

Literatura

1. BAČOVÁ, Viera. Identita slovenských mužov a žien v roznom období dospelosti. In *Spoločenskovedný ústav SAV*. Košice : Spoločenskovedný ústav SAV, 1997. s. 8-20.
2. BAČOVÁ, Viera. Teórie osobnej a sociálnej identity v sociálnej psychológii. *Československá psychologie*. 1993, 38, 1, s. 28-42.
3. BALCAR, Karel. Úvod do studia psychologie osobnosti. 2. upr. vyd. Chrudim : Mach, 1991. 217 s.
4. BERNE, Patricia H., Jak nevychovat dítě s pocitem méněcennosti / P.H. Berneová, L.M. Savary ; (z angličtiny přeložila Zdeňka Dostálová). – Vyd. 1. – Praha : Portál, 1998. – 136 s. ISBN 80-7178-192-4
5. BLATNÝ, Marek. *Sebepojetí v osobnostním kontextu*. 1. Brno : Masarykova univerzita, 2001. 103 s. ISBN 80-210-2747-9.
6. ČÁP, Jan. Rozvíjení osobnosti a způsob výchovy. 1. vyd. Praha : ISV, 1996. 302 s. ISBN 80-85866-15-3.
7. FIFKOVÁ, Hanka, et al. *Transsexualita a jiné poruchy pohlavní identity*. 2. vyd. Praha : Grada Publishing, 2008. 202 s. ISBN 978-80-247-1696-1.
8. HARTL, Pavel, HARTLOVÁ, Helena. *Psychologický slovník*. 1. vyd. Praha : Portál, 2000. 776 s. ISBN 80-7178-303-x.
9. HELUS, Zdeněk. *Dítě v osobnostním pojetí : Obrat k dítěti jako výzva a úkol pro rodiče a učitele*. 2. Praha : Portál, 2009. 286 s. ISBN 978-80-7367-628-5.

10. HENDL, Jan. *Kvalitativní výzkum : základní teorie, metody a aplikace*. 2. Praha : Portál, 2008. 408 s. ISBN 978-80-7367-485-4.
11. HELUS, Zdeněk. *Osobnost a její vývoj*. 2. přeprac. vyd. Praha : Univerzita Karlova v Praze, Pedagogická fakulta, 2009. 103 s. ISBN 978-80-7290-396-2.
12. HRABAL, Vladimír. *Sociometrický test : sociometricko-ratingový dotazník T - 118, SO-RA-D*. 1. vyd. Bratislava : Psychodiagnostické a didaktické texty, 1990. 66 s.
13. JANOŠOVÁ, Pavlína. *Dívčí a chlapecká identita : Vývoj a úskalí*. 1. Praha : Grada, 2008. 225 s. ISBN 978-80-247-2284-9.
14. MILES, Matthew; HUBERMAN, Michael. *Qualitative data analysis : An expanded sourcebook*. 2. London : Sage Publications, 1994. 338 s. ISBN 0-8039-5540-5.
15. NAKONEČNÝ, Milan. *Psychologie osobnosti*. 2. vyd. Praha : Academia, 1997. 336 s. ISBN 80-200-0628-1.
16. OPPENHEIM, A.N. *Questionnaire Design, interviewing and attitude measurement*. London : Pinter London and Washington, 1992. 303 s. ISBN 185567-0445.
17. SEDLÁČKOVÁ, Daniela. *Rozvoj zdravého sebevědomí žáka*. 1. Praha : Grada, 2000. 123 s. ISBN 978-80-247-2685-4.

18. VÝROST, Jozef, SLAMĚNÍK, Ivan. Sociální psychologie : 2., přepracované a rozšířené vydání. 1. vyd. Praha : Grada Publishing, 2008. 404 s. ISBN 978-80-247-1428-8.

Příloha č.1 – Dotazník na sebevědomí

Dotazník sebevědomí v perspektivě dětí – pojetí a projevy

Jméno a příjmení

Třída

1.Co podle tebe znamená slovo sebevědomí? Napiš, jak mu rozumíš.

2. Jak se podle tebe projevuje sebevědomý člověk? Představ si konkrétního člověka, který je podle tebe sebevědomý a popiš, jaký je.

3. Z čeho podle tebe nejvíc vyplývá sebevědomí člověka? Na čem závisí, zda člověk je či není sebevědomý?

4.Je možné, aby člověk měl sebevědomí a neprojevoval jej? Je to možné i naopak?

5.Existuje podle tebe nějaký vztah mezi sebevědomím člověka a následujícími charakteristikami? U každé charakteristiky napiš, zda se může odrazit na tom, jaké má člověk sebevědomí. Pokud spolu charakteristiky a sebevědomí souvisí, vysvětli jak a uveď nějaké příklady.

a) obliba u učitelů

b) obliba ve třídě

- c) fyzický vzhled

- d) finanční zázemí rodiny

- e) prospěch ve škole

- f) nadání na sport

- g) zvělečné nadání

- h) jiné

6. Popiš, jak se většinou projevuje sebevědomí u chlapců.

7. Popiš, jak se většinou projevuje sebevědomí u dívek.

8. Jaké je sebevědomí chlapců a dívek?

- a) chlapci mají větší sebevědomí než dívky
- b) dívky mají větší sebevědomí než chlapci
- c) dívky a chlapci mají stejné sebevědomí

d) nezáleží na pohlaví, mají stejné sebevědomí.

8.a Pokud se podle tebe sebevědomí dívek a chlapců liší, vysvětli proč.

9.Mé sebevědomí je

- a) vysoké
- b) nízké
- c) průměrné, ani vysoké ani nízké
- d) záleží na situaci
- e) podle lidí, kteří se právě nacházejí v mé blízkosti
- f) jiné _____

10.Popiš konkrétní situaci, kdy jsi se cítil/a a choval/a sebevědomě.

11.Popiš konkrétní situaci, kdy jsi se cítil/a choval/a málo sebevědomě.

Příloha č. 2 – Sociometrický dotazník

Sociometrický dotazník B-3

Jméno a příjmení

Třída

1. Mezi mé přátele v naší třídě patří: 1.....
2.....
3.....

2. Jako přátele (přítelkyni) bych si nevybral: 1.....
2.....
3.....

3. Sám sebe hodnotím:

- a) jsem vždy v centru dění
- b) občas se účastním a jsem obvykle o akcích ve třídě informován
- c) párkrát jsem se akcí ve třídě účastnil, ale nebývám informován
- d) zdá se, že o mou účast třída nestojí
- e) o dění ve třídě nejevím zájem

4. Odpověz na následující otázky: ano-ne

Ve třídě je nejméně jeden žák, který je nešťastný ano – ne

Kdo to je?

Proč je nešťastný?

Ve třídě je někdo, komu ostatní občas ubližují ano – ne

Kdo to je?

Proč se mu ubližuje?

Stává se, že se do školy těším ano – ne

Většinou se najde někdo, kdo mi pomůže s problémy ano – ne

Společné problémy řešíme v klidu ano – ne

5. Fyzické násilí se v naší třídě vyskytuje:

- a) nikdy
- b) výjimečně
- c) občas
- d) pravidelně (každý týden)
- e) stále (každý den)

6. Psychické násilí se v naší třídě vyskytuje:

- a) nikdy
- b) výjimečně
- c) občas

d) pravidelně (každý týden)

e) stále (každý den)

7. Zakroužkuj číslici, která vyjadřuje míru tvých pocitů ve třídě

pocit bezpečí	1 2 3 4 5 6 7	pocit ohrožení
pocit přátelství	1 2 3 4 5 6 7	pocit nepřátelství
atmosféra spolupráce	1 2 3 4 5 6 7	atmosféra lhostejnosti
pocit důvěry	1 2 3 4 5 6 7	pocit nedůvěry
tolerance	1 2 3 4 5 6 7	netolerance

8. Najdi jednoho ze svých spolužáků, který je:

spravedlivý:

protivný:

spolehlivý:

nespravedlivý:

zábavný:

nevděčný:

vždy v centru dění:

nespolehlivý:

se všemi zadobře:

osamocený:

Příloha č. 3 – Hrubá data a jejich kvantifikace

Modalita první

1. Co znamená slovo sebevědomí?

Schopnostní dispozice celkem – 38

- víra v sebe a své schopnosti – 36
- stát si za svým názorem – 2

Charakterové dispozice celkem – 8

- svědomí – 2
- pýcha 6

Temperamentové dispozice celkem 2

- zdroj odvahy – 1
- odvaha samotná -1

2. Atributy spojené se sebevědomím

Schopnostní dispozice celkem – 28

- vytrvalost – 2

- víra ve své schopnosti – 25
- znalosti a dovednosti – 1

Temperamentové dispozice celkem - 16

- optimismus – 5
- odvaha – 9
- smělost – 2

Charakterové a mezilidské interakce celkem – 15

- být dobrým člověkem – 2
- pýcha – 9
- osamocenost – 1
- oblíbenost – 2
- okázalé chování – 1

Vnější faktory celkem - 1

- atraktivita - 1

3. Původ sebevědomí

Vrozené dispozice celkem – 12

- povaha – 10
- rozum – 2

Získané dispozice celkem - 17

- úspěchy – 4
- neúspěchy -1
- výchova – 4
- naplnění potřeb – 1
- sociální okolí – 7

Aktuální dispozice celkem – 23

- nálada – 4
- víra v sebe – 12
- malá odvaha – 1
- nonkonformita – 5

4. Je možné mít sebevědomí a neprojevat ho?

Ano - 29

Ne - 19

A nemít a projevat?

Ano - 20

Ne - 25

5. Souvislost sebevědomí s charakteristikami

Obliba u učitelů

Ano - 31

Ne - 11

Obliba ve třídě

Ano - 39

Ne - 5

Fyzický vzhled

Ano - 38

Ne - 6

Finanční zázemí rodiny

Ano - 32

Ne - 8

Prospěch ve škole

Ano - 31

Ne - 10

Nadání na sport

Ano - 35

Ne - 8

Umělecké nadání

Ano - 14

Ne - 17

6. Sebevědomé chování u chlapců

Chování celkem - 31

- předvádění se – 11
- odvaha – 4
- agresivita – 12
- hyperaktivita – 4

Mezilidské interakce celkem – 12

- pýcha – 4
- potřeba obdivu – 4
- komunikace s dívkami – 1
- projevování svého názoru – 2
- oblíbenost - 1

Nálada – emoce – celkem – 4

- veselost – 1
- pláč – 3

Osobnostně-schopnostní dispozice celkem – 8

- víra v sebe a své schopnosti – 6
- cílevědomost – 2

7. Sebevědomé chování u dívek

Chování celkem - 16

- předvádění se – 6
- parádění se – 6
- neagresivita – 4

Mezilidské interakce celkem – 14

- hájení svých zájmů – 2
- komunikace s chlapci – 1
- trávení času s dívkami – 1
- Pýcha – 8
- Oblíbenost – 2

Nálada – emoce celkem – 3

- veselost – 3

Osobnostně-schopnostní dispozice – 6

- víra v sebe a své schopnosti – 6

8. Sebevědomí chlapců a dívek

- a) 17
- b) 9
- c) 5
- d) 19

9. Mé sebevědomí je

- a) 3
- b) 3
- c) 16
- d) 20
- e) 3

10. Situace spojené s vyšším sebevědomím

Vycházející z jedince celkem – 34

- splněný úkol – 8
- při ovládaných znalostech a dovednostech – 20
- dobrá nálada – 1
- odvaha – 5

Vyházející z okolí a ze situace celkem – 23

- splněné přání – 3
- oblíbená činnost – 14
- s přáteli - 6

11. Situace spojené s nižším sebevědomím

Vycházející z jedince celkem – 11

- nepřipravenost – 4
- špatná nálada – 2
- malá víra ve své schopnosti – 1
- únava – 1
- pasivita – 1
- nevhodný vzhled – 2

Vycházející z okolí a ze situace celkem – 44

- osamělost – 4
- neočekávané situace – 2
- konec oblíbené činnosti – 3
- neúspěch – 9
- zkoušky – 17
- konflikty – 7
- komunikace s opačným pohlavím – 2

Modalita druhá

Jaromír

Pozitivní vztahy- 3

Negativní vztahy – 13

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe, odvaha, optimismus

3 - úspěchy

5 - odvaha

6 - oblíbenost

7 – d, nezáleží

8 – d, situace, e lidí

10 - odvaha

11 - nepřipravenost

Jakub

Poz – 4

Neg - 0

1 – víra v sebe

2 -

3 –

5 - agresivita

6 - pýcha

7 – a, chlapci

8 – d, situace

10 - odvaha

11 - zkoušky

Matěj

Poz – 12

Neg – 0

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe

3 – povaha

5 – hyperaktivita

6 - parádění se

7 – a, chlapci

8 – d, situace

10 – oblíbená činnost

11 - zkoušení

Rostislav

Poz – 3

Neg – 26

1 - pýcha

2 -

3 –

5 -

6 -

7 – d, situace

8 – e, lidi

10 -

11 -

Adam

Poz – 3

Neg – 10

1 – stát si za svým názorem

2 - smělost

3 – rozum

5 -

6 - neagresivita

7 – b, dívky

8 – d, situace

10 – s přáteli

11 - konflikty

Ondřej

Poz – 8

Neg – 2

1 - pýcha

2 - pýcha

3 – povaha

5 - agresivita
6 - pýcha
7 - a, chlapci
8 - d, situace
10 - dobrý výkon
11 - neúspěch

Vitaliy
Poz - 2
Neg - 2
1 - víra v sebe
2 - víra v sebe
3 - úspěchy, sociální okolí
5 - hyperaktivita
6 - předvádění se
7 - d, nezáleží
8 - d, situace
10 - dobrý výkon
11 - neúspěch

Filip
Poz - 3
Neg - 10
1 - víra v sebe
2 - okázalé chování
3 - nonkonformiata
5 - předvádění se
6 - atraktivita
7 - c, dívky
8 - d, situace
10 - oblíbená činnost
11 - neočekávané situace

Richard
Poz - 10
Neg - 2
1 - víra v sebe
2 - víra v sebe
3 - povaha
5 - hyperaktivita
6 -
7 -
8 - c, průměr
10 - dobrý výkon
11 - zkoušky

Michal

Poz – 9

Neg – 4

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe, optimismus

3 – víra v sebe

5 - cílevědomost

6 – víra v sebe

7 – d, nezáleží

8 – b, nízké

10 - odvaha

11 – neočekávaná situace

Matěj

Poz – 5

Neg – 0

1 – víra v sebe

2 - pýcha

3 – nonkonformita

5 - agresivita

6 -

7 – d, nezáleží

8 – c. průměr

10 – splněný úkol

11 - zkoušky

Michal

Poz – 0

Neg – 10

1 – víra v sebe

2 -

3 – víra v sebe

5 – víra v sebe

6 – víra v sebe

7 – d, nezáleží

8 – d, situace

10 – oblíbená činnost

11 – konec oblíbené činnosti

Šimon

Poz – 5

Neg – 10

1 – víra v sebe

2 -

3 – nálada

5 – předvádění se

6 -

7 – a, chlapci
8 – d, situace
10 – dobrý výkon
11 – nepřipravenost, zkoušky

Michal
Poz – 11
Neg – 0
1 - odvaha
2 - odvaha
3 – povaha
5 - agresivita
6 - neagresivita
7 – d, nezáleží
8 – c, průměr
10 – dobrý výkon, odvaha
11 - zkoušky

Oliver
Poz – 4
Neg – 11
1 – zdroj odvahy
2 - odvaha
3 – rozum
5 - odvaha
6 – víra v sebe
7 – c, dívky
8 – c, průměr
10 - odvaha
11 - konflikty

Pavel
Poz – 7
Neg – 0
1 – víra v sebe
2 – víra v sebe
3 – víra v sebe
5 -
6 -
7 – a, chlapci
8 – d, situace
10 – oblíbená činnost
11 - nálada

Ondřej
Poz – 8

Neg – 0

1 – víra v sebe

2 - atraktivita

3 – rozum

5 – předvádění se

6 -

7 – c, dívky

8 – d, situace

10 – oblíbená činnost

11 - únava

Martin

Poz – 6

Neg – 0

1 – víra v sebe

2 – odvaha, výtvalost, víra v sebe

3 – povaha

5 – předvádění se

6 -

7 – a, chlapci

8 – d, situace

10 – splněný úkol, splněné přání

11 – nečekané situace

Jakub

Poz – 6

Neg – 2

1 – víra v sebe

2 -

3 – víra v sebe

5 – víra v sebe

6 – předvádění se

7 – d, nezáleží

8 – a, vysoké

10 – oblíbená činnost

11 - zkoušky

Michal

Poz – 3

Neg – 28

1 – víra v sebe

2 – optimismus, odvaha

3 – malá odvaha

5 -

6 -

7 – a, chlapci

8 – a, vysoké

10 – dobrý výkon
11 - nepřipravenost

Filip

Poz – 11

Neg – 1

1 - pýcha

2 – víra v sebe, pýcha

3 – úspěchy, neúspěchy

5 – pýcha, potřeba obdivu

6 – parádění se

7 – a, chlapci

8 – a, vysoké

10 – dobrý výkon, splněné přání

11 - neúspěch

Karel

Poz – 5

Neg – 0

1 – odvaha samotná, víra v sebe

2 - optimismus

3 – nálada

5 – předvádění se

6 - pýcha

7 – b, dívky

8 – d, situace a e, lidi

10 oblíbená činnost, dobrý výkon

11 konflikty

Agáta

Poz – 2

Neg – 1

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe, dobrý člověk

3 – povaha

5 -

6 -

7 – d, nezáleží

8 – d, situace

10 – dobrý výkon

11- zkoušky

Skarleta

Poz – 5

Neg – 24

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe
3 – víra v sebe
5 – potřeba obdivu, agresivita
6 - pýcha
7 – b, dívky
8 – c, průměr
10 – dobrý výkon
11 – neúspěch, zkoušky

Kateřina

Poz – 5

Neg – 6

1 - pýcha

2 - pýcha

3 – nonkonformita

5 – potřeba obdivu

6 – předvádění se

7 – c, stejné

8 – c, průměr

10 – s přáteli

11 - konflikty, komunikace s opačným pohlavím

Lucie

Poz – 7

Neg – 0

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe, pýcha

3 – nálada, sociální okolí, výchova

5 - agresivita

6 – trávení času s dívkami

7 – d, nezáleží

8 – d, situace

10 – oblíbená činnost, dobrý výkon

11 – konflikty, neúspěch

Nikola

Poz – 7

Neg – 2

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe, pýcha

3 – povaha, výchova

5 -

6 -

7 – d, nezáleží

8 – d, situace a e, lidi

10 – s přáteli

11 – zkoušky, kontakt s druhým pohlavím

Kateřina

Poz – 7

Neg – 0

1- víra v sebe, pýcha

2 – víra v sebe, oblíbenost

3 – nonkonformita

5 – projevování svého názoru

6 – projevování svého názoru, pýcha

7 – a, chlapci

8 – d, situace

10 – s přáteli, splněný úkol

11 – neúspěch, konflikty

Tereza

Poz – 6

Neg – 2

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe, vytrvalost

3 – naplnění potřeb

5 – cílevědomost, víra v sebe

6 – víra v sebe

7 – a, chlapci

8 – c, průměr

10 – dobrý výkon

11 - zkoušky

Karolína

Poz – 8

Neg – 3

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe, odvaha

3 – výchova, sociální okolí

5 – projevování svého názoru, komunikace s opačným pohlavím, oblíbenost, odvaha

6 – hájení svých zájmů, veselost, předvádění se, komunikace s opačným pohlavím

7 – a, chlapci

8 – d, situace

10 – splněné přání

11 - osamocení

Clara

Poz – 5

Neg – 0

1 – víra v sebe

2 – dobrý člověk

3 –
5 -
6 -
7 - b, dívky
8 – b, nízké
10- splněný úkol
11 - neúspěch

Lucie
Poz – 5
Neg – 0
1 – víra v sebe
2 – víra v sebe, odvaha
3 – víra v sebe, nonkonformita
5 -
6 -
7 – b, dívky
8 – e, lidi
10 – s přáteli, splněný úkol
11 – malá víra ve své schopnosti, konflikty

Martina
Poz – 5
Neg – 0
1 – víra v sebe
2 – víra v sebe, odvaha
3 – víra v sebe
5 – odvaha, víra v sebe
6 – víra v sebe
7 – d, nezáleží
8 – c, průměr
10 – dobrý výkon, splněný úkol
11 - neúspěch

Anh
Poz – 3
Neg – 2
1 – víra v sebe
2 - pýcha
3 – víra v sebe
5 -
6 -
7- a, chlapci
8 – c, průměr
10 – splněný úkol
11 - osamocení

Antonie
Poz – 3
Neg – 5
1 - pýcha
2 - pýcha
3 – sociální okolí
5 – předvádění se
6 - atraktivita
7 – a, chlapci
8 – c, průměr
10 – dobrý výkon
11 – nevhodný vzhled

Veronika
Poz – 6
Neg – 2
1 – víra v sebe
2 – víra v sebe, smělost
3 – víra v sebe, nonkonformita
5 – pláč, předvádění se
6 - pýcha
7 – b, dívky
8 – d, situace
10 – oblíbená činnost
11 - zkoušky

Tereza
Poz – 5
Neg – 1
1 -
2 -
3 –
5 – pýcha, potřeba obdivu
6 - atraktivita
7 – c, stejné
8 – c, průměr
10 – dobrý výkon
11 - zkoušky

Anna
Poz – 7
Neg – 2
1 – víra v sebe
2 – víra v sebe

3 – víra v sebe, nonkonformita
5 – předvádění se, pláč, agresivita
6 - pýcha
7 – b, dívky
8 – c, průměr
10 – splněný úkol
11 - osamocení

Ivana

Poz – 7

Neg – 1

1 - svědomí

2 – oblíbenost, optimismus

3 - povaha

5 – hyperaktivita, předvádění se, pláč

6 – pýcha, optimismus

7 – a, chlapci

8 – c, průměr

10 – oblíbená činnost

11 – nevhodný vzhled

Denisa

Poz – 3

Neg – 21

1 - svědomí

2- víra v sebe

3 – víra v sebe

5 - agresivita

6 - neagresivita

7 a, chlapci vyšší

8 – d, situace

10 – dobrý výkon

11 - zkoušky

Adéla

Poz – 3

Neg – 0

1 – víra v sebe

2 – víra v sebe

3 – sociální okolí

5 -

6 – předvádění se

7 – b, dívky vyšší

8 – c, průměr

10 – oblíbená činnost

11 – konec oblíbené činnosti

Dita
Poz – 9
Neg – 0
1 - víra v sebe
2 – víra v sebe
3 – nálada
5 - pýcha
6 - pýcha
7 – a, chlapci
8 – c, průměr
10 – dobrý výkon
11 - nepřipravenost

Markéta
Poz – 3
Neg – 6
1 – stát si za svým názorem
2 – víra ve své schopnosti
3 – víra ve své schopnosti
5 - agresivita
6 - neagresivita
7 – d, nezáleží
8 – d, situace
10 – dobrá nálada, s přáteli
11 – špatná nálada, pasivita

Adéla
Poz – 3
Neg – 7
1 – víra v sebe
2 – víra v sebe
3 – úspěchy
5 – víra v sebe, veselost
6 – víra v sebe, veselost
7 – d, nezáleží
8 – d, situace
10 -
11 - osamělost

Adéla
Poz – 4
Neg – 2
1 – víra v sebe
2 – víra v sebe
3 – víra v sebe, sociální okolí
5 – víra v sebe
6 -

7 – a, chlapci
8 – e, lidí
10 – dobrý výkon
11 - neúspěch

Kateřina
Poz – 4
Neg – 10
1 – víra v sebe
2 - osamocenosť
3 - povaha
5 - agresivita
6 - oblíbenosť, předvádění se
7 – b, dívky
8 – d, situace
10 – oblíbená činnost
11 - zkoušky

Linda
Poz – 6
Neg – 0
1 – víra v sebe
2 - pýcha
3 – výchova, sociální okolí
5 - agresivita
6 – předvádění se
7 – d, nezáleží
8 – c, normální
10 – dobrý výkon
11 - zkoušky

Kristýna
Poz – 1
Neg – 0
1 – víra v sebe
2 – znalosti a dovednosti, odvaha
3 – povaha
5 – pýcha, agresivita, předvádění se
6 - atraktivita
7 – d, nezáleží
8 – b, nízké
10- dobrý výkon
11 – zkoušky

Modalita třetí

1.Co znamená slovo sebevědomí?

Chlapci

Schopnostní dispozice celkem – 17

- víra v sebe a své schopnosti – 16
- stát si za svým názorem – 1

Charakterové dispozice celkem – 3

- svědomí – 0
- pýcha - 3

Temperamentové dispozice celkem -2

- zdroj odvahy – 1
- odvaha samotná -1

Dívky

Schopnostní dispozice celkem – 21

- víra v sebe a své schopnosti – 20
- stát si za svým názorem – 1

Charakterové dispozice celkem – 5

- svědomí – 2
- pýcha -3

Temperamentové dispozice celkem - 0

- zdroj odvahy – 0
- odvaha samotná - 0

2.Atributy spojené se sebevědomím

Chlapci

Schopnostní dispozice celkem – 10

- vytrvalost – 1
- odvaha – 5
- víra ve své schopnosti – 8
- znalosti a dovednosti – 0

Nálada celkem - 4

- optimismus – 4

Mezilidské interakce celkem – 5

- být dobrým člověkem – 0
- pýcha – 3
- osamocenost – 0
- oblíbenost – 0
- smělost – 1
- okázalé chování – 1

Vnější faktory celkem - 1

- štěstí – 0
- atraktivita – 1

Dívky

- Schopnostní dispozice celkem – 23
- vytrvalost – 1
- odvaha – 4
- víra ve své schopnosti – 17
- znalosti a dovednosti – 1

Nálada celkem - 1

- optimismus – 1

Mezilidské interakce celkem – 12

- být dobrým člověkem – 2
- pýcha – 6
- osamocenost – 1
- oblíbenost – 2
- smělost – 1
- okázalé chování – 0

Vnější faktory celkem - 0

- štěstí – 0
- atraktivita - 0

3. Původ sebevědomí

Chlapci

Vrozené dispozice celkem – 7

- povaha – 5
- rozum – 2

Získané dispozice celkem - 5

- úspěchy – 3
- neúspěchy - 1
- výchova – 0
- naplnění potřeb – 0
- sociální okolí – 1

Aktuální dispozice celkem – 7

- nálada – 2
- víra v sebe – 3
- malá odvaha – 1
- empatie k druhým – 0
- nonkonformita – 2

Dívky

Vrozené dispozice celkem – 5

- povaha – 5

- rozum – 0

Získané dispozice celkem - 12

- úspěchy – 1
- neúspěchy - 0
- výchova – 4
- naplnění potřeb – 1
- sociální okolí – 6

Aktuální dispozice celkem – 18

- nálada – 2
- víra v sebe – 9
- malá odvaha – 2
- empatie k druhým – 0
- nonkonformita – 5

4. Je možné mít sebevědomí a neprojevovat ho?

Chlapci

Ano - 13

Ne - 7

A nemít a projevovat?

Ano - 11

Ne – 9

Dívky

Ano - 16

Ne - 12

A nemít a projevovat?

Ano - 9

Ne - 16

5. Souvislost sebevědomí s charakteristikami

Chlapci

Obliba u učitelů

Ano - 13

Ne - 4

Obliba ve třídě

Ano - 14

Ne - 3

Fyzický vzhled

Ano - 13

Ne - 3

Finanční zázemí rodiny

Ano - 13

Ne - 3

Prospěch ve škole

Ano - 12

Ne - 3

Nadání na sport

Ano - 18

Ne - 0

Umělecké nadání

Ano - 9

Ne - 4

Dívky

Obliba u učitelů

Ano - 18

Ne - 7

Obliba ve třídě

Ano - 25

Ne - 2

Fyzický vzhled

Ano - 25

Ne - 3

Finanční zázemí rodiny

Ano - 19

Ne - 5

Prospěch ve škole

Ano - 19

Ne - 7

Nadání na sport

Ano - 17

Ne - 8

Umělecké nadání

Ano - 5

Ne - 13

6. Sebevědomé chování u chlapců

Chlapci

Chování celkem - 14

- předvádění se -5
- odvaha - 2
- agresivita - 4
- neagresivita - 0
- hyperaktivita - 3

Mezilidské interakce celkem - 2

- pýcha - 1
- potřeba obdivu - 1
- komunikace s dívkami - 0
- projevování svého názoru - 0
- oblíbenost - 0
- bavení okolí - 0

Nálada - emoce - celkem - 0

- veselost - 0
- pláč - 0

Osobnostně-schopnostní dispozice celkem - 3

- víra v sebe a své schopnosti - 2
- cílevědomost - 1

Dívky

Chování celkem - 17

- předvádění se - 6
- odvaha - 2
- agresivita - 8
- neagresivita - 0
- hyperaktivita - 1

Mezilidské interakce celkem - 10

- pýcha - 3
- potřeba obdivu - 3
- komunikace s dívkami - 1
- projevování svého názoru - 2
- oblíbenost - 1

Nálada - emoce - celkem - 4

- veselost - 1
- pláč - 3

Osobnostně-schopnostní dispozice celkem - 5

- víra v sebe a své schopnosti - 4
- cílevědomost - 1

7. Sebevědomé chování u dívek

Chlapci

Chování celkem - 7

- odvaha – 0
- předvádění se – 2
- parádění se – 3
- neagresivita – 2

Mezilidské interakce celkem – 4

- hájení svých zájmů – 0
- komunikace s chlapci – 0
- trávení času s dívkami – 0
- Pýcha – 3
- Oblíbenost – 1

Nálada – emoce celkem – 0

- veselost – 0

Osobnostně-schopnostní dispozice – 3

- víra v sebe a své schopnosti – 3
- umělecké nadání – 0

Dívky

Chování celkem - 10

- odvaha – 0
- předvádění se – 4
- parádění se – 3
- neagresivita – 2

Mezilidské interakce celkem – 10

- hájení svých zájmů – 2
- komunikace s chlapci – 1
- trávení času s dívkami – 1
- Pýcha – 5
- Oblíbenost – 1

Nálada – emoce celkem – 3

- veselost – 3

Osobnostně-schopnostní dispozice – 3

- víra v sebe a své schopnosti – 3
- umělecké nadání – 0

8. Sebevědomí chlapců a dívek

Chlapci

- a) 8
- b) 2
- c) 3
- d) 11

Dívky

- a) 9
- b) 7
- c) 2
- d) 8

8a – čím se liší seb u chlapců a dívek**Chlapci**

Stojí při sobě – 3
Předvádění se – 0
Víra ve své schopnosti – 0
Neřeší vzhled – 0
Situace - 1
Agresivita – 3

Dívky

Stojí při sobě – 0
Předvádění se – 2
Víra ve své schopnosti – 6
Neřeší vzhled – 1
Situace - 2
Agresivita – 1

9. Mé sebevědomí je**Chlapci**

- a) 3
- b) 1
- c) 4
- d) 10
- e) 1

Dívky

- a) 0
- b) 2
- c) 12
- d) 10
- e) 2

10. Situace s vyšším sebevědomím

Chlapci

Vycházející z jedince celkem – 15

- splněný úkol – 2
- při ovládaných znalostech a dovednostech – 8
- dobrá nálada – 0
- odvaha – 5

Vyházející z okolí a ze situace celkem – 10

- splněné přání – 2
- oblíbená činnost – 7
- s přáteli - 1

Dívky

Vycházející z jedince celkem – 19

- splněný úkol – 6
- při ovládaných znalostech a dovednostech – 12
- dobrá nálada – 1
- odvaha – 0

Vyházející z okolí a ze situace celkem – 10

- splněné přání – 1
- oblíbená činnost – 5
- s přáteli - 5

10. Situace s nižším sebevědomím

Chlapci

Vycházející z jedince celkem – 4

- nepřipravenost – 2
- špatná nálada – 1
- malá víra ve své schopnosti – 0
- únava – 1
- pasivita – 0
- nevhodný vzhled – 0

Vycházející z okolí a ze situace celkem – 17

- osamělost – 0
- neočekávané situace – 2
- konec oblíbené činnosti – 2
- neúspěch – 3
- zkoušky – 7
- konflikty – 3
- komunikace s opačným pohlavím – 0

Dívky

Vycházející z jedince celkem – 6

- nepřipravenost – 1
- špatná nálada – 1
- malá víra ve své schopnosti – 1

- únava – 0
- pasivita – 1
- nevhodný vzhled – 2

Vycházející z okolí a ze situace celkem – 26

- osamělost – 4
- neočekávané situace – 0
- konec oblíbené činnosti – 1
- neúspěch – 6
- zkoušky – 10
- konflikty – 4
- komunikace s opačným pohlavím – 2