

Abstrakt

Bakalářská práce „Vliv rodičů na utváření vztahu jejich dětí k pohybovým aktivitám“ analyzuje míru vlivu rodičů na utváření pozitivního vztahu jejich dětí k různým pohybovým aktivitám a hledá další faktory ovlivňující tyto vztahy.

V teoretické části je zdůrazněn obecně vliv rodičů na utváření osobnosti dítěte a důležitost výchovy v rodině, je zde vyzdvížena potřeba smysluplného trávení volného času dětí a v neposlední řadě je poukázáno na přínos pohybových aktivit na zdraví dítěte.

Ve výzkumné části je pak kvantitativním dotazníkovým šetřením zkoumáno na stanoveném výzkumném vzorku zhruba 120 respondentů (dětí 13-15 let) a jejich rodičů v regionu Orlickoústecka, jakým způsobem se těmto rodičům daří rozvíjet u svých dětí vztah k pohybu, a co dalšího pomáhá upevňovat vztah dětí k pohybovým aktivitám.

Z výsledků šetření plyne, že jsou to právě rodiče, kteří mají nejzásadnější vliv na utvoření stabilního vztahu dětí k pohybu, a je tedy třeba při výchově dětí tomuto věnovat patřičnou pozornost.

Závěrem je vyzdvížena nutnost snažit se vyvarovat chyb, které mohou mnohdy zapříčinit až odpor dětí ke sportu a pohybu vůbec, což nejenom že ohrožuje děti na zdraví, ale může také spoluutvářet prostředí pro vznik sociálně patologických jevů ve společnosti.