

Posudek na bakalářskou práci Moniky Čeřovské *Náplň volného času seniorů a význam aktivizace v ústavní péči*

Bakalářská práce (57 s. textu, 9 s. příloh) se zabývá v dnešní době velmi aktuálním tématem. Autorka práci rozdělila na část teoretickou a část praktickou.

V teoretické části (26 s.) s oporou o odbornou literaturu (18 zdrojů) popisuje různé aktivizační metody a jejich význam a speciálně se zaměřuje na význam pohybu ve stáří.

V praktické části na základě strukturovaných rozhovorů pak zjišťovala v Domově pro seniory v Kobylisích, jakými aktivitami se tamní senioři zabývají, které aktivity patří mezi jejich oblíbené a které podle jejich názoru chybí. Na základě ankety s jednou otázkou se pak snažila získat odpověď, zda se klienti Domova účastní nějaké pohybové aktivity.

Autorka si pro svůj výzkum stanovila tři hypotézy, které jsou však dosti naivní. Také není zcela jasné, proč se na pohybové aktivity ptala speciální anketní otázkou a nezařadila tuto otázku přímo do rozhovoru s klienty. Zvláště, když se v rozhovorech ptala například, zda chodí na procházky, účastní se výletů a sami senioři pohybové aktivity vzpomínali ve výčtu činností, které v domově provozují. Je pravda, že na anketní otázku odpovědělo o 10 respondentů více, než se účastnilo rozhovorů, ale vzhledem k tomu že autorka neuvádí, kolik seniorů v Domově žije, ani jak vybírala výzkumný vzorek, samy procentuální údaje příliš o zájmu o pohybové aktivity v Domově nevyovídají.

Na práci je patrné, že Domov pro seniory v Kobylisích autorku velmi zaujal a autorka je schopná velmi citlivě přistupovat ke starým lidem. Ale odborná úroveň práce není příliš vysoká. Práce vyznívá spíše jako doporučení tohoto domova širší veřejnosti.

Po formální stránce práce odpovídá předepsané normě a její jazyková úroveň je přiměřená.

Práci hodnotím stupněm **dobře**.

Doc. PhDr. Miroslava Váňová, CSc.