

Cílem této diplomové práce bylo na základě aktuálních informací týkajících se zdravotně orientované zdatnosti postihnout změny v testování a hodnocení tělesné zdatnosti na 2.stupni základní školy a prakticky ověřit užití a účelnosti testových baterií Unifittest (6-60) a Fitnessgram. Hlavním cílem diplomové práce je zpracování návrhu vhodných metod a prostředků rozvoje jednotlivých složek zdravotně orientované zdatnosti.