

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Barbora Petrovická  
**Vedoucí práce:** PhDr. Alena Herbenová  
**Název práce:** Fyzioterapie u dysfunkce hlubokého stabilizačního systému bederní páteře  
**Autor posudku:** PhDr. Alena Herbenová

*vedoucí práce*

	<b>Body</b>
<b>V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce</b>	0-4
<b>1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...</b>	<b>4</b>
<p>Vertebrogenní syndromy („back pain“) jsou problematikou, které se v současnosti věnuje mnoho odborných studií a která je každodenně řešena jak na ambulantních tak lůžkových pracovištích a to nejen rehabilitačních/fyzioterapeutických. Dysfunkce hlubokého stabilizačního systému (dále HSS) je považována za jednu z podstatných příčin vzniku tohoto onemocnění a její diagnostika a terapie významným způsobem přispívá k úspěšné rehabilitaci pacientů s touto diagnózou. Z tohoto hlediska lze práci považovat za aktuální. Originalita práce spočívá ve zvoleném (fyzio)terapeutickém postupu („jógová cvičení“), který poukazuje na možnou úspěšnou variantu řešení vertebrogenních syndromů, které jsou považovány za biopsychosociální problém.</p>	
<b>2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....</b>	<b>4</b>
<p>Autorka pracovala samostatně a ve své práci projevila zřetelnou snahu proniknout do zvoleného tématu. Využila k tomu nejen 24 českých literárních zdrojů, ale i 10 základních zahraničních pramenů, jak z oblasti HSS, tak z oblasti jógy. Některé ze získaných poznatků prakticky využila i v uvedené kasuistice.</p>	
<b>3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...</b>	<b>3</b>
<p>Nejedná se o experimentální práci, přesto si autorka stanovila cíle, které splnila. Některé kapitoly jsou zbytečně podrobné (zej. 3. a částečně 1.1); autorka tak demonstruje snahu proniknout hlouběji do problematiky HSS, která je v naší poměrně nové (posledních 8-10 let). V kasuistice chybí některé objektivní nálezy, zato je velmi důkladně zpracováno vyšetření i terapie HSS včetně fotodokumentace a video ukázky v přiloze. Klinická rozvaha svědčí o zvládnutí odborného problému z praktického hlediska.</p>	
<b>4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...</b>	<b>3</b>
<p>Jazyková a stylistická úroveň, až na drobné nedostatky, splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Grafické úrovní nelze nic vytknout, publikační norma byla dodržena. Zejména v teoretické části práce je patrná neobratnost v citování literárních pramenů. Práce má celkem 60 stran textu, „sevřenější“ obsah práce by zvýšil její kvalitu.</p>	

Body  
celkem

**14**

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Otázky k  
obhajobě:

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

13.5. 2011

Podpis:

*me!*