

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Klára Daďová

Jméno diplomanta:

Andrea Levitová

Název diplomové práce:

Vliv skupinového cvičení na subjektivní vnímání bolesti a pohyblivost páteře u jedinců s ankylozující spondylitidou

Cíl práce:

Jedním z cílů práce bylo uceleně zpracovat problematiku ankylozující spondylitidy s důrazem na pohybovou léčbu. Cílem praktické části bylo pak ověřit vliv pravidelného skupinového cvičení na vybrané parametry u skupiny jedinců s AS.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X
* použité metody		X

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň		X		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi: průměrná **nadprůměrná**

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Autorka si zvolila toto zajímavé téma na základě svých dlouholetých praktických zkušeností s jedinci s AS. Přehledně zpracovala dostupné informace z literatury české i zahraniční. V oblasti pohybové léčby vychází nejen z teoretických podkladů, ale i vlastní zkušenosti. V praktické části práce se autorka snaží prokázat vliv skupinového cvičení na jedince s AS. K tomu využívá správně zvolené metody (jak z odborného hlediska, tak z hlediska metodologie vědy). Poctivě se snaží prokázat změny mj. i tím, že zkoumaný soubor je rozdělen na experimentální a kontrolní skupinu. Přehledně uvádí vyšetřovací metody i výsledky. Je třeba ocenit, že diplomantka se v práci dokázala vypořádat i se statistickým zpracováním. Výsledky experimentu vhodně diskutuje s využitím komparace s literaturou i vlastních názorů podložených praxí. Autorka nepochybně prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou, vytvořit, aplikovat a zhodnotit program pohybové intervence a také vědecky pracovat. Práce splňuje všechny nároky kladené na DP. Doporučuji, aby se tato práce stala základem brožury pro pacienty, event. aby byla vytvořena kazeta s cvi

Otázka k obhajobě: Existují u nemocných s AS určité limitace cvičení dané mimokloubními projevy onemocnění?