

PŘÍLOHY

č.1 Dotazník pro děti:

Otázky pro děti

Odpovědi prosím kroužkujte, či se krátce vyjádřete.

H1

1. Jaký máte vztah k pohybovým aktivitám?
 - a. pohybu se věnuji několikrát týdně, nedovedu si bez sportu život představit, sportuji aktivně, relaxuji pohybem
 - b. sportuji nepravidelně, ale často, mám rád (a) pohyb a sport
 - c. sportuji rád (a), ale nepravidelně, nevyhledávám pohyb aktivně
 - d. hýbu se, protože „musím“ (zdravotní důvody, postava...)
 - e. mám k pohybu odpor

2. Jak často se pohybu/sportu věnujete?
 - a. 5x týdně a více (např. 5 x 1hodina a více)
 - b. 3x týdně (např. 3 x 1hodina a více)
 - c. 1-2x týdně
 - d. cca 1x za 14 dní
 - e. občas
 - f. skoro nikdy

H2

3. Jaké pohybové aktivitě se věnujete – je Vám nejbližší?
 - a. běh
 - b. fotbal
 - c. cyklistika
 - d. hokej
 - e. aerobic
 - f. kondiční cvičení v tělocvičně
 - g. míčové kolektivní hry, napište druh
 - h. plavání
 - i. lyžování - sjezd
 - j. lyžování - běh
 - k. posilování
 - l. jiné – uveďte:

H3

4. Kdo Vás ke sportu přivedl?
 - a. rodiče
 - b. příbuzní
 - c. kamarádi
 - d. škola
 - e. náhoda (např. sportovní událost...)
 - f. nikdo, sportuji sám od sebe
 - g. snadná dostupnost sportovního zařízení
 - h. touha po aktivním využití volného času

H4

5. Sportujete někdy společně s rodiči? ano ne
6. Pokud ano, jste s nimi při sportu rádi?
- a. ano
 - b. raději bych sportoval (a) sám, nebo s někým jiným
 - c. ne
7. Hovoříte s rodiči o vašich pohybových aktivitách, rozebíráte společně zážitky? ano
ne

H5

8. Nutili Vás někdy rodiče do pohybu/sportu? ano ne
9. Pokud ano, jak to s odstupem času hodnotíte?
- a. dnes už pozitivně
 - b. stále negativně

H6

10. Kdo má největší zásluhu na tom, že se stále věnujete pohybovým aktivitám?
- a. rodiče
 - b. kamarádi
 - c. spolužáci
 - d. škola
 - e. sportovní vzor
11. Máte nesplněné sny spojené se sportem?
- a. rád bych se sportu věnoval (a) profesionálně
 - b. rád bych dosáhl (a) nějakého sport.úspěchu
 - c. rád bych se věnoval (a) jinému sportu – jakému...
 - d. rád bych si zvýšil (a) výkonnost, kondici
 - e. jiné – popište jaké.....
12. Jste: žena muž

Otázky pro rodiče dětí:

Odpovědi prosím kroužkujte, či se krátce vyjádřete.

H1

1. Jaký máte vztah k pohybovým aktivitám?
 - a. pohybu se věnuji několikrát týdně, nedovedu si bez sportu život představit, sportuji aktivně, relaxuji pohybem
 - b. sportuji nepravidelně, ale často, mám rád (a) pohyb a sport
 - c. sportuji rád (a), ale nepravidelně, nevyhledávám pohyb aktivně
 - d. hýbu se, protože „musím“ (zdravotní důvody, postava...)
 - e. mám k pohybu odpor

2. Jak často se pohybu/sportu věnujete?
 - a. 5x týdně a více (např. 5 x 1hodina)
 - b. 3x týdně (např. 3 x 1hodina)
 - c. 1-2x týdně
 - d. cca 1x za 14 dní
 - e. občas
 - f. skoro nikdy

H2

3. Jaké pohybové aktivitě se věnujete – je Vám nejbližší?
 - a. běh
 - b. fotbal
 - c. cyklistika
 - d. hokej
 - e. aerobic
 - f. kondiční cvičení v tělocvičně
 - g. míčové kolektivní hry, napište druh
 - h. plavání
 - i. lyžování - sjezd
 - j. lyžování - běh
 - k. posilování

H3

4. Co Vám pomohlo probudit ve Vašem dítěti zájem o pohyb?
 - a. rodiče, rodina - sportujeme také, přirozeně to vyplynulo
 - b. škola
 - c. jeho kamarádi
 - d. sportovní vzor
 - e. dostupnost sportovišť

H4

5. Sportuje-li Vaše dítě, účastní se jeho pohybových aktivit?
 - a. ano, sportujeme společně

- b. ano, ale pasivně – doprovod na trénink, pomoc s organizací, sledování rozvoje dovedností
- c. ne – ani aktivně, ani pasivně

6. Domníváte se, že Vaše dítě s Vámi rádo sportuje?
ano ne

H5

7. Nutili jste někdy Vaše dítě k pohybu/sportu? ano ne

8. Pokud ano, jak se na toto s odstupem času díváte?
- a. nelitujeme – děti procházejí krizemi a bez občasného nátlaku se neobejdete
 - b. nejsme si jisti, zda to bylo správně či ne
 - c. nebylo to správně, naše dítě časem stejně sportovat přestalo

H6

9. Co dalšího (kromě Vás a Vaší rodiny) má zásluhu na jeho setrvávání u pohybových aktivit?
- a. Škola, spolužáci
 - b. jeho kamarádi
 - c. sportovní vzor
 - d. pozitivní vliv na jeho zdraví
 - e. jeho silná vůle
 - f. dostupnost sportovišť