

Hodnocení bakalářské práce

Autorka práce: Hejná Renáta

Název: Subjektivní pocity únavy sester

Při přípravě k povolání zdravotní sestry se klade důraz zejména na její motivovanost, odolnost, vstřícnost a další aspekty upřednostňující především její výkonnost. Občas se setkáme s postřehem, že dané povolání je náročné na energii a zatěžuje psychiku i fyzický stav zdravotní sestry. Přesto se s únavou jako konkrétním fenoménem ovlivňujícím výkon mnoho autorů nezabývá. Volba tématu proto je, vždy byla a bude aktuální. Chvályhodná je zejména snaha autorky zjistit empirická data od konkrétních zdravotních sester, tj. zjistit skutečný stav subjektivně pociťované únavy u příslušné sledované skupiny oproti tomu, co obecně a obvykle předpokládáme.

Pochvaly:

- 1) Teoretická část je dobře zpracovaná. Je zde zřetelně definovaná problematika, jasně a přehledně vymezené formulace, pěkný jazykový styl. Lze také pochválit použití aktuálních nebo relevantních literárních zdrojů.
- 2) V empirické části je dobře definovaný výzkumný problém, cíl a předpoklady, dále je dobře vymezena charakteristika zkoumaného vzorku i použité metody.
- 3) Velmi pěkně, precizně a přehledně je zpracovaný způsob prezentování výsledků v tabulkách a grafech. Usnadňuje tak čtenáři orientaci ve zjištěných výsledcích.
- 4) Deskriptivní statistická metoda v empirické části využívá kromě relativních četností také průměrné hodnoty a orientaci pomocí standardní odchylky. Lze ocenit také srovnání zkoumané skupiny s referenční skupinou pomocí deskriptivní statistiky.
- 5) Autorka si uvědomuje vymezení zjištěných dat na příslušnou skupinu a příslušný časový úsek. Sama nabízí sledování referencí únavy v delším časovém období, které by mohlo zjištěná data více objektivizovat vzhledem k možným změnám v čase.

Připomínky:

- 1) Nelze se dostatečně orientovat, co je myšleno pojmem „kritické hodnoty“, který autorka uvádí v prvních třech hypotézách. V referenční tabulce č. 2 jsou uvedena hraniční skóre, ke kterým nereferují žádné dále uváděné hodnoty, proto na základě uvedených dat nelze sloučit pojem „hraniční skóre“ s pojmem „kritická hodnota“. Jako vodítko nelze použít ani hodnoty uvedené jako standardní odchylka. Výsledky, které autorka uvádí v souvislosti s prvními třemi hypotézami jako kritické hodnoty, jsou proto nejasné, není zřejmé, jak autorka dospěla k jejich označení za „kritické“.
- 2) Kapitola označená jako „Diskuze“ pouze shrnuje přehled komentářů k jednotlivým výsledkům, není tedy v pravém slova smyslu diskuzí. Pro diskuzi samotnou by bylo zajímavé, kdyby se autorka pokusila zamyslet nad tím, proč došlo k určitým výsledkům? Zejména se mohla zaměřit na výrazné rozdíly ve výsledcích mezi referenční a zkoumanou skupinou. Např.: Jak lze vysvětlit méně výrazné zvýšení

únavy u noční směny u zkoumané skupiny oproti referenční skupině? Jak autorka rozumí jevu výrazného pocitu únavy už při nástupu na denní směnu u zkoumané skupiny oproti referenční skupině?

3) V závěru je uvedeno, že výsledky šetření mohou pomoci k zefektivnění práce sester na daném oddělení (dělba práce, operativnost a správný chod). Chybí však jakékoli konkrétní návrhy pro možné využití uvedených výsledků. Postačující by bylo, kdyby autorka alespoň zmínila, jak může únava ovlivňovat samotnou práci zdravotní sestry a jaký je dopad únavy na jednotlivé výše uvedené oblasti v provozu na oddělení.

4) Zařazení Přílohy C: Škála životních událostí je poněkud nadbytečné. Ačkoli je škála zajímavá, v šetření nebyla použita a neukazuje se ani její souvislost s výsledky šetření.

Shrnutí:

Práce předkládá aktuální téma, které je zřetelně a přehledně zpracováno v teoretické části.

Empirická část má dobře vymezený cíl, sledovanou skupinu a metodiku šetření. Také způsob zpracování dat v grafech a tabulkách je přehledný.

Vytknout lze nedostatečné vymezení pojmu „kritické hodnoty“ v prvních třech hypotézách, chybí diskuze autorky nad zjištěnými výsledky a v závěru postrádám ozřejnění dopadu únavy na práci zdravotní sestry.

Dotazy:

a) Jak lze vysvětlit méně výrazné zvýšení únavy u noční směny u zkoumané skupiny oproti referenční skupině?

b) Jak autorka rozumí jevu výrazného pocitu únavy už při nástupu na denní směnu u zkoumané skupiny oproti referenční skupině?

Klasifikace:

Velmi dobře

PhDr. Mariana Bažantová, PhD.

Ústav sociálního lékařství LF UK

Hradec Králové