

NE ANO, ale rychle jsem přibrala zpátky ANO, o.....kg

Pomohlo ti snížení váhy ve sportovním výkonu? ANO NE

Měla jsi při hubnutí pocit, že to máš pod kontrolou?

ANO NEVÍM SPÍŠE NE NE

Znáš někoho ze svého sportovního okolí, kdo trpí poruchou příjmu potravy? (anorexie, bulimie)? ANO NE

Příloha B

Tab. č. 5 Hodnocení podle percentilových grafů. Počty dívek v jednotlivých kategoriích, mezi 11-18 lety, které se snažily snížit svou hmotnost.

KATEGORIE PERCENTILU	PŮVODNÍ	PO HUBNUTÍ
hubené	6	10
nízká hmotnost	4	9
štíhlé	14	9
proporční	13	10
robustní	6	5
nadměrná hmotnost	1	1

Příloha C

Tab. č. 7 BMI dívek nad 18 let, které se snažily snížit svou tělesnou hmotnost.

BMI od 19 let	POČET DÍVEK V KATEGORII PŘED HUBNUTÍM	POČET DÍVEK V KATEGORII PO HUBNUTÍ
11-14	1	8
17-18	5	7
18-19	4	5
19-20	6	10
20-21	9	5
21-22	9	5
22-23	11	7
23 A VÍCE	5	3

Příloha D

Tab. č. 9 Vedlejší příznaky doprovázející snižování tělesné hmotnosti.

PŘÍZNAK	POČET ZAŠKRTNUTÍ
únava a slabost	49
zhoršení kvality kůže a vlasy	18
zvýšená chuť k jídlu	28
deprese	24
zvýšené sebevědomí	15
snížené sebevědomí	18
porucha spánku	12
vynechání menstruace	30
únavové zlomeniny	2
zastavení růstu	7
chudokrevnost	13
zhoršená adaptace na zimu	29
jiné	15
nic, cítila jsem se dobře	23

Příloha E

Vzor percentilového grafu pro dívky do 18-ti let. Na vodorovné ose je znázorněn věk dívek a na svislé ose jejich hodnota BMI.

