

Záměrné sebepoškozování představuje nutkavé jednání, které se vyskytuje zejména v období dospívání. Právě v tomto období se zvyšuje riziko experimentování a riskování v oblasti chování. Dospívající jedinec je tak vystaven mnoha rizikům a nebezpečím, kterým musí čelit a bojovat s nimi. Není-li na tyto okolnosti jedinec předem dostatečně připraven, může jim velmi snadno podlehnout. Sebepoškozování se pak pro dospívajícího často stává nástrojem na zvládnání nebezpečných vlivů a nepříjemných pocitů. Přetrvávat může i několik let a sebepoškozování tak může v mnohých případech přerůst v jakousi formu „závislosti“. Cílem práce je popsat fenomén záměrného sebepoškozování jako jednu ze specifických forem návykového chování, ověřit tak koncept nelátkové závislosti a poukázat na některé společné či podobné znaky se závislostmi látkovými.