

POSUDEK VEDOUCÍHO PRÁCE

Bakalářská práce Tomáše Vernera "Struktura výkonu v krasobruslení" pojednává o zajímavém tématu v oblasti sportovního tréninku v krasobruslení. Je zpracována na 51 stranách a rozdělena do 8 kapitol. V práci se odráží skutečnost, že autor vychází z vlastních zkušeností a z praxe, kterou získává i v zahraničí.

V teoretické části se autor zabývá i ISU systémem hodnocení a faktory, které ovlivňují výkon ve volné jízdě v krasobruslení. V kapitole cíle a úkoly popisuje postup při měření, jež prováděl, zahrnuje data pro potvrzení či vyvrácení hypotézy „o kolísání tepové frekvence během volné jízdy“ a tím i následné prokázání zón energetického krytí při výkonu. Po formální stránce cíl i hypotézu práce neobsahuje.

Ve výzkumné části práce jsou zahrnuty biomedicínké hodnoty měřeného jedince, měření srdeční a dechové frekvence při zátěži jednak v průběhu celé tréninkové jednotky a dále během výkonu (4 minuty 40 sekund), tedy ve volné jízdě. Hodnoty jsou zaneseny do grafu a následně vyhodnoceny. Je zde porovnání těchto frekvencí s technickou obtížností prvků volné jízdy na videozáznamu a určení řazení skokových prvků.

V diskusi se zabývá ideálním rozložením skokových prvků ve volné jízdě, kde uvádí tři varianty rozložení. Všechny tři jsou možné a záleží na dispozicích sportovce. V závěru zařazuje výkon ve volné jízdě do pohybových aktivit krátkodobých, s délkou trvání však do aktivit střednědobých.

Z této bakalářské práce vyplývá, že sportovní výkon se dynamicky rozvíjí, nároky na krasobruslaře jsou stále vyšší. Pro trenéry v praxi to znamená, že se musí zaměřit na všechny složky sportovního tréninku s maximálním úsilím.

Práci lze hodnotit, i přes dílčí nedostatky, ať již formálního nebo obsahového charakteru, známkou velmi dobrou až výbornou, což upřesní průběh obhajoby.

V Praze dne 3. září 2010


PaedDr. Marie SEDLÁČKOVÁ

