

Informační technologie pronikají do všech oborů lidské činnosti a samozřejmě také do škol. V současné době již se na mnohých školách ve větší míře využívají,1 nebo by se měly využívat počítače, nejen k výuce informatiky, ale nalézají uplatnění ve výuce v ostatních předmětech. Žáky a žákyně práce s počítačovou technikou baví, je pro ně stále zajímavá a přináší jim také mnohem větší možnosti. Je proto vhodné využít počítače i jako prostředek pro předmět Výchova ke zdraví (Rodinná výchova).

V rámci studia na pedagogické fakultě mne zajímalo didaktické využití počítače (a také internetu) v rámci mých aprobačních předmětů. Využití tohoto námětu mě zaujalo do té míry, že jsem se rozhodl věnovat mu pozornost v diplomové práci. Cílem mé diplomové práce je vytvořit výukový program, který by bylo možno didakticky využít při výuce zaměřené na oblast podpory zdraví, tj. v předmětu Výchova ke zdraví (Rodinná výchova).