

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA HUMANITNÍCH STUDIÍ

Bakalářská práce

Vnímání hranice nevěry
v partnerském soužití

Bohumila Kočvarová

Vedoucí práce: *Mgr. Kateřina Klapilová*

Praha, 2011

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem práci vypracovala samostatně. Všechny použité prameny a literatura byly řádně citovány. Práce nebyla využita k získání jiného nebo stejného titulu.

V Praze dne 20.5.2011

.....

Podpis

Poděkování

V první řadě bych ráda poděkovala své vedoucí bakalářské práce, Mgr. Kateřině Klapilové, za její rady a připomínky k tomuto tématu, a vůbec za to, že se toto téma se mnou rozhodla zpracovat a práci mi vést.

Dále bych ráda poděkovala učitelům a studentům navštěvující Etologický seminář na Katedře obecné antropologie, FHS, za jejich cenné podněty a názory při prezentacích mé práce.

Poděkování patří i mým rodičům, kteří mně díky jejich finanční a psychické podpoře umožnili vysokou školu studovat a snažili se mi vytvořit optimální podmínky ke studiu.

Chtěla bych poděkovat i svému bratranci Jakubovi, který mě během celého bakalářského studia neustále psychicky podporoval a při každé zkoušce mi věřil. Moc si toho vážím. A poslední poděkování patří mému příteli Markovi, který mě přesvědčil k pokračování ve studiu partnerských vztahů na magisterském studiu.

Těmto lidem patří můj největší dík za napsání bakalářské práce, ačkoliv jistě nejsou jediní.

Obsah

Předmluva.....	6
Teoretická část.....	8
1. Definice nevěry.....	8
2. Typy nevěry.....	10
3. Prevalence nevěry.....	11
4. Pohlavní rozdíly v nevěře.....	13
5. Nevěra z pohledu evoluční psychologie.....	15
6. Nevěra z historické, náboženské a kulturní perspektivy.....	16
Nevěra ve starověku.....	16
Nevěra ve středověku a novověku.....	19
Nevěra v dnešních společnostech.....	20
7. Nevěra a mate-guardingové strategie.....	21
8. Žárlivost a pohlavní rozdíly v reakci na partnerovu nevěru.....	22
9. Postoje k nevěře.....	26
10. Faktory ovlivňující výskyt nevěry.....	27
Osobnostní charakteristiky.....	28
Současný partnerský vztah, minulé vztahy.....	29
Spokojenost v partnerství.....	30
Sexuální spokojenost v partnerství.....	32
11. Motivace k nevěře.....	33
12. Důsledky nevěry.....	35
Praktická část.....	39
1. Cíle výzkumu.....	39
2. Výzkumná strategie.....	40
Výzkumný projekt.....	40
Výběr výzkumné strategie.....	40
Soubor.....	41
Technika sběru dat.....	41
Hodnocení kvality výzkumu.....	42

3. Analýza dat.....	43
Přepisy rozhovorů.....	43
Kategoriální analýza.....	45
4. Výsledky.....	47
Kvalitativní část.....	47
Popis kategorií limitů nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera.....	47
Shoda v nastavených limitech nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera....	54
Shoda v nastavených limitech pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera mezi partnery navzájem.....	56
Popis kategorií definic pojmu nevěra.....	58
Shoda v nastavených limitech nevěry s definicí pojmu nevěra	62
Kvantitativní část.....	63
Počet odpovědí v kategoriích limitu nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera.....	63
Shoda v nastavených limitech nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera...65	
Shoda v nastavených limitech pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera mezi partnery navzájem.....	65
Počet odpovědí v kategoriích definic pojmu nevěra.....	66
Shoda v nastavených limitech nevěry s definicí pojmu nevěra	67
5. Diskuse.....	67
Interpretace výsledků.....	67
Limity studie a pokračování studie.....	71
6. Závěr.....	73
Literatura.....	74
Přílohy.....	84
Informovaný souhlas.....	84
Závěrečný rozhovor protokol.....	86
Přepisy analyzované části Nevěra v závěrečných rozhovorech.....	90
Přepsané rozhovory celé.....	na přiloženém CD

Předmluva

„Být věrný tělem, ale ne v duchu, anebo zůstat věrný v myšlenkách, ale ne tělem - to bývá dost nebezpečný typ lásky.“

Robert Fulghum

Nevěra. To je téma, s kterým se v průběhu života potká každý. Většinu z nás nevěra někdy přímo zasáhne, ať na straně podvedeného nebo podvádějícího. MUDr. Miroslav Plizák uvádí, že 90 % populace se nevěře nevyhne (Plizák, 2000). Ale, jak demonstruje následující citát, není nevěra jako nevěra.

V odborné literatuře se problematikou nevěry zabývá celá řada studií. Velice časté jsou studie, kde se zkoumá prevalence nevěry, důvody k nevěře, postoje k nevěře, osobnostní charakteristiky nevěrných a pohlavní rozdíly v reakci na partnerovu nevěru. Na druhou stranu nalezneme jen málo studií, které by se zabývaly typy nebo složkami nevěry. Největším nedostatkem zůstává samotné definování pojmu nevěra. Ve většině studií je nevěra definována buď jedním typem mimo-párového chování nebo pomocí sexuálně-emocionálního vztahu s jinou osobou.

Naproti tomu naše studie předpokládá, že každý jedinec může za nevěru považovat zcela jiný typ mimo-párového chování nebo myšlenek. Proto jsme se v naší studii rozhodli zjistit, co pro partnery pojem nevěra vůbec znamená.

Teoretická část práce obsahuje přehled poznatků z odborných studií na téma nevěra, které byly na poli partnerské psychologie dosud nashromážděny. Dále se zde zabývám také pohlavními rozdíly v nevěře z pohledu evoluční psychologie a z historické, náboženské a mezikulturní perspektivy. Navazuji tak na bakalářskou práci Bc. Veroniky Řezáčové „Nevěra a žárlivost v partnerských vztazích“ pod vedením Mgr. Jana Havlíčka, Ph. D., která byla obhájena v březnu roku 2010.

V praktické části bakalářské práce zkoumám spodní limity nevěry v partnerském soužití a subjektivní chápání tohoto pojmu. K zodpovězení hlavních výzkumných otázek jsme využili nahrávek polostrukturovaných rozhovorů ze studie partnerského soužití dlouhodobých partnerských dvojic, která probíhala v letech 2006 až 2009 na Univerzitě Karlově. Analýza rozhovorů a interpretace odpovědí probíhala

kvalitativním způsobem. Na závěr uvádím celkové zhodnocení našeho projektu a návrhy na pokračování dalších výzkumů.

Teoretická část

1. Definice nevěry

Definice nevěry shrnuje z velké části metodologické review Blowa a Hartnetta (2005). V partnerských psychologických a sexuologických studiích je nejčastěji pojem nevěra definován jako pohlavní styk s jinou osobou, než je současný partner. Pro tento jev se nejčastěji používá zkratka „EMS“ neboli „extramarital sexual intercourse“ – nemanželský pohlavní styk (např. Amato a Rogersová, 1997; Atkins a kol., 2001; Buunk 1982; Laumann a kol., 1994; Liu, 2000; Prinsová a kol., 1993; Widmer a kol., 1998; Wiederman, 1997, podle Blow a Hartnett, 2005). Nevěra bývá dále definována poměrně obecně jako sexuální chování s jiným partnerem (Charny a Parnass, 1995; Schneider a kol., 1998; podle Blow a Hartnett, 2005), sexuální aktivita s jiným partnerem (Forsteová a Tanferová, 1996; Spanier a Margolis, 1983), sexuální vztah s jiným partnerem (Solstadová a Mucic, 1999; Weis a Jurichová, 1985), sexuální exkluzivita (Treasová a Giesenová, 2000) nebo dle počtu sexuálních partnerů za celý vztah nebo v uplynulém roce (Leighová a kol., 1993; Smith, 1991).

Podle dalších studií bývá nevěra definována jako sexuální a/nebo emocionální vztah s jinou osobou, než je stávající partner/manžel: romantické nebo sexuální chování s jinou osobou (Allenová a Baucom, 2004), sexuální a/nebo emocionální vztah s jinou osobou (Atkins a kol., 2005), emocionální nebo sexuální zaangażovanost jinou osobou (Glassová a Wright, 1985), k emocionální nebo sexuální zaangażovanosti jinou osobou navíc Harrisová (2002) přidává i romantickou zaangażovanost jinou osobou, Hulbert (1992) definuje nevěru v rozpětí od převážně sexuálního charakteru chování k jiné osobě k převážně emocionální charakteru.

Existují i velice obecné definice nevěry bez jejího bližšího specifikování: Buunk (1987) používá termín mimopárová zaangażovanost (podobně jako Sweeneyová a Horvitz, 2001), často se také používá termín milostný poměr (Buss, 2003; Buunk a Dijkstra, ed. Duncombe a kol., 2004). Termín nevěra bývá také někdy nahrazen termínem podvádění (Amato a Previti, 2003; Brandová, 2007). Problémem zvolení definice nevěry v dané studii je to, že se od ní rovněž odvíjí procentuální výskyt

nevěry ve zkoumaném vzorku, který je ve studiích často značně odlišný (viz dále Prevalence nevěry).

Komplexních definic nevěry, které by definovaly nevěru jak z hlediska exkluzivity stávajícího partnerství, tak z hlediska jejího subjektivního vnímání, nalezneme velice málo. Velice volnou a širokou definici, do níž lze zahrnout různé typy mimo-párového chování, sexuálního i emocionálního zároveň, zvolili Drigotas a Barta (2001): „Nevěra představuje porušení norem v partnerství, které upravují stupeň emocionální a fyzické intimity s osobami mimo partnerství.“ Podobnou definici volí i Hertlein a kol. (2003): „Nevěra jako mimo-párová aktivita sexuální nebo emocionální povahy, která ohrožuje intimitu páru.“ (Hertlein a kol., 2003, podle Blow a Hartnett, 2005).

Definicí a hranicemi nevěry se zabývá i psychologická literatura pro širší veřejnost. M. Kershenbaumová ve své knize Nevěra (2009) uvádí, že „nevěra může být cokoli od vášnivého polibku na vánočním večírku až po plnohodnotný vztah. Někdy je náklonnost čistě sexuální. Někdy je milostný poměr vesměs emocionální.“ Hranici nevěry poté definuje z hlediska pohledu partnera jako chování, které partnera zraňuje a podvádí. Podobnou definici volí také Petr Šmolka (2003): „Nevěrou je jakákoli forma vztahu či kontaktu partnera s osobou či osobami zpravidla opačného pohlaví, kterou oprávněně vnímáme jako emočně ohrožující či zraňující.“

Na problém definování pojmu nevěra upozornili v poslední době autoři souhrnných studií o mimo-párovém chování. Allenová a kol. (2005) uvádí, že nevěra (v studii používá pojem nemanželský poměr) může mít mnoho forem a odlišné vyjádření tohoto pojmu se promítne do důsledků nevěry. Užívá termín překročení hranice (*cross the line*). Na to dále navazuje Epstein (2005), který zdůrazňuje, že limit této hranice je značně subjektivní a mění se od osoby k sobě. Domnívá se, že toto vnímání se může lišit i mezi partnery navzájem. Ačkoliv jsou si tedy autoři studií dobře vědomi metodologického nedostatku s definováním termínu nevěra a ve svých výzkumech na něj upozorňují (Allenová a kol. 2005; Blow a Hartnett, 2005; Epstein, 2005), chybí zde dostatek studií, který by tuto mezeru na poli partnerské psychologie zaplnil.

Souhrnně lze říci, že z předchozího výčtu literatury je patrné, že skoro pokaždé je účastníkům studie pojem nevěra předkládán jako určitý typ chování, nejčastěji se sexuální složkou chování, aniž by bylo zkoumáno, jak tomuto pojmu respondenti rozumí.

2. Typy nevěry

S definicemi nevěry rovněž souvisí i dělení nevěry na více typů nebo složek nevěry. Thompson (1984) ve své studii rozeznává tři typy nevěry (zaangažovanosti jinou osobou): pouze emocionální bez pohlavního styku, pouze sexuální bez emocionální složky, a kombinaci emocionální a sexuální nevěry zároveň. Na tuto studii navázali o rok později Glassová a Wright (1985), kteří tvrdí, že tyto kategorie se nemusí nutně vylučovat a v této sexuálně-emocionální dichotomii používají několik stupňů. U sexuální zaangažovanosti jinou osobou jsou stupně fyzického kontaktu následující: žádná sexuální zaangažovanost, líbání, objímání a hlazení, mazlení, sexuálně intimní chování bez pohlavního styku a pohlavní styk. Rozsah emocionální zaangažovanosti jinou osobou je odstupňován dle síly emocí (citu): žádná emocionální zaangažovanost, nepatrná emocionální zaangažovanost, mírná emocionální zaangažovanost, silná emocionálně zaangažovanost a extrémně hluboká emocionální zaangažovanost. Stručnější dělení sexuální nevěry používá ve své práci také Hansen (1987, podle Blow a Hartnett, 2005), kde pod pojmem nevěra zahrnuje erotické líbání, mazlení a pohlavní styk.

V klinické literatuře nalezneme obecné typy nevěry, jako jsou vztahy na jednu noc, emocionální blízkost, dlouhodobé vztahy a flirty (Blow a Hartnett, 2005). Blow a Hartnett (2005) dále zdůrazňují, že emocionální a sexuální typy nevěry se mohou odlišovat i podle toho, v jakém prostředí se odehrávají. Emocionální nevěra tak v sobě může zahrnovat např. vztah po internetu, vztah v zaměstnání nebo vztah na dálku. Sexuální nevěra může být odlišována podle toho, dojde-li k pohlavnímu styku s prostitutkou nebo k náhodnému sexuálnímu chování, např. na večírku nebo na služební cestě.

Typy nevěry jsou dále rozlišovány i v populárně naučné literatuře. Šmolka (2003) rozlišuje nevěru v manželství nebo v dlouhodobých párech do sedmi stupňů. Prvním stupněm je nezávazný flirt. Podstata flirtu spočívá v možnosti, že by se nevěra mohla odehrát, nikoliv v jejím skutečném naplnění. Druhým stupněm je mimomanželský kontakt. Bývá to zpravidla jednorázový či krátkodobý nahodilý situační kontakt, nejčastěji ryze sexuální. Třetí stupeň nazývá dobrodružství. Dobrodružství se vyznačuje delším trváním v čase a vyšší mírou emoční zaangažovanosti, které probíhá vedle vztahu současného. Čtvrtý stupeň představuje mimomanželský vztah. Je to dlouhodobý eroticko-sexuální vztah se silnou emoční vazbou. Po čtvrtém stupni

Šmolka přestává nevěru typizovat z pohledu závažnosti pro primární vztah a dále jmenuje nevěry v různých podobách. Pátý stupeň představuje nevěra po internetu, šestý stupeň swingování neboli sexuální výměna partnerských dvojic a na sedmý stupeň řadí prostituci. Z vyjmenovaných stupňů nevěry je patrné, že Šmolková typologie nevěry není jednotná. Zatímco první čtyři typy nevěry jsou řazeny podle délky trvání a dopadu na primární partnerský vztah, tři poslední jsou řazeny podle primárně podle toho, s kým a v jakém prostředí se nevěru odehrává.

Na tuto typologii navazuje také Uzel (2010), který ji zjednodušil do třech typů: náhodný odskok, který charakterizuje jako anonymní sexuální počínání, dobrodružství, který charakterizuje jako citovou i sexuální touhu, a poměr, který je charakterizován jako mimomanželský vztah. V této typologii je opět nevěra zkoumána z pohledu závažnosti ohrožení stálého vztahu.

Délka trvání nevěry může být dalším vodítkem, jak typy nevěry odlišovat. Podle studie Allanové (2001, podle Allanové a kol., 2005) udávali respondenti různou délku trvání jejich mimomanželských poměrů – od hodiny po patnáct let. Průměrná délka mimomanželského vztahu však byla 6 měsíců.

Lze tedy opět shrnout, že i v tématu typologie nevěry stále chybí dostatek studií, které by souhrnně poskytly přehled typů nevěry ze všech hledisek – z hlediska charakteru nevěry, citové zaangażovanosti účastníků, dopadů na vztah, délky jejího trvání, apod.

3. Prevalence nevěry

Od definování a typologie nevěry se odvíjí prevalence nevěry. Podíváme-li se na prevalenci nevěry v rámci různých studií, najdeme několik velice odlišných čísel. Jeden z nejstarších výzkumů lidské sexuality uskutečnil ve Spojených státech ve 40. letech 20. st. Alfred Kinsey. Zjistil, že ze vzorku cca 11 000 Američanů měla zhruba třetina mužů a pětina žen v průběhu manželství pohlavní styk s někým jiným než se současným partnerem (Kinsey, 1948, podle Weiss a Zvěřina, 2001). Tyto výsledky byly pro tehdejší společnost velmi šokující. Další studie, provedena též na americké populaci (Thompson, 1984) zjistila, že skoro 44 % účastníků studie bylo v průběhu vztahu zaangażováno jiným než současným partnerem emocionálně, sexuálně nebo v obou formách zároveň (viz dále Typy nevěry). Podobná studie (Glassová a Wright, 1985) potvrdila opět velmi vysoká čísla: 44 % mužů a 24 % žen v průměrném věku

38,5 let uvedlo, že byli někdy sexuálně zaangažováni s jiným než současným partnerem; u emocionální zaangažovanosti byl poměr 51 % mužů a 49 % žen.

Z novějších studií uvádí Wiederman (1997), že 23 % mužů a 12 % žen z jeho vzorku jedinců starších 18ti let mělo v průběhu současného partnerství sexuální styk s jiným než současným partnerem. Ve studii Brandové a kol. (2007) přiznalo naopak 31 % žen oproti 24 % mužů, že mělo romantický a/nebo sexuální poměr s jinou osobou, než se stávajícím partnerem. Výrazně nižší čísla výskytu nevěry jsou uváděna ve studiích, ve kterých se výzkumníci dotazovali na pohlavní styk s jinou osobou, než je stávající partner/manžel za minulý rok. Toto rozpětí se pohybuje od 1,5 % do 4 % (Choi a kol., 1994; Laumann a kol., 1994; Leighová a kol., 1993; Smith, 1991; Wiederman, 1997, podle Allanové a kol., 2005).

Prevalence nevěry u české populace se od americké liší. V průzkumu sexuálního chování v ČR provedeném v roce 1998 (Weiss a Zvěřina, 2001) uvedlo nevěru (jednorázový pohlavní styk s jinou osobou než je stávající partner) 63 % mužů a 42 % žen. Tento výrazně vyšší výskyt nevěry než je v zahraničních výzkumech odůvodňují autoři technikou sběru dat (anonymní dotazník) a souvislostí s liberálními postoji k nevěře u české populace, které mají vliv na výskyt mimo-párového sexuálního styku (např. Wiederman, 1997). V nedávné studii Univerzity Karlovy (Havlíček a kol., in press), která se zaměřovala na partnerské soužití, byl zjištěn naopak velmi nízký výskyt nevěry: 16 % mužů a 20 % žen mělo v současném vztahu sexuální styk s jiným než stálým partnerem, do jiného než stávajícího partnera bylo v průběhu vztahu zamilováno 15 % mužů a 25 % žen. Jednalo se o dlouhodobé partnerské páry. Jedním z možných odůvodnění této nízké prevalence je zjištění, že průměrný věk účastníků byl 27 let. Prevalence nevěry roste s přibývajícím věkem a tedy s možnou větší zkušeností s nevěrou (Laumann a kol., 1994, podle Weiss a Zvěřina, 2001).

Je otázkou, na kolik všechna tato čísla souvisí se skutečností. I když je účastníkům studie zaručena anonymita, prakticky neexistuje žádná jistota, zda respondent do dotazníku nebo v rozhovoru odpověděl podle pravdy, natož jedná-li se o tak citlivé téma, jakým nevěra bezesporu je. Ukázka tohoto rozporu je demonstrována na dvou studiích. Ve studii zkoumající prevalenci nevěry u žen (Whisman a Snyder, 2007) se v interview s výzkumníkem přiznalo k nevěře 1,08 % vdaných žen; pokud však byl rozhovor prováděn prostřednictvím self-interview s počítačem, nevěru přiznalo 6,13 % žen.

V další studii (Fisher, 2009) se autoři zabývali otázkou, zda mohou být výpovědi participantů o jejich vlastním sexuálním chování ovlivněny sociálním tlakem a názory okolí na tento fenomén. Před vyplňováním dotazníku byli účastníci studie jakoby náhodou svědky neformálního rozhovoru, který se odehrával mezi výzkumníkem a účastníkem studie – dohodnutým hercem. Předmětem rozhovoru mezi dvěma dohodnutými herci byl partnerský rozchod jednoho z nich. Důvod rozchodu byl, že herec se chce vídat i s jinými lidmi, než je jeho současný partner/ka. Názor druhého z nich na to byl buď velmi konzervativní (rozchod zcela chápal a opuštěného partnera obhajoval) nebo velmi liberální (rozchod zlehčoval a stavěl se na stranu herce). Ukázalo se, že ti účastníci, kteří zaslechli liberální konverzaci, do dotazníku spíše přiznali, že byli v průběhu vztahu na schůzce s někým jiným, než se současným partnerem, oproti těm, kteří zaslechli konzervativní názor, bez ohledu na to, šlo-li o muže či ženy.

Z výsledků studií vyplývá, že prevalence nevěry se mění dle definování pojmu nevěra a také podle průměrného věku účastníků studie. Skoro vždy je také procentuální výskyt nevěry vyšší u mužů než u žen. Vyšší počet nevěrných mužů než nevěrných žen ve výše popsanych studiích nás přivádí k tématu pohlavních rozdílů v nevěře.

4. Pohlavní rozdíly v nevěře

Podle řady studií existují rozdíly mezi muži a ženami ve frekvenci mimo-párových vztahů, v jejich charakteru, délce, množství, motivaci k nim, atd. Mnoho výzkumů poukazuje na to, že muži bývají zpravidla častěji nevěrní než ženy (Atkins a kol., 2001; Glassová a Wright, 1985; Wiederman, 1997), mají více mimomanželských sexuálních partnerů než ženy (Lawsonová a Samson, 1988; Spanier a Margolis, 1983; Wiggins a Ledererová, 1984), mají více paralelních sexuálních vztahů než ženy (Traeen a Stigum, 1998), touží po nevěře více než ženy (Prinsová a kol., 1993), vyjadřují větší ochotu být nevěrní než ženy (Buunk a Baker, 1995), a také mají o nevěře častěji sexuální fantazie než ženy (Hicks a Leitenberg, 2001).

Muži jsou také obecně nakloněni více ke krátkodobým vztahům než ženy a mají nižší limity k vyhledávání pohlavního styku (Buss, 2003). Studie Busse a Schmita (1993) poukázala na to, že muži často touží a jsou svolní k pohlavnímu styku s atraktivní neznámou, zatímco ženy skoro vždy odmítají anonymní setkání a preferují nějaký

stupeň závazku. I další studie (Allenová a Baucom, 2004; Buunk 1980, podle Buunk a Dijkstra, ed. Duncombe a kol., 2004) potvrdily, že muži mají častěji než ženy náhodný pohlavní styk s jinou osobou, než je současný partner.

Pohlavní rozdíly nalezneme také v důvodech k nevěře. Muži častěji než ženy uvádí jako důvody k nevěře hledání sexuální pestrosti. Nejčastější důvody žen k nevěře bývají jiné. Ženy uvádějí, že se nevěry dopustily proto, že byly v partnerství celkově nespokojené nebo že se snažily najít nového partnera (Buss, 2003; Buunk a Dijkstra, Duncombe a kol., 2004; Riddley, 1999). Tyto údaje potvrzuje mj. i rozsáhlá studie Brandové (2007), ve které vyšly najevo odlišné motivace mužů a žen k nevěře (viz dále Motivace k nevěře).

Většina studií se také zaměřuje na to, že charakter mimo-párových vztahů je u žen a u mužů odlišný. Podle studie Glassové a Wrighta (1985) kladou ženy větší důraz na emocionální složku v mimo-párových vztazích než muži, zatímco u mužů je tomu naopak. Ženy dále více inklinují ke kombinovanému typu nevěry, který zahrnuje jak emocionální, tak sexuální stránku nevěry, a také se s větší pravděpodobností zamilují do partnera, s kterým jsou nevěrné. Podobných výsledků dosáhla také studie Spaniera a Margolise (1983). Pro ženy je emocionální prožitek v mimo-párovém vztahu důležitější než pro muže a ženy také vypověděly větší emocionální zainteresovanost ke svým nemanželským partnerům než muži. Ve studii Weisse a Zvěřiny (2001) na české populaci tendovali muži k náhodnému pohlavnímu styku, zatímco ženy spíše k trvalejším mimomanželským vztahům.

Pohlavní rozdíly v nevěře ale zdaleka nepodporují všechny psychologické studie. Např. Choi a kol. (1994) upozorňuje na to, že muži v jejich studii byli nevěrní jen o něco více pravděpodobněji než ženy, a Oliver a Hyde (1993) dokonce tvrdí, že prevalence nevěry u obou pohlaví roste velmi podobně. Allenová a kol. (2005) také poukazuje na to, že pohlavní rozdíly ve výskytu nevěry u skupiny mladých jedinců (18-29 let) nejsou prakticky žádné. Podobně Wiederman (1997) zjistil, že muži a ženy mladší 40 let se neliší ani v typech nevěry, ani v jejich frekvenci. A podle Buunka (1980, podle Buunk a Dijkstra, ed. Duncombe a kol., 2004) se muži a ženy neliší v počtu dlouhodobých mimo-párových vztahů, ani ve frekvenci pocitu zamilovanosti jinou osobou, než je stávající partner.

Je vidět, že existence pohlavních rozdílů v nevěře stále nebyla v odborné literatuře jednomyslně prokázána. Velmi jednoznačně je ale podporuje evoluční teorie.

5. Nevěra z pohledu evoluční psychologie

Pohlavní rozdíly v nevěře jsou velice často vysvětlovány z evolučního hlediska. Evoluční psychologie pohlíží na jedince coby na vozítka pro předání genů (Dawkins, 1998). Z pohledu evoluce je cílem každého jedince v přírodním výběru dosáhnout co nejvyššího reprodukčního úspěchu (Dunbar a kol., 2002) a proto volit takovou reprodukční strategii, která je nejvýhodnější pro přenos genů. Muži a ženy mají odlišnou reprodukční strategii, jak přenést co nejvíce genů a proto u nich dochází ke střetu zájmů (Diamond, 2003).

Střet zájmů u obou pohlaví se z pohledu evoluce projevuje tak, že zatímco muži se reprodukční strategií orientují na kvantitu potomků, ženy na kvalitu. Už od chvíle investic do vývoje pohlavních buněk ženy investují více. Produkce vajíček je pro tělo mnohem energeticky náročnější než produkce spermií – hmotnost zralého lidského vajíčka je milion-násobkem hmotnosti spermie. Během těhotenství musí žena zárodek živit. Následuje porod, který je zvláště u lidí velmi riskantní (díky velké hlavičce dítěte) a období laktace. Během kojení dojde k přerušení menstruačního cyklu a žena tedy ihned po porodu nemůže znovu otěhotnět. U žen v moderních společnostech toto období trvá nejméně rok, v lovecko-sběračských společnostech pak obvykle čtyři roky. Tento čas žena nemůže k další reprodukci nijak využít, bude-li se o své mládě starat, z hlediska genů nic neztratí. Z pohledu evoluce je pro to pro ženu optimální orientovat se na kvalitu potomků. Naproti tomu muž je ihned po souloži schopen dalšího oplodnění jiné ženy a z pohledu evoluce je pro něj nejvýhodnější se orientovat na kvantitu svých potomků (Buss a kol., 1992, Diamond, 2003, Dunbar, 2002).

Podle evoluční teorie může mít nevěra v dlouhodobých partnerských dvojicích pro obě pohlaví své výhody. Muž by měl být k sexuální nevěře daleko větší sklony než žena, protože tak může maximalizovat počet svých potomků. Proto by měl být muž pod větším tlakem k promiskuitě. I žena může z pohledu genů nevěrou získat. Pokud je sexuálně nevěrná, může s krátkodobým partnerem zvýšit atraktivitu svého potomka tak, že si najde geneticky kvalitního partnera (resp. partnera se znaky, které poukazují na jeho genetickou kvalitu). Emocionální nevěra by pro ni naopak mohla znamenat dodatečný přísun zdrojů a investic od jiného partnera (Dunbar a kol., 2002).

Z výše uvedeného souboje pohlaví vyplývá také vysvětlení pohlavních rozdílů v reakci na partnerovu nevěru. U lidí, stejně jako u většiny savců, se oplodnění odehrává uvnitř těla ženy. Muži tedy čelí problému nejistoty otcovství potomků, které s ženou vychovávají. Pokud by žena byla muži sexuálně nevěrná bez jeho vědomí, mohl by muž nevědomě investovat do cizích dětí. To představuje z hlediska genů pro muže největší reprodukční prohru. Podle Weisse se celková prevalence non-paternity pohybuje okolo 4 do 30 % (Weiss a kol., 2010). Podle evoluční teorie by muži měli cítit větší ohrožení a znepokojení ze situací, které poukazují na sexuální nevěru jejich partnerky (Buss a kol., 1992; Buunk a Dijkstra, ed. Duncombe a kol., 2004).

Ženy problému nejistého mateřství netrpí, z pohledu evoluce jsou však „znevýhodněny“ poměrně dlouhou dobou těhotenství, porodu a kojení, během které mohou jejich partneri přesměrovat zdroje a investice, které do ženy a jejich dětí vkládají, ve prospěch jiné ženy a jejich dětí, anebo mohou muže (a tím pádem i jeho zdroje) úplně ztratit. Podle této teorie by měly být ženy citlivější na situace a podněty, které ukazují na emocionální nevěru jejich partnera (Buss a kol., 1992; Buunk a Dijkstra, ed. Duncombe a kol., 2004).

6. Nevěra z historické, náboženské a kulturní perspektivy

Nespornou existenci pohlavních rozdílů v nevěře dokládá odborná literatura, která se zaměřuje na historii lidského sexuálního chování a na lidskou sexualitu z antropologické perspektivy. Podíváme-li se na téma nevěry napříč historií od starověku po novověk, napříč několika různými společenstvími od polygamií po monogamií a napříč světových náboženství, zjistíme, že z každého pohledu je nevěra muže a ženy vnímána odlišně. Jedním z nejvýraznějších rozdílů jsou sankce za nevěru muže a ženy a dále snahy mužů zabránit jejich ženám v kontaktu s jinými muži.

Nevěra ve starověku

Nejstarší prameny, v kterých nalézáme údaje o sankcích za nevěru, pocházejí ze Starého východu a Egypta. Tresty za nevěru jsou uváděny v Chammurapiho zákoníku (cca 1750 př. n. l.). Mužova nevěra byla beztrestná, eventuálně mohlo být

ženě vyplaceno odškodné. Pokud manžel přistihl při nevěře manželku, měl právo hodit je i s nevěrníkem svázané do vody. Pokud byla z nevěry nařknuta žena, musela se ponořit do prudké vody nesvázaná a bůh vody měl rozhodnout, zda se nevěry dopustila. Tuto zkoušku většinou žena nepřežila. V Asýrii byl kromě zkoušky vodou nevěrné ženě uříznut nos a její milenec byl vykastrován (Lewinsohn, 1969). V Egyptě existují doklady o tom, že nevěra byl těžký zločin a pro ženu častý důvod k rozvodu (Malina, 2007).

V starověké Indii představovala majetkový přečin, protože manželka byla považována za movitou věc manžela, a se svým tělem nemohla volně disponovat; v případě nevěry tedy záleželo na manželovi, jak ji potrestá. Muž mohl mít tolik milenek, kolik chtěl a mohl chodit i za kurtizánami. Tresty za nevěru u žen jsou zaznamenány v knihách Dharmasúter a Arthaśáster, kde je uvedeno, že za cizoložství je považována situace, byli-li nevěrníci přistiženi s vlasy navzájem propletenými, podle stop po milování, podle mínění odborníků nebo ženina přiznání. Ženu nevěru přiznávala tím způsobem, že měla vytáhnout tolik stébel trávy, kolik měla milenců (Malina, 2007).

Promiskuitní chování se objevovalo i ve starém Řecku a Římě. Platón se sice nejprve snažil, aby nebylo trpěno žádné cizoložství, dokonce ani mužů. Později však v Zákonech píše, že je třeba jen dbát na to, aby nelegitimní vztahy nevyvolaly skandál (Lewinsohn, 1969). Avšak reakce na partnerovo cizoložství byla u mužů a u žen odlišná. Zatímco pro ženu bylo společensky přijatelné tolerovat nevěru svého manžela, muž, kterého jeho žena podváděla, byl označován termínem „keratas“. Pro muže to byla největší urážka a nadávka, která značila jeho slabost a neschopnost (Buss, 2003).

V starověkém Římě mohl manžel zabít manželku, přistihl-li ji při cizoložství ve svém vlastním domě. Tento zákon platil až do vzniku císařství na přelomu letopočtu. Byl-li manžel tolerantnější a nechtěl s nevěrnou ženou být, mohl ji místo smrti či rozvodu jednoduše přenechat jejímu milenci. V pozdějším období musela vždy žena ke svému „přestupu“ dát svolení a nemohl se odehrát proti její vůli. V Ovidiově díle „Lásky“ je manželská nevěra opěvována. Ovidius dává své milence rady, jak se má chovat, aby manžel nezjistil její nevěru, a mileneckou lásku vyzdvihuje nad lásku manželskou. Císař Augustus se snažil všemožnými prostředky zvýšit atraktivitu manželství, jelikož rozvodů přibývalo - podváděná žena se mohla nechat stejně snadno rozvést jako podváděný muž. Podle Augustova zákoníku měly cizoložné

ženy přijít o věno (polovinu dostal podvedený manžel, druhou polovinu stát) a navíc pak byly poslány do vyhnanství na osamělý ostrov. Pokud měl ženatý muž pohlavní styk se svobodnou dívkou (mimo prostitutku), mohl být za tento trestný čin stíhán (Lewinsohn, 1969).

Židé pokládali za nevěru jen pohlavní styk s vdanou ženou, za který následoval trest smrti (Malina, 2007). Pokud žena nebyla přistižena a byla z nevěry jen podezřívána, měla vypít vodu, jejíž složení není známo. Když se jí nadmulo břicho, dopustila se nevěry (Lewinsohn, 1969). Množenství u Židů je zaznamenáno přímo ve Starém Zákoně. Praotec Izraele Abraham měl s egyptskou služebnou Hagar syna Izmaela, ačkoliv byl ženatý se Sarah. Když se Sarah narodil syn Izák, nechal Abraham Hagar i Izmaela vyhnat (Royt, 2006).

Podle křesťanského manželského dogmatu nemůže žádný muž splynout se dvěma ženami a naopak. Manželství je trvalé spojení jednoho muže a jedné ženy, je to sexuální společenství jak z fyziologického, tak z etického hlediska. Uzavírá se na celý život a může být ukončeno pouze smrtí. Z křesťanského hlediska není rozvod možný, a i rozvedený se dopouští cizoložství, je-li druhý partner naživu (Lewinsohn, 1969). Cizoložství se týkají dvě přikázání – „Nesesmilníš“ a „Nepožádáš manželku bližního svého“. Také v Novém Zákoně nalezneme příklad cizoložství, kdy Farizejové přivedou před Ježíše ženu přistiženou při nevěře a ptají se, zda ji mají ukamenovat. Ježíš však tuto ženu neodsoudí a řekne: „Kdo z vás je bez hříchu, první hoď na ni kamenem.“ Z tohoto příběhu lze usuzovat, že promiskuitní chování nebylo neobvyklé ani u žen, natož u mužů.

V islámu se setkáváme s odlišným typem manželství – polygamií, které muži povoluje mnohoženství. Svobodný muž může mít čtyři zákonné manželky a nadto libovolný počet konkubín. Žena nesmí mít za žádných okolností více než jednoho muže, protože je povinna absolutní věrností. Pokud byla žena přistižena při nevěře, dostala i s milencem sto ran. Mohamedova žena Aiša byla kdysi podezřívána z nevěry. Avšak Allah sdělil, že kdo chce ženu z cizoložství obvinít, musí na to mít čtyři svědky, jinak bude zmrskán sám (Lewinsohn, 1969).

Aby islámští muži zamezili svým ženám v případné nevěře, zakrývají jim těla a tváře závojem a izolují je do harému. Slovo harém je označení pro to, co je zakázané, nepřístupné. Pro ženy bylo skutečně nemožné harémy opustit, stejně jako bylo pro cizí muže nemožné dostat se dovnitř. Ženy v harémech byly střeženy vykastrovanými hlídači – eunuchy (Lewinsohn, 1969).

Harémy byly také běžné v Číně a Peru. V čínském císařství měli císaři v 8. st. př. n. l. jednu královnu, tři společnice nebo ženy prvního postavení, devět žen druhého postavení, 27 žen třetího postavení a 81 konkubín. V Peru vlastnil pán Inků minimálně sedm set žen, které mu poskytovaly potěšení. Harémy přetrvaly i do novověku. Když r. 1938 zemřel indický císař Bhupinder Singh, měl ve svém harému 332 žen (Buss, 2003).

Nevěra ve středověku a novověku

Historicky doloženou povinnou monogamii v Evropě poprvé zavedl Geršom ben Juda u Židů roku 1000 na synodu v Mohuči, a to pouze na zkoušku na přechodnou dobu 1000 let s odůvodněním, že hrozí doba pogromů, a že za takových okolností se prchá lépe v páru. Manželství spojené s věností bylo pro křesťany uzákoněno v roce 1563 (Weiss a kol., 2010). Tresty za nevěru ve středověku se vyznačovaly velkou krutostí. Thietmar Merseburský v 10. století uvádí, co se stane nevěrné ženě – jsou jí obřezány pysky a pověšeny na dveře domu (Malina, 2007).

I v této době se manželé snažili vymyslet různé způsoby, jak svou ženu uchránit před cizoložstvím. Příkladem toho je pás cudnosti – kovová konstrukce, která zakrývala přístup k vagíně, jen s malým otvorem pro močení. Pokud potřebovali středověcí páni na nějakou dobu odjet, zavřeli svou ženu do tohoto pásu a klíček si nechali u sebe. Tato tradice se objevuje již v řeckých mýtech, kde první pás cudnosti ukoval řecký bůh kovářů Hefajstos, protože ho jeho manželka, bohyně lásky Afrodité, podváděla s bohem války Árétem. Prokazatelně první, kdo pás začal používat, však byli Florentinové v 15. století. V 16. století se pás rozšířil po celé Evropě a ve Španělsku se používal ještě v 18. století (Lewinsohn, 1969).

Zápisky etnografů z konce 19. století dokládají, že u Slovanů bylo velmi běžné promiskuitní chování a to i u žen. Manželské lože u Slovanů nikdy nepředstavovalo nepřekonatelnou hranici. V Polesí na severozápadě Ukrajiny mohla mít manželka vojáka, který se v tu dobu nacházel na vojenském tažení, milence, aniž by jí to její manžel vyčítal, a v Polsku mohla být žena za nepřítomnosti manžela nevěrná, pokud to její rodiče odsouhlasili. Pohled na nevěru u Slovanů je takový, že svatební lože může v nepřítomnosti manžela využít jiný muž, podobně jakoby neobdělané pole nemělo zůstat ladem. Pro dobrý chod hospodářství je potřeba velkého množství mužských dědiců. U východních a jižních Slovanů se také setkáváme se zvykem,

který se nazývá „snochačestvo“ – není-li muž dostatečně zralý, aby uléhal se svou ženou nebo není-li přítomen, zastane jeho místo jeho otec (Malina, 2007).

Nevěra v dnešních společnostech

Tresty za nevěru žen doposud zcela nevymizely a vyskytují se stále i v dnešní době. Např. v Texasu bylo do r. 1974 legální, že muž mohl zabít svou manželku a jejího milence ve chvíli, přistihl-li je při pohlavním styku. Jejich vražda byla považována za přiměřenou reakci na silný emocionální impuls. To samé umožňují zákony na ostrově Yap a u kmene Toba-Batak na Sumatře, kde mohou být nevěrníci navíc upáleni v domě (Buss, 2003). V Íránu jsou ještě dodnes nevěrné ženy ukamenovány. A v Nigérii stále platí, že i když má rozvedená žena sexuální styk s jiným mužem, je stále cizoložnice.

Určitou obdobou středověkého pásu, která se dochovala do dnešní doby, představují zákroky klitorektomie a infibulace - zohavení genitálií, které má za cíl zabránit ženě v sexuálních kontaktech s jinými muži. Vyskytuje v různých kulturách napříč severní a střední Afrikou, Arábií, Indonésií a Malajsií. Klitorektomie, chirurgické odstranění klitorisu, které zabraňuje ženě prožít sexuální rozkoš, je praktikována na milionech afrických žen. Jiný v Africe běžný zvyk je infibulace, sešití velkých stydkých pysků. Infibulace účinně zabraňuje pohlavnímu styku a představuje dnešní obdobu středověkého pásu cudnosti. Příbuzní ze strany ženy ji někdy provádějí jako záruku pro potenciálního manžela, že nevěsta je nedotčená. Po sňatku je nevěsta rozříznuta, a pokud manžel odjíždí pryč, obvykle nařídí ženě infibulaci znovu podstoupit (Buss, 2003).

Z těchto historických údajů je vidět, že vždy byla ženina nevěra trestána, a to velmi krutě a přísně, zatímco mužova nevěra byla v mnoha případech beztrestná. Setkáváme se zde s tzv. dvojím měřítkem – dělají-li dva lidé totéž, není to vždy totéž. Také zřetelně rozšířená existence polygamních společenství - z 1154 lidských společenství, pospaných historicky či kulturně antropologicky, bylo nebo dosud je 87 % polygamních (Weiss a kol., 2010) – podporuje předpoklady evolučních psychologů, že snahou mužů je co nejvyšší počet potomků, ke kterému mají v polygamním soužití lepší možnosti.

7. Nevěra a mate-guardingové strategie

Muži a ženy se dále liší v tom, že muži vyvíjejí větší úsilí, aby v nevěře svým partnerkám zabránili. Tyto strategie jsou v odborné literatuře známy jako mate-guardingové strategie (neboli také strategie hlídání partnerky).

S rozmanitými formami mate-guardingu se setkáváme v živočišné říši, speciálně u hmyzu. Samci vos zahánějí své samice pryč, aby ostatní samci nemohli vystopovat jejich pach a nemohli s nimi kopulovat. Samci švábů uvolňují pach, který snižuje atraktivitu jejich partnerek proto, aby se s nimi ostatní samci nemohli pářit. Asi nejneobvyklejší forma, jak fyzicky zabránit samčím konkurentům, je zasazování kopulačních zátek. U jednoho druhu much *Johannseniella nitida* si samci dokonce po kopulaci nechávají z těla utrhnout své vlastní pohlavní orgány. A samec muchnice zůstává v kopulačním sevření se samicí tři dny, aby na ni mohl po celou dobu dohlížet. Lidově se jí říká „moucha lásky“. U savců hlídají rypouši sloní ve dne v noci po obvodech svých harémů, aby zabránili svým partnerkám před zběhnutí k jiným samcům. A u primátů odhánějí samci od samic, které se nacházejí v plodném období, soupeře (Buss, 2003).

Formy mate-guardingu nejsou cizí ani lidem. V Bussově studii (1988) bylo identifikováno 104 způsobů, kterými se muži a ženy snažím svým partnerům zabránit ve vzniku jiného vztahu. Vzniklo celkem 19 kategorií taktik, které jsou dále rozřazeny podle toho, zda se jednání obrací proti primárnímu partnerovi, nebo proti rivalovi. Mezi taktiky, které jsou směřovány proti rivalovi, patří signály veřejného vlastnictví partnera, jako jsou verbální signály (oslovování partnera), fyzické signály (dotýkání se partnera) nebo majetnické ornamentace (prsteny, fotografie), a dále negativní taktiky, jako ponižování rivala, vyhrožování rivalovi nebo násilí proti rivalovi. Taktiky, které jsou směřovány k partnerovi, jsou početnější. Patří do nich přímé hlídání, které v sobě zahrnuje ostražitost před rivaly, skrývání partnerky, a monopolizace partnerčina času. Dále negativní projevy, jako vyhrožování vlastní nevěrou, trestání partnerových tendencí k nevěře, emocionální manipulace s partnerem, zdůrazňování závazku a ponižování konkurentů. Další kategorie, pozitivní projevy, naopak zahrnuje poskytování zdrojů, sexuální stimulaci, zvyšování fyzické přitažlivosti, zdůrazňování lásky a péče, a submisivní postoj a ponižování (Buss, 1988, podle Klapilová, 2005).

V užívání těchto taktik existují také pohlavní rozdíly. Muži používali více než ženy taktiky jako poskytování zdrojů, skrývání partnerky, submisivní postoj a ponižení a

hrozbu a násilí směrem k rivalovi. Ženy potom používají více taktiky jako zvyšování fyzické přitažlivosti, hrozbu vlastní nevěry a verbální signalizaci majetnictví pro udržení partnera ve vztahu (Buss, 1988, podle Klapilová, 2005).

8. Žárlivost a pohlavní rozdíly v reakci na partnerovu nevěru

Jak bylo řečeno výše, z pohledu evoluční psychologie se reakce na partnerovu nevěru liší, jedná-li se o muže nebo o ženy. Ačkoliv by se z výše uvedených poznatků mohlo zdát, že muži jsou tradičně pokládáni za žárlivější pohlaví, výsledky studií, které měřily rozsah žárlivosti, tento pohlavní rozdíl neshledaly. Ve studii Whita (1981, podle Buss, 2003) přiznali muži a ženy stejný rozsah partnerské žárlivosti a potvrdili předpoklad, že obě pohlaví žárlí a v intenzitě pocitů žárlivosti se celkově neliší. Ve studii Buunka a Hupky (1987), která zkoumala jedince ze sedmi zemí, vyjadřovali muži a ženy totožné negativní emocionální reakce při představě, že jejich partner/ka líbá jinou osobu, flirtuje s jinou osobou nebo že má sexuální poměr s jinou osobou. Obě pohlaví žárlila stejně také při reakci na to, že jejich partner objímá jinou osobu, tancuje s jinou osobou, nebo má o jiné osobě sexuální fantazie, ačkoliv reakce na tyto události byly méně negativní než při představě líbání, flirtu a sexuálního styku s jiným partnerem.

Zdá se však, že existují pohlavní rozdíly v obsahu žárlivosti a v situacích, které žárlivost v mužích a ženách vyvolávají. Podle evoluční teorie by muži měli být citlivější na sexuální nevěru jejich partnerky a ženy na emocionální nevěry jejich partnera (viz výše Nevěra z pohledu evoluce). Dokladem těchto pohlavních rozdílů je například fakt, že matky a široké okolí se snaží přesvědčovat otce o jejich paternitě tak, že zdůrazňují jeho obličejovou podobnost s dítětem. Často se můžeme setkat s výrokem, že „dítě je celý tatínek!“ Nevěrné ženy se tak chrání proti sankcím za nevěru, a věrné tímto přesvědčováním naopak posilují otcovské investice (Malina, 2007). Tento jev podporují také výsledky studie Plateka a kol. (2002), podle které podobnost otce s obličejem dítěte zvyšuje ochotu do něj investovat. Dále bylo zjištěno, že pokud si muž není jist svým otcovstvím, méně se zajímá o vzdělání svých dětí a má větší tendence k rozvodu se svou ženou (Anderson a kol., 2006).

Evoluční psychologové (Daly, Wilson a Weghorst, 1982; Symons, 1979, podle Busse a kol., 1992) proto přepokládají, že žárlivost se vyvinula jako mechanismus, který řeší

problém otcovství a zamezuje pravděpodobnosti nevěry (Buss a kol., 1992; Buunk a Dijkstra, ed. Duncombe a kol., 2004).

Mnoho studií z oboru evoluční psychologie se proto zaměřuje na sexuální aspekt nevěry u mužské žárlivosti a emocionální aspekt nevěry u ženské žárlivosti. Jednou z prvních studií, která zjistila pohlavní rozdíly v reakci na partnerovu nevěru, byla studie Teisma a Moshera (1978). V této studii požádali dvacet mužů a dvacet žen, aby zahráli roli ve scénáři, v kterém začnou žárlit. (13) Svůj scénář si muži a ženy mohli vybrat ze skupiny scénářů, které se týkaly buď žárlivosti na sexuální zaangażovanost partnera někým jiným, nebo žárlivosti na věnování času a zdrojů partnera někomu jinému. 17 žen si jako událost, která způsobuje žárlivost, vybralo nevěru s věnováním zdrojů a času, zatímco pouze 3 ženy si vybraly sexuální nevěru. Naproti tomu si 16 mužů za událost, která způsobuje žárlivost, vybralo sexuální nevěru a jen 4 muži si vybrali převedení času nebo zdrojů (podle Busse, 2003).

Nejvýraznějších výsledků v pohlavních rozdílech v reakci na partnerovu nevěru dosáhl americký psycholog David M. Buss. Použil metodu nuceného výběru (tzv. forced-choice design), při které jsou účastníci studie vystaveni dvěma situacím vyvolávající sexuální a emocionální žárlivost, z kterých si mají vybrat tu, která je rozrušuje více. Pro vyvolání emocionální žárlivosti byla situace popsána takto: „Představte si, že se Váš partner/ka zamiluje do jiné osoby.“ A pro vyvolání sexuální žárlivosti takto: „Představte si, že máš Váš partner/ka pohlavní styk s jinou osobou.“ Celých 83 % žen uvedlo, že by je více rozrušila emocionální nevěra partnera, zatímco totéž shledalo jen 40 % mužů. Naopak 60 % mužů pocítilo větší rozrušení ze sexuální nevěry partnerky, zatímco totéž pocítilo jen 17 % žen (Buss a kol., 1992). Od té doby vzniklo několik desítek studií s velmi podobným designem této, v kterých se dosáhlo opakovaně stejných výsledků (např. Geary a kol., 2001; Miller a Maner, 2009; Stroutová a kol., 2005; Wiederman a Kendallová, 1999;).

Ve studii Busse a kol. (1992) byla také měřena fyziologická úzkost při představě emocionální a sexuální nevěry. Jinému vzorku účastníků bylo měřeno svírání čela, pocení, vodivost kůže a puls. Muži cítili větší fyziologickou úzkost při představě sexuální nevěry. Při představě sexuální nevěry se mužům zrychlil srdeční tep o pět jednotek za minutu, vodivost kůže vzrostla na 1.5 jednotek microsiemens, a zvýšilo se svírání čela, které ukazovalo 7.75 jednotek mikrovoltů stažení svalu. Ženy pocítovaly větší fyziologickou úzkost při představě emocionální nevěry. Například stahování svalů na čele žen vzrostlo na 8.12 jednotek mikrovoltů. Podobných

výsledků dosáhla také studie Gaulina a kol. (1997, podle Malina, 2007), ve které ženy udávaly výraznější fyziologické potíže při partnerově emocionální nevěře, než při jeho sexuální, a muži naopak.

Evoluční teorie ale není jediná, která se snaží vysvětlit pohlavní rozdíly ve vnímání nevěry. Odlišnou alternativou je tzv. double-shot hypotéza, jejíž název bychom mohli přeložit jako hypotéza dvojího zásahu a jejími autoři jsou David DeSteno a Peter Salovey (1996). Podle této hypotézy jsou muži a ženy citlivější na jednotlivé typy nevěry proto, že věří, že v budoucnu povedou k výskytu druhého typu nevěry. Ženy se tedy cítí daleko více ohroženy partnerovou emocionální nevěrou, protože věří, že emocionální vzplanutí následně vede k fyzickému kontaktu s jinou ženou, zatímco muži jsou stresováni více přímo sexuální nevěrou. V této studii byly použity tzv. měřicí škály, na kterých respondenti označili intenzitu jednotlivých pocitů, představili si sexuální nebo emocionální nevěru svého partnera. S použitím této metodiky pak nebyly pohlavní rozdíly ve vnímání partnerovy nevěry tak výrazné, jako ve studiích s designem nucené volby (viz také Stroutová a kol., 2005; Takahashi a kol., 2006).

Existenci pohlavních rozdílů ve vnímání nevěry podporují také novější studie. Studie Takahashiho a kol. (2006) sledovala aktivaci mozkových oblastí respondentů při představování si potenciální partnerovy nevěry. Účastníci studie byli vyzváni, aby si představovali konkrétní situace, které v nich měly vyvolat sexuální a emocionální žárlivost. Pomocí pozitronové emisní tomografie vědci zjistili, že došlo ke zvýšené aktivitě v mozkových oblastech, které jsou spojeny s negativními emocemi a sociální kognicí, jako jsou amygdala, insula a horní spánková brázda. U mužů se při představě sexuální nevěry jejich partnerky aktivovala oblast amygdaly a hypothalamu více než u žen, ženy více ve srovnání s muži zapojovaly oblast horní spánkové brázdy při představě emocionální nevěry jejich partnera.

Studie Schützwohla a Kochové (2004) zkoumala pohlavní rozdíly ve vnímání signálů, které naznačují partnerskou nevěru. Znaky nevěry, které byly účastníkům studie promítány, byly převzaty z dřívější studie Shackelforda a Busse (1997). Jako znaky, které naznačují emocionální nevěru partnera, byly identifikovány častější hádky s partnerem, větší kritičnost vůči partnerovi, vyhýbání se konverzaci s partnerem o jiné ženě/muži nebo trávení méně volného času s partnerem. Mezi znaky sexuální nevěry partnera byly zařazeny změna stylu oblékání partnera, problémy v intimním životě (partner se začne vyhýbat sexuálnímu styku s partnerem, nedokáže se vzrušit, při sexu se nudí) a přehnaná podrážděnost partnera. Zatímco ženy byly vnímavější ke

znakům, které signalizovaly emocionální nevěru partnera, muži si ve srovnání s ženami spíše všimli znaků podhalujících sexuální nevěru partnerky.

Jsou některé faktory, které pohlavní rozdíly ve vnímání partnerovy nevěry ovlivňují? První proměnná, která se zde nabízí, je vlastní zkušenost s nevěrou, ať už v roli podvádějícího či podváděného. Muži, kteří již byli někdy podvedeni, byli více citliví na sexuální nevěru partnerky oproti těm mužům, kteří tuto zkušenost neměli (Sagarin a kol., 2002, Strout a kol., 2005). Tento výsledek lze interpretovat tak, že muži jsou po prožití nevěře motivováni k větší ostražitosti nad partnerkou. Podobně byla zjištěna i citlivost na emocionální nevěru podvedených partnerek. Ženy, které se již někdy staly „obětí“ nevěry, byly více stresovány emocionální nevěrou partnera, opět oproti ženám, které tuto zkušenost neměly. Naopak ženy, které již někdy svého partnera podvedly, byly více stresovány jeho sexuální než emocionální nevěrou (Strout a kol., 2005). V novější studii Karlovy Univerzity byla zkoumána míra žárlivosti s vlastní zkušeností s nevěrou (Havlíček a kol., in press). Osoby, které byly v současném vztahu nevěrné – zda se testovala sexuální a emocionální nevěra (zamilování se), žárlili méně v porovnání s těmi, kteří byli v současném vztahu věrní. Je otázkou, zda se u těchto osob míra žárlivosti snížila po vlastní zkušenosti s nevěrou nebo zda tyto osoby žárlili od začátku vztahu méně a z důvodu tohoto uvolněnějšího postoje pak byli nevěrní.

Posun k větší citlivosti na sexuální nevěru partnera se prokázal také u uživatelů hormonální antikoncepce. Estradioly a progestiny, které hormonální antikoncepce obsahuje, jsou deriváty testosteronu. Ženy užívající antikoncepci by proto v některých situacích mohly reagovat spíše jako muži, tedy žárlit více na sexuální nevěru (Geary a kol., 2001). Studie Gaulina a kol. (1997, podle Malina, 2007) naopak zkoumala charakter žárlivosti žen, které hormonální antikoncepci neužívaly. Během menstruace, kdy jsou hladiny estrogenu relativně nízké, žárlily ženy více na partnerovu sexuální nevěru, zatímco uprostřed cyklu, kdy jsou hladiny estrogenu nejvyšší, žárlily víc na jeho emocionální nevěru. Dále bylo zjištěno, že pohlavní rozdíly na vnímání partnerovy nevěry zcela vymizí, jsou-li respondenti vyzváni k tomu, aby si představili, že je partner podvádí s osobou stejného pohlaví (Sagarin a kol., 2002).

Tento výčet studií, které se zabývají žárlivostí a reakcemi na partnerovu nevěru, není v žádném případě konečný. Většina z nich ale využívá výše popsané metodiky nucené volby, a nezaměřuje se tolik na měřicí škály pocitů při představě potenciální

partnerovi nevěry. Dalším nedostatkem těchto studií je vzorek, kterým nejčastěji bývají vysokoškolští studenti s mnohdy žádnými partnerskými zkušenostmi.

V poslední době se do popředí dostávají také studie, které se zaměřují na vnímání partnerovy nevěry na internetu. Modelovou zde byla studie Whittyho (2003) o postojích mužů a žen k nevěře na internetu. Jak je vidět, nevěra ve virtuálním světě nabízí další možnost zkoumání tohoto fenoménu. Nyní se vrátím ke zkoumání nevěry z pohledu toho, kdo se nevěry dopouští.

9. Postoje k nevěře

Zkoumání postojů k mimo-párovým vztahům jsou důležitou součástí partnerské psychologie. Několik studií prokázalo souvislost mezi postoji k mimomanželským (mimo-partnerským) pohlavním stykům nebo vztahům a minulou nebo budoucí zkušeností s nevěrou. Jedinci s tolerantními postoji k nevěře se pravděpodobně dopustí nevěry oproti těm, kteří takto tolerantní postoje nemají (Treasová a Giesenová, 2000). Podobně studie Solctadové a Mucice (1999) ukázala, že ti jedinci, kteří již nevěrní byli, mají také k nevěře tolerantní postoje. Podle Prinsové a kol. (1993) vyjadřovali souhlas s nemanželskými sexuálními vztahy ti jedinci, kteří po nich sami toužili nebo v současné době takový vztah měli. Wiederman (1997) prokázal souvislost mezi rozvodovostí, tolerantními postoji k nevěře a výskytem nevěry: ti jedinci, kteří byli rozvedení, měli také tolerantnější postoj k nevěře a více zkušeností s nevěrou oproti těm, kteří rozvedení nebyli a s nevěrou nesouhlasili. Naopak v Greelyho studii (1994, podle Allanové a kol., 2005) mnoho jedinců, kteří nesouhlasili s mimomanželskými vztahy, vypovědělo zkušenost s nemanželským sexem, a podobně mnoho jedinců, kteří k nevěře vyjadřovali souhlasný postoj, s ní žádnou zkušenost nemělo.

V mezikulturní srovnávací studii (Widmer, 1998) 24 zemí sdílely zhruba všechny země podobné postoje k nevěře: všechny zkoumané kultury vyjadřovaly s nemanželskými sexuálními vztahy ve větší míře nesouhlas, pouze jedinci z několika zemí (jmenovitě Rusko, Bulharsko a Česká republika) se k těmto vztahům vyjadřovalo tolerantněji. Ve studii Weisse a Zvěřiny (2001) provedené na české populaci se ukázal rozdíl mezi postoji k nevěře mužů a žen. Zatímco ženy nepovažují mimomanželský pohlavní styk za morálně nepřijatelný, avšak jen malá část přiznává, že by jej měla, muži jej považují za přirozený a morální a v této studii

mimomanželské pohlavní styky také častěji udávali. Z toho vyplývá, že postoje k nevěře mohou ovlivnit ochotu o nevěře vypovídat.

Pohlavní rozdíly v postojích v nevěře zkoumaly také další studie. Podle Buunka a Bakera (1995) jsou muži obecně ochotnější k mimo-párovému sexu než ženy. V Liebermanově studii (1988, podle Blow a Hartnetta) nesouhlasily více ženy než muži s mimo-párovými sexuálními vztahy. Glassová a Wright (1992) se zabývali ospravedlňováním mimomanželských vztahů. Ženy mimomanželské vztahy ospravedlňují více z emocionálních důvodů, než ze sexuálních a zároveň věří, že emocionální zainteresování ospravedlňuje sexuální poměr s jiným partnerem. Muži jsou oproti ženám schopni pohlavní styk a emocionální zainteresovanost více oddělovat a myslí si, že mimomanželské vztahy jsou založeny převážně na sexuální bázi.

Pozitivní postoje k nevěře zřejmě souvisí i s dalšími jevy. Např. studenti vysoké školy považují mimo-párové vztahy za přijatelnější u svobodných jedinců než mimomanželské vztahy u manželů (Sheppard a kol., 1995). V Buunkově a Bakerově výzkumu (1995) ti, kteří měli k mimo-párovému sexu pozitivní postoj, také vypověděli, že jejich přátelé s takovým postojem souhlasí a že se pravděpodobně chovají také stejně. Ve studii Weise a Jurichové (1985) se ukázala souvislost mezi tolerantními postoji k mimomanželským vztahům s vysokou mírou dosaženého vzdělání, s bydlením ve větších městech a s nezadaným partnerským statutem.

Zůstává otázkou, co by mohlo být příčinou a co důsledkem sledovaných jevů. Jsou lidé nevěrní snad proto, že s nevěrou v podstatě souhlasí a neodsuzují ji, nebo se zkušenost s nevěrou promítla do nynějších názorů lidí na nevěru? I zde je potřeba dostatek studií, které by zkoumaly, jaký vztah spolu nevěra a postoje k nevěře přesně mají.

10. Faktory ovlivňující výskyt nevěry

Nyní se dostáváme k otázce, jaké faktory mají vliv na výskyt nevěry. Přehledové studie Blowa a Hartnetta (2005) a Allanové a kol. (2005) přinášejí souhrn nejrůznějších faktorů, které ovlivňují pozdější výskyt nevěry v partnerství/manželství. Allanová a kol. (2005) je řadí podle toho, zda se tyto faktory týkají podvádějícího, podvedeného, manželského páru nebo zda se jedná o kontextové faktory. Existuje množství studií, které se týkají souvislosti výskytu nevěry např. s věkem, rasou,

vzděláním, náboženstvím, atd. (např. Amato a Rogersová, 1997; Leighová a kol., 1993; Treasová a Giesenová, 2000; Wiederman, 1997). V další části textu se zaměřuji jen na vybrané faktory, a to především na ty, které se týkají přímo partnerských kvalit a dynamiky nebo manželství nebo osobnostních charakteristik jedince.

Osobnostní charakteristiky

Z hlediska individuálních postojů mají podle Allenové a kol. (2005) obecně k nevěře blíže ti jedinci, kteří ve vztahu zdůrazňují nezávislost na partnerovi, cítí se ve vztahu nejistí nebo schvalují ve vztahu potřebu intimního chování i s jinými lidmi. Orzecková a Lungová (2005) nechali věrné i nevěrné partnery vyplnit velký osobnostní dotazník Big Five (podle Goldberga, 1990), který měří strukturu osobnosti pomocí pěti faktorů: neuroticismus, extroverze, otevřenost novým zkušenostem, příjemnost a svědomitost. Ti, kteří měli zkušenost s nevěrou, skórovali více na faktorech extroverze a otevřenost novým zkušenostem, oproti těm, kteří nikdy nevěrní nebyli. Naopak věrní oproti nevěrníkům měli vyšší skór faktoru svědomitost.

Najdeme i několik studií, které zjistily souvislost mezi výskytem nevěry u některých poruch osobností. Např. ve studii Apta a Hurlberta (1994) bylo zjištěno, že ženy, které trpí histriónskou poruchou osobnosti, mají sklon k nevěře více než ženy, které jí netrpí. Histriónská porucha se vyznačuje nadměrným vyjadřováním mělkých a nestálých emocí. Ženy s histriónskou poruchou trpí neustálou potřebou pozornosti ze strany partnera, jsou nesamostatné a na partnerovi naprosto závislé a nesnesou kritiku. Další Hurlbertova studie (Hurlbert a kol., 1994) se zaměřovala na jedince trpící narcistickou poruchou osobnosti, pro kterou je typické zdůrazňování vlastní důležitosti a jedinečnosti a potřeba nekonečného obdivu. U mužů, kteří trpí narcistickou poruchou osobnosti, byl zjištěn vyšší výskyt nevěry (oproti jedincům bez této poruchy). Podle studie Busse a Shackelforda (1997) inklinují k aktům nevěry také ženy, které jsou narcistické a nejsou zásadové. Dalším faktorem, který ovlivňuje výskyt nevěry u mužů, je podle Allanové a kol. (2005) nadměrné užívání alkoholu.

Autoři studií se také zaměřují na souvislost výskytu nevěry a zájmem o sexuální život. Treasová a Giesenová (2000) tvrdí, že pravděpodobnost nevěry se zvyšuje s vyšším zájmem o sex. Ve studii Forsteové a Tanferové (1996) bylo zjištěno u vdaných i svobodných žen, které měly partnera, že u žen se pravděpodobnost

nevěry zvyšuje podle toho, zda měly před aktuálním vztahem čtyři nebo více partnerů – tyto ženy byly nevěrné více než ženy, které měly sexuálních partnerů méně než čtyři. Podobného výsledku dosáhla také studie Traeena a Stiguma (1998), která tvrdí, že pravděpodobnost nevěry stoupá s počtem partnerů před posledním partnerským vztahem, a zároveň klesá se zvyšujícím se rokem prvního pohlavního styku. V Hurlbertově studii (1992) měl pozitivní postoj k sexu vliv na trvání mimomanželského sexuálního vztahu ženy – čím pozitivnější postoj, tím déle mimomanželský vztah trval. Podle další studie (Booth a Dabs, 1993) má u mužů souvislost s nevěrou výška hladiny testosteronu. Muži s vysokou hladinou testosteronu byli nevěrní více oproti mužům s nízkou hladinou testosteronu, a zároveň kvůli nevěře častěji opouštěli manželství.

Zajímavou část možných souvislostí s nevěrou tvoří také výzkumy sexuálních fantazií. Hicks a Leitenberg (2001) zjistili, že ženy (ovšem nikoliv muži), které měly někdy v minulosti mimo-partnerské vztahy, vypověděly, že velká část jejich sexuálních fantazií se týkala někoho jiného než jejich primárního partnera. U žen stoupají mimo-párové fantazie (sexuální fantazie o jiné osobě, než je současný partner) s počtem předchozích sexuálních partnerů – čím více předchozích partnerů ženy měly, tím více mimo-párových fantazií mají (Ellis a kol., 2002).

Můžeme shrnout, že k nevěře mají daleko blíže jedince spíše s extrovertní než introvertní povahou a také lidé s pozitivními postoji k sexuálnímu chování. Souvislost s nevěrou byla také prokázána u lidí s narcistickou poruchou osobnosti.

Současný partnerský vztah, minulé vztahy

V souvislosti s výskytem nevěry byly rovněž zkoumány charakteristiky aktuálního partnerského vztahu. Roli by mohli hrát délka současného vztahu, status partnerství nebo různé časové období, v kterých se aktuální partnerský vztah nachází.

Podle Traeena a Stiguma (2000) zvyšuje délka vztahu pravděpodobnost výskytu paralelních sexuálních vztahů u obou pohlaví. Stejného výsledku dosáhla i studie Hansena (1987, podle Blow a Hartnett, 2005) u svobodných zadaných mužů a studie Forsteové a Tanferové (1996) na vzorku vdaných i svobodných žen. Tato pravděpodobnost nevěry narůstá u žen s každým měsícem o 2 %. Ve studii Forsteové a Tanferové (1996) bylo dále ale zjištěno, že svobodné zadané ženy budou mít dalšího sexuálního partnera s větší pravděpodobností než ženy vdané

(podobně jako studie Treasové a Giesenové, 2000). Tento sledovaný jev interpretují Blow a Hartnett (2005) tak, že by instituce manželství mohla sloužit jako mechanismus závazku, který chrání ženy před nevěrou.

Liu (2000) ve své studii zkoumal posledních pět let vztahu. Zjistil, že u obou pohlaví je pravděpodobnost nevěry větší v jiném roce. Zatímco u žen je „kritický“ sedmý rok vztahu, u mužů má pravděpodobnost nevěry v délce vztahu tvar písmenu „U“. U krátkých vztahů byla velmi vysoká, poté se postupně snižovala a opět rostla kolem osmnáctého roku vztahu. O pravděpodobnosti nevěry okolo sedmého roku u obou partnerů mluví také studie Wigginse a Ledererové (1984, podle Allanové a kol., 2005) provedená na párech, které podstoupili partnerskou terapii následkem prožité nevěry. Tyto páry uvedly, že se nevěra v jejich páru odehrála v průměru po sedmi letech. Sedmý rok je pro pár klíčový také podle Stanislava Kratochvíla (2009), který jej definuje jako krizové období páru. Předchozí krizové období se také odehrává po roce a po třech letech. Podle studie Allenové (2001) by mohlo být také ženino těhotenství obdobím se zvýšenou pravděpodobností mužovy nevěry.

Zdá se, že výskyt nevěry může také souviset s historií rozvodu. Předchozí zkušenost jedince s rozvodem zvyšuje pravděpodobnost nevěry (Atkins a kol., 2001; Wiederman, 1997). Bylo také zjištěno, že tuto pravděpodobnost zvyšuje i rozvod rodičů (Amato a Rogersová, 1997). Tento výsledek platil u žen – jestliže se rozvedli rodiče manželky, její nevěra se významně jevila jako problém v manželství. Zajímavého výsledku dosáhla také studie nevěry a žárlivosti v partnerských vztazích na Univerzitě Karlově. Ta zjistila souvislost mezi výskytem nevěry u mužů s výskytem nevěry jejich otců. Muži, jejichž otcové byli nevěrní, byli nevěrní častěji, oproti mužům, jejichž otcové nevěrní nebyli (Havlíček a kol., 2010).

Spokojenost v partnerství

Mezi důležité faktory, které ovlivňují výskyt nevěry v partnerství, patří partnerská spokojenost. Na poli partnerské psychologie nalezneme několik studií, které potvrdily vztah mezi spokojeností v partnerství a nevěrou. Podle studie Treasové a Giesenové (2000) roste pravděpodobnost nevěry se subjektivně udávanou nízkou spokojeností ve vztahu a podle studie Prinsové a kol. (1993) zvyšuje nespokojenost v partnerství touhu po nevěře. Ve studii Glassové a Wrighta (1985) byla nespokojenost ve vztahu spojena se všemi třemi typy mimo-párových vztahů (se sexuálním, emocionálním, a

sexuálně-emocionálním), ale pouze s emocionálním typem nevěry bylo spojení s nespokojeností v partnerství jednoznačné. Na druhou stranu se ukázalo, že ti, kteří byli zaangažováni v mimo-párovém vztahu s kombinací sexuální i emocionální složky, byli zároveň nespokojeni v primárním partnerství více než ti, kteří byli zaangažováni v mimo-párovém vztahu jen se sexuálním nebo emocionálním podkladem.

Tato studie odhalila také pohlavní rozdíly v nespokojenosti ve vztahu v souvislosti s nevěrou – nevěrné ženy byly nespokojeny s primárním vztahem více než nevěrní muži. Souvislost nevěrných žen a partnerské spokojenosti se také ukázala ve studii Prinsové a kol. (1993) – ženy, které byly nevěrné, byly také ve vztahu více nespokojené než ty, které nevěrné nebyly. Tyto výsledky vedou některé autory k interpretaci, že zatímco pro ženy je jedna z hlavních příčin nevěry partnerská (ne)spokojenost, u mužů jsou to spíše individuální aspekty spojené se sexuálním životem, jako sexuální vzrušení a sexuální spokojenost (podle Allanové a kol., 2005). Někteří autoři ovšem pochybují o jednoznačném spojení mezi partnerskou spokojeností a výskytem nevěry. Spanier a Margolis (1983) uvádí, že nenašli jednoznačnou spojitost mezi partnerskou spokojeností a nevěrou, ačkoliv 70 % respondentů, kteří byli nevěrní, vypovědělo manželské problémy. Podobně i podle Allanové a kol. (2005) by nemělo platit, že každý, kdo je nevěrný, je také v manželství nešťastný – např. ve zmiňované studii Glassové a Wrighta (1985) označilo své manželství za šťastné 56 % nevěrných mužů a 34 % nevěrných žen. I ve studii Atkinse a kol. (2001) byly nalezeny jiné faktory, které jsou spojeny s nevěrou a partnerská nespokojenost sama o sobě nebyla nezávislým ukazatelem nevěry. Podle Blowa a Hartnetta (2005) by mohla partnerská nespokojenost platit jako spouštěč nevěry jen pro některé partnery a také jen pro některé typy mimo-párového vztahu. Zde uvádí jako příklady nevěra na jednu noc versus dlouhodobý utajovaný mimomanželský poměr. Je zřejmé, že právě mimomanželský poměr by měl mít větší souvislost s nespokojeností v partnerství než jednorázový akt.

Allenová a kol. (2005) se zamýšlí nad tím, že v souvislosti s nevěrou hrají důležitější roli dílčí aspekty spokojenosti spíše než obecná spokojenost v partnerství jako taková. Mezi ně řadí sexuální satisfakci, společně strávený čas, pouto důvěry a závazku, výraznou nerovnováhu v síle a rozhodování a nedostatek podobnosti v názorech s partnerem. V tomto ohledu by mohl mít např. dominantnější partner větší tendence k nevěře. Podle Allanové (2001, podle Allanové a kol. 2005) 30 % párů, ve

kterých se vyskytla nevěra, retrospektivně vypovědělo, že trávili spoustu času odděleně. Lewandowski a Ackerman (2006) ve své studii uvádí, že pokud ve vztahu nedochází k naplnění potřeb (např. potřeba soukromí, spolupráce, sexuální tužby, bezpečí a emocionální zaangažovanosti) a pokud ve vztahu není prostor pro individuální sebe-vývoj a realizaci, náchylnost k nevěře se mužů i u žen zvyšuje.

Treasová a Giesenová (2000) překvapivě zjistily, že partneři, kteří se vídají navzájem se svými přáteli a mají tak širší sociální síť, jsou nevěrní s menší pravděpodobností. Podle této studie nebyly také ani rozdílný věk, ani rozdíly v náboženském vyznání a ve vzdělání signifikantně spojeny s nevěrou. Naopak ve studii Forsteové a Tanferové (1996) byly ženy s vyšším vzděláním než jejich muži nevěrné více než ženy se stejným stupněm vzděláním jako jejich muži nebo nižším. Při interpretaci tohoto výsledku by podle Allanové a kol. (2005) mohlo platit, že vyšší vzdělání u žen značí vyšší moc a menší závislost na partnerovi a tedy vyšší výskyt mimo-párové aktivity. Wiggins a Ledererová (1984, podle Blow a Hartnett, 2005) zjistili zajímavou spojitost mezi partnerskou spokojeností a prostředím, kde se nevěra odehrává. Respondenti z jejich vzorku, kteří přiznali, že měli mimo-párové vztahy s kolegy z pracoviště, byli také v primárním vztahu spokojenější než ti, kteří byli nevěrní s lidmi mimo okruh svého pracoviště. Tito lidé vypověděli, že nevěru s jejich spolupracovníky neplánovali, ale spíše pro ně představovala příležitost, která se jim snadno vyskytla.

Opět se zde můžeme ptát, co je v souvislosti partnerské spokojenosti a nevěry příčinou a co následkem. Dopouštějí se lidé nevěry proto, že se snad cítí v primárním vztahu nespokojeni nebo je nevěra vyústěním dlouhodobějších partnerských problémů? Ačkoliv ve studii Spaniera a Margolise (1983) mnoho párů vypovědělo, že nevěra byla spíše důsledkem, nikoliv příčinou manželských problémů, stále zde chybí dostatek studií, které by zodpověděly otázku, co čemu předchází.

Sexuální spokojenost v partnerství

Kromě celkové spokojenosti v partnerství může být klíčovým faktorem v souvislosti s nevěrou také sexuální spokojenost v partnerství. Sexuální spokojenost se může týkat jak frekvence a výskytu určitých pohlavních aktivit, tak jejich kvality a průběhu, ale také i komunikace v sexuální oblasti. Podle Allenové (2001, podle Allanové a kol., 2005) vypovědělo 42 % partnerů, kteří měli zkušenost s nevěrou, že se před prožitou nevěrou cítili sexuálně nespokojeni. U Traeena a Stiguma (1998) mělo 22 %

respondentů, kteří byli nespokojeni s frekvencí pohlavního styku s primárním partnerem, zkušenost s paralelním sexuálním vztahem.

Ačkoliv by podle některých autorů měla sexuální nespokojenost vést k nevěře spíše u mužů, neplatí to vždy jednoznačně. Liu (2000) sice dospěl k výsledku, že pokles ve frekvenci sexuálních aktivit v manželství vede k vyššímu výskytu nevěry speciálně u mužů, ale k podobnému výsledku dospěla i Prinsová a kol. (1993), ovšem u žen. Podle těchto dvou studií by tedy kvalita sexuálního vztahu v manželství mohla ovlivňovat budoucí nevěru u obou pohlaví. Choi a kol. 1993 zkoumal souvislost nevěry se sexuální satisfakcí a rasou a zjistil, že pravděpodobnost nevěry byla vyšší u mužů černochoů, kteří uvedli, že měli sexuální problémy, a u latinských Američanů, kteří měli problémy s komunikací v sexuální oblasti.

I když se v tématu sexuální spokojenost, nevěra a pohlavní stále nedospělo k jednoznačným výsledkům, je zřejmé, že sexuální spokojenost je nedílnou součástí celkové spokojenosti v partnerství, kterou je nutno do budoucna ještě testovat.

11. Motivace k nevěře

V této části přináším přehled motivací, které účastníci studií nebo pacienti podstupující partnerskou terapii uvedli jako hlavní důvody vedoucí k nevěře. Tyto motivace k nevěře se částečně kryjí s faktory, které nevěru ovlivňují.

Z řad populárně-naučné literatury pochází seznam výčtů motivací k nevěře např. od Šmolky a Janáčkové. Šmolka (2003) pohlíží na nevěru jako na důsledek vztahových problémů v manželství (vedle promiskuity jako osobnostní charakteristiky a jako vyústění situačních faktorů). Nevěra se zde jeví jako způsob, jak snášet neuspokojující manželství nebo jako pokus, jak jej oživit, dále jako možnost, jak se vyrovnat s partnerovou nevěrou nebo jak se od partnera odpoutat, nebo jako způsob kompenzace toho, co nám v partnerství schází. Laura Janáčková (2008) identifikuje pět hlavních příčin nevěry, z toho tři ze sexuálních důvodů: touha po změně sexuálního stereotypu, náhodný sex s neodolatelně přitažlivým partnerem, partnerova neschopnost partnera vzrušit nebo uspokojit, a dále posílení vlastního sebevědomí a msta partnerovi doprovázená touhou psychicky mu ublížit. Také Allenová a kol. (2005) jmenuje několik důvodů, proč jsou lidé nevěrní, mezi které mj. patří: zvědavost a touha po pestrosti, hledání citu, ujištění o vlastní atraktivně,

potřeba zábavy, vítězství nebo síly, souboj s pocitem neschopnosti, ale také i zkoumání sexuální orientace nebo potíže se sexuálním chováním.

Studie Brandové a kol. (2007) se zabývala pohlavními rozdíly v motivacích k nevěře. Jako nejčastější důvod nevěry jmenovali muži a ženy, kteří se studie účastnili, ten, že cítili přitažlivost k jiné osobě, než byl současný partner. Pořadí dalších motivací bylo ale u mužů a u žen jiné. K nejvýraznějším výsledkům patřilo zjištění, že 53 % žen podvedlo svého partnera proto, že byly v primárním vztahu nešťastné – ten samý důvod uvedlo jen necelých 29 % mužů. Třetí nejčastější motivací k nevěře žen bylo, že se cítily po boku jiného partnera atraktivní – tento důvod uvedlo 41 %, ale jen necelých 20 % mužů. U mužů byl druhý nejčastější důvod ten, že se současnou partnerkou nudili (42,9 %) a třetí ten, že se jim nevěra naskytla jako příležitost (32 %).

Zdá se, že příležitost k nevěře může být významnou příčinou nevěry. Podle Allanové a kol. (2005) se dá příležitost k nevěře vyjádřit například pomocí lokality bydliště (město x venkov), zaměstnání, příjmu, cestování a přítomnosti alternativních partnerů. Petr Šmolka (2003) k motivacím k nevěře jako situační charakteristice počítá např. nevěry lázeňské a nevěry jako vyústění dlouhodobějšího odloučení partnerů, kdy je vyšší riziko nevěry u partnera, který se nachází v cizím prostředí. Nevěra jako příležitost k ní by mohla být častějším důvodem spíše u mužů, např. ve studii Saunderse a Edwardse (1984) uváděli muži více příležitostí k nevěře než ženy. Na druhou stranu ve studii Allenové (2001, podle Allanové a kol. 2005) uvedlo jak mnoho mužů, tak žen, kteří byli nevěrní, že nevěru nijak aktivně nevyhledávali. Zůstává otázkou, zda muži opravdu těchto příležitostí mají více než ženy, nebo si jich jen více všímají a vnímají je. Naopak z druhého pohledu mohou mít víc příležitostí k nevěře ženy, ale mohou jich méně proměnit.

Studie Barty a Kienové (2006) identifikovala 4 hlavní motivace k nevěře a jejich souvislost s pohlavím a osobnostními charakteristikami. První motivace k nevěře, kterou jako důvod udalo 51 % osob, *nevyhovující pohlavní styk se současným partnerem*, se ukázala signifikantní u mužů, respondentů v mladším věku a s volnější socio-sexuální orientací.¹ Druhý důvod, *nespokojenost v primárním partnerství* (46

¹ Socio-sexuální orientace zahrnuje individuální a pohlavní rozdíly v sexuálních postojích a chování a vyjadřuje rozsah, v jakém jsou jedinci sexuálně aktivní bez emocionálních pout a závazků (Díaz-Loving a Rodriquézová, 2008)

%), byl spojen více s ženami a extrovertními lidmi. Třetí, *zanedbávání partnerem* (13 %), se ukázal jako signifikantní u neurotických lidí, stejně jako čtvrtý důvod, *vztek na partnera* (10 %), který byl dále spojen i s lidmi s nižší příjemností (podle osobnostního dotazníku Big Five od Goldberga).

Příčin a motivací k nevěře je nepřeborné množství; zde nehrají roli ani tak pohlavní rozdíly, jako spíše individuální rozdíly, prostředí a souvislosti.

12. Důsledky nevěry

Rozhodnutí, který musí učinit každý, kdo se dopustí nevěry, je, zda nevěru svému partnerovi přizná či ne. Čeští manželští poradci a sexuologové jsou v této otázce zajedno. Známy je Plzákův citát: „Zatloukat, zatloukat, zatloukat.“ Uzel (2010), stejně jako Šmolka (2003), se shodují na tom, že odhalená nevěra vždy partnerovi ublíží a cílem každého člověka by mělo být ubližovat co nejméně. Uzel dokonce hovoří o tom, že dobře utajená nevěra může dokonce vylepšit partnerský život, jelikož podvádějící svého partnera zahrnuje větší pozorností z citové i sexuální stránky z obavy, aby podváděný partner nepojal žádné podezření.

V odborné studii, která se zabývala podněty, které naznačují partnerovu sexuální i emocionální nevěru (Buss a Shackelford, 1997) bylo identifikováno 14 podnětů, které poukazovaly na nevěru. Patřily sem například: vyhledávání sporů s partnerem, změny v běžném a sexuálním chování, nezájem (nebo naopak přehnaný zájem) o sex, neochota trávit čas s partnerem, atd. naproti poradci a psychologové (Šmolka, Uzel) považují znaky nevěry, za indicie nevěry sporné až pochybné, a stejně jako radí Plzák nevěru nepřiznávat, radí i oni po nevěře nepátrat a maximálně respektovat partnerovo soukromí. Podle Allenové a kol. (2005) nemusí neodhalená zvyšovat problémy v manželství nebo vyvolávat nedůvěru, má však svoje negativa, mezi které patří vytvoření emoční vzdálenosti k podváděnému partnerovi nebo delší setrvání v kontaktu s mimomanželským partnerem.

Pokud dojde k odhalení nevěry, vede to k různým důsledkům. Mezi nejčastějším z nich bývá rozvod partnerů. Ve studii antropoložky Laury Betzigové (1989) bylo zjištěno, že v polovině zkoumaných kultur byla nevěra hlavní příčinou rozpadu manželství. Ačkoliv v 25 společnostech následuje rozvod po cizoložství obou partnerů, v 54 společnostech se rozvod koná pouze tehdy, je-li nevěrná žena a jen

ve dvou společnostech se rozvod koná po manželově nevěře (Betzigová, 1989, podle Buss, 2003).

Amato a Rogersová (1997) zjistili, že v jejich vzorku patřila partnerská nevěra mezi nejčastější předpovědi rozvodu, bez ohledu na to, šlo-li o nevěru muže nebo ženy. Ve studii Charnyho a Parnasse (1995) skončilo rozvodem jako následkem nevěry 34 % manželství. 50 % manželství rozvedeno nebylo, ale manželé vypověděli, že ve vztahu setrvala negativní atmosféra a pokračování manželství byla hodnocena jako pochybná.

Ve studii Schneidera a kol. (1998) bylo v době odhalení nevěry rozchodem vážně ohroženo 60 % párů, z nichž se ale posléze skutečně rozvedlo méně než 25 %. Tato studie však byla prováděna na vzorku pacientů, kteří trpěli sexuální poruchou závislostí na sexu (jednalo se převážně o muže) a rozhodli se i se svými partnery podstoupit léčbu, proto nelze závěry této studie generalizovat na celou populaci. Studie Buunka (1987) se zaměřovala na svobodné páry, ve kterých se vyskytla nevěra a v nichž se polovina rozešla, a polovina spolu dále zůstala. Ti, kteří se rozešli, vypověděli větší nespokojenost v partnerství a také vyslovili větší nesouhlas s dlouhodobými mimo-párovými vztahy (oproti těm, kteří spolu po odhalené nevěře zůstali). Buunk shrnuje, že příčinou rozchodu u těchto párů nebyla samotná nevěra, ale celkový stupeň nespokojenosti v partnerství, motivy, které vedly k nevěře, stupeň konfliktu, který nevěra vyvolala, a postoje k mimo-párovým vztahům. Tyto faktory sehrály hlavní roli v rozhodnutí, zda v partnerství zůstat, nebo jej ukončit.

V přisuzování viny za rozpad manželství/partnerství byly ve dvou studiích zjištěny pohlavní rozdíly. Ve studii Buunka (1987) přehlíželi muži a ženy své vlastní mimo-párové sexuální aktivity jako důvod, který by hrál v rozchodu s partnerem důležitou roli, a tento důvod více přisuzovali nevěřám svých partnerů. Z rozchodu obviňovali své partnery více muži než ženy. Podobně i ve studii Spaniera a Margolise (1983) respondenti vypověděli, že příčina manželských problémů byla nevěra jejich partnera. Zde však svého partnera více obviňovaly ženy. Dále bylo zjištěno, že ženy, které byly nevěrné, vinily sebe za rozpad jejich manželství více než ženy, které nevěrné nebyly.

Mezi další důsledky odhalené nevěry patří psychické prožívání partnerovy nevěry. Laura Janáčková (2008) hodnotí odhalenou nevěru jako narušení tělesné i psychické intimity, při které dochází k nedobrovolnému společnému sdílení partnera a narušení důvěry k partnerovi. Odhalení nevěry má fyziologický, emocionální i behaviorální

dopad. Mezi fyziologické dopady řadí např. srdeční a zažívací obtíže, svalové napětí, poruchy spánky, mezi emocionální např. výkyvy nálad, sebelítost, napětí a úzkost, pocity únavy, podrážděnosti a deprese, a mezi behaviorální dopady mj. nadměrnou konzumaci cigaret, alkoholu a uklidňujících léků, zhoršenou kvalitu práce a výkonnosti. Ve studii Charnyho a Parnasse (1995) podvádění partneri vypověděli, že jejich sebe-pojetí bylo značně poškozeno, stejně jako sebejistota, sebedůvěra v sexuální oblasti a cítili pocity opuštění a zklamání, ale zároveň i vzteku. 25 % účastníků studie Schneidera a kol. (1998), kteří byli nevěrní, a 60 % jejich partnerů vypovědělo, že po odhalení nevěry trpěli emočními problémy a depresí a došlo k poškození jejich vztahů s dětmi a rodiči, ale také např. i ke ztrátě zaměstnání. Zdá se, že pravděpodobnost deprese je u podváděných partnerů velmi vysoká. Ženy manželů, kteří je podváděli, trpěli 6krát větší pravděpodobností depresemi více než ženy manželů, kteří jim byli věrní (Cano a O'Leary, 2000). Zajímavá souvislost byla také zjištěna mezi nevěrou, následnou depresí a rozvodem. Ti jedinci, kterým byli jejich partneri nevěrní a zároveň se kvůli tomu s nimi rozvedli (resp. podali žádost o rozvod), trpěli daleko větší depresí oproti těm, jejichž partneri také podali žádost o rozvod, ale nevěrní jim nebyli (Sweeneyová a Horvitz, 2001).

Další důsledky nevěry mohou představovat pohlavní nemoci. Podle Prinsové a kol. (1993) riziko přenosu viru HIV nemá vliv na aktuální nevěru, ani touhu po nevěře nesnižuje, a Choi a kol. (1994) dokonce zjistil, že mnoho lidí, kteří provozovali mimomanželský sex, nepoužívají kondom. Kromě toho může nevěra představovat i ohrožení na životě. Ve studii Dalyho, Wilsona a Weghorsta (1982, podle Busse, 2003) byly zkoumány vraždy, které byly způsobeny mužskou žárlivostí. Ze vzorku 47 případů vražd muži zavraždili 16 žen kvůli skutečné nebo podezříváné nevěře, 17 konkurentů ze vzteku a 9 mužů zabily v sebeobraně ženy, které jejich muži obvinili z nevěry.

Může mít odhalení nevěry i nějaké pozitivní důsledky? Ve studii Charnyho a Parnasse (1995) jen 14 % párů vypovědělo, že je nevěra v jejich partnerství nijak nezasáhla, nebo že jejich partnerství nevěra zlepšila. Olson a kol. (2002) mluví o neúmyslných výhodách nevěry, jako je bližší manželský vztah, zvýšení sebevědomí u podvádějícího, uvědomění si místa v rodině nebo uvědomění si důležitosti dobré manželské komunikace. A většina účastníků studie Schneidera a kol. (1998) se shodla na tom, že oznámit partnerovi nevěru považují za správné rozhodnutí, i když bylo pro oba partnery značně bolestivé.

Jak je vidět, odhalená nevěra skoro vždy vztah poznamená. Může mít různé důsledky, které sahají od rozvodu partnerů, přes psychickou újmu partnerů. Nevěra také může mít fyzické dopady na zdraví jedinců, v těch nejhorších případech může způsobit dokonce smrt. Žádná studie zatím jednoznačně neprokázala, že by nevěra měla nějaké pozitivní důsledky pro vztah.

Ačkoliv je odborná literatura zabývající se nevěrou poměrně bohatá a zkoumá různá témata a faktory, které se nevěry týkají, chybí zde dostatek studií, které by se zabývaly individuálním chápáním nevěry a zkoumáním jejich hranic a limitů. Tuto otázku jsem se rozhodla zkoumat v praktické části bakalářské práce.

Praktická část

1. Cíle výzkumu

Z teoretické části mé bakalářské práce vyplývá, že většina studií, které se nevěrou zabývaly, byla kvantitativních. Souhrnem lze říci, že existují dvě hlavní skupiny studií zkoumající nevěru. První typ studií, který vychází z partnerské psychologie a manželské a partnerské terapie, zkoumá nevěru z pohledu toho, kdo se nevěry dopustil – tzn. prevalenci nevěry, různé proměnné spojené s nevěrou, důvody k nevěře, postoje k nevěře atd. Druhý typ studií vychází z evoluční psychologie a zkoumá především žárlivost a reakci na nevěru svého partnera. Oba tyto typy studií respondentům předkládají pojem nevěra jako pokaždé stejný typ určitého chování a myšlenkových procesů (nejčastěji jako sexuálně – emocionální dichotomii, tzn. nevěra jako sexuální styk s jinou osobou, než je stávající partner nebo nevěra jako emocionální zainteresování jinou osobou, než je stávající partner) a nezkoumají, jak respondenti tento pojem individuálně chápou.

Tyto kvantitativní studie se nezaměřují na možné odlišnosti v chápání pojmu nevěra a odhalují jen četnost výskytu nevěry, pohlavní rozdíly v reakci na nevěru, postojích k nevěře atd. Proto jsme se rozhodli kvalitativní analýzou zjistit, jaké typy chování nebo niterných procesů považují partneri za spodní limit překročení partnerské exkluzivity, jinými slovy, co již považují ve svém vztahu za nevěru. Toto nastavení spodních limitů nevěry jsme zkoumali ze dvou pohledů – nastavení spodních limitů nevěry pro svou vlastní osobu a nastavení spodních limitů nevěry pro osobu svého partnera, jelikož na pojem nevěra je často nahlíženo buď jen z pohledu podvádějícího nebo potenciálního podvádějícího, nebo potenciálně podváděného.

Dále jsme chtěli zjistit, zda se v tomto nastavení limitů partneri shodují mezi sebou navzájem – proto jsme tuto otázku pokládali oběma partnerům zároveň, protože především na poli evoluční psychologie chybí dostatek studií, kterých by se účastnili oba partneri zároveň a tyto studie mnohdy ani nezjišťují, zda jsou účastníci aktuálně zaangażováni v nějakém vztahu. Tyto výzkumné otázky jsme se rozhodli zkoumat na vzorku dlouhodobých partnerských dvojic, jelikož předchozí studie z oboru evoluční psychologie používají jako vzorek mladé vysokoškolské studenty s mnohdy nulovou

partnerskou zkušeností a ignorují důležité proměnné jako možnou zkušenost s nevěrou či aktuální partnerskou satisfakci, které mohou chápání tohoto pojmu a nastavení limitů ovlivňovat.

Poslední výzkumná otázka byla, jak partneři v dlouhodobém svazku individuálně chápou pojem nevěra, neboli jaká je jejich individuální definice tohoto pojmu. K tomu jsme zkoumali, zda se v jejich subjektivním vyjádření pojmu nevěra objeví stanovené hranice překročení partnerské exkluzivity, které nastavili pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera.

2. Výzkumná strategie

Výzkumný projekt

Výzkum nastavení hranic partnerské nevěry je součástí longitudinální studie partnerského soužití. Tento rozsáhlý projekt se uskutečnil v letech 2006 až 2009 ve spolupráci mezi Fakultou humanitních studií Univerzity Karlovy (J. Havlíček, B. Husárová) a 1. lékařskou fakultou Univerzity Karlovy (K. Klapilová). Vzorek tvořilo 86 partnerských párů (viz níže Soubor), které nejprve po tři měsíce vyplňovaly on-line dotazníky párového soužití. Na závěr se partneři dostavili na osobní setkání, kde vyplňovali baterii dotazníkových testů a zúčastnili se závěrečného interview. Účastníci byli také vyfotografováni s několika různými instrukcemi pro hodnocení atraktivity. Pro svůj výzkum využijí data právě ze závěrečných rozhovorů.

Výběr výzkumné strategie

Struktura mého výzkumu odpovídá kvantitativní výzkumné strategii, jelikož všechny kroky ve výzkumu probíhaly odděleně. Výzkum však obsahuje kvalitativní část, neboť rozhovory byly vedeny polostrukturovanou formou a rovněž analýza rozhovorů probíhala kvalitativní kategoriální analýzou. Kvalitativní přístup může být použit jako vedlejší doplňující přístup k výzkumu, kde jinak převládá kvantitativní strategie. Doplněním kvantitativního přístupu kvalitativní strategií můžeme v psychologii získat

lepší porozumění lidskému chování (Willig a Stainton-Rogers, 2008). Svůj výzkum proto považuji za psychologický smíšený výzkum.

Soubor

Pro zvýšení reprezentativnosti vzorku probíhal nábor participantů pomocí vyvěšených posterů v 25 pražských gynekologických ordinacích, na kterých byl uveden emailový a telefonní kontakt na výzkumníky. Jelikož gynekologické ordinace navštěvuje různorodá populace českých žen, mohla být při výběru vzorku zohledněna různá kritéria (např. věk, vzdělání). Podmínky účasti na studii byly následující: účast obou partnerů v reprodukčním věku (s věkovým ohraničením od 18 do 40 let), v tomto vztahu bezdětní, s délkou partnerského vztahu přes dva roky a s bydlením ve společné domácnosti minimálně půl roku.

Konečný vzorek tvořilo 86 párů s průměrnou délkou partnerství 5,4 let (nejkratší partnerství trvalo 2,5 roku, nejdelší 12 let). Průměrný věk mužů byl 27,7 let (nejmladší muž 20 let, nejstarší 39 let) a průměrný věk žen 26,4 let (nejmladší žena 20 let, nejstarší 35 let). Všichni účastníci studie měli trvalé bydliště v Praze a byli české národnosti, s výjimkou 6 participantů slovenské národnosti (2 muži, 4 ženy). 39,8 % účastníků mělo vysokoškolské vzdělání, středoškolského vzdělání s maturitou dosáhlo 56,2 %. 52 žen užívalo hormonální antikoncepci poslední tři měsíce před začátkem studie. Za svou účast ve studii byl pár finančně odměněn částkou 2 000 Kč.

Technika sběru dat

Ke svému výzkumu jsem využila závěrečné rozhovory, kterých se účastnili oba partneři v oddělených místnostech zvlášť. Partneři byli na závěrečné sezení zváni individuálně podle svých časových možností. První rozhovor se uskutečnil 10. 11. 2006, poslední 27. 11. 2008. Rozhovory byly vedeny polostrukturovanou formou, které vedl pokaždé stejný výzkumník (Mgr. Kateřina Klapilová).

Tato méně standardizovaná forma rozhovoru ponechává tazateli relativní svobodu v kladení a ve výběru otázek. Tazatel měl předem připraveny oblasti, na které se bude ptát a měl i předem připravené otázky. Po úvodním slovu tazatele, kdy respondentovi popsal výjimečnost probíhající studie, poděkoval za účast a dopředu

představil jednotlivé části interview, se začínalo několika lehčími otázkami na uvolnění atmosféry na respondentovy dojmy pozitiv a negativ studie a o samotném průběhu vyplňování studie. Poté se přešlo již k samotným otázkám týkajících se partnerství. Tato změna oblasti otázek byla doprovázena i změnou v hlase a tónu tazatele, který začal hovořit pomaleji a s větší soustředěností, aby naznačil závažnost následujících otázek (Kaufmann, 2010). První oblastí byla dominance a submisivita ve vztahu, dále partnerská satisfakce a žárlivost, poté následovalo kreslení grafů partnerské a sexuální spokojenosti. Na závěr se dostalo na téma sexuální spokojenosti, sexuálních fantazií a končilo se tématem nejcitlivějším – partnerskou nevěrou.

Tato poslední část byla předmětem mého výzkumu, konkrétně se jednalo o tři následující otázky:

- „Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste vy sám u sebe považoval/a za nevěru.“
- „Co byste považoval/a za nevěru u své partnerky/svého partnera.“
- „Nakonec mi prosím zkuste říct, co je podle vás nevěra.“

Otázky byly všem respondentům formulovány stejně. Pokud respondent otázce nerozuměl, tazatel mu otázku řekl jinými slovy, ale význam otázky zůstal pokaždé zachován. Například u třetí otázky tazatel znovu položil otázku takto: „Řekněte, jak nevěru chápete vy, svými vlastními slovy.“ Pokud respondent začal odpovídat na jinou otázku, např. u otázky nevěry u sebe začal odpovídat, co by považoval za nevěru u svého partnera, tazatel jej nechal odpověď říci, ale potom se na otázku znovu zeptal. Polostrukturovaná forma rozhovoru tazateli umožňuje, aby pořadí otázek měnil, v případě otázek o nevěře zůstalo vždy zmíněné pořadí zachováno, tedy nejdříve byla položena otázka na stanovení spodních limitů nevěry pro svou vlastní osobu, pak pro osobu svého partnera a pak na zjištění vlastní definice pojmu nevěra. Otázky o nevěře nikdy nebyly v žádném rozhovoru vynechány. Pokud byla odpověď respondenta příliš nejasná, tazatel se často doptával a respondent tak svou odpověď mohl specifikovat nebo vysvětlit. Rozhovor se tak podobal konverzaci dvou rovnocenných partnerů, ve které nebyla žádná pozice nadřazená (Kaufmann, 2010).

Hodnocení kvality výzkumu

V průběhu výzkumu byly dodržovány standardní podmínky, které byly vytvořeny tak, že rozhovory a vyplňování testů probíhaly odděleně ve dvou různých místnostech

Katedry obecné antropologie Univerzity Karlovy, zpravidla ve stejnou dobu. Závěrečný rozhovor vedl vždy stejný výzkumník. Polostrukturovaný rozhovor vedený kvalitativní formou má poměrně vysokou validitu. Úskalí, která tato technika vedení rozhovoru přináší – respondentovo porozumění otázce, neochota odpovědět nebo naopak snaha odpovědět s představou pozitivní sankce (Disman, 2002), byla vyvrácena zkušenou osobou tazatele.

Výzkum longitudinální studie partnerského soužití probíhal anonymně. Respondenti vystupovali celou dobu pouze pod kódy, které byly složeny z jejich jmen a příjmení, totožnost respondentů nebyla nikde uvedena. Podle zákona o ochraně osobních údajů č. 101/2000 Sb. respondenti podepsali před vstupem do výzkumu informovaný souhlas (viz Příloha), ve kterém jim bylo sděleno, že se účastní studie partnerského soužití a zároveň byli ubezpečeni, že získaná data budou využita jen k výzkumným účelům. Respondenti vstupovali do výzkumu zcela dobrovolně a za svou účast byli finančně kompenzováni. Diktafon k nahrávání rozhovorů byl zapnut pouze se souhlasem respondentů. Ani v jednom případě se nestalo, že by respondent s nahráváním rozhovoru nesouhlasil. Výzkum je tedy zcela v souladu s etickými a morálními standardy.

3. Analýza dat

Přepisy rozhovorů

Vedení rozhovoru jinou osobou výzkumníkovi umožňuje, aby se mohl soustředit na nejdůležitější část výzkumu – analýzu materiálu (Kaufmann, 2010). Prvním krokem k redukci, organizaci a analýze pramenů byly přepisy rozhovorů. Celkem bylo přepsáno 171 rozhovorů,² přičemž do analýzy bylo zahrnuto 170 rozhovorů³ (celé přepsané rozhovory jsou připojeny jako samostatná příloha k bakalářské práci na CD disku, přepsané tři relevantní otázky k výzkumu viz Přílohy). Při tak obrovském množství materiálu bylo třeba většího počtu prepisovatelů. Na prepisech jsme se

² u jednoho páru se nahrávky bohužel nepodařily dohledat a v jenom páru se závěrečného rozhovoru účastnila pouze žena, protože se během studie s partnerem rozešli a muž již nechtěl v průběhu studie pokračovat

³ při rozhovoru s jednou ženou se diktafon zhruba v polovině vypnul, a tudíž nebyla nahrána závěrečná část oddílu o nevěře

nejvíce podílela já sama (přepsala jsem cca 50 rozhovorů) a dalších šest studentek z řad FHS. Rozhovory byly přepisovány v období od prosince 2009 do října 2010. Průměrná délka nahrávky rozhovoru se pohybovala kolem jedné hodiny, přičemž čistý čas rozhovoru trval o něco kratší dobu, jelikož respondenti zhruba po polovině rozhovoru o samotě kreslili grafy a po tuto dobu zůstal diktafon stále zapnutý (cca 10 minut). Nejdelší nahrávka měla délku 1 h 57 min 44 sekund, nejkratší pak 34 min 07 sekund.

Rozhovory byly přepisovány nejčastěji pomocí programu Windows Media Player nebo Express Scribe. Průměrná délka přepisu se pohybovala kolem dvou až tří hodin a závisela na mnoha faktorech: na srozumitelnosti a hlasitosti respondenta; na celkové kvalitě nahrávky; na délce nahrávky a na rychlosti psaní přepisovatelky. Rozhovory byly přepisovány do jednotného protokolu závěrečného interview, ve kterém byly předem zaznamenány oddíly s otázkami (viz Závěrečný rozhovor protokol – Příloha). Pokud otázka zazněla v jiném znění, byla v doslovném znění zapsána pod původní otázku s vysvětlivkou: *Otázka formulována: ...*. Pokud původní otázka nezazněla vůbec ani v podobném znění, byla napsána vysvětlivka: - *otázka vynechána*. Pokud zazněla v rozhovoru otázka, která nebyla v protokolu uvedena, byla zapsána s vysvětlivkou: *Doplňující otázka: ...* Rovněž bylo zaznamenáno, když se tazatel na respondentovu odpověď doptával, sumarizoval ji anebo ji interpretoval. Pokud respondent mluvil o svém partnerovi, většinou jej oslovoval jménem. Partnerovo křestní jméno nebylo přepsáno celé, pouze iniciálou. Taktéž celý přepis rozhovoru byl uložen pod názvem, který se skládal buď z kódu respondenta anebo z čísla páru a označení pohlaví. Tak byla i během transkripce rozhovoru zachována anonymita účastníků.

Jako způsob přepisu byla zvolena doslovná transkripce s částečně komentovanou transkripcí. Respondentova odpověď byla přepsána doslovně včetně nespisovných slov, chyb a přeřeknutí tak, jak zazněla. Stylisticky nebyla nijak upravována. Komentovaná transkripce zachycuje jak určité slovní projevy respondenta, jako zdůraznění slov, kterým respondentem přikládá váhu, nebo zesílení či ztišení hlasu, tak mimoslovní projevy, jako smích, pousmání, dlouhé odmlčení atd. Pokud přepisovatel musel výpověď respondenta slovně okomentovat (např. při špatné kvalitě nahrávky, kdy si nebyl stoprocentně jistý přepisem toho, co respondent říká), byla tato vysvětlivka přepsána jako: *Pozn. přepisovatele*.

Kategoriální analýza

Po přepisu všech rozhovorů byla druhým krokem analýzy dat kvalitativní kategoriální analýza. Kvalitativní přístup využívá induktivní postup uvažování, jehož smyslem je vybrané jevy popsat a pochopit. (Hendl, 2005) Cílem kvalitativního přístupu je odkrýt význam podkládaný sdělovaným informacím a najít nové porozumění těmto informacím. (Disman, 2002)

Kategoriální analýza mého výzkumu probíhala ve čtyřech fázích. V první fázi jsem si pročítala všechny odpovědi respondentů na poslední tři otázky z oddílu o nevěře, které pro mě byly relevantní (viz výše Technika sběru dat). Při induktivním způsobu uvažování je nutné od sledovaného jevu naprosto odstoupit. Zaujatí pozice cizince v neznámém prostředí, toho, který (jakoby) neví, je jádrem kvalitativního přístupu (Chenail, 1998). Všimla jsem si, zde se některé typy odpovědí vyskytují častěji než jiné, na co kladou respondenti ve svých odpovědích důraz a své poznámky jsem si volně zapisovala jako komentáře po stranách přepsaných rozhovorů.

V druhé fázi jsem začala pracovat s programem Atlas.ti, který je určen přímo k analýze dat kvalitativní povahy. Při práci s tímto programem jsem vycházela ze dvou článků Zdeňka Konopáska (1997, 2005), které představují průvodce a zároveň manuál k tomuto programu. Po nahrání přepsaných rozhovorů do programu Atlas.ti jsem odpovědi respondentů označila jako citace (název nástroje programu) a pokoušela jsem se o jejich volné interpretace, abych již dále nepracovala s doslovnými citacemi. Každou hlavní výzkumnou otázku jsem zpracovávala v programu Atlas.ti samostatně.

Celkem jsem tedy měla vytvořeno pět různých souborů: 1. kategorie odpovědí na spodní limit překročení partnerské exkluzivity u vlastní osoby; 2. kategorie odpovědí na spodní limit překročení partnerské exkluzivity u osoby svého partnera; 3. kategorie odpovědí na shodu mezi těmito dvěma stanovenými limity; 4. kategorie odpovědí na vlastní definici respondentova pojmu nevěra; 5. kategorie odpovědí odrážejících spodní limity překročení partnerské exkluzivity v respondentově vlastní definici pojmu nevěra.

Ve třetí fázi jsem začala odpovědi kategorizovat a současně kategorie tvořit. Ze začátku jsem měla vytvořeny desítky kódů (v programu Atlas.ti nástroj, který shlukuje odpovědi podobného typu). Postupně jsem začala podobné kódy sdružovat a tvořila tak již samostatné kategorie. Své postupy při tvoření kategorií jsem několikrát

konzultovala s vedoucí mé bakalářské práce. Kategorie byly tvořeny na základě obecných pravidel pro tvorbu kategorií (Martin a Bateson, 2009). Domnívám se, že se mi ve výsledku podařilo vytvořit dostatečné množství kategorií pro co nejužitečnější a nejpřesnější popis různých hranic mimo-partnerského chování, které na sobě byly nezávislé. Velice se mi osvědčilo si každou kategorii pojmenovat a hlavně popsat, což mi usnadnilo proces rozhodování, do které kategorie daná odpověď patří.

V poslední fázi jsem se po konzultaci s Mgr. Kateřinou Klapilovou rozhodla odpovědi v kategoriích přesně spočítat, abych zjistila, které kategorie jsou zastoupeny nejpočetněji, a dále jsem zkoumala, zda se v kategoriích objeví nějaké výraznější pohlavní rozdíly (v určení limitu nevěry pro svou vlastní osobu a v určení limitu nevěry pro osobu svého partnera), přestože jsem si vědoma, že to odporuje podstatě kvalitativní výzkumné strategie. Z tohoto důvodu uvádím tuto část odděleně.

K tomuto účelu byly použity jednoduché tabulky s číselným vyjádřením. Procentuální vyjádření jsem použila u otázek, zda mají partneři nastaveny shodně limity pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera, a zda se partneři shodují ve stanovených limitech mezi sebou navzájem a zda jejich definice nevěry odráží jimi stanovené limity. Zjištění četnosti odpovědí v kategoriích bylo provedeno opět prostřednictvím programu Atlas.ti, který zároveň sčítá jednotlivé citace ve vytvořených položkách. Vzájemnou shodu v nastavených limitech partnerské exkluzivity v párech jsme se rozhodli statisticky testovat v souvislosti s daty získanými z dotazníku partnerské spokojenosti (viz dále Výsledky - Kvantitativní část). Užití tabulek a procentuální vyjádření jevů není v kvalitativním přístupu vyloučeno. Kaufmann (2010) uvádí, že poměry a čísla v kvalitativním přístupu mohou poukazovat na určitý sociální jev, pokud jsou ovšem užity pro doplnění a nevystupují ve smyslu posílení validity výsledků. Touto fází jsem se přiblížila kvantitativnímu přístupu. Proto výsledky mého výzkumu rozdělují na dvě části: na většinovou kvalitativní část a na menší kvantitativní část.

4. Výsledky

Kvalitativní část

Popis kategorií limitů nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera

Ačkoliv jsem nastavení limitů překročení partnerské exkluzivity u osoby respondenta a u osoby jeho partnera sledovala odděleně, při tvorbě kategorií jsem dospěla k výsledku, že kategorie chování a niterných procesů, kterými respondenti popisují spodní limit překročení partnerské exkluzivity, se ve většině případů překrývají. Celkem tedy vzniklo 11 kategorií pro stanovení limitu nevěry u vlastní osoby a 11 kategorií pro limit nevěry u partnera. Popis a názvy kategorií jsou v obou případech stejné a spadají do nich odpovědi od obou pohlaví. V rámci odpovědí na první dvě relevantní otázky: „Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste vy sám u sebe považoval/a za nevěru.“ a „Co byste považoval/a za nevěru u své partnerky/svého partnera.“ se mi podařily identifikovat následující kategorie nastavení limitů v partnerství:

1. Kategorie *Flirt*. Tuto kategorii jsem popsala jako jednorázové flirtovní chování s jiným mužem/s jinou ženou, než je stávající partner. Tuto kategorii bylo poměrně jednoduché vytvořit, protože zařazené odpovědi vždy nějakým způsobem explicitně poukazovaly na flirtovní chování.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:
„Když bych flirtoval. To už by bylo na hraně.“
- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:
„Vzhledem k tomu, že jsem žárlivější a temperamentnější, tak by mě malinko zarazily nějaký flirty a až takový jako oťukávání.“

2. Kategorie *Navázání kontaktu, seznámení*. Tato kategorie zahrnuje aktivity, které následují po flirtování a předcházejí schůzce, fyzickému kontaktu nebo začátku vztahu s jiným mužem/ženou. Tato kategorie byla vytvořena proto, že zastupuje důležitý časový úsek mezi jednorázovým flirtovním chováním, při kterém může, ale nemusí dojít k seznámení nebo důvěrné či erotické konverzaci a zároveň představuje

období, než dojde k bližšímu kontaktu nebo začátku vztahu. Patří sem činnosti jako výměna telefonních čísel, emailová nebo telefonní komunikace apod.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:
„No, už kdybych někomu dala telefonní číslo.“
- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:
„Když si píšou lidi o pracovních věcech, tak to je samozřejmě, že ne, ale psát si hezkej den každé den, jo někomu prostě psát: přeju ti dobrou chuť k obědu nebo něco takovýhodle, tak to už prostě nějaká předzvěst je něčeho.“

3. Kategorie Schůzka. V této kategorii se vyskytují odpovědi, které zahrnují jednorázovou schůzku s jiným mužem/ženou. Jádrem této kategorie je, že v odpovědích se jedná jen o jednu jedinou (nebo první) schůzku s jinou osobou. To tuto kategorii odlišuje od kategorie *Jiný vztah*, ve které se nacházejí odpovědi, které v sobě zahrnují opakované schůzky.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:
„Když bych šla na rande, tak už bych měla vyšší cíle a to by bylo špatně.“
- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:
„Za nevěru už bych považovala, když by šel na nějakou soukromou schůzku, ale neměl by na to vysvětlení. Kdyby mi řekl, že si chtěl popovídat mimo práci třeba o šéfové, tak by mi to nevadilo.“

Odpovědi, které patřily do kategorie Schůzka, zároveň často spadaly i do další kategorie – líbání s jiným mužem/ženou, jelikož respondenti tyto dva limity uváděli velice často zároveň. Příklad odpovědi: *„Blbé je, když člověk někomu jakoby propadne a přesto, když ví, že je to nebezpečné, tak by s tím člověkem šel na kafe. No a samozřejmě líbání bych taky považoval za nevěru. A i tady toto.“*

4. Kategorie Důvěrný fyzický kontakt. Tato kategorie představuje první stupeň fyzického kontaktu s jiným mužem/ženou. Zahrnuje fyzické doteky jako objetí, hlazení, držení se za ruce a jednorázový polibek na tvář a na ústa, ale nikoliv klasické líbání. Respondenti tyto fyzické dotyky silně odlišovali od líbání s jiným mužem/ženou, které pak bylo vytvořeno jako samostatná kategorie.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:
„Já bych považoval za nevěru, kdybych se už s tou holkou procházel ruku v ruce, tak to už jo nebo kdybych jí už někde hladil i třeba jenom na tvář nebo na rukách.“

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:
„Kdybych ho někde viděla s nějakou cizí ženou, jak se objímá, i bez toho polibku, tak by mě to asi rozčílilo, no.“

Odpovědi, které spadaly do kategorie Důvěrný fyzický kontakt, v sobě často zahrnovaly i limit, který spadá do kategorie Schůzka.

Příklad odpovědi: *„Nějaké sejití se s nějakou dívkou, třeba držení se za ruku.“*

5. Kategorie *Líbání*. Do této kategorie spadaly odpovědi, v kterých respondent uváděl jako spodní limit překročení partnerské exkluzivity líbání s jiným mužem/ženou. Líbání zde bylo definováno jako tzv. francouzské milostné líbání, na rozdíl od polibku. K limitu líbání navíc respondenti i často uváděli dotýkání se jiného muže/ženy, avšak na aktivitu líbání kladli při svém popisu primárně důraz. To odlišuje kategorii Líbání od kategorie Důvěrný fyzický kontakt, ve kterém mají dotyky jiné osoby odlišný charakter.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:
„No to líbání, francouzák.“
- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:
„No to samý, ale líbání. Kdyby se s někým líbal... tak... pusa ne, ale líbání.“

6. Kategorie *Erotické mazlení*. Tato kategorie zahrnuje aktivity, které následují po líbání s jiným mužem/ženou a předcházejí pohlavnímu styku s jiným mužem/ženou. Jedná se o erotické aktivity, které vzbuzují erotické vzrušení, od pettingu přes dotyky pohlavních orgánů až po orální sex.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:
„Nevěra, až když dojde na nějaký svlíkání nebo ošahávání pod kalhotkami.“
- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:
„Asi samozřejmě pohlavní styk, patřil by tam i, no víceméně líbání bych nepovažoval za nevěru, ale už nějakou jako dotyk nějakýho pohlavního orgánu, to už asi určitě jo.“

7. Kategorie *Pohlavní styk*. Do této kategorie spadaly odpovědi, ve kterých se respondenti vysloveně vyjádřili, že za spodní limit překročení partnerské exkluzivity považují pohlavní styk s jiným mužem/ženou.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:
„Vyspat se s někým. Olíbávání jako neberu.“
- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:

„No asi by muselo dojít k sexu, si myslím. Protože si nedovedu představit, že by se to u P. zaseklo někde v půli cesty k posteli.“

Sporným bodem zde byly odpovědi, ve kterých respondenti uváděli jako spodní limit překročení partnerské exkluzivity obecné pojmy vztahující se k sexuálním aktivitám.

Příklad odpovědi: *„No, sexuální aktivity s jinou osobou bych považoval za nevěru.“*

Na odpovědi tohoto typu mělo být podrobněji doptáno, což se ale v několika případech bohužel nestalo. Tyto odpovědi byly po úvaze nakonec zařazeny do předcházející kategorie *Erotické mazlení*.

8. Kategorie *Myšlenky, úvahy*. Tato kategorie zahrnuje myšlenkové procesy v podobě touhy a myšlenky buď na fyzický kontakt s jiným mužem/ženou nebo po začátku vztahu s jiným mužem/ženou. Pro tuto kategorii je klíčové, že v odpovědích respondentů je jasně řečeno, že nedochází k žádnému uskutečňování výše zmíněných představ. Z těchto odpovědí není patrné, zda se na úrovni myšlenek zároveň jedná o emocionální zainteresovanost jinou osobou (na rozdíl od další kategorie *Citová zainteresovanost*).

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:

„Nevěra je samozřejmě už to, když člověk myslí na jinou ženu.“

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:

„Já si myslím, že člověk je nevěrný už v té chvíli, kdy o tom uvažuje, že jestli to potom jakoby dokončí nebo nedokončí to už je takový podružný, ale nejhorší je, když ho to trápí.“

9. Kategorie *Citová zainteresovanost*. Odpovědi respondentů, které spadají do této kategorie, jasně poukazují na emocionální zainteresovanost jinou osobou, než je stávající partner.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:

„Jakmile začnu mít pocit, že k tomu člověku mám nějaký jiný vztah, tak už.“

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:

„Kdyby se jí někdo líbil a chtěla by s někým být víc než se mnou, tak by to byla asi nevěra, i kdyby s ním nic neměla. To by bylo o tom, že vlastně preferuje toho člověka jako partnera víc než mě.“

Spolu s touto kategorií byla jako odpověď i často uváděná kategorie, která se týkala nějakého stupně fyzického kontaktu. Takové odpovědi respondentů měly nejčastěji dva typy spojení. V prvním typu spojení respondenti sami uváděli jako spodní limit překročení partnerské exkluzivity sexuálně – emocionální dichotomii.

Příklad odpovědi: „*Já kdybych byla nevěrná, tak asi bych byla posunutá od partnera dál. Takže to by pro mě byla nevěra. Hlavně skrze citovou stránku, ale i sexuální styk bez citu. Oboje jako nevěra.*“

Z této odpovědi je patrné, že respondent uvádí pro svou vlastní osobu dva limity překročení partnerské exkluzivity, které na sebe nejsou nijak vázané (pohlavní styk s jiným mužem a citová zainteresovanost k jinému muži).

V druhé podobě řadili respondenti k pocitu emocionální zainteresovanosti k jiné osobě zároveň i fyzický kontakt s touto jinou osobou.

Příklad odpovědi: „*Může to být i líbání, když je to o lásce a není to jen fyzický kontakt a tak, tak je to nevěra. Když je v tom láska, tak to může být i sezení na klíně a je to nevěra.*“

Zde respondent klade větší důraz na citovou stránku prožívání, ale nezapomene uvést ani určité typy fyzického kontaktu, které ve spojení s citovou zainteresovaností považuje také za nevěru (začíná již důvěrným fyzickým kontaktem).

Oba typy odpovědí byly zařazeny jak do kategorie *Citová zainteresovanost*, tak i do kategorie s příslušným stupněm fyzického kontaktu.

10. Kategorie *Jiný vztah*. Tato kategorie zahrnuje odpovědi, ve kterých respondenti vyjadřují pravidelné scházení se s jinou osobou a trávení času s touto osobou. Na rozdíl od kategorie *Schůzka* je z odpovědi patrné, že se nejedná o jednorázové, ale pravidelné setkávání. Odpovědi, které byly zařazeny do této kategorie, v sobě vysloveně nezahrnují emocionální stránku prožívání (na rozdíl od kategorie *Citové zainteresování*) ani sexuální aktivity (na rozdíl od další kategorie *Sexuální vztah*), ale popisují běžné partnerské aktivity, které se dějí s jinou osobou.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:
„*Kdybych se prostě někde stýkal s nějakou ženou, chodil s ní někam, že jo, nějak bychom se hladili nebo smáli.*“
- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:
„*To by bylo asi to, kdyby s někým komunikoval, měl s ní schůzky, to by pro mě byla už nevěra.*“

11. Kategorie *Sexuální vztah*. Tato kategorie se od předchozí kategorie *Jiný vztah* liší tím, že ve svých odpovědích respondenti vysloveně uvedli, že se jedná o jiný vztah, který probíhá paralelně vedle vztahu současného a zároveň v něm dochází k opakovaným sexuálním aktivitám s jinou osobou.

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro svou vlastní osobu:

„Nějaký erotický vztah s někým a nějaké pravidelné scházení.“

- Příklad odpovědi u stanovení nevěry pro osobu svého partnera:

„No tak asi.. jako nějakou jinou partnerku kdyby si našel.. asi jako kdyby jí bral jako svou partnerku sexuální.. kdyby si našel nějakou jinou, která by mu mě nahrazovala.“

Zvláštní kategorie. Vedle výše zmíněných 11 kategorií, které zastupují spodní limity překročení partnerské exkluzivity, jsem díky kvalitativnímu přístupu kategorizování odpovědí mohla vysledovat další dvě zvláštní kategorie, jejichž kvalita se lišila podle toho, zda odpovídali muži nebo ženy. Před tvorbou kategorií jsme vznik těchto kategorií nijak nepřepokládaly, proto nás jejich vznik velmi překvapil. Tyto kategorie poukazují na pohlavní rozdíly, které v odborné literatuře nejsou tak často zastoupeny, jako jsou např. rozdíly v sexuální a emocionální nevěře, a proto jsem si jejich možný výskyt neuvědomovala.

První zvláštní kategorie – mužská vizuální percepce partnerčiny nevěry. Ukázalo se, že muži v odpovědích na otázku, co by považovali za nevěru u své partnerky, kladli důraz na takové akty a činy své partnerky, které by buď oni sami viděli anebo o kterých by se nějakým způsobem dozvěděli. Zdůrazňovali vizuální stránku těchto činů a zároveň jejich možné odhalení. Až na výjimky ženy ve svých odpovědích tuto vizuální stránku nezdůrazňovaly.

Příklady odpovědí:

*„Kdybych jí **viděl**, jak se s někým líbá a nebyl by to kamarád nebo rodič, tak už bych z toho byl dost nešťastný, to asi každý.“*

*„Tak vzhledem k tomu, že první věc, které nebo která by pro mě znamenala nevěru, by byla to, že bych se **dozvěděl**, že ona s někým nějakým způsobem byla ... Zase je těžké, co označit za nevěru. Pokud se budeme bavit o sexuálním styku, o aktu nějakém, tak bych pak asi jako první nevěru označil to, že jsem se dozvěděl, a to by pak byl pro mě ten výchozí bod.“*

Druhá zvláštní kategorie – důraz na tajení nevěry u žen. U žen jsme vysledovali, že stanovení limitů jak pro svou vlastní osobu, tak osobu svého partnera, bylo značně ovlivněno tím, zda se činnosti nebo fyzické akty s jiným mužem dějí bez vědomí partnera nebo naopak zda partner provádí aktivity, o kterých respondent neví. V okamžiku, kdy byly tyto činnosti nebo fyzické kontakty transparentní, je za spodní limit překročení partnerské exkluzivity ženy nepovažovaly. Odpovědi tohoto typu se vyskytovaly u mužů zřídka.

Příklady odpovědí:

„Ale já jsem říkala H., že jestli něco má s někým jiným, mně to nevádí, když je vztah otevřený. Na začátku začínají lidi chodit spolu, potom on po měsíci odjel do Madagaskaru, to jsem říkala: dva měsíce bez kontaktu, může se stát, že se s někým vyspí. Když je to otevřený, tak to pro mě není nevěra. Nevěra je, když to dělá tajně.“

„Cokoliv, o čem bych musela lhát. Například jdu s kamarádkou a přitom bych se sešla s nějakým mužem a pak cokoliv, nějaké políbení atd.“

Díky kvalitativnímu přístupu k analýze dat jsme si mohli všimnout dalších zajímavých jevů. První je ten, že respondenti se v položených otázkách velice často vymezovali negativně. Tedy začali odpovídat, co by za nevěru u sebe i u svého partnera nepovažovali. Negativní vymezování souvisí v první řadě s tím, že na negativní otázky je mnohdy daleko snadnější odpovědět než na pozitivní. To je patrné i z jiné části našeho rozhovoru s respondenty. Například respondenti daleko radši a ochotněji odpovídali na negativní otázku spojenou s partnerskou satisfakcí („Co by se dalo ve vašem vztahu zlepšit?“, resp. „S čím jste ve vašem partnerství nespokojený?“) než na pozitivní („S čím jste ve vašem partnerství spokojený, čeho si ceníte?“). Odpovědi negativního vymezování kategorizovány nebyly, najdeme zde však řadu pozoruhodných.

Příklad: *„Třeba tanec za nevěru nepovažuji, protože je to určitá forma, jak to říct, společenského chování.“*

Jiný příklad:

„Tak líbání, to je horší než styk. Kdybych se já nebo P. s někým vyspala, tak to není takový jako to líbání. To je prostě citový. To už je nevěra. Prostě ten styk tak nějak ne, když to bude nějaká rychlovka, ale žádný líbání.“

Důraz na negativní vymezování respondentů nás upozornil na to, že by bylo v příštích výzkumech vhodné formulovat otázky do negativního tvaru a zjistit tak další výpovědi negativního vymezování.

Druhým jevem pozorovaným v odpovědích na otázku spodních limitů nevěry byl ten, že respondenti limity nevěry samovolně stupňovali. Odpověděli, co by již považovali za nevěru, a zároveň slovně komentovali, co by po tomto stupni považovali za nevěru dále. Toto stupňování limitů se liší od uvedení více limitů v jedné výpovědi, při kterých není patrné, který limit je nižší, protože respondent je uvádí oba zároveň a neklade na žádný z nich větší důraz.

Příklad odpovědi:

„No asi kdyby došlo k nějakému pohlavnímu styku určitě, i líbání bych považoval za nevěru.“

Z této odpovědi je patrné, že původně první limit, který byl pohlavní styk s jinou osobou, respondent snížil na líbání s jinou osobou, ale zároveň zdůrazňuje, že pohlavní styk s jinou osobou by dále také za nevěru považoval.

Dále jsme si všimli, že respondenti před uvedením spodního limitu nevěry začali odpovídat, co by pro ně z rámce mimo-partnerského chování představovalo ve vztahu problém nebo důvod k hádce, ale zároveň vymezili, že by takové chování za nevěru stále ještě nepovažovali. Docházelo tedy k podřazování určitého chování ještě pod spodní limit partnerské exklusivity, které můžeme vnímat jako komplikaci partnerské exklusivity, ale nikoliv ještě jako její narušení.

Příklad odpovědi:

„Když si dopisoval s jednou studentkou, to mně vadilo. Ale není to nevěra.“

Podobně v odpovědích docházelo také k tomu, že respondenti za nevěru označili určitý typ chování nebo myšlenkový proces, zároveň ale dodali, že by to pro ně ještě neznamenal důvod k rozchodu.

Příklad odpovědi:

„Když by se opilý jednou vyspal s jinou ženou, brala bych to, že mě podvedl, ale odpustila bych mu to.“

Doptání se na otázku, co by již respondenti považovali za důvod k rozchodu, považujeme za hlavní limit naší studie (viz dále Diskuse).

Shoda v nastavených limitech nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera

Pro zjištění shody v nastavených limitech nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera byly vytvořeny následující kategorie: 1. shoda v obou nastavených limitech, 2. shoda alespoň v jednom z více nastavených limitů, a 3. shoda v žádném limitu. Shodou je zde myšleno to, když respondenti odpovídali na otázky: „Co byste považoval/a za nevěru u sebe.“ A „Co byste považoval/a za nevěru u svého partnera.“ Stejnými kategoriemi spodního limitu nevěry.

Shodu ve stejně stanovených limitech respondenti nejčastěji vyjadřovali slovním spojením „to samý“ nebo „to stejný“. Stávalo se také, že respondenti při odpovědi na

otázku hranice nevěry pro svého partnera chtěli uvést jiný limit, ale po chvíli zamýšlení se vrátili zpět k stanovenému limitu pro svou osobu.

Příklad odpovědi v kategorii shody v obou nastavených limitech:

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

„Asi kdybych byla zamilovaná dlouhodobě do někoho jiného bez nějakého fyzického přičinění.“

Co byste považovala u partnera za nevěru.

„Asi to samé.“

Jiný příklad: Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

„Tak nějakou tu pusou bych prominul, ale víc už by asi byla nevěra.“

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

„Tam si myslím, že taky, já to asi trochu možná odvíjím od ní, já bych možná byl ještě trochu tolerantnější, že bych možná odpustil.. nebo ne, neodpustil, já bych neodpustil nic, ale co bych považoval za nevěru je, já nevím, no asi zůstanu zpátky u toho polibku, tam bych řekl, že za tím už to začíná být těžko definovatelný.“

Další kategorií byla shoda alespoň v jednom z více uvedených spodních limitů. To se stávalo v případě, že respondent nastavil více spodních limitů překročení partnerské exkluzivity pro svou vlastní osobu anebo pro osobu svého partnera. V této kategorii se nachází odpovědi, u kterých můžeme sledovat dynamiku a vývoj myšlenkových postupů respondenta. Respondent často nastavil určitý spodní limit partnerské exkluzivity. Po chvíli přemýšlení jej doplnil dalším limitem. Tak bylo patrné, že oba dva typy mimo-párové chování považuje za spodní limit nevěry.

Příklad odpovědi:

Co považujete u sebe za nevěru.

„Sexuální styk s jinou osobou.“

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

„Totéž sexuální styk. Ale i takovej ten.. změna toho vztahu jako taky. Že najednou už nebere tolik na mě ohled, už mě tolik prostě nebere a najednou dá přednost druhému.“

Respondent u sebe i u partnerky za nevěru považuje sexuální styk, ale u partnerky by zároveň za nevěru považoval i paralelní vztah s jiným mužem.

Do poslední kategorie neshody v limitech spadaly odpovědi, ve kterých měl respondent nastaven jiný limit partnerské exkluzivity pro svou vlastní osobu a jiný pro osobu svého partnera.

Příklad odpovědi:

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

„To bych považoval to, že bych šel za nějakou slečnou někam a cítil bych, že by mohlo něco být. Že bych to jako povolil.“

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

„Kdyby se s někým líbala a to dál, samozřejmě nemusím říkat. Ale to líbání by mě samozřejmě zamrzelo.“

Zatímco při stanovení limitu nevěry pro svou vlastní osobu uvádí respondent schůzku s jinou ženou, při stanovení limitu nevěry pro partnerku o ničem takovém nemluví a tuto hranici stanovuje jasně jako líbání s jiným mužem.

Shoda v nastavených limitech pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera mezi partnery navzájem

K zodpovězení otázky, zda se partneři vzájemně shodují mezi sebou v obou dvou stanovených limitech, byly vytvořeny tři kategorie: 1. absolutní shoda v oboustranně nastavených limitech, 2. shoda v páru alespoň v jednom limitu a 3. žádná shoda.

Do kategorie absolutní shoda v oboustranně nastavených limitech byly řazeny jen ty odpovědi, ve kterých se partneři navzájem shodli v hranici nevěry jak u své vlastní osoby, tak u osoby svého partnera. To znamená, že partner u sebe za nevěru považuje to samé, co u něj za nevěru považuje jeho partnerka a jeho partnerka považuje za nevěru u sebe to samé, co u ní za nevěru považuje její partner. Shoda v obou stanovených limitech mezi partnery navzájem odráží to, že partneři mezi sebou o stanovených limitech vědí. To by mohlo poukazovat na partnerskou komunikaci na vysoké úrovni.

Příklad odpovědi:

Rozhovor s partnerem:

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

„Já si myslím, že už jako líbání.. že to už bych považoval za nevěru.. nebo považuju.“

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

„To samý.. to co považuju u sebe, tak to i u P. Už i líbání se mi nelíbí a prostě je to špatný.. já celkově jako nevěra.. vadí mi a nechci jí.. jsem striktně proti tomu.“

Rozhovor s partnerkou:

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

„No, možná už i líbání.. Protože mě to líbání přijde takový důvěrný.“

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

„Možná i to líbání.“

Shoda alespoň v jednom limitu zastupovala takové typy odpovědi, kdy se partneři navzájem mezi sebou shodli buď na stanovém limitu pro partnera anebo pro partnerku.

Příklad odpovědi:

Partner:

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

„Asi nějakou takovou.. takové zvláštní otázky, protože u mě je to třeba až styk s někým, ale když se nad tím zamyslím u D., tak tam by mi vadilo, i kdyby si dala pusku s někým, takže.. (Smích).. to jsou takové zajímavé otázky.“

Výzkumník: No.. já jsem se právě ptala na vás a další otázka by byla na D.

„Tak to by byla odpověď no.“

Partnerka:

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

„Vyspat se s někým. Olíbávání jako neberu.“

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

„To samé.“

V tomto případě se partneři navzájem shodují, co by považovali za nevěru u partnera (partner u sebe za nevěru považuje pohlavní styk s jinou ženou a to samé u něj za nevěru považuje také jeho partnerka), ale neshodují se ve stanovém limitu nevěry pro partnerku (partner už u ní za nevěru považuje líbání s jiným mužem, zatímco partnerka zůstává u stejného limitu pro sebe a navíc explicitně uvádí, že líbání s jiným mužem u sebe za nevěru nepovažuje).

Poslední kategorii žádné shody ve vzájemně nastavených limitech tvoří odpovědi párů, ve kterých se partneři navzájem mezi sebou neshodli v žádném ze stanovených limitů nevěry pro partnera, ani pro partnerku.

Popis kategorií definic pojmu nevěra

Kategorií definic pojmu nevěra bylo vytvořeno dvakrát tolik, než kategorií limitů nevěry pro vlastní osobu a pro osobu svého partnera, jelikož respondenti obvykle uváděli více než jednu definici pojmu nevěra. Během kategorizování byly kategorie definic pojmu nevěra rozděleny do dvou hlavních skupin. První skupina obsahuje definice, které pojem nevěra charakterizují konkrétními fyzickými nebo myšlenkovými aktivitami, které se částečně kryjí s výše uvedenými limity nevěry. Zde je nevěra vymezována nějakým jednáním nebo konkrétními kroky s jinou osobou, než je stávající partner. Druhá skupina obsahuje obecné definice, které nevěru vymezují z morálního a pociťového hlediska, vůči podváděnému nebo podvádějícímu.

Nejčastěji uváděné konkrétní definice nevěry (1. skupina):

1. Nevěra jako sexuální aktivity s jinou osobou. Do této kategorie spadaly odpovědi, které v definici nevěry zahrnovaly jak pohlavní styk s jinou osobou, tak erotické mazlení s jinou osobou. Souhrnně tedy veškeré fyzické aktivity s jinou osobou, při kterých dochází k intimnímu sexuálnímu chování s jinou osobou.

Příklad odpovědi: „*Nevěra je, když je někdo opravdu fyzicky nevěrný s jinou osobou. Myslím, když dojde k sexuálnímu kontaktu mimo partnerství.*“

2. Nevěra jako citová zainteresovanost k jiné osobě. Tato kategorie zahrnuje odpovědi, které vymezují nevěru jako citovou nebo emocionální zainteresovanost jinou osobou, než je stávající partner.

Příklad odpovědi: „*Když věnuje své city, vědomě samozřejmě myslím, věnuje své city někomu jinému, přičemž má nějakého partnera stálého.*“

3. Nevěra jako paralelní vztah k jiné osobě. Do této kategorie spadaly takové definice, které nevěru charakterizují jako jiný vztah, který probíhá vedle stálého partnerského vztahu. Výpovědní hodnotou těchto odpovědí bylo, že partnerské aktivity (bez nutného bližšího specifikování) se dějí současně ještě v jiném vztahu, než je aktuální stálý vztah. V popisu této kategorie není vymezeno, zda se jedná o vztah s citovým nebo fyzickým podkladem.

Příklad odpovědi: „*No když prostě člověk kromě té své partnerky nebo partnera má ještě nějaký další vztah, který se dá nazývat vztahem. Jakoby mezi dvěma lidma a není to pouze vztah profesionální. A prostě to překročí tak, že ty dva lidi se sblíží víc, než je ta obvyklá hranice kamarádství.*“

4. Nevěra jako líbání s jinou osobou. Tato kategorie obsahuje definice nevěry jako líbání s jiným mužem/ženou.

Příklad odpovědi: „Nevěra je pro mě nějaký fyzický kontakt, jako je třeba líbání, což si myslím, že je takový hrozně citlivě založený, nemohl bych líbat někoho koho jen tak potkám.“

5. Nevěra jako myšlenky na jinou osobu. Odpovědi, které spadaly do této kategorie, obsahují definice nevěry na úrovni představ a myšlenek o jiné osobě bez další uskutečnitelné aktivity.

Příklad odpovědi: „Nevěra je podle mě, když člověk v těch svých myšlenkách, už jenom v myšlenkách, opustí toho druhého a má někoho jako jiného.“

Odpovědi respondentů často obsahovaly více definic pojmu nevěra ze stejné skupiny konkrétních definic. To znamená, že definice obsahovaly několik konkrétních aktivit, pod kterými pojem nevěra charakterizují.

Příklad odpovědi: „Tak se bude mazlit s jiným mužem, spát s jiným, líbat se s jiným nebo něco takového. Jo, já nevím, no asi takhle, nevím, jak to říct jinak.“

Nejčastěji uváděné obecné definice nevěry (2. skupina):

1. Nevěra jako tajná činnost za zády partnera. Tato kategorie zahrnuje odpovědi, ve kterých je nevěra definována různými aktivitami s jinou osobou, o kterých současný partner neví a daná osoba je zatajuje. Nevědomost současného partnera je zde klíčovou výpovědní hodnotou. Tato kategorie definice nevěry se kryje se zvláštní kategorií, která byla vytvořena pro limit nevěry u žen jak pro svou vlastní osobu, tak pro osobu svého partnera.

Příklad odpovědi: „Myslím si, že nevěra je třeba i kdyby se mnou žil a někoho tajně miloval, tak už bych to taky považovala za nevěru.“

2. Nevěra jako ublížení partnerovi. Nevěra je zde charakterizovaná v negativním slova smyslu, častěji z pohledu toho, kdo se nevěry dopustí, jako aktivita s jinou osobou, než je stávající partner (může být specifikována konkrétní definicí z první skupiny), která současnému partnerovi ubližuje nebo jej zraňuje.

Příklad odpovědi: „Nevěra to je zranění toho člověka vnitřně. Všechno... prostě to, když začíná myslet na někoho jiného, tak už je mi nevěřej, už mi ubližuje.“

3. Nevěra jako vyjádření nespokojenosti ve vztahu. Nevěra je zde charakterizovaná jako důsledek partnerské nespokojenosti. Definice byla opět často specifikována konkrétní aktivitou z první skupiny definic.

Příklad odpovědi: „*Já si myslím, že nevěra, to je jakoby nějaké vyústění nějaké nespokojenosti v tom vztahu. Je jakoby vnímána tak, že mám jakoby styk s jiným partnerem, než v té době jsem. Tak to je jakoby nevěra vůči tomu partnerovi. No já jsem předtím řekl, že považuju za nevěru už to, že o tom začnu uvažovat. Že v okamžiku, kdy se člověk jakoby vnitřně rozhodne sám v sobě, tak už se zpronevěří jakoby sám v sobě, i když nedojde k tomu fyzickému aktu.*“

V této odpovědi uvádí respondent limit nevěry pro svou vlastní osobu (myšlenky na jinou osobu), tak i další definici konkrétní mimo-partnerské aktivity (pohlavní styk s jinou osobou) a dále výše zmíněnou obecnou definici (vyjádření nespokojenosti ve vztahu).

4. Nevěra jako zklamání důvěry partnera. V odpovědích v této kategorii bylo výpovědní hodnotou slovo důvěra, a dále jakékoliv její ohrožení nebo ztracení.

Příklad odpovědi: „*Když člověk zklame tu důvěru, že dá přednost tomu svému partnerovi v těch věcech citového uspokojení.*“

V této odpovědi je opět obecná definice nevěry (nevěra jako zklamání důvěry) specifikována nějakým konkrétním jednáním (nevěra jako citová zainteresovanost k jiné osobě).

5. Nevěra jako porušení partnerské exklusivity. Zde je nevěra definována jako soubor pravidel nebo norem, které si partneři stanovili mezi sebou navzájem, a kde dojde k jejich porušení. Tato pravidla jsou definována buď pomocí konkrétních definic z první skupiny anebo dalším obecným popisem.

Příklad odpovědi: „*Když vědomě i nevědomě pod vlivem alkoholu udělám něco, co normálně náleží jenom do partnerského vztahu, jako jít s někým na oběd nevadí, ale s někým se líbat popřípadě zajít dál...to má zůstat jenom mezi dvěma lidmi a nemá se to odehrávat ještě někde.*“

Příklad odpovědi: „*Když dělám jinde to, co bych měl dělat doma. (Smích)*“

Odpovědi respondentů opět často obsahovaly více definic nevěry ze stejné skupiny obecných definic nevěry.

Příklad odpovědi: „*Nevěra je ošklivá věc a je to podvod, který děláme. Je to něco, co by se dělat nemělo a co zraňuje toho druhého, když se to dozví.*“

Zde je nevěra charakterizována jako tajná činnost za zády partnera, ublížení partnerovi a porušení partnerské exklusivity.

Tento popis kategorií definic nevěry obsahoval pět nejpočetnějších konkrétních definic nevěry a pět nejpočetnějších obecných definic nevěry (přesné počty

v kvantitativní části výsledků). Díky kvalitativnímu přístupu kategorizování odpovědí jsem si mohla všimnout i méně často zastoupených definic nevěry, o to však zajímavějších.

Ne vždy byla nevěra hodnocena vyloženě negativně. Bylo několik odpovědí, které nevěru charakterizují jako zpestření nebo oživení současného vztahu.

Příklad odpovědi: *„Podle mě je to nespokojenost ve vztahu, člověku něco chybí, co doma nemá. Anebo je druhá možnost, že člověk je spokojený doma, ale potřebuje nějaké oživení.“*

Dále byla nevěra charakterizována jako šance pro nový vztah nebo začátek nějakého jiného vztahu:

„Když se do někoho zamiluje, nebo potkala něco silnějšího. Já bych to nenazval nevěra jako v tom špatným. Je náš 10 miliónů jenom v republice, takže nemusí ten člověk být ideální.“

Byly i definice nevěry, které nevěru vymezovaly jako výplň volného času:

„Může to bejt koníček, známá vedle tak žije docela úspěšně, tak si myslím, že ten koníček má, má manžela. No může to být taky pěkný ublížení kromě toho.“

Zvláštní kategorie. I v kategorizování definic pojmu nevěra byly vytvořeny dvě kategorie, které nespádají ani do jedné z hlavních skupin a vymezují nevěru z hlediska sexuálně – emocionální dichotomie a z hlediska délky jejího trvání.

Nevěra jako sexuálně – emocionální dichotomie. Velice často respondenti ve svých odpovědích samovolně rozlišovali mezi psychickou (emocionální, duševní, citovou) a fyzickou (sexuální, spojenou s intimním kontaktem) nevěrou a toto rozlišení stavili do protikladu mezi sebe a hodnotili je jako „horší typy“ nevěry. Respondenti sami vnitřně kladli důraz na rozdíl mezi těmito dvěma stránkami nevěry.

Příklady odpovědí: *„Tak jednak ten tělesný kontakt jdoucí od líbání dál s někým jiným a potom taky samozřejmě ta duševní nevěra, když se prostě do někoho zamiluje a nemusí s ním ještě jako nic mít a samozřejmě to může být i dohromady všechno, ale tohle.“*

Jiný příklad: *„Nevěra samozřejmě je, když má partner sex s jinou osobou, ale neberu to tragicky. Ale za nevěru bych asi brala, víc by mi vadilo, když by partner byl zamilovaný nebo měl dlouhodobou známost, zamilování, nejen něco chvilkového, prostě někoho jiného.“*

Nevěra jako krátkodobý nebo dlouhodobý jev. Předchozí příklad odpovědi ukazuje, že respondenti dále samovolně rozlišovali nevěru z hlediska délky jejího trvání a to

na nevěru krátkodobou (nahodilou) od nevěry dlouhodobé (pravidelné). Tyto dva typy nevěry opět stávlí proti sobě a hodnotíli je.

Příklad odpovědi: „*No takhle nevěra je všeobecně brána jako podvod na partnera, já s tím podstatně souhlasím, nicméně bych to rozlišil. Nevěra je jako úlet, chvilkové pomatení mysli a hlubší smysl to nemá.... zásadní nevěra mi přijde, když někdo jako trvale podvádí svého partnera. To je nevěra jako taková. Nemůžu říct, že nevěra je dobrá, ale.. Nejhorší je, když jeden z toho druhého dělá blbce.*“

Na rozdíl od zvláštních kategorií při nastavení limitu nevěry pro svou vlastní osobu a osobu svého partnera nás zvláštní kategorii v definování pojmu nevěra nepřekvapily. Nevěra jako sexuálně-emocionální dichotomie je jedním z témat, které je nejsilněji zastoupeno v odborné literatuře. Sexuálně-emocionální dichotomie je patrná v typech nevěry, v důvodech nevěry a v pohlavních rozdílech v reakci na partnerovu nevěru. Taktéž nevěra z hlediska jejího trvání je zastoupena v definicích nevěry a jejích typech (viz Teoretická část).

Shoda v nastavených limitech nevěry s definicí pojmu nevěra

Poslední naší výzkumnou otázkou bylo, zda nastavené spodní hranice partnerské exkluzivity respondentů budou obsaženy v jejich vlastní definici pojmu nevěra. Byly vytvořeny čtyři kategorie shody spodních limitů nevěry s definicí nevěry a to: shoda definice s limitem nevěry pro vlastní osobu, shoda definice s limitem nevěry pro osobu svého partnera, neshoda definice s limitem nevěry pro svou vlastní osobu a neshoda s limitem nevěry pro osobu partnera.

Příklad odpovědi:

Co považujete u sebe za nevěru.

„Sex.“

Co byste považoval u partnerky za nevěru

„*Asi taky. (...) Nevěra, až když dojde na nějaký svlíkání nebo ošahávání pod kalhotkami.*“

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

„*V podstatě sexuální počínání, který by mělo bejt pouze v rámci partnerského vztahu.*“

V této ukázce odráží respondentova vlastní definice pojmu nevěra stanovený limit jak pro svou vlastní osobu, tak i pro osobu své partnerky. I když pro osobu partnerky má

respondent nastavený nižší limit partnerské exkluzivity než u sebe (u partnerky limit snížil z původně myšleného pohlavního styku s jiným mužem již na erotické mazlení s jiným mužem), pojem nevěra podle sebe definoval tak, že odráží oba stanovené limity.

Jiný příklad:

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sama u sebe považovala za nevěru.

„Když bych se vědomě scházela s někým jiným jako, ale vědomě a třeba se i líbala, tak to už mi připadá jako nevěra.“

Co byste považovala u partnerky za nevěru.

„Asi kdybych ho viděla jenom se líbat, no líbat se s jinou ženou.“

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

„Když věnuje své city, vědomě samozřejmě myslím, věnuje své city někomu jinému, přičemž má nějakého partnera stálého.“

V tomto případě neodráží vlastní definice pojmu nevěry respondentovy stanovené limity nevěry pro svou osobu a pro osobu svého partnera. Respondent nevěru definuje jako citovou zainteresovanost k jiné osobě, při stanovení limitů nevěry ale o citové zainteresovanosti vůbec nehovoří a klade důraz na fyzický kontakt s jinou osobou, resp. na líbání s jinou osobou a i schůzku s jiným mužem.

Kvantitativní část

Počet odpovědí v kategoriích limitů nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera

K zjištění výsledku, jaké kategorie limitů nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera jsou zastoupeny nejpočetněji a zda se objeví v nějaké kategorii pohlavní rozdíly, jsme se rozhodly odpovědi v kategoriích spočítat a spočítat, kolik těchto odpovědí patřilo ženám a kolik mužům. Výsledky jsou uspořádány v jednoduchých tabulkách.

Tabulka č. 1 znázorňuje četnost odpovědí v jednotlivých kategoriích stanovených limitů hranice nevěry pro svou vlastní osobu.

Tabulka č. 1

Název kategorie	Počet odpovědí v kategorii	Muži	Ženy
Flirt	6	4	2
Navázání kontaktu, seznámení	10	5	5
Schůzka	18	7	11
Důvěrný fyzický kontakt	11	6	5
Líbání	47	24	23
Erotické mazlení	14	6	8
Pohlavní styk	26	14	12
Myšlenky, úvahy	16	9	7
Citová zainteresovanost	22	8	14
Paralelní vztah	14	7	7
Sexuální vztah	4	3	1
Celkový počet stanovených limitů	188	93	95

Tabulka č. 2 znázorňuje četnost odpovědí v jednotlivých kategoriích stanovených limitů hranice nevěry pro osobu svého partnera.

Tabulka č. 2

Název kategorie	Počet odpovědí v kategorii	Muži	Ženy
Flirt	7	3	4
Navázání kontaktu, seznámení	6	3	3
Schůzka	12	6	6
Důvěrný fyzický kontakt	14	3	11
Líbání	55	30	25
Erotické mazlení	18	10	8
Pohlavní styk	16	12	4
Myšlenky, úvahy	8	6	2
Citová zainteresovanost	22	9	13
Paralelní vztah	24	10	14
Sexuální vztah	8	2	6

Celkový počet stanovených limitů	190	94	96
---	------------	----	----

Z uvedených tabulek vyplývá, že za nejčastější limit překročení partnerské exkluzivity pro svou vlastní osobu i pro osobu svého partnera byla považováno líbání s jiným mužem/ženou a to bez výraznějších pohlavních rozdílů. Líbání s jiným mužem/ženou bylo skoro dvakrát častěji uváděným limitem než uváděné limity na druhém a třetím místě. Pořadí četnosti dalších limitů se již liší v závislosti při posuzování nastavení hranice nevěry pro svou vlastní osobu a nastavení hranice nevěry pro osobu svého partnera. V žádné kategorii limitů nebyl zaznamenán výraznější pohlavní rozdíl. Kromě vyjádření četnosti odpovědí limitů nebyla uvedena data z tabulek nijak statisticky zpracovávána.

Shoda v nastavených limitech nevěry pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera

Ze 170 subjektů má oba spodní limity překročení partnerské exkluzivity pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera nastaveno shodně 111 subjektů, tj. 65 % respondentů absolutně nerozlišovalo mezi tím, co by považovali za nevěru u sebe a co by považovali za nevěru u svého partnera. 18 subjektů se shodlo v jednom z více nastavených limitů pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera. Odlišné nastavené spodní limity nevěry u sebe a u osoby svého partnera má 41 subjektů.

Shoda v nastavených limitech pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera mezi partnery navzájem

Zde jsme zkoumali, zda páry znají navzájem oba stanovené limity nevěry a shodují se v nich, tedy že se shodují v limitu, který partner považuje za nevěru u své vlastní osoby s limitem, který u něj za nevěru považuje jeho partnerka, a zároveň se shodují v limitu, který partnerka považuje za nevěru u své vlastní osoby s limitem, který u ní za nevěru považuje její partner). Z celkového počtu 84 párů se jen 7 párů mezi sebou navzájem absolutně shodlo v obou dvou stanovených limitech, tj. méně než 6 % párů. Alespoň v jednom stanoveném limitu partnerské exkluzivity se shodlo 15 párů.

Zajímalo nás, zda má tento jev souvislost s partnerskou spokojeností. Předpokládali jsme, že páry se shodně stanovenými spodními limity partnerské nevěry se spolu o tomto tématu mohly bavit a vzájemně se na těchto limitech dohodnout. Proto jsme se rozhodli partnerskou shodu v hranicích nevěry testovat v souvislosti s daty získanými z dotazníku partnerské spokojenosti, který v rámci závěrečného sezení vyplňovali oba partneři. Jedná se o Spanierův dotazník partnerské satisfakce (obsažen v Clive a kol., 1998), který obsahuje celkem 35 otázek a skládá se z pěti částí. Obsahuje otázky na zjištění partnerské shody v názorech, na obecný pohled na vztah a jeho fungování, na sdílení společných zážitků a na demonstraci různých pohnutek. Očekávali jsme, že páry, v nichž se partneři mezi sebou navzájem shodují alespoň v jednom nebo v obou dvou stanovených limitech, budou mít vyšší partnerskou satisfakci než páry, v nichž se partneři neshodují ani v jednom z limitů. Tento rozdíl byl testován pomocí statistického programu Anova. Naše hypotéza se zde nepotvrdila, výsledek nebyl signifikantní.

Počet odpovědí v kategoriích definic pojmu nevěra

I v kategoriích definic pojmu nevěra jsme se rozhodly zjistit, které definice z obou dvou stanovených skupin byly mezi respondenty zastoupeny nejpočetněji. U kategorií definic pojmu nevěra nebyly posuzovány pohlavní rozdíly.

Tabulka č. 3 znázorňuje četnost odpovědí v jednotlivých kategoriích definic pojmu nevěra. Zobrazeno je pět nejčetnějších kategorií v každé skupině definic.

Tabulka č. 3

Kategorie definice pojmu nevěra			
Obecné definice	Počet odpovědí v kategorii	Konkrétní definice	Počet odpovědí v kategorii
Nevěra jako tajné podvádění partnera	28	Nevěra jako sexuální aktivity s jinou osobou	47
Nevěra jako ublížení partnerovi ve vztahu	22	Nevěra jako citová zainteresovanost k jiné osobě	28
Nevěra jako vyjádření nespokojenosti	21	Nevěra jako paralelní vztah k jiné osobě	24
Nevěra jako zklamání důvěry partnera	19	Nevěra jako líbání s jinou osobou	16

Nevěra jako porušení partnerské exkluzivity	14	Nevěra jako myšlenka na jinou osobu	13
Celkový počet odpovědí	104	Celkový počet odpovědí	129

Z výše uvedené tabulky vyplývá, že nejčastěji uváděnou definicí nevěry z obou skupin byla definice nevěra jako sexuální aktivity s jinou osobou. Pořadí definic na dalších místech je víceméně velmi vyrovnané. Stojí za připomenutí, že nejčastěji uváděný spodní limit partnerské exkluzivity pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera bylo líbání s jiným mužem a ženou. Tento výsledek se výrazně odlišuje od nejčastější uváděné definice.

Shoda v nastavených limitech nevěry s definicí pojmu nevěra

Bylo zjištěno, že z celkového počtu 378 nastavených limitů (součet spodních limitů nastavených pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera) se jen 189 limitů odráží v individuální definici pojmu nevěra, jak jej chápali respondenti, tzn. že jen 50 % nastavených spodních limitů nevěry bylo obsaženo ve vlastní definici nevěry respondentů.

5. Diskuse

Interpretace výsledků

Mou první výzkumnou otázkou bylo, jaké typy chování nebo niterných procesů považují partneři v dlouhodobém partnerském svazku za nevěru. Díky volbě kvalitativní výzkumné strategie při analýze dat bylo vytvořeno celkem 11 kategorií, které zastupovaly spodní limit překročení partnerské exkluzivity pro svou vlastní osobu a pro osobu svého partnera. Byly to následující kategorie: flirtování s jinou osobou, navázání kontaktu a seznámení s jinou osobou, schůzka s jinou osobou, důvěrný fyzický kontakt s jinou osobou, líbání s jinou osobou, erotické mazlení s jinou osobou, pohlavní styk s jinou osobou, myšlení na jinou osobu, citová zainteresovanost k jiné osobě, paralelní vztah s jinou osobou a sexuální vztah s jinou osobou. Všechny tyto mimo-párové aktivity představují pro respondenty spodní limity

nevěry a jsou zároveň reakcí na většinu psychologických studií, které jako nevěru definují nejčastěji sexuální styk nebo citovou zainteresovanost k jiné osobě. Rozmanitost těchto kategorií, které sahají např. od myšlení na jinou osobu nebo schůzky s jinou osobou, by měla být východiskem pro další studie, že pod pojmem nevěra je třeba zkoumat i jiné chování nebo pocity než jsou sexuální aktivity nebo zamilovanost.

Díky kvantitativnímu přístupu jsme zjistili, že jak v případě nastavení limitu nevěry pro svou vlastní osobu, tak v případě nastavení limitu nevěry pro osobu svého partnera, byla nejpočetněji zastoupena kategorie líbání s jinou osobou. Tato kategorie byla definována jako tzv. francouzský (hluboký) polibek na rty, na rozdíl od kategorie důvěrného fyzického kontaktu, která obsahovala polibek na tvář nebo i polibek na zavřená ústa. Název kategorie také zdůrazňuje, že jde o delší a intenzivnější akt než je jednorázový polibek na ústa. Rozdíl v obyčejném polibku a francouzském polibku je pro každého patrný. Zatímco obyčejný polibek je obvykle symbolem přátelství a sympatií, francouzský polibek v sobě nese jak prvky erotického nebo milostného vzrušení, tak citovou zainteresovanost. Francouzský polibek bývá obvykle součástí milostné přede hry a může vést k erotickému mazlení nebo k pohlavnímu styku. Zároveň může vyjadřovat i pocit zamilovanosti. Líbání je velmi intimní činnost, která demonstruje exklusivitu v partnerství. Fyzické dotýkání partnera nebo partnerky patří k jedné z mate-guardingových taktik, jak dát ostatním najevo, že partner nebo partnerka je již zadaná (Buss, 1988). Je to jasný a nezpochybnitelný signál erotické přitažlivosti mezi dvěma lidmi. Z těchto důvodů by polibek s jinou osobou, než je stávající partner/ka, mohl znamenat první porušení partnerské exklusivity.

V kategorii líbání s jiným mužem/ženou jsme zároveň nenašli žádné výrazné pohlavní rozdíly. Mohlo by to tak být jednoduše proto, že líbání s jinou osobou je stejně zraňující jak pro muže, tak pro ženy, i když by tomu mohlo být z jiných důvodů. Řada studií z oboru evoluční psychologie se domnívá, že muži by mohli být více ohroženi partnerčinou sexuální nevěrou z důvodu nejisté investice do svých potomků a ženy by mohly být více ohroženy partnerovou emocionální nevěrou z důvodu přesměrování investic ve prospěch jiné ženy (např. Buss a kol., 1992, Wiederman a Kendallová, 1999, Miller a Maner, 2009). Akt líbání s jinou ženou/mužem v sobě zahrnuje oba zmíněné typy nevěry. Může být předzvěstí pohlavní styku s jinou osobou a může být i ukazatelem citové zainteresovanosti. Proto by formulace výzkumné otázky nevěry jako líbání s jinou osobou mohla tyto opakované výsledky

v pohlavních rozdílech rozbít. Na druhou stranu, ve studii Buunka a a Hupky (1987) byly ženy více než muži znepokojeny situací, pokud jejich partner líbal jinou ženu. Studie Glassové a Wrighta (1985, 1992) potvrdily větší spojitost emocionálního a sexuálního zainteresování jinou osobou u žen než u mužů. Tuto dichotomii v sobě líbání obsahuje, a z tohoto důvodu by mohlo být pro ženy zvláště zraňující nevěrou ze strany partnera. Další výzkumy by se rozhodně měly zaměřit na definici nevěry jako líbání s jinou osobou.

Prostřednictvím kvalitativního přístupu k analýze dat jsme mohli nejen vytvořit výše zmíněné kategorie spodních limitů nevěry, ale především sledovat dynamiku odpovědi respondentů, jež nás dovedla k několika atypickým kategoriím. Tou první byla mužská percepce nevěry. Muži ve svých odpovědích na otázku, co by považovali za nevěru u své partnerky, kladli důraz na akty, které by oni sami viděli nebo o kterých by se nějakým důvěryhodným způsobem dozvěděli. Tento výsledek by mohl souviset s rozdílem ve vizuálním vnímání mužů a žen. V sexuální oblasti jsou muži daleko více zaměřeni na vizuální podněty než ženy. Muži sledují pornofilmy více než ženy a také si častěji než ženy kupují erotické časopisy s fotografiemi. (Ruppová a Hallenová, 2008) Vzhledem k tomuto faktu by muži při percepci partnerčiny nevěry mohli být jednoznačně ovlivněni tím, co „vidí na vlastní oči“. Například vidět, že partnerka má pohlavní styk s jiným mužem, by pro muže z pohledu evoluční psychologie znamenalo přímé ohrožení jeho reprodukčního úspěchu. Z tohoto důvodu by proto muži mohli být citlivější k vizuálním podnětům, které odkazují na partnerčinu žárlivost.

Druhou zvláštní kategorií bylo tajení nevěry u žen. Ženy ve svých odpovědích kladly důraz na to, že za spodní limit nevěry by považovaly takové chování nebo myšlenkové procesy, které by byly tajné, prováděné bez partnerova vědomí. To se týkalo jak při stanovení limitu pro svou vlastní osobu, tak pro osobu svého partnera. Ženy by na utajování aktů nevěry mohly klást důraz například proto, že z evolučního hlediska jsou pod velkým tlakem, aby případnou nevěru zakryly. Pokud by ji jejich stálý partner odhalil, znamenalo by to pro ně a pro jejich děti konec přísunu zdrojů a investic (Andrews a kol., 2008). Tomu nahrává výsledek starší americké studie Hiteové (1987, obsaženo ve Weiss a kol., 2010), ve které 90 % nevěrných žen dokázalo utajit mimomanželský vztah. Studie na pohlavní rozdíly v odhalení nevěry jednotné nejsou – podle Andrewse a kol. (2008) byli v odhalení nevěry přesnější muži, naproti tomu si v Bussově a Shackelfordově studii (1997) ženy více všimaly

podnětů, které odhalují nevěru a ve studii Schutzwöhla a Kochové (2004) si ženy pamatovaly větší množství neutrálních podnětů vůbec. Zde by mohl hrát roli způsob, jakým je nevěra odhalena, u mužů by mohla být dominantní např. zmíněná vizuální stránka podnětů, u žen větší citlivost a vnímavost na nepřímé podněty.

Dále jsme zjistili, že většina partnerů nerozlišuje v tom, co by považovali za nevěru u sebe a co by považovali za nevěru u svého partnera. Tento výsledek by mohl plynout z našeho vzorku, který tvořily páry s partnerstvím delší než dva roky a průměrně okolo 5,5 let. Tato doba je podle Kratochvíla (2009) popisována jako období po překonání druhé krize páru po třech letech (první krize páru se odehrává po roce, kdy již naplno odeznělo stádium zamilovanosti). V této době by již partneři mohli být tolerantnější, než na začátku vztahu a zároveň nedělat výrazné rozdíly mezi sebou a partnerem a uvědomovat si, že fungují jako společná jednotka. Tento výsledek byl pro nás překvapující, protože se dalo očekávat, že muži i ženy by mohli mít jiný limit pro stanovení nevěry u svého partnera. U stanovení limitu nevěry pro osobu svého partnera jsme předpokládali, že by muži mohli ve svých odpovědích zdůrazňovat sexuální složku nevěry jejich partnerky. Podle dvojího měřítka znamená sexuální nevěra ženy pro muže vyšší společenskou stigmatizaci. Ve všech kulturách jsou také rozšířenější tresty za nevěru ženy než za nevěru muže (Buunk a Dijkstra, ed. Duncombe a kol., 2004), jelikož sexuální nevěra ženy muže více reprodukčně poškozuje (Buss, 2003). U žen jsme naopak předpokládali, že vzhledem k větší citlivosti na emocionální nevěru ve srovnání s muži, a většímu vnímání provázanosti emocionální nevěry s nevěrou sexuální (Desteno a Sallovay, 1996), že budou při stanovení spodních limitů nevěry více oproti mužům zdůrazňovat emocionální složku nevěry nebo paralelní vztah, a to jak při stanovení limitů u sebe, tak zvláště u osoby svého partnera. Mezi výslednými kategoriemi jsme však nenašli žádný výraznější pohlavní rozdíl.

Nejčastěji uváděna definice nevěry byla nevěra jako sexuální aktivita s jinou osobou. Je zajímavé, že toto zjištění se nekryje s nejčastěji uváděným spodním limitem nevěry – líbání s jinou osobou. Respondenti ve svých výpovědích odlišovali jimi stanové limity pro svou vlastní osobu i pro osobu svého partnera od celkového vnímání pojmu nevěra jako takového. K tomu přispívá i výsledek, že jen polovina nastavených spodních limitů respondentů se poté odrazila ve vlastní definici pojmu nevěra. Při kategoriální analýze odpovědí účastníků jsme si všimli, že na otázky o nevěře respondenti často odpovídali nepřímou řečí. Respondenti ve svých

výpovědích volili pojmy jako „člověk“, „obecně“, „někdo“ atd. Tato metoda odpovědí je typická tehdy, chce-li dotazovaný sdělit nějakou informaci, ale zároveň nechce příliš obnažit své nitro. Mluví proto dvojnásobně, v náznacích, a nejčastěji o druhých – projektivně atd. (Kaufmann, 2010) Odlišnost mezi definicí nevěry a stanovenými limity nevěry lze interpretovat tak, že při definování nevěry se respondenti snažili zaujmout nějaký obecný postoj, jak se domnívají, že je nevěra vnímána v jejich okolí a nechtěli se od tohoto vnímání společností příliš odklonit. Jimi stanovené spodní limity, které si nastavili na nižší úrovni, než zvolili definici nevěry, dokazují, že limit nevěry z pohledu vlastní osoby a svého partnera vnímají subjektivně odlišně, než pojem nevěra jako obecně takový.

Limity studie a pokračování studie

Ve své studii jsem ze závěrečného rozhovoru analyzovala celkem tři otázky: nastavení spodních limitů nevěry pro svou vlastní osobu, nastavení spodních limitů pro osobu svého partnera a vlastní chápání pojmu nevěra. Jak již jsem upozorňovala v kvalitativní části výsledků, díky polostrukturované formě rozhovoru jsme získali velmi rozmanité odpovědi. Jedním ze sledovaných jevů bylo, že při stanovení vlastních limitů pojmu nevěra respondenti začali bez zasahování výzkumníka uvažovat nad tím, zda by byl jimi stanovený spodní limit důvodem k rozchodu, ať ze strany své osoby nebo ze strany partnera. Otázky, co by bylo důvodem k rozchodu pro respondenta a co by bylo důvodem k rozchodu pro jeho partnera, se v rozhovoru objevily také, ale v jiné části (zhruba v první třetině rozhovoru v oddílu partnerská satisfakce). Jelikož jsem přepisovala celé rozhovory, všimla jsem si, že mezi odpověďmi respondentů na tyto otázky se mj. vyskytla i odpověď „nevěra“, ale ve většině rozhovorů již respondent nevysvětlil, jaké typy chování nebo pocitů si pod pojmem nevěra představuje. Proto pokládáme za největší limit studie, že tato otázka na důvod k rozchodu nebyla zařazena na úplný konec interview za otázku vlastní definice pojmu nevěra a že tyto odpovědi nebyly dále zkoumány z hlediska jejich významu a souvislosti k stanoveným spodním limitům nevěry. Stalo se tak proto, že celý závěrečný rozhovor se soustředil na partnerství jako na celek a na jeho jednotlivé složky, nikoliv jen na nevěru.

Za velký přínos studie naopak pokládáme to, že jsme jako techniku sběru dat zvolili polostrukturovaný rozhovor (na rozdíl od většiny studií, které využívají dotazníkového

šetření) a kvalitativní analýzu dat. Vůbec formulace naší hlavní výzkumné otázky, tedy zjištění spodních limitů partnerské exkluzivity, je na poli partnerských studií neobvyklá. Převažují kvantitativní studie, které většinou respondenty považují za homogenní masu a nezohledňují rozdíly ve vnímání pojmu nevěra. Potvrdil se náš předpoklad, že každý jedinec by mohl být mít tyto normy nastaveny individuálně.

Dále bych vyzdvihla i vzorek naší studie, který tvořili jedinci s vyšším věkem, než bývá v psychologických studiích obvyklé. Tím obvykle bývají studenti psychologie v prvním ročníku studia. Náš vzorek navíc tvořily dlouhodobé páry, na rozdíl od jiných studií, ve kterých často není ani zjišťováno, zda účastníci studie nějakou zkušenost v partnerství vůbec mají.

Přesto zůstalo v naší studii ještě dost prostoru na pokračování a rozšíření výzkumu nevěry v dlouhodobých párech. Jednou z možností je rozšíření a vybrání nových otázek do rozhovoru, který by se zaměřoval jen na partnerskou exkluzivitu, nevěru a žárlivost a jehož cílem by bylo získat komplexnější informace o jevech, které jsme odhalili v našem kvalitativním výzkumu. Jak již jsem naznačila výše, přínosem pro studium nevěry by bylo zjistit, jaké typy mimo-párového chování by pro muže a ženy mohly znamenat důvod k rozchodu. Dále by bylo vhodné zkoumat, zda existuje určitá hranice, která je ještě podřazena spodnímu limitu nevěry. Tedy, jaké typy mimo-párového chování a myšlenkových pochodů představují pro muže a ženy např. problém ve vztahu, důvod k hádce, pocit ohrožení, ale nejsou pro dotyčného vnímány ještě jako „nevěra“. S tím souvisí také další návrh, že otázky v rozhovoru by se dále mohly opačně zaměřit i na negativní vyjádření nevěry, resp. co pro dotazované nevěra nepředstavuje. Vzhledem k dosaženým výsledkům ve zvláštních kategoriích – důraz na nevěru po vizuální stránce u mužů a důraz na utajování nevěry u žen – by měly být v dalších otázkách tyto jevy hlouběji prozkoumány. Rozhovor by se také měl zaměřovat na fenomén, který s nevěrou úzce souvisí, a to je žárlivost a mate-guardingové strategie. Tento jev by měl být zkoumán jak u mužů, tak ale i u žen, a zjišťovat, co dělají nejen muži, ale i ženy proto, aby je jejich partneři nepodvedli.

Odpovědi na tyto otázky by mohly být zjišťovány nejen prostřednictvím rozhovoru, ale mohly by vést také k vytvoření nového dotazníku, který by rozšiřoval Buunkův dotazník The Extramarital Behavioural Intentions Scale (1991, obsažen v Clive a kol., 1998) o další typy mimo-párového chování, o kterých jsme v naší studii zjistili, že též představují pro respondenty porušení partnerské exkluzivity. Ne vždy je

interview vhodným nástrojem pro zjišťování tak intimních témat, kterým nevěra bezesporu je, a mnohem přijatelnější může být forma dotazování bez přítomnosti tazatele (Whisman a Snyder, 2007). Dosud nezodpovězena také zůstala otázka, jak nastavení spodních limitů partnerské exkluzivity souvisí s reálnou zkušeností s nevěrou nebo s tendencemi k nevěře respondentů, která by šla opět zjistit analyzováním dotazníkových dat.

6. Závěr

V této studii se nám podařilo dosáhnout našeho hlavního cíle a to, že jsme zjistili, že není možné pojem nevěra dopředu předkládat všem účastníkům studie v konkrétně zvolené podobě, protože každý jedinec tomuto pojmu může rozumět jinak. To demonstruje pestrost vytvořených jedenácti kategorií při stanovení hranice nevěry u své osoby a u osoby svého partnera.

Tímto přístupem jsme prokázali vhodnost a zároveň nutnost kvalitativních studií na poli partnerské psychologie, které by se zabývaly tématem partnerské nevěry. Zjištění individuálně nastavených spodních hranic a subjektivní vnímání pojmu nevěra bychom těžko dosáhli použitím dotazníků a kvantitativní strategie.

Velmi přínosné pro mě osobně bylo, že jsem se naučila s daty pracovat kvalitativním způsobem a přijít na podstatu uvažování v kvalitativním přístupu. Poslouchala jsem nahrávky s polostrukturovanými rozhovory, které jsem poté přepisovala, analyzovala a odpovědi interpretovala. Je zřejmé, že z nahrávek vyplývá, že pro respondenty bylo téma nevěry velmi citlivé. Nad svými odpověďmi se respondenti často museli dlouze zamyslet a ne vždy pro ně bylo snadné jejich myšlenky zformulovat.

Ačkoliv se polostrukturovaný rozhovor ukázal jako velice vhodná technika pro sběr dat, v dalších výzkumech je potřeba přeformulovat otázky, které jsme použili, doplnit je novými a zkombinovat je s dotazníkem, který je naopak vhodnou technikou sběru dat pro citlivé otázky, na které by se mohlo respondentům v osobním interview s tazatelem těžko odpovídat.

Literatura

Allen, E. S. (2001). Attachment styles and their relation to patterns of extradyadic and extramarital involvement. Unpublished doctoral dissertation, University of North Carolina, Chapel Hill.

Allen, E. S., Baucom, D. H. (2004): Adult attachment and patterns of extradyadic involvement. *Family Process*, 43: 467-488

Allen, E.S., Atkins, D.C., Baucom, D.H., Snyder, D.K., Coop Gordon, K., Glass, S.P.(2005): Intrapersonal, Interpersonal, and Contextual Factors in Engaging in and Responding to Extramarital Involvement. *Clinical Psychology Science* (12): 101–130

Amato, P. R., Rogers, S. (1997): A longitudinal study of marital problems and subsequent divorce. *Journal of Marriage and the Family*, 59: 612-624

Amato, P. R., Previti, D. (2003): People's reasons for divorcing: Gender, social class, the life course, and adjustment. *Journal of Family Issues*, 24: 602-626

Anderson, K. G., Kaplan, H., Lancaster, J. B. (2006): Demographic correlates of paternity confidence and pregnancy outcomes among Albuquerque men. *American Journal of Physical Anthropology*, 131: 560–571

Apt, C., & Hurlbert, D. F. (1994). The sexual attitudes, behavior, and relationships of women with histrionic personality disorder. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 20, 125-133

Atkins, D. C., Baucom, D. H., Jacobson, N. S. (2001): Understanding infidelity: Correlates in a national random sample. *Journal of Family Psychology*, 15: 735-749

Atkins, D. C., Eldridge, K. E., Baucom, D. H., Christensen, A. (2005): Infidelity and behavioral couple therapy: Optimism in the face of betrayal. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 73: 144-150

Baker, R. (1996): *Válka spermií*. Brno: Jota. Přeložil Ivory Rodriguez

- Barta, W.D., Kiene, S. M. (2005): Motivation for infidelity in heterosexual dating couples: The role of gender, personality, differences, and sociosexual orientation. *Journal of Social and Personal Relationships*, 22: 339-360
- Betzig, L. (1989): Causes of conjugal dissolution. A Cross-cultural study. *Current anthropology*, 30: 654-676
- Blow, A. J., Harnett, K. (2005): Infidelity in committed relationships I: A methodological review. *Journal of Marital and Family Therapy*, 2: 183-216
- Blow, A. J., Harnett, K. (2005): Infidelity in committed relationships II: A substantive review. *Journal of Marital and Family Therapy*, 2: 217-233
- Booth, A., & Dabbs, J. M. (1993). Testosterone and men's marriages. *Social Forces*, 72, 463-477
- Brand, R. J., Markey C. M., Mills, A. Hodges, S. D. (2007): Sex Differences in Self-reported Infidelity and its Correlates. *Sex roles*, 57: 101-109
- Buss, D. M. (1988): From vigilance to violence: Mate guarding tactics. *Ethology and Sociobiology*, 9: 291-317
- Buss, D. M., Larsen, R. J., Westen, D., Semmelroth, J. (1992): Sex differences in jealousy: evolution, physiology, and psychology. *Psychological Science*, 3: 251-255
- Buss, D. M., Schmitt, D. P. (1993): Sexual strategies theory: An evolutionary perspective on human mating. *Psychological Review*, 100: 204-232
- Buss, D. M., & Shackelford, T. K. (1997). Susceptibility to infidelity in the first year of marriage. *Journal of Research in Personality*, 31, 193-221.
- Buss, D. M. (2003): *Evolution of desire*. New York: Basic Books
- Buunk, B. (1980): Extramarital sex in the Netherlands. *Alternative Lifestyles*, 3, 11-39
- Buunk, B. P. (1982): Strategies of Jealousy: Styles of Coping with Extramarital Involvement of the Spouse. *Family Relations*, Vol. 31, No. 1 (Jan., 1982): 13-18

Buunk, B. P. (1987): Conditions that promote break-ups as a consequence of extradyadic involvements. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 5: 237-250

Buunk, B. P., & Hupka, R. B. (1987). Cross-cultural differences in the elicitation of sexual jealousy. *Journal of Sex Research*, 23, 12-22.

Buunk, B. P., Bakker, A. B. (1995): Extradyadic Sex: The role of descriptive and injunctive norms. *The Journal of Sex Research*, 32: 313-318

Cano, A., O'Leary, K. D. (2000): Infidelity and separations precipitate major depressive episodes and symptoms of nonspecifics depression and anxiety. *Journal of consulting and clinical psychology* 68: 774-781

Charny, I. W., Parnass, S. (1995): The impact of extramarital relationships on the continuation of marriages. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 21: 100-115

Chenail, R. J. (1998): Jak srovnat kvalitativní výzkum do latě? *Biograf*, č. 15-16: str. 29-37

Choi, K., Catania, J. A., & Dolcini, M. M. (1994). Extramarital sex and HIV risk behavior among US adults: Results from the national AIDS behavioral survey. *American Journal of Public Health*, 84: 2003–2007

Clive, M. D., Wiliam, L. Y., Bauserman, R., Schreer, G. E., Davis, S. L., (1998): *Handbook of sexuality – Related measures*. Sage Publications

Daly, M., Wilson, M., & Weghorst, S. J. (1982). Male sexual jealousy. *Ethology and Sociobiology*, 3: 11–27.

Dawkins, R.: (1998): *Sobecký gen*. Praha: Mladá fronta. Přeložil Vojtěch Kopský

DeSteno, D. A., Salovey, P. (1996): Evolutionary origins of sex differences in jealousy: Questioning the “fitness” of the model. *Psychological Science*, 7: 367-372

Diamond, J. (2003): *Proč máme rádi sex?* Praha: Academia. Přeložil Zdeněk Urban

Diáz-Loving, R., Rodriquéz, G. G. (2008): Sociosexual Orientation and Sexual Behavior in Mexican Adults. *Social and Personality Psychology Compass*, 2- 1199-1217

Disman, M. (2002): *Jak se vyrábí sociologická znalost*. Praha

Drigotas, S. M., Barta, W. (2001): The Cheating Heart: Scientific Explorations of Infidelity. *Current Directions in Psychological Science*, 10: 177-180

Dunbar, R., Barrett, L., Lycett, J.(2002): *Evoluční psychologie člověka*. Praha

ed. Duncombe, J., Harrison, K., Allan, G., Marsden, D. (2004): *The State of Affairs*. New Jersey: Lawrence Erlbaum Associates

Ellis, B. J., Simpson, J. A., & Campbell, L. (2002). Trait-specific dependence in romantic relationships. *Journal of Personality*, 70, 611-659.

Epstein, N. B., (2005): Extramarital Involvement: A Core Relationship Issue in Need of a Coherent Model, Comprehensive Research, and Empirically Based Intervention. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 12:139-143

Fisher, T. D. (2009): The impact of socially conveyed norms on the reporting of sexual behavior and attitudes by men and women. *Journal of Experimental Social Psychology*, 45: 567-562

Forste, R., Tanfer, K. (1996): Sexual exclusivity among dating, cohabitating, and married women. *Journal of Marriage and the Family*, 58: 33-47

Gaulin, S. J. C., I. Silverman, K. Phillips, and C. Reiber (1997): Activational hormone influences on abilities and attitudes: Implications for evolutionary theory. *Evolution and Cognition*, 3: 191-199

Geary, D. C., DeSoto, M. C., Hoard, M. K., Sheldon, M. S., Cooper, M. L. (2001): Estrogens and relationship jealousy. *Human Nature*, 12: 299-320

Glass, S. P., Wright, T. L. (1985): Sex differences in type of extramarital involvement and marital dissatisfaction. *Sex Roles* 12: 1101–1120

Glass, S.P., Wright, T.L. (1992). Justifications for extramarital relationships: The association between attitudes, behaviors, and gender. *Journal of Sex Research*, 29: 361–387

Greeley, A. (1994): Marital infidelity. *Society*, 31, 9–13.

Hansen, G. L. (1987): Extradyadic relations during courtship. *Journal of Sex Research*, 23: 382-390

Harris, C. R. (2002): Sexual and romantic jealousy in heterosexual and homosexual adults. *Psychological Science*, 13: 7-12

Havlíček, J., Husárová, B., Řezáčová, V., Klapilová, K. (in press): Parental Effects on the Occurrence of Extra-Dyadic Sex

Hendl, J. (2005): Kvalitativní výzkum. Praha: Portál

Hertlein, K. M., Ray, R., Wetchler, J. L., Killmer, J. M. (2003): The role of differentiation in extradyadic relationships. *Journal of Couple and Relationship Therapy*, 2: 33-50

Hicks, T. V., & Leitenberg, H. (2001): Sexual fantasies about one's partner versus someone else: Gender differences in incidence and frequency. *The Journal of Sex Research*, 38, 43–50

Hurlbert, D. F. (1992). Factors influencing a woman's decision to end an extramarital sexual relationship. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 18, 104–113.

Hurlbert, D. F., Apt, C., Gasar, S., Wilson, N. E., & Murphy, Y. (1994). Sexual narcissism: A validation study. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 20, 24–34.

Janáčková, L. a kol. (2008): Nevěra a její zvládnání. Praha: Maxdorf

Kaufmann, J.-C. (2010): Chápající rozhovor. Praha. Přeložila Marie Černá

Kerschenbaum, M. (2009): Nevěra. Brno: Computer Press

Kinsey, A. (1948): *Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia

Klapilová, K. (2005): Diplomová práce: Faktory ovlivňující mužskou žárlivost a strategie mate-retention. Univerzita Karlova, Přírodovědecká fakulta, katedra Antropologie a genetiky

Konopásek, Z. (1997): Co si počít s počítačem v kvalitativním výzkumu: Program Atlas.ti v akci. Biograf, č. 12: str. 71-110

Konopásek, Z. (2005): Aby myšlení bylo dobře vidět: Nad novou verzí programu Atlas.ti. Biograf, č. 37: str. 89-109

Kratochvíl, S. (2009): Manželská a párová terapie. Praha: Portál

Laumann, E. O., Gagnon, J. H., Michael, R. T., Michaels, S. (1994): the social organization of sexuality: Sexual practices in the United States. Chicago: University of Chicago Press

Lawson, A., & Samson, C. (1988). Age, gender and adultery. British Journal of Sociology, 39, 409–440.

Leigh, B. C., Temple, M. T., Trocki, K. F. (1993): The sexual behavior of US adults: Results from a national survey. American Journal of Public Health, 83: 1400-1408

Lewandowski, G. W., & Ackerman, R. A. (2006). Something's missing: Need fulfillment and self-expansion as predictors of susceptibility to infidelity. The Journal of Social Psychology, 146, 389-403.

Lewinsohn, R. (1969): Světové dějiny sexuality. Praha. Přeložil Jiří Stach

Lieberman, B. (1988): Extramarital intercourse: Attitudes toward a neglected sexual behavior. Journal of Sex Research, 24: 291-299

Liu, C. (2000): a theory of marital sexual life. Journal of Marriage and the Family, 62, 363-374

ed. Malina, J. (2007): Kruh prstenu. Brno: Akademické nakladatelství

Martin, P., Bateson, P. (2009): Úvod do teorie a metodologie měření chování. Praha

- Miller, S. L., Maner, J. K. (2009): Sex differences in response to sexual versus emotional infidelity: The moderating role of individual differences. *Personality and Individual Differences*, 46: 287-291
- Oliver, M. B., Hyde, M. S. (1993): Gender differences in sexuality: a meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 114, 29–51
- Olson, M. M., Russell, C. S., Higgins-Kessler, M., & Miller, R. B. (2002): Emotional processes following disclosure of an extramarital affair. *Journal of Marital and Family Therapy*, 28: 423–434.
- Orzeck, T., Lung, E. (2005): Big-Five Personality Differences of Cheaters and Non-Cheaters. *Current Psychology*, 24: 274-286
- Platek, S. M., Burch, R. L., Panyavin, I. S., Wasserman, B. H., Gallup, G. G. Jr (2002): Reactions to children's faces: Resemblance affects males more than females. *Evolution and Human Behavior*, 23: 159-166
- Plzák, M. (2000): *Manželská tonutí*. Praha: Motto
- Prins, K. S., Buunk, B. P., VanYperen, N. W. (1993): Equity, normative disapproval, and extramarital relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 10: 39-53
- Riddley, M. (1999): *Červená královna*. Praha: Mladá fronta. Přeložil Martin Konvička
- Royt, J. (2006): *Slovník biblické ikonografie*. Praha: Karolinum
- Rupp, H. A., Wallen, K. (2008): Sex differences in response to visual sexual stimuli: A review. *Archives of Sexual Behavior*. 37: 206-218
- Řezáčová, V. (2010): *Bakalářská práce: Nevěra a žárlivost v dlouhodobých partnerských vztazích*. Univerzita Karlova, Fakulta humanitních studií
- Sagarin, B. J., Becker, D. V., Guadagno, R. E., Nicastle, L. D., Millevoi, A. (2002): Sex differences (and similarities) in jealousy The moderating influence of infidelity

experience and sexual orientation of the infidelity. *Evolution and Human Behavior*, 24: 17-23

Saunders, J. M., & Edwards, J. N. (1984): Extramarital sexuality: A predictive model of permissive attitudes. *Journal of Marriage and the Family*, 46, 825–835

Schneider, J. P., Corley, M. D., Irons, R. R. (1998): Surviving disclosure of infidelity: Results of an international survey of 164 recovering sex addicts and partners. *Sexual Addiction and Compulsivity*, 5: 189-217

Schutzwöhl, A., Koch, S. (2004): Sex differences in jealousy: The recall of cues to sexual and emotional infidelity in personally more and less threatening context conditions. *Evolution and Human Behavior*, 25: 249-257

Shackelford, T. K., Buss, D. M. (1997): Cues to infidelity. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 23: 1034-1045

Sheppard, V. J., Nelson, E. S., & Andreoli-Mathie, V. (1995): Dating relationships and infidelity: Attitudes and behaviors. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 21, 202–212.

Smith, T. W. (1991): Adult sexual behavior in 1989: Numbers of partners, frequency of intercourse, and risk of AIDS. *Family Planning Perspectives*, 23: 102-107

Solstad, K., Mucic, D. (1999): Extramarital sexual relationships of middle-aged Danish men: attitudes and behaviour. *Maturitas* 32: 51-59

Spanier, G. B., Margolis, R. L. (1983): Marital separation and extramarital sexual behavior. *The Journal of Sex Research*, 19: 23-48

Strout, S. L., Laird, J. D., Shafer, A., Thompson, N. S. (2005): The Effect of Vividness of Experience on Sex Differences in Jealousy. *Evolutionary Psychology*, 3: 263-274

Sweeney, M. M., Horwitz, A. V. (2001): Infidelity, initiation, and the emotional climate of divorce: Are the implications for mental health? *Journal of Health and Social Behavior*, 42: 295-309

Symons, D. (1979): The evolution of human sexuality. New York: Oxford University Press

Šmolka, P. (2003): Nevěra. Praha: Grada Publishing

Takahashi H., Matsuura M., Yahata N., Koeda M., Suhara T., Okubo Y., (2006): Men and women show distinct brain activations during imagery of sexual and emotional infidelity. *NeuroImage* 32 (2006) 1299–1307

Teismann, M. W, & Mosher, D. L. (1978): Jealous conflict in dating couples. *Psychological Reports*, 42, 1211-1216

Thompson, A. P. (1984). Emotional and sexual components of extramarital relations. *Journal of Marriage and the Family*, 46, 35–42

Traeen, B., Stigum, H. (1998): Parallel Sexual Relationships in the Norwegian Context. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, 8: 41-56

Treas, J., Giesen, D. (2000). Sexual infidelity among married and cohabiting Americans. *Journal of Marriage and the Family*, 62: 48–60

Uzel, R. (2010): Nevěra a co s ní. Praha: Petrklíč

Weis, D. L., Jurich, J. (1985): Size of Community of Residence as a Predictor of Attitudes Toward Extramarital Sexual Relations. *Journal of Marriage and the Family*, 47: 173-178

Weiss, P., Zvěřina, J. (2001): Sexuální chování v ČR – situace a trendy. Praha: Portál

Weiss a kol. (2010): Sexuologie. Grada

Whisman, M. A., & Snyder, D. K. (2007). Sexual infidelity in a national survey of American women: Differences in prevalence and correlates as a function of method of assessment. *Journal of Family Psychology*, 21: 147-154

White, G. L. (1981). Some correlates of romantic jealousy. *Journal of Personality*, 49: 129-147

Whitty, M. T. (2003): Pushing the wrong buttons: Men's and women's attitudes toward online and offline infidelity. *CyberPsychology and Behavior*, 6: 569-579

Widmer, E. D., Treas, J., Newcomb, R. (1998). Attitudes toward nonmarital sex in 24 countries. *Journal of Sex Research*, 35: 349–358

Wiederman, M. W. (1997). Extramarital sex: Prevalence and correlates in a national survey. *Journal of Sex Research*, 34: 167–174

Wiederman, M. W., Kendall E. (1999): Evolution, Sex, and Jealousy: Investigation With a Sample From Sweden. *Evolution and Human Behavior*, 20: 121–128

Wiggins, J. D., & Lederer, D. A. (1984): Differential antecedents of infidelity in marriage. *American Mental Health Counselors Association Journal*, 6: 152–161

Willig, C., Stainton-Rogers, W., (2008): *The Handbook of Qualitative Research in Psychology*. Sage Publications

Přílohy

Informovaný souhlas



Univerzita Karlova
Fakulta humanitních studií

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní/slečno, vážený pane,

dovolte, abychom Vás informovaly o výzkumném projektu, kterého jste se rozhodl zúčastnit. Výzkumný projekt se zabývá tématem změn chování vlivem menstruačního cyklu na partnerskou sexualitu.

Jaká je vaše role ve výzkumu?

- Vaše účast na výzkumu je čistě dobrovolná a můžete z něj kdykoli odstoupit a vyžádat smazání Vašich dat.
- Během testování budou pořízeny fotografie Vašeho obličeje a Vaší celé postavy.
- Získané snímky bychom rádi použili v dalším testování. Pro tyto účely budou prezentovány třetím osobám (účastníkům druhé části výzkumu), které u těchto snímků budou hodnotit některé vzhledové či osobnostní faktory (podobně, jako to budete činit Vy v rámci dnešního výzkumu). Žádná jiná data, tj. ani jména či osobní údaje nebudou třetím osobám poskytnuta a snímky nebudou žádným jiným způsobem zveřejňovány.
- Kromě pořízení fotografií budete vyplňovat další dotazníky. Dotazník sexuálních fantasií, dotazník partnerské spokojenosti, osobnostní dotazníky, demografické dotazníky a bude s vámi veden rozhovor. Seznam testů s odhadnutou dobou jejich trvání naleznete v „Programu výzkumu“.
- Jako poděkování a kompenzaci vašeho času dostanete za účast ve výzkumu 2000 Kč.
- Nejsou nám známa žádná rizika spojená s účastí ve výzkumu, pokud však budete cítit jakékoli pochybnosti, neváhejte se na nás s nimi obrátit.
- Vaše odpovědi budou uchovávány v elektronické podobě a budou použity k zodpovězení našich výzkumných otázek. Data budou skladována anonymně (pod číslem účastníka výzkumu). Publikovány budou pouze celkové závěry, nikoli výsledky týkající se jednotlivých účastníků.

- V případě potřeby doplňujících informací kontaktujte prosím realizátory projektu (Kateřina Klapilová, Barbara Husárová) nebo garanta projektu (Dr. Jan Havlíček).

Děkujeme za spolupráci

Mgr. Kateřina Klapilová

kat. antropologie, FHS UK, Husníkova 2075, Praha

13

e-mail: katerina.klapilova@fhs.cuni.cz

Souhlasím s anonymním použitím dat a fotografií mé osoby k výše uvedeným účelům.

V Praze, dne:

Jméno a příjmení:

Podpis:

Podpis výzkumníka:

Závěrečný rozhovor protokol

Den:

Pár č.

Kód partnerky:

Kód partnera:

Závěrečný rozhovor protokol

1. Úvod

Začátek A v hod Začátek B v hod

Popis výjimečnosti projektu, děkování za účast, představení jednotlivých částí interview

2. Pozitiva a negativa experimentu

Zajímají nás vaše postřehy. Co byste nám mohli doporučit zlepšit v našem experimentu?

Co vám naopak přišlo na experimentu pozitivní?

Máte pocit, že měl experiment vliv na vás, vašeho partnera a váš vzájemný vztah? Jaký?

3. Frantův dotazník

Stalo se něco, co by mohlo ovlivnit výsledek pokusu? (choroba, dlouhá cesta, úmrtí v rodině).

I když jsme vás požádali, abyste s vaším partnerem nerozebírali vaše odpovědi na dotazníky, uvědomujeme si, že je to náročný požadavek. Proto vás poprosíme o upřímnost v následujících odpovědích.

Rozebírali jste s partnerem témata týkající se pokusu? Které?

Ptal se váš partner na to, co jste vyplňovali do dotazníků? Dotazník jste vyplňovali asi 10 krát, v kolika případech se tak stalo? Kdy přesně?

(Dělal váš partner vtipy vztahující se k experimentu? Čeho se vtipy týkaly? V kolika případech se tak stalo? Kdy přesně?)

(Snažil se vám někdy váš partner „dívat přes rameno“, když jste vyplňovali dotazník? V kolika případech se tak stalo? Kdy přesně?)

4. Dominance a submisivita

Kdo si myslíte, že je ve vašem partnerství dominantnější (má větší slovo)?

V kterých činnostech jste dominantnější vy a ve kterých vaše partner/ka?

Vyhovuje vám to?

Jak je to v sexuální oblasti?

Sumarizace oddílu: Takže jestli tomu dobře rozumím tak....

5. Partnerská satisfakce

Zkuste říct, s čím jste ve svém nynějším partnerském životě velmi spokojen/á?

Doptání: Zkuste říct alespoň 3 věci

Zkuste říct, s čím nejste ve svém nynějším partnerském životě spokojen/á?

Doptání: Zkuste říct alespoň 3 věci

S čím si myslíte, že je váš partner spokojený?

S čím si myslíte, že je nespokojený váš partner?

Co by mohlo být důvodem, aby vás partner/ka opustil/a?

Co by mohlo být důvodem, abyste partnera/ku opustil/a?

Sumarizace oddílu: Takže jestli tomu dobře rozumím tak....

6. Žárlivost a mate-guardingové taktiky

Další co nás zajímá je to, co dělají muži proto, aby se jejich vztah nerozpadl.

Co dělá/te konkrétně vy / váš partner pro to, abyste ho/aby vás partnerka nepodvedla?

Jakým způsobem se snaží/te o to, abyste ho/aby vás partnerka neopustila?

Žárlíte?

Jaké situace ve vás/ vašem partnerovi vyvolávají největší žárlivost?

Žárlí váš partner?

Co pociťujete, když žárlíte?

Představte si, že jste ve společnosti a někdo o vás/vaši partnerku jeví zájem.

Jak byste se v takové situaci nejspíš choval? resp. Jak by se choval váš partner?

Stalo se vám to již někdy?

Představte si, že jdete / vaše partnerka jde sama do společnosti. V této společnosti se může vyskytovat někdo, o kom si myslíte, že má o vás/vaši partnerku zájem.

Jak byste se v takové situaci nejspíš choval/a? Jak by se choval váš partner/ka?

Stalo se vám to již někdy?

Představte si, že jdete / vaše partnerka jde sama do společnosti. V této společnosti se může vyskytovat někdo, o koho by /byste mohla mít zájem.

Jak byste se v takové situaci nejspíš choval/ua? Jak by se choval váš partner/ka?

Stalo se vám to již někdy?

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás žárlivost.

Považujete ji za pozitivní nebo negativní vlastnost?

Sumarizace oddílu

Na věkové ose zakreslíme důležité události sexuálního a partnerského života.

První menstruace?

První orgasmus?

První pohlavní styk?

První pohlavní styk s nynějším partnerem/partnerkou?

Dlouhodobé vztahy předešlé?

Začátek tohoto partnerství?

Začátek společného bydlení?

Svatba?

Začátek užívání hormonální antikoncepce, změny, vysazení?

Současný věk?

- Grafy proměnných v průběhu partnerství (žárlivost, sexuální satisfakce, partnerská satisfakce), nechat je křivku volně slovně okomentovat.
- + Grafy sexuálních křivek v průběhu života (frekvence pohlavních styků, autosexuální aktivity), včetně důležitých bodů! Doptáme se na markantní zlomy v křivce. Čím byste vysvětlit tento a tento náhlý pokles sexuální frekvence....”

Žárlivost Vaše/partnera

Partnerská spokojenost

Sexuální spokojenost

Frekvence pohlavních styků

Autosexuální aktivity

Při kreslení odcházím vařit čaj

Mezičas A hod

Mezičas B hod

7. Sexuální satisfakce

Řekněte mi, s čím jste ve svém nynějším sexuálním životě velmi spokojen/á.

Doptání: Zkuste říct alespoň 3 věci

Řekněte, s čím nejste zcela spokojen/á.

Doptání: Zkuste říct alespoň 3 věci

Řekněte mi, s čím je váš partner/ka ve svém nynějším sexuálním životě velmi spokojen/á.

Doptání: Zkuste říct alespoň 3 věci

Řekněte, s čím není zcela spokojen/á.

Doptání: Zkuste říct alespoň 3 věci

Myslíte, že má váš partner/ka sexuální fantazie? Podle čeho to víte?

Říkáte si své sexuální fantazie?

Je vám to příjemné? Připadají vám sexuální fantazie vašeho partnera vzrušující? Snažíte se je zapojit do vašeho sexuálního života?

Za jakých okolností se u vás objevují sexuální fantazie? (kdy, kde)

Sumarizace oddílu.....

8. Nevěra

Stalo se vám někdy v průběhu partnerství, že vás přitahoval jiný muž/žena? Co jste s tím udělal/a?

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Co byste považoval/a u partnera/partnerky za nevěru.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Sumarizace oddílu.....

Mezičas 2 A hod

Mezičas 2 B hod

Přepisy analyzované části *Nevěra* v závěrečných rozhovorech

Pár č. 1

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.
No tak kdyby to člověk přetáhnul přes ten flirt.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Hmmm to samý. Já teď jestli k tomu můžu, jestli jsem s tím někdy něco udělal, tak já už jsem se v minulosti víckrát víc jako spálil s tím, takže jako když mi přijely dvě holky třeba na přísahu na vojnu, takže jako já už nic jako, takhle. Já už jsem hodný chlapec. (smích)

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra.. ony jsou dvě. Ona je fyzická a psychická, že jo. Tak jako fyzická tak to je jak pro koho, že jo, pro někoho to je, že se partner už jenom třeba líbá s někým jiným, u někoho to je, že se s někým jiným vyspí. A psychická to je v podstatě, když člověk je s tím svým partnerem, ale v podstatě s ním jenom je, ale miluje někoho úplně úplně jinýho, prostě, ale není s ním dejme tomu ani, ale miluje ho a v podstatě k tomu partnerovi už nemá ani city, ale je s ním jenom z rozumovýho hlediska. Takže takhle bych definoval, že takhle tu nevěru.

Sumarizace oddílu: *Takže vy to rozděluje na ty dvě části, na tu fyzickou, tam je to rozdílné, odkud pokud, a na tu psychickou. A vy jste u sebe uváděl, co je za flirtem, tak to považujete u sebe i u J. za nevěru.*

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Za nevěru? Já si myslím, že nevěra není třeba líbání, že byl ovlivněn tou druhou věcí, neříkám, že to schvaluju, ale může se to stát. Ale jakoby víc už za nevěru určitě považuju. Nejhorší nevěra mi přijde třeba dlouhodobej vztah. Prostě když už se nejedná o tu jednu noc, ale jedná se prostě o vztah, to mi přijde nejhorší nevěra.

Výzkumník: U sebe? U sebe i u někoho jinýho. Ale u sebe bych považovala za nevěru, kdyby došlo k něčemu víc intimnímu, než třeba k tomu líbání, nebo už k něčemu.. já nevím, mazlení, třeba nebo cokoliv, samozřejmě pohlavní styk taky určitě, ten taky by byl. Víc než jenom ten flirt. To flirt si myslím, že není nevěra, to určitě ne, to je možná spíš takový, že si člověk třeba dokazuje, nebo se mu to líbí, že ten druhý má zájem, ale není to podle mě nevěra, určitě.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Úplně to stejný. Jako že když si zaflirtuje, nechci samozřejmě o tom vědět, jako že by mi to vyprávěl, to ne, nebo když bych se to dozvěděla, tak prostě si řeknu, jako že mě to mrzí, ale jako nebyl by to důvod k rozchodu třeba vůbec, ale když už by s tou holkou k něčemu došlo, víc než to líbání, tak určitě bych to brala jako takovou tu nevěru, ale jako samozřejmě, ta nevěra zase, ten styk samozřejmě taková ta nevěra,

nebo i ta psychická nevěra podle mě, že by mi řekl prostě, že mě nemiluje, ale zamiloval se támhle to týhle holčiny, tak to už mi taky přijde takovej důvod jakoby k rozchodu, možná, protože pro mě je ten cit prostě důležitěj.

Výzkumník: Takže i tu zamilovanost do jiné osoby?

Jako když by se jednalo o nějakou krátkodobou, kdyby mi vyloženě řekl, že už to trvá třeba, jako že se mu teďka v tom okamžiku prostě líbí, tak asi si řeknu, že je to blbý. Ale nesmí to být prostě taková ta zamilovanost přecházející v lásku jakoby, když už by to bylo dlouhodobější. Jo, že by prostě on věděl, že to není jenom takový to v tomhle okamžiku, ale že už to trvá prostě delší dobu. I třeba týden, měsíc, spíš ten měsíc, a pořád ho to neopouští, a cítí, že vlastně už ke mně necítí tohle, to, co cítí k tý nový, tak to už je taková ta psychická nevěra, to už by mě jakoby mrzelo, a když by se to nezlepšilo, tak už bych to považovala třeba jako že za důvod k rozchodu.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je určitě, když.. to už jsem říkala.. nevěra je, já to řeknu úplně jinýma slovy, protože tamto jsem neměla natrénovaný, takže jsem řekla to, co jsem si v tu chvíli myslela. Nevěra je, když člověk druhýho podvádí, ať už teda psychicky, ale hlavně teda fyzicky, s tím, že nevěra může být, i když podvádí vyloženě, že mu jde jen o ten sex. To je taková ta nevěra, která by se dejme tomu odpustit možná dala, ale nejhorší je taková ta nevěra, kdy jde jak o ten sex, o ten vztah, tak i o ty citový nebo že už.. o ten vztah prostě, že už má s jiným člověkem vztah, tak to už je nevěra, takže je to vlastně takový lhaní, podvádění toho svého partnera. Určitě by se to dalo říct, ale.. ne, já už vůbec nevím.

Pár č. 2

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Když bych po nějaký jiný toužil tak jako že bych po ní toužil. Jako mít dobrou kamarádku ještě pořád není nevěra, když si třeba s ní člověk hodně povídá nebo tohle, tak pořád po ní netouží, jako tím způsobem aby s ní chtěl něco mít, i když se může líbit jako kamarádka, tak ale pořád to člověk vnitřně necejtí, že je to jako kamarádství a partnerství, tam je díra mezitím.

Výzkumník: Čili jde o ten vnitřní pocit.

No, že bych po ní začal toužit, že bych s ní chtěl bejt, tak to už je.

Co byste považoval u partnerky za nevěru

Asi to samý.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Když člověk zklame tu důvěru, že dá přednost tomu svému partnerovi v těch věcech citového uspokojení, stejně tak dává přednost jemu, když se tady ta důvěra zradí, tím, že je jeden z těch partnerů svoje citový potřeby dává někomu jinýmu, tak je tím pádem neoplácí ty city vložené. Vloží je jinam.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Třeba sejití se s nějakým mužem a takové to povídání ne kamarádké, ale seznamovací. Pohledy a prostě, člověk se seznamuje za účelem toho, aby se s někým podílel, Sejití se na kávu, povídáme si i třeba o důležitějších věcech.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Nějaké sejití se s nějakou dívkou, třeba držení se za ruku nebo chození na procházky.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra je, když zradí jeden toho druhého. Nemůžete tomu druhému věřit, že má rád mě a on má podobně rád nějakou jinou, prostě nevěru považuju za citový vztah k jiné ženě. Jako scházení se a ne kamarádky.

Pár č. 3

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Za nevěru bych určitě považoval už nějaký propadnutí kouzlu okamžiku s nějakou cizí ženou v cizím pokoji, kdy to ani nemuselo skončit tělesnými důsledky, ale že bych třeba zapomněl na to, jakou mám skvělou ženu, bylo by mi skvěle s jinou ženou, neměl bych chuť se vrátit domů, měl chuť se někde opíjet s tou dotyčnou, tak to by bylo už k zamyšlení. Myslím, že když se koukám na hezkou ženu cestou do práce, že na to ještě snad nárok mám. Že mi to nepřijde, protože krásných žen a inteligentních je spousta, já má štěstí, že mám jednu z nich, ale neznamena to, že bych se třeba nepodíval na nějakou jinou a T. občas referuje, jak potkala nějakého úžasného muže, že to neberu, nemám z toho nějaké žárlivostní záchvaty, ale beru to, že to tak je. Sobě jsme si těmi nejlepšími, ale hned za zdmi našeho domu jsou jiní, jiné a tak, kteří by taky třeba byli fajn, ale ne pro nás.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Myslím, že to je docela stejné. Kdyby se prostě večer neozvala, byla divná nebo by nereagovala, tak bych z toho měl nepříjemné pocity, asi bychom si to i řekli, co se stalo, jestli to bylo na úrovni zakoukání, protože nedokážu si představit, že by T. při normálních smyslech mi nevěrná byla, takže si nedokážu představit situace, kde by to nějak hrozilo. Kdybych jí viděl, jak se s někým líbá a nebyl by to kamarád nebo rodič, tak už bych z toho byl dost nešťastný, to asi každý. Rozhodně to není tak, že za nevěru považuju až pohlavní styk s cizím člověkem. Nemáme to jako, ať si každý dělá, co chce a dokud je mi věrný sexuálně, tak je to jedno. To jsme si nastavili na vysoký důvěrnostní úrovni.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Myslím si, že nevěra je rozhodně vlastně počátek konce. Myslím si, že se člověk jako nechtěně do nevěry dostat nemůže, znásilnění určitě není nevěra. Ani prostě i k té nevěře patří dávat k ní dispozici, neopíjet se do němoty s cizími muži, kteří mají prázdný byt k dispozici. Předcházet potencionálním nevěrám si myslím, že je už

základ toho jak jí řešit. Jako obléct se sexy, atraktivně někde a pak se divit, že chlapi jsou jak mouchy tak to myslím, že opravdu není nic překvapivého. Abych se teda vrátil k otázce, co to vlastně je a proč si myslím, že to je začátek konce, tak to vyplývá z toho, co jsem řekl, když se žena začne opíjet s cizími muži, tak si myslím, že to je něco co ztratila u mě a těžko takové věci, o nich mluvit a napravovat je poté, co se to stane. Vlastně odpovídám na před před otázkou, co by mohlo být důvodem našeho rozvodu, tak asi jenom tady nějaká opakovaná nevěra toho duševního rázu nikoliv jenom tělesno, protože to si myslím, že je docela diskutabilní. Neuvádět se do pokušení, ale když už se do něj člověk dostane a prostě potká nějakého starého kamaráda a ten člověk do vás začne lít panáky, že jste se dlouho neviděli a pak je přítulný, tak je možné, že člověk si tu hranici posune nebo jí vidí neostře, takže teoreticky to nevylučuju, že by se taková nevěra mohla stát. Otázka je, že jak bychom se k tomu postavili. Myslím si, že by to ještě nemusel být začátek konce, kdyby byla nějaká nevěra toho typu, že by to bylo jako cítit, pak není důvod se teda jako spolu... myslím si, že tohle jsem si taky nastavili na začátku, že to pro nás nepřípadá v úvahu, pokud budeme při zdravých smyslech, že se to prostě nemůže stát a nevím jestli jsme si řekli, co se stane, kdyby se to někomu z nás stalo, že bychom se nerozvedli, ale že by se spousta věcí, myslím nějaký ten kolaps, kvůli jednorázovému pominutí smyslů, celý život nebi všechno společný, za to nestojí za to tělesno. V každém případě je otázka, jestli bych se to vůbec dozvěděl, ale to jsme si opakovaně několikrát vysvětlili, že kdyby se tahle věc stala, ať už mě nebo T. prostě, že s tím přijdeme na trh, že navzdory trendům to nebudeme zatloukat, ukážeme, že se to stalo a že to bylo kvůli shodě okolností, kvůli alkoholu a nevím čeho možného, aby se to vůbec mohlo stát.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sama u sebe považovala za nevěru.

No určitě, kdybych s někým chtěla být víc, než s H. A když bych prostě myslela na něj no, tak to, to je pro mě spíš známka začínající nevěry sama o sobě, ale už je to něco co bych věděla, že není dobře. Ale ještě teda co si myslím, co bych už považovala ne vyloženě teda za nevěru, ale k tomu blízko je, že prostě bych třeba tajila nějakou schůzku, kdyby se to pak dělo třeba za zády toho druhého člověka, tak to už je taková psychická nevěra.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Asi to samý. Tu citovou, psychickou, když člověk už myslí na někoho jiného nebo je s ním nebo si s ním píše něco osobnějšího teda a že by to ten partner nevěděl. Plus teda ty ostatní jako pohlavní styk tak to už..., ale to je takový ten začátek.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je podle mě, když člověk v těch svých myšlenkách, už jenom v myšlenkách, opustí toho druhého a má někoho jako jiného. Co se týče po fyzický stránce tak si myslím, že podle mě nebo pro mě je nevěra i třeba jenom líbání. Jako neberu nevěru, když bych kamaráda chytla za ruku a byl na tom spatně nebo ho objala, ale myslím si, že důležitý je, aby to ten manžel věděl, že jsem to udělala nemyslím, že je to nevěra fakt si myslím, že ta nevěra je když to myšlení na někoho přesahuje myšlení na toho partnera svého.

Pár č. 4

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No já vím, co by považovala za nevěru M. Ale co já bych považoval za nevěru, tak tam.. citový vztah k někomu jinému.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

M. u mě by považovala za nevěru si myslím asi dokonanej styk. Já bych u M. za nevěru považoval totéž, jako opravdu stálej i citovej vztah k někomu jinému.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Já myslím, že důležitý je, jestli to je prostě taková bych řekl jako instrumentální záležitost, jako na úrovni zábavy, která prostě jako se přihodí stejným způsobem, jako se stane, že člověk třeba rychle řídí nebo vyleze na stůl, takovýho něco. Když to.. pokud jde o to jako zjistit, že ten stávající vztah už není pro mě třeba tak uspokojivej a jako aktivně hledat jinej vztah, tak tam je to určitě už jednoznačně signál, že to v pořádku není na rozdíl od nějakých jako jednorázových třeba jako nehod, který mně se nestaly, ale který jako nepovažuju za ohrožení pro ten vztah.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Jo, tak to nevím, asi už jako polibek si myslím. Jako nějakaj ne přátelskej, prostě ne koho znám, takže už to asi. Nebo nějaký držení za ruku to už taky.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No jako asi taky tak no. Že prostě bych si říkala, asi to, že prostě.. vadilo by mi už, kdyby třeba flirtoval nějak slovně, ale za nevěru bych považovala chytnutí se za ruku nebo nějaký prostě se dotýkání, polibek a tak.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No tak podle mě jako nechtěná nevěra jako co prostě nemůžu vyčítat je už zamilovanost nebo to, že se mi líbí někdo jinej, ale to, co už vlastně jako je něco špatnýho, co by se mělo řešit třeba nebo co je, čím ten člověk ublíží tomu druhýmu, tak to si myslím, že už jsou třeba ty dotyky, a tak.

Pár č. 5

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Asi kdybych se s nějakou vyspal.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

To samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Asi jak jsem říkal před chvílí...nevěra je, když někdo někoho podvede a dojde k tomu pohlavnímu styku. Nevím, jestli může být jiná nevěra...asi to, co jsem říkal.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Já si o sobě myslím, že takové ty úvahy, představy a slabé flirtování, že to prostě dělá každý. Ale tím by to asi mělo končit. Považovala bych za takovou tu nejmenší nevěru, asi se nějak eroticky...už jenom to že se s někým eroticky bavím.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

No to samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak já myslím, že to je v podstatě začíná to důvěrou, že ty dva si věří v tom vztahu, že berou automaticky, že ten druhý by neměl toho druhého podvádět, co se týká té erotické nebo sexuální stránky, že ta nevěra je když ten druhý zklame a s někým jiným je v nějakém tělesném kontaktu někde v soukromí sám prostě. Spíš si myslím asi ten pohlavní styk, když prostě se s někým jiným vyspí, to považuju za tu pravou nevěru. Si myslím, že je rozdíl si dát s někým pusu a s někým se vyspat.

Pár č. 9

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Tak já myslím si, že je to stejný to, co bych považoval u M. za nevěru. Tak nějakou tu pusou bych prominul, ale víc už by asi byla nevěra.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Tam si myslím, že taky, já to asi trochu možná odvíjím za ní, já bych možná byl ještě trochu tolerantnější, že bych možná odpustil nebo neodpustil, já bych neodpustil nic, ale co bych považoval za nevěru je, já nevím, no asi zůstanu zpátky u toho polibku, tam bych řekl, že za tím už to začíná být těžko definovatelný.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěru chápu já tak, když moje partnerka dělá něco s někým jiným mužského pohlaví zejména, co něco, co já bych nechtěl, aby dělala, jak už jsme to definovali, cokoliv od polibku dál.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Za nevěru? Tak cokoliv, co jde na nějaký intimní kontakt, počínaje líbáním, i to nějaký flirtování no.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

To samé.

Výzkumník: Také od toho líbání?

To rozhodně.

Výzkumník: To jak jste tam zmiňovala nějaké to dopisování se studentkou.

To jo, ale nepovažovala bych to za nevěru, ale vadilo by mi to. To upřímně doufám, že on to taky nepovažuje za nevěru. Ale tohle by mi vadilo. Nebyla by to nevěra, ale bylo by mi to nepříjemný.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak jednak ten tělesný kontakt jdoucí od líbání dál s někým jiným a potom taky samozřejmě ta duševní nevěra, když se prostě do někoho zamiluje a nemusí s ním ještě jako nic mít a samozřejmě to může být i dohromady všechno, ale tohle.

Pár č. 11

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

(přemýšlí) U sebe za nevěru, jako když něco dělám jak už si myslím, že to je nevěra?..No já si myslím, že to bylo když už jsem se na toho druhého těšil víc než na tu partnerku, tak to už si myslím, že už je nevěra. Já to nemám spojený třeba se sexem jo, protože já si myslím že když z 80% nepřemýšlíte nad někým jiným a pak přijдете někam nebo pak se vrátíte domů, máte tam svojí partnerku nynější a stejně myslíte na někoho jiného tak to už je pro mě nevěra, to mi vadí víc než kdyby se dejme tomu D. s někým vyspala, pak už by na něj nemyslela.

Výzkumník: Takže to samé bysme vztáhli na D.

Určitě no. Protože jak vám to zasáhne hlavu tak nic neuděláte. Jo, zato ten sex to prostě já nevím může být shoda náhod nebo příležitost dělá z lidí znám to z vlastní zkušenosti takže.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

- Zodpovězeno výše

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Mm no pro mě je to takový těšení se na někoho prostě když ta psychická rovina jako no definice definice teďkon vymyslet definici já, ty jo, jak to myslíte?

Výzkumník: No tak tam jste vyplňoval spoustakrát jestli tam byla nějaká nevěra, tak co jste si pod tím -

No tu psychickou definici, ale jako odevzdání myšlenek k někomu kdo není tvůj partner, ale myslím jako totální odevzdání, ne že si na někoho vzpomenu, jo ale prostě skutečně 80% dne myslet na toho někoho co asi dělá, jo tak

Výzkumník: Čili na někoho jiného než je stávající?

No, samozřejmě.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Eeee určitě pohlavní styk, to rozhodně..myslíte, jako kde je ta hranice jestli třeba líbání jo nebo ne..asi nějak určitě určitě pohlavní styk, určitě nějaké jako svlékání, hlazení pohlavních orgánů, e vědomé líbání to znamená třeba dejme tomu bez třeba

bez vlivu alkoholu, že bych vyloženě někde se s někým sešla za účelem že se tam s ním budu osahávat, no asi tak.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru

Asi to stejné.

Výzkumník: Čili tam říkáte nějaké to vědomé líbání, že někam jdete za účelem teda tímto.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Mmm sdílení příjemných pocitů s někým, kdo není partner no jako sexuálních pocitů. Ale myslím si, že nevěra je třeba i kdyby se mnou žil a někoho tajně miloval, tak už bych to taky považovala za nevěru.

Výzkumník: To jste neřekla před tím.

Tak to mě teďka napadlo. Kdyby někoho miloval a já to věděla a třeba s ním ani neměl pohlavní styk ale prostě ho miloval, tak bych to považovala za nevěru.

Výzkumník: I u sebe?

Určitě.

Pár č. 13

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Sex.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Asi taky. Jako to že to někde na diskotéce po desátým panáku ujede a s někým se támhle líbá, jako jo, je to na pár facek, ale to si přiznejme, říkám, je to takhle jednorázově, tak je to spíš na přes držku, ale vyvozovat z toho nějaký závěry, jako není to úplně čistý korektní jednání, ale říkám, pokud v tom není jaksí nějaký ošmatávání pod sukní, tak říkám, je to nekorektní jednání, ale nevěra, až když dojde na nějaký svlíkání nebo ošahávání pod kalhotkami.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

V podstatě sexuální počínání, který by mělo bejt pouze v rámci partnerského vztahu.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Asi kdyby.. to bude znít blbě, ale kdyby Petr.. Nebo sama u sebe?

Výzkumník: U sebe.

No to je totiž otázka, sama u sebe si myslím, že to tělesný jako není reálný, u mě je asi důležitější to duševní, to dlouhodobější, něco co by bylo důležitější než ten vztah, ale jako že si to neumím představit, co až bych já si představovala u mě za nevěru.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

To je jako těžký, já si myslím, že on by jako to tělesný dokázal překousnout.

Výzkumník: Jo vy teďka myslíte, co by on považoval za nevěru u vás.

Jo.

Výzkumník: Ne já jsem myslela, co vy byste u něj považovala za nevěru.

Tak asi kdyby se s někým stýkal nějak. Co by mi až tak nevadilo, kdyby s někým spal, ale kdyby s někým sdílel ty věci, to by mi asi vadilo víc. Kdyby si třeba s nějakou kamarádkou povídal o tomhle, tak bych žárčila, to by tam ten strach byl.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

No to je ještě těžší. No, to je jednak hledání něčeho jiného nebo něčeho, co mi chybí u někoho třetího, že to má tu podmínku, že ten třetí je cizí.

Pár č. 15

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Když bych se jí odcizil psychicky. Že bych s ní byl jen tak z povinnosti. Kdybych měl milenku.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Asi bych jí opustil...(není slyšet). Kdyby to byla jedna noc, tak asi bych se k tomu postavil, kdybych to věděl, taky podle toho, jak by se jí to líbilo. Spíš něco trvalejšího, kdyby bylo. No asi to samé. (není slyšet) Kdyby mě prostě přestala potřebovat.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Asi nějaká, já bych to vztahoval k sexuální aktivitě, nějaká vyhledávaná, cílená. Dlouhodobé, cílené střídání sexuálních partnerů, když už jednoho mám.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Už to, že bych věděla, že mi někdo imponuje a přitom mám doma V. a přitom jdu na rande, nedej bože, kdybych se s někým držela za ruce. Už držení se za ruce. Kdybych šla s kamarádem, tak to je ještě v mezích, ale obejmout se je jiná věc, když má někdo trápení, jakmile bych překročila tu hranici. Vůči V.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Totéž. Aktivity, které patří do vztahu, i gesta, jako třeba nošení kytek, max. mamince nebo kolegyni, když má narozeniny, ale třeba kamarádce, to už by mi přišlo divné. Možná bych mohla dát příklad. Jendou se mi stalo, a za to se stydím, V. přišla sms a byli jsme v jednom pokoji a já mu jí četla a psala mu nějaká holka, že už je doma a může jí zavolat, ahoj, prostě. A V. mi řekl, že o nic nejde, je to kamarádka, jenže já jsem pak dodatečně přišla na to, že ve svém kalendáři má uložené narozeniny moje a té holky, což mi přijde, že když tam nemám mamku ani bráchu, tak to je divné a že mi to ani neřekl. Oni na sebe narazili tak nějak omylem a omylem si psali 2 roky, tak tehdy to bylo, že mi to přišlo...ale byla by jiná situace, kdyby mi to řekl, to bych necítila ohrožení. I když zase je to normální, banální věc, ale byla tam překročená ta hranice. Já bych nerada, aby to vyznělo, že kytky budeš nosit jen mě, do kina jen se mnou, s kamarádkami ani s kamarády ne, jen se mnou, tak to ani náhodou. Spíše, než o tom, že je něco výhradní, tak podle mě musí mít člověk svojí vlastní bariéru, kterou nesmí překročit a je to záležitost jeho svědomí a o tom jak se k tomu postaví,

musí se vcítit do toho druhého, jak by to vnímal. Takhle to vnímám u sebe a takhle to očekávám i u V. Asi tak.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Pocit, že jsme překročila tu svou vnitřní hranici, kterou překročit nesmím, že někomu ubližuju. Jednak klasický sex a jednak mentální a to mi přijde horší, než fyzická, jakmile někoho zklamou.

Pár č. 16

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

To je velice těžká otázka, protože...už nějaké hlubší zamyšlení nebo nějaká hlubší myšlenka může být považována za nevěru, ale takovou tu pravou nevěru ošklivou považují, když si ten člověk má s jiným člověkem nějaký intimní, sexuální kontakt a intenzivně něco prožívá. To myslím, že je zhoubná nevěra víc, než tělesného charakteru, ale většinou to bývá spojené, ale nebezpečnější považuju, když je to nějaká citová nevěra.

Výzkumník: A teda to před tím, s tou myšlenkou.

To je taková nevěra, se kterou se ještě dá něco dělat, která se dá ještě před nějakým skutkem odstranit, vědomě si říct, ne je to hovadina, drž se zpátky a nemusí to nějak dál pokračovat.

Výzkumník: A to se vám stalo?

Asi jo.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Asi takhle podobně, že by...no pro mě jako pro mužského by bylo nesnesitelné, kdyby na ni někdo sáhnul nebo něco fyzického, to bych považoval, tak ješitně to, že se ji někdo dotýká no, že se někdo takhle dotýká našeho vztahu, tak mojí identity, ale věřím, že to není to nejhorší, co by nás mohlo potkat, nejnebezpečnější je nevěra, když by se jí zdál někdo sympatický a šla by s nim na večeři a dobře by si s nim popovídala a vyslechnul by si ji na rameni třeba o našich problémech...mě by to tolik nevadilo, ale vím, že pro ni už je to horší nevěra, než kdyby s nim měla něco fyzického, mě by to tolik nevadilo, ale když vím, že tohle pro ni znamená víc, tak by mi to vadilo. Asi víc, než kdybych to nevěděl.

Výzkumník: Už tu večeři byste považoval za nevěru?

No tu večeři asi ne, ale kdyby šlo o nějaký hlubší vztah s někým jiným, kdyby byl doprovázen něčím tělesným, tak už bych to považoval za nevěru nebo za něco nesprávného.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Domnívám se, že to je intenzivní vztah s třetí cizí osobou převážně s citovým podkladem.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Já sama u sebe nemám strach z toho, co nezvládnou po tělesný stránce, já jako cítím ohrožení spíš citově...spíš to překročení hranic toho kamarádství. Prostě si myslím, že bych nemohla jako nějak fyzicky, může se to samozřejmě stát, ale v tomhle bych nedošla s mužem, do kterého bych se nějak nezamilovala. No ale jako kdy u mě začíná nevěra...no jako když se zamiluju...jako je to pro mě mnohem větší strašák a to mluvím o sobě, na to ani člověk nezareaguje, když ani nevím, že se něco děje a ono už se to děje.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Já ani nevím co říct protože mám pocit, že kdyby už něco začal tak to dojde až do konce a pak by bylo jasné, že je to nevěra si neumím představit, že by se s nějakou ženou líbal a pak by přestal a on by mi řekl K. spal jsem s jinou ženou a teď ti to jako říkám, já mám pocit, že by mi to hned řekl.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

V první řadě si myslím, že nevěra...(není slyšitelné)...citově se vázat na jiného muže, který mi třeba dává to, co H. nemá a tím jako začíná ta moje nevěra, protože ty moje myšlenky nejsou úplně o té druhé osobě a mužskou nevěru si prostě představuju spíš jako úlet sexuální.

Pár č. 18

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

No sexuální styk s jinou ženou, tak to je jasné a ještě jestli něco před tím...nevím no jako co...No tak jako nevěru už určitě ten cíl, jako když se člověku už zrodí v hlavě už ten cíl jako někde vyhledat něco jo, nějakou aktivitu, která by mohla být považována za nevěru sexuální aktivity dejme tomu myslím si jako, že už jak tam máte uvedeno kontakt pohlaví s rukou, tak to už jako si myslím, že nepatří k tomu, aby v tom partnerském vztahu existovalo i mimo něj.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Podobně jako taky takhle už kdyby jenom šla někam s tím cílem si někoho najít i přesto kdyby k tomu nedošlo, tak si myslím, že to už jako není přece jenom už ta myšlenka, teď jako jdu a zkusím tam někoho balit myslím si, že to už není dobrý, k čemu potom dojde...V těch myšlenkách nevím, ta myšlenka může proběhnout, ale ten cíl jo, jako si myšlenku už si člověk nesnaží nějak uskutečnit.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No...Když člověk se začne upírat k někomu jinému, než je ten partner když v podstatě toho partnera začne zanedbávat, když to tak řeknu na úkor někoho jiného. Zase třeba jedné osobě nebo více osob více méně když vyhledává tu společnost někde jinde, než u toho partnera, když ví, že to tomu partnerovi vadí, jsou asi vztahy, kde je to trochu jinak, kde jsou ty partneři k sobě tolerantní a řeknou si tak tohle je mi třeba jedno.

Výzkumník: Takže když to tomu partnerovi vadí? Myslím si, že když mu to vadí.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sama u sebe považovala za nevěru. Když bych vědomě se scházela s někým jiným jako, ale vědomě a třeba se i líbala, tak to už mi připadá jako nevěra.

Co byste považovala u partnera za nevěru. Asi kdybych ho viděla jenom se líbat, no líbat se s jinou ženou.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra. Zahýba člověk s někým jiným.

Výzkumník: Zkuste upřesnit, zahýbá, co to je?

Když věnuje své city, vědomě samozřejmě myslím, věnuje své city někomu jinému, přičemž má nějakého partnera stálého.

Pár č. 19

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru. Vztah s někým.

Co byste považoval u partnerky za nevěru. Asi sex s někým.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra? Když má přítelkyně, z mého hlediska, sexuální vztah s někým jiným, to je nevěra. Výzkumník: Kdybyste to zkusil obecněji.

To je jako zrada vůči druhému člověku.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Já si myslím, že fyzická nevěra jako taková už s tím potom nemá co dočinění, já si myslím, že nevěra už je jenom to, že ten člověk na to myslí, jako takhle, fyzické nevěře nepřikládám takový veliký význam, že si myslím, že a tohle jsem řekla i partnerovi, že kdybych věděla, že se stalo, že byl na nějakém večírku tam se opil, byli opilý oba dva a skončili spolu v posteli a druhý den si obrazně řečeno drbali hlavu za to, tak bych byla schopna i jednodušeji odpustit, protože si řeknu, že tohle se může stát, jak ty ženský, tak tomu chlapovi samozřejmě, takže to není pro mě tak vážná nevěra jako třeba to, když se ten chlap do ty ženský zakouká a teď na to myslí. Já si myslím, že člověk je nevěrný už v té chvíli, kdy o tom uvažuje, že jestli to potom jakoby dokončí nebo nedokončí to už je takový podružný, ale nejhorší je když ho to trápí. Tak třeba, když se chlap podívá na ženskou a řekne si, no to je pěkná baba s tou bych si to dokázal představit, tak to ne to je v pořádku, protože to si chlapy myslí dnes a denně o ženských, ale když třeba jakoby měsíc chodí do práce, teď jí vidí a říká si, jako mám, nemám jo to už je takový, že když ho to trápí a když na

to myslí intenzivně, tak to už si myslím, že je ta nevěra. A zrovna tak i u mě, zrovna tak i u ženské. Že té ženské se to může stát taky, opije se na večírku a prostě něco takového se stane, ale vlastně k tomu chlapovi nemusím mít žádný blízký vztah, je to třeba kolega z práce může se to stát zrovna tak kyz ta ženská po tom touží už vyloženě a chodí do té práce třeba 3 měsíce a touží to udělat, ale není si jistá, jestli to udělá nebo ne tak to si myslím, že už je taky nevěra i ze strany té ženské.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

-Odpověď řečena v předchozí otázce

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Já bych řekla, že je to prostě zase hledání něčeho, co ten člověk doma nemá, že vlastně jsem přesvědčená, že když ten člověk je naprosto v pohodě a když vlastně se mu doma dostává všeho po čem touží, tak si myslím, že ho to nenápadně hledat jinde, že se ano, může stát, jak rychlovka nebo nějaké zakopnutí se může stát, ale že nejhůř je ta nevěra, chybí mi nějaká sexuální praktika nebo se mi zdá, že to ten chlap bere moc konzumně, chybí mi cit, tak třeba u někoho hledám porozumění, cit, některý chlap je třeba drsnější i v tom jednání a já zrovna v tu chvíli potřebuju vyjádřit blízkost nebo potřebuju vyjádřit něhu nějakým způsobem, tak třeba hledám vyloženě u někoho tu něhu, třeba nejde o sex jako takový, ale jde vyloženě jenom o něhu, o chycení za ruku a o takový věci, takže podle mě je to hledání něčeho, co člověk doma nemá.

Pár č. 21

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

To bych považoval to, že bych šel za nějakou slečnou někam a cítil bych, že by mohlo něco být. Že bych to jako povolil. Že bych to tak cítil.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Kdyby se s někým líbala a to dál, samozřejmě nemusím říkat. Ale to líbání by mě samozřejmě zamrzelo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

nevěra je pro mě, nějaký fyzický kontakt, jako je třeba líbání, což si myslím, že je takový hrozně citlivě založený, nemohl bych líbat někoho koho jen tak potkám. To by mi bylo proti srsti a nevěra je samozřejmě i sexuální styk, ale to už je extrém.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Tak líbání, to je horší než styk. Kdybych se já nebo P. s někým vyspala tak to není takový jako to líbání. To je prostě citový. To už je nevěra, Prostě ten styk tak nějak ne, když to bude nějaká rychlovka, ale žádný líbání.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

No to samý, ale líbání. Kdyby se s někým líbal... tak... pusa ne, ale líbání. To ne.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Tak nevěra... ona je horší i psychická nevěra, no tak to líbání...no to je taky fyzický.... ale když někoho miluje a nemusí se s ním vyspat.... je to určitý způsob nevěry, je to i horší než ten sex, já to tak neberu. Jak na to prostě nejsem, jak je to prostě takový živočišný. Nevěra je taková touha po někom, kterou uskuteční mimo to partnerství.

Pár č. 23

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru. No asi kdyby došlo k nějakému pohlavnímu styku určitě, já nevím, i líbání bych považoval za nevěru. Nemyslím na tvář. Prostě sexuální podrobnosti, fyzicky, jako když se ty dva dotknou, sexuálně, s tím, že se spojí nějak.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

To samé.

Výzkumník: Čili od nějakého sexuálního projevu, říkal jste ne polibek na tvář, líbání.

Ale jakoby takovej základní stupeň nevěry takovej, o kterým by byla debata.

Výzkumník: Ale už byste to klasifikoval jako nevěra?

No, už bych to tak klasifikoval.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak nevěra je pro mě zase prostě nějaký fyzický spojení s někým jiným než s partnerem, za účelem nějakýho sexuálního uspokojení.

Pár č. 24

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Kdybich si něco s někým jiným začal. S někým jiným. A samozřejmě nevěra je i..... takhle, de facto jak jsem mluvil o tom, že se mi líbila ta dotyčná žena, před 3 roky... tak kdyby se mi to stalo teď, tak bych to bral jako nevěru. Protože, kdyby se to stalo, tak já to prostě sám teď nechci... sám pro sebe bych to bral jako nevěru, kdybich to prezentoval, bral bych to jako nevěru.

Výzkumník: To je ta žena, co vás přitahovala?

Tak... no.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

To bych považoval, kdyby s někým něco proběhlo. Takže to co bylo tenkrát, to se jednalo o polibek, před těmi třemi lety. Svým způsobem to nevěra je, ale něco podobného tam proběhlo z mé strany. Tam to proběhlo a stalo se.... byl to polibek, nic závažného, takže asi sex s jinou osobou. Kdyby byla nevěrná s velkým N. Jde o to i psychicky, kdyby se jí někdo líbil a chtěla by ním někým chtěla být víc než se mnou, tak by to byla asi nevěra, i kdyby s ním nic neměla. To by bylo o tom, že vlastně preferuje toho člověka jako partnera víc než mě. Samozřejmě nejde o kamarádství.

Muselo by to být něco víc.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

no takhle nevěra je všeobecně brána jako podvod na partnera, já s tím podstatně souhlasím, nicméně bych to rozlišil. Nevěra je jako úlet, chvilkové pomatení mysli a hlubší smysl to nemá.... zásadní nevěra mi přijde, když někdo jako trvale podvádí svého partnera. To je nevěra jako taková. Nemůžu říct, že nevěra je dobrá, ale Nejhorší je, když jeden z toho druhého dělá blbce.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

To už bych musela být hodně citově vázaná na toho druhého. Sexuální aktivity a takový to tajný. Já kdybych byla nevěrná, tak asi bych byla posunutá od partnera dál. Takže to by pro mne byla nevěra. Hlavně skrze citovou stránku, ale i sexuální styk bez citu. Oboje jako nevěra.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Taky už nějaký ten sex. Když by mi něco tajil, tajné schůzky, prostě nevěra.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra je podle mne, když partneri, nebo jeden partner se nějakým způsobem odkloní od toho svého partnera, když i sexuálně, když nedostačuje, nebo není v pořádku a najde si někoho jiného. Prostě když je tam někdo jiný a není to jen povídání a hlavně ta citová provázanost.

Pár č. 28

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Pf. Nad tím se dá těžko zamyslet. Já bych spíš hodnotil partnerku, ale u mě.. dotýkání pohlavních orgánů je už nevěra velká. Může to být i líbání, když je to o lásce a není to jen fyzický kontakt a tak, tak je to nevěra. Když je v tom láska, tak to může být i sezení na klíně a je to nevěra. Mazlení a tak, to už je prostě ta hranice. Rozlišuju psychickou a fyzickou.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No, asi to samý. To mám takhle prostě daný. Když se do někoho zamiluje, nebo potkala něco silnějšího. Já bych to nenazval nevěra jako v tom špatným. Je náš 10mil jenom v republice, takže nemusí ten člověk být ideální. Beru to prostě tak podle sebe. Třeba taky kdyby se s někým vášnivě líbala. Já to třeba u sebe nepovažuju nevěru. Jsem schopný si to vymluvit, ale myslím, že kdyby to viděla, tak je to neomluvitelný. Já jsem si dělal legraci z kamaráda, že se jen sebe dotýkali, ale nedošlo k sexu, že to prý není nevěra, ale já jsem mu řekl, že to každý bere jinak. Jsou jiné roviny, kdybych se to dozvěděl, tak dobrý, ale kdybych to viděl, tak můžu reagovat jinak. Ty podněty můžou být jiný. Ale neříkám, že by se to tak opravdu stalo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Já jsem na to odpovídal už před tím, je to pořád stejný. Může to být hledání z něčí strany to oživení. Může to být hledání nového podnětu, zpestření. O tom jsme vlastně nemluvili, ten důvod nevěry je asi tohle anebo dokázání toho, že ten vztah je ten pravý nebo naopak a vyvrátí se mu to.

Výzkumník: Jako kdybych neznala to slovo, vysvětlete mi slovo nevěra, jak to chápete vy.

Nevěrný, je tam negace na tom, z okolního světa, je to neupřímnosti, nebo nefér jednání a pořád ta opakovaná negace. Kdybychom byli budhisti, tak nám je jedno, s kým fyzicky by se to konalo, a budeme věrní jen po psychické. To je o nastavení konvence té společnosti. Nikdy bych to slovo nepoužil mezi pozitivní, ani ze srandy. Prostě nebyl si ke mně nepřímý, nestál jsem Ti za to, že bys to nejdříve řešil se mnou.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Asi kdybych byla zamilovaná dlouhodobě do někoho jiného bez nějakého fyzického přičinění.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Asi to samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Ticho - nevěra samozřejmě je, když má partner sex s jinou osobou, ale neberu to tragicky. Ale za nevěru bych asi brala, víc by mi vadilo, když by partner byl zamilovaný nebo měl dlouhodobou známost, zamilování, nejen něco chvilkového, prostě někoho jiného.

Pár č. 30

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Asi kdybych s někým spal.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Taky.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra je sexuální akt s někým třetím. Nějaká intimita prožívaná s třetí osobou.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Já mám hrozné výčitku už jen z toho, že se mi líbí ten bývalý přítel, ale cenzuruju myšlenky a snažím se nemyslet, neozývat se a ani mu nepíšu. Někdy se s někým takhle setkám, ale s ním, když vím, že mě to „rozbrnká“ tak se snažím se s ním nevídat. No kdybych byla na sebe moc zlá, tak už jenom tyhle myšlenky.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

To bych byla asi benevolentnější. On když ještě chodil s tou bývalou tak se líbali na ústa, to už mi přijde vůči té současné...ale se mnou to nedělá. Ale nějaký tělesný kontakt, i nevinnější.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Když partner začne hledat to, co nenašel u svého partnera někde jinde, když se jeho myšlenky začnou ubírat k jinému člověku, než k partnerovi.

Pár č. 31

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

U sebe? Asi pohlavní styk.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Asi nějaký orální sex. Pohlavní styk.

Výzkumník: Takže to, co přijde po orálním sexu, všechno dál.

Jo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra to je, že člověk tady někoho doma má, mu říká, že ho miluje, plánuje s ním nějakou budoucnost, a on najednou potom vidí někdo jinej, a on je z toho člověka zmatenej. Nevěra může být třeba pohlavní styk, ale myslím si, že horší je, když už se člověk do toho druhýho zamiluje. Jo ten.. citová nevěra. Že kolikrát se stane, že člověk prostě se jde bavit někam, stane se, že ho někdo ukecá někde, ulítne. Jo, to je nevěra. Ale myslím si, že tak o 40% je horší ta nevěra, která je, že se s tím člověkem začne stýkat, a zamiluje se do něj.

Výzkumník: Takže vy to nějak rozlišujete, nějaké tyto typy?

Kdyby dneska za mnou přišla E., a řekla mi, že se vyspala s nějakým, že byla v XXX (název klubu) a vyspala se s nějakým, tak budu naštvanej, budu to brát jako nevěru, ale zkousnu to. Ale kdyby přišla s tím, že se s ním vyspala a je do něj zamilovaná, a neví, co s tím má dělat, tak jí sbalím kufry a jde. Tam by to jako bylo horší. Takže tam bych měl ten pocit tý zrady v tom, že já se tady o něco snažím, já se snažím být dokonalej, a dělám pro ni první poslední, a on přijde nějaký jinej, kterej.. do kterýho ona se zamiluje víc než do mě. To bych bral jako zradu.

Výzkumník: Takže i toto byste považoval u E. za nevěru? Tam jste říkal od toho orálního sexu a i tohle?

Ano. Tohle taky.

Výzkumník: A u sebe?

U sebe? Tak chlapi to berou trochu jinak. Ti se jen tak nezamiluju. Ti, když se s někým vyspěj, tak tam nejdou hlavou, jo? A u sebe? Já si myslím nevím. Ten sex to je jasný. Ale jako já když se s někým vyspím, tak to neřeším nějak hlavou. Že se do toho člověka jen tak nezamiluju, že jsem pořád nohama na zemi a vím, co mám doma.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No tak všeobecně věkem se dívám na nevěru jako že jsme jenom lidé, že prostě stát se to může, samozřejmě nesouhlasím s tím, aby to člověk vyhledával, a když je ve vztahu problém, třeba že ten partner má pocit, že třeba jako se to stalo u nás, že mi zahrnul díky tomu, nebo aspoň to tak tvrdí, že jsme spolu spali třeba jednou za měsíc, jako v jednom období, že měl tu potřebu, tak..

Výzkumník: Ale co byste považovala u sebe za nevěru, jako kdybyste si řekla: teď bych byla nevěrná?

Jako já? No asi kdyby to bylo to jako nevěra.. jako nevěra je prostě braná z celkového pohledu jako že když člověk zahne s někým, ale já to prostě beru, říkám, když se to stane jednou, tak si myslím, že se to dá jako tolerovat, říkám, jsme jenom lidé, pokud je to opakovaně třeba s jedním partnerem, tak si myslím, že už je to nevěra a pokud jsou city

Výzkumník: Takže to byste u sebe považovala za nevěru, pokud byste víckrát s někým?

No. A pokud.. nebo takhle, beru to tak, jako že nevěra je i jednou, že jo, ale to si beru tak, že se to stát může. Jo, kdyby mi to udělal partner jednou, tak to nebudu se kvůli tomu s ním rozcházet. Jo ale pokud by to bylo opakovaně s jednou partnerkou a nebo v tom byly vyloženě city a doma by se odcizil citově, tak to taky jako nevěra, to bych taky jako netolerovala.

Výzkumník: Takže u partnera taky byste považovala za nevěru..

Ale zase může se stát, že do toho člověk vlítne prostě i několikrát třeba i citově, ale pak si to uvědomí a zjistí, co měl doma, a váží si toho. A když pak ten člověk prostě řekne to na férovku prostě, jak to bylo, a opravdu zjistí, že toho lituje a že prostě zase ho to posunulo intelektuálně nebo psychicky někam dál tím, že vlastně zjistil, že to je blbost, co udělal, a jakoby vrátí se citově k tomu partnerovi, takže to pak opravdu cítí a prostě tak si myslím, že by to třeba i kvalitu tomu vztahu zvýšil. Že by to jako.. taky bych to.. kdyby mi to prostě udělal M., a prostě přiznal by mi to a jako teďka by bylo na tom se rozhodnout, jestli se mnou nebo s ní..

Výzkumník: Jako pro Vás by to nebyl důvod k rozchodu?

Tak. Bych to i dokázala zkousnout.

Výzkumník: Ale řekla byste: Ty si mi byl nevěrný?

Jo.

Výzkumník: A u sebe?

Taky.

Výzkumník: Ale bylo by horší nějaké citové odcizení.

No to je vždycky horší.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

- na otázku zodpovězeno výše

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No tak nevěra nevím.. touha.. buď fyzická nebo citová touha po vyzkoušení něčeho nového, co se vyvíjí dál.

Pár č. 32

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Kdybych si třeba už s nějakou ženou dopisoval, jednu ne, ale víc za sebou, tak to už si myslím, že je nevěra, už bych se cítil divně. Záleží na obsahu, pokud by to nebylo pracovní, ale třeba kam jdeš, co si dělala o víkendu a tak.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Ona píše maily a i svým kamarádů, ale ona mi vždycky o tom řekne. Už by to bylo zvláštní, kdyby dělala nějakou činnosti a tajila to, neřekla by mi to schválně, abych o tom nevěděl. To by byl mail a pak to přeroste.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra si myslím, že je pokud se daný člověk úmyslně začne ve větší míře, než je obvyklá, věnovat někomu dalšímu a to věnování je ať už prostě, a ten partner to neví, pokud to neví, tak je to utajené...když ten partner se začne zajímat, o nějakou jinou osobu a taji to, kdyby to netajil, tak se o tom bavíme a držíme to pod kontrolou a pokud je to utajené, tak začne zahýbat. Na začátku je malá komunikace a pak se to začne zvětšovat, to už je nevěra ve smyslu, že se nevěnuje tomu partnerovi, ale věnuje se někomu jinému, zajímá se, komunikuje, aniž by to ten partner věděl, na úkor vztahu s tím partnerem.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Já to mám strašně nízko. Já bych se cítila už smutná vůči P., když bych například šla s někým na oběd nebo večeři, tak už to bych považovala za nevěru, já nemám důvod trávit večer s jiným člověkem. Ani ne intimně, ale když bychom tam byli sami dva. Dokonce mě v práci jeden pozval na oběd a já jsem to odmítla, protože se necítím v těch situacích dobře. Už střetnutí s někým ve dvojici, kdyby to nebylo v pracovním prostředí.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Přesně tohle samé. Už kdyby šel na večeři nebo na oběd a za nevěru bych považovala, když bych cítila z jeho strany, že si víc povídá s nějakou jinou ženou, když bych to vycítila, ale za nevěru už bych považovala, když by šel na nějakou soukromou schůzku, ale neměl by na to vysvětlení. Kdyby mi řekl, že si chtěl popovídat mimo práci třeba o šéfové, tak by mi to nevadilo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je, když se v podstatě...pozornost, kterou máte věnovat svému partnerovi, věnujete nikomu jinému. Nemyslím v práci, ale myslím tu intimnější pozornost jako dotyky a tak. No, ale ta nevěra začíná, když je vám líp s jiným člověkem opačného pohlaví, pokud nejste homosexuál. To je podle mě nevěra, už tu svojí lásku, srdce věnujete někomu jinému, než tomu s kým jste ve vztahu.

Pár č. 33

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Kromě vlastně pohlavního styku a různých sexuálních praktik, od líbání vášnivého a dál...jako už bych se cítil hloupě, protože když se s někým ocicmávám, tak asi ne proto, aby to u toho skončilo. A potom asi ráno by byla morální kocovina. V závislosti na tom jak moc by se to vyvíjelo, by následovala morální kocovina, to vím naprosto přesně. Jendou jsem se vyspal se svojí kamarádkou a oba dva jsme byli volní a druhé dny byli opravdu strašné.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Asi to samé. Záleží na tom jako, co se dělo nebo co se mělo dít, jestliže se líbali, protože dřív spolu chodili a někde se potkali a zavzpomínali a pak se neudrželi a přerostlo to a pak si řekli to asi ne, protože máme každý svůj vlastní vztah, ale jestliže se líbali, ale vedle nich spadlo letadlo, ale chtěli pokračovat dál a nepokračovali, protože je něco přerušilo, to je něco jiného. Tu návaznost na ten úmysl.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Z mého pohledu je to nějaká akce, která může, která porušuje určitou míru vzájemné vyjádření tolerance toho vztahu, pokud prostě jsou dva lidi natolik upjaté, že považují za zásadní, že když prostě pán zaváže cizí dámě botu a tohle se stane a on z toho bude mít zážitky tak je to tabu v tom vztahu. Jestliže každý žije s někým jiným a jsou v pohodě, tak podle obecných měřítek to nevěra je, ale pokud to tak oni necítí a neporušují v tom vztahu něco, sex potom tam může být doplňková sexuální aktivita. Porušení nějakého tabu, mezí, které jsou stanovené v partnerství, pokud jsou zřejmý...stanovený, jinak se jedná o poměrně dost trapný omyl. Jestliže jeden má nevěru, že se někde vyspí s někým a ten druhý jí vnímá, že už jenom se na někoho nenasytně podívá, tak tam je špatně stanované hranice a je potřeba to říct. Ale zároveň neberu nevěru jako něco, po čem by se měl zhroutit svět, pokud se něco takového stane, tak hold se to stalo. Prostě stane-li se tak to ten vztah to nenaruší, ale může i zpestřit, dokáže si uvědomit, co by mohl ztratit.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Rozhodně sexuální styk, dráždění taky...a asi líbání taky. Ale jako flirtování, to ne.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

To samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je nějaký náhodný jev, nemusí to mít souvislost s city k tomu člověku, co k němu cítím, spíš je to fyzická záležitost. Aktivita, při které člověk zrazuje, jakoby ten partnerský vztah na základě fyzických aktivit, jako třeba styk.

Pár č. 34

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.
Všeobecně se říká, že u chlapa to není nevěra, ale myšlenkový zkrat, ale ženská se zamiluje. Ale u sebe bych považoval za nevěru, kdyby došlo k sexuálnímu kontaktu.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.
To asi to samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra
něco jako to sobectví. To znamená vlastně... jak to říct tak nějak. Nevěra je, když je někdo opravdu fyzicky nevěrný s jinou osobou. Myslím, když dojde k sexuálnímu kontaktu mimo partnerství.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.
Ten pohlavní styk.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.
U něj bych byla určitě přísnější, než na sebe. Flirt ne, ale nějaké mazlení a tak, to už by bylo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.
Nevěra je ošklivá věc a je to podvod, který děláme. Je to něco, co by se dělat nemělo a co zraňuje toho druhého, když se to dozví. Nevím, jak to říct. Mohlo by to ukazovat nějak ten vztah, ale jsou to věci, které si pak vyčítáte. Ale něco jiného je něco pravidelného. Nějaké omlouvání toho chování.

Pár č. 35

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.
Já bych považoval za nevěru, kdybych se už s tou holkou procházel ruku v ruce, tak to už jo nebo kdybych jí už někde hladil i třeba jenom na tvář nebo na rukách. No pak další vlna, polibek a hlazení, tak to už je erotika

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.
Takhle no asi stejně, navíc, tyhle věci jsou tak nějak úplně stejně citové, takové víc erotické, než když se s někým jakoby jen vyspat i když to bez toho taky nejde. Prostě už tam probíhá nějaká ta citová věc a to už není dobrý.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.
Nevěra to je vlastně činnost, kterou ten partner zapomíná, že s někým dlouhodobě žije nebo chodí a vzdá se vlastně v zájmu nějakých dlouhodobých zážitků, toho

svého dlouhodobého vztahu a nějaké jistoty, které tím vytvořil a nějakým způsobem je ochotný riskovat, z nějakého toho důvodu. Tak bych to chápal.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Za nevěru opravdu asi pohlavní styk, ale asi i věci co tomu nějak předcházeli. Ale myslím, že ne určitě nějaký flirt. Tak asi by to bylo nějaké líbání, častější schůzky, takové asi to hodně vášnivé líbání a to že se to opakuje, to určitě. No jako jenom to že se někdo někoho dotkne, to asi určitě ne. Jde spíš o tu důvěru

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No, podobně. Možná by to u něj bylo i něco menšího. (Smích.)

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No to je vztah, do kterého se člověk dostane, prostě jakoby ztratí tu důvěru, chce si něco vyzkoušet, experimentuje nebo se do někoho zamiluje. No ale je to prostě nějaké to porušení vzájemné partnerské důvěry. Je tam někdo třetí, kdo to narušuje a nemůže to fungovat.

Pár č. 36

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Sex je jasný, to už je klasická nevěra, jestli ještě něco míň, nedokážu říct. Já bych třeba začínal už u večeře, kdybych strávil s někým jiným a polibek.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No tak tam bych to nastavil obdobně, proč dělat nějaké rozdíly. To je těžké vzhledem k tomu, že za 9 let se žádná taková událost nenaskytla. Nebo já o ní nevím, na druhou stranu, kdyby se něco takového vyskytlo, tak už spolu nejsme. Záleželo by na souhře dalších událostí.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No tak...nevěra je určitě pohlavní styk s jinou osobou, to je určitě nevěra a jak to definovat, řekněme začínající vztah, paralelní vztah, to už je za ní považované. Podvést svého partnera.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Asi sex. Možná nějaké erotické hrátky, ale flirtování asi ne.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

To stejné.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Takže každopádně sex s někým jiným a pak bych tam zahrnuła sexuální aktivity, které zahrnují pohlavní orgány. Nezahrnovala bych tam dotyky, hlazení...To je těžké...pro mě je to trošku zrada někoho, na kom vám záleží nebo koho milujete a naopak toho, kdo miluje vás, asi tak.

Pár č. 37

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Já na to nemám vyhraněný názor, to co by mi vadilo, kdyby dělala moje partnerka...mám pocit, že bych to spojoval s pohlavním stykem, to asi jo. Podle důvodu toho, člověk se třeba opije ani si to nepamatuje a nemusí na to být ani hrdý a prostě to bylo jenom, protože byl opilý a nevěděl, co a mohlo dojít k pohlavnímu styku. Něco jiného je že člověk někde ulítne, samozřejmě je to hrozny, řadím to do nevěry, ale nemá to takovou váhu, když člověk žije ve dvou rodinách najednou. To asi myslím, že bych neměl, ale asi jako takhle no. To je o tom, ke komu se to vztáhne, když se to vztáhne k tomu partnerovi, tak si myslím, že je nevěra i to líbání, to se za normálních okolností nedělá.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Já myslím, že se to nedá přesně určit ta nevěra to je tak široký pojem...Nevěrou by se dalo označit, že si člověk s někým začne. Možná i u ní, ale to je tím, že je to strašně složitý, když to budeme brát tak, co by člověk neměl dělat, tak to začíná líbáním, jako s normálním člověkem se prostě člověk nelíbá, jako když mu dá pusu na tvář a řekne čau, tak to jo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Úplně spravedlivě by se nevěra dala charakterizovat jako to, co člověk ví, že by neměl dělat v partnerském vztahu, s někým jiným, tak to už by mohla být nevěra. Nevím, jestli je to přesně takhle definované, ale jako...no...to, co by neměl..., když má vlastně svůj vztah, tak to, co by neměl dělat s jinými lidmi, já si myslím, že takhle by to mělo být. Když ví, že tohle se nedělá a dělá to, tak to by se mělo nazvat nevěrou, pokud se na to nenajde nějaké příznačnější slovo.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Asi ledacos. Jako jít s někým na oběd, to mi problém nedělá, to vůbec, ale kdybych třeba věděla, že to má nekalí úmysl, tak bych z toho měla špatné svědomí. A nedej bože, kdybych někde byla a v tomhle směru je největší zrádce alkohol, tak bych se začala líbat, tak to by mi vadilo a kdyby se stalo něco víc, tak z toho bych byla nešťastná. Když bych věděla, že to nemyslím nezávazně, tak už bych si asi říkala, že buď je tam u nás něco špatně...to už bych brala...no jako nevěru asi ne, ale sama u sebe.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Všechny ty fyzické kontakty, ať už i sebemenší, prostě klasika se někde s někým líbat, jako pusu klasika na rozloučenou, to není problém, ale klasické líbání a tyhle

věci, tak to už...Jako dá se to odčinit, když si člověk uvědomí, že mu to nestojí za to, ale když by došlo až úplně nejdál...My svým způsobem máme dohodu, že kdyby se to stalo pod vlivem alkoholu nebo by toho úplně hrozně litoval, tak se to ten partner ani nesmí dozvědět, protože je zcela zřejmé, že by to pak ublížilo tomu vztahu. Jako buď vím, co chci a když nevím, tak rozhodně nebudu ubližovat.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Když vědomě i nevědomě pod vlivem alkoholu udělám něco, co normálně náleží jenom do partnerského vztahu, jako jít s někým na oběd nevadí, ale s někým se líbat popřípadě zajít dál...to má zůstat jenom mezi dvěma lidmi a nemá se to odehrávat ještě někde.

Pár č. 38

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.
Sexuální styk s jinou osobou.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Totéž sexuální styk. Ale i takovej ten změna toho vztahu jako taky. Že najednou už nebere tolik na mě ohled, už mě tolik prostě nebere a najednou dá přednost druhému.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je podle mě to, když partner už nemá takový vztah k tomu druhému, nebo to hraje, že má vztah k tomu druhému a má sexuální styky s tím druhým partnerem.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Je to problém, protože nevěra teoreticky je mít poměr s někým jiným. Ale já jsem říkala H., že jestli něco má s někým jiným, mě to nevadí, když je vztah otevřený. Na začátku začínají lidi chodit spolu, potom on po měsíci dva měsíce do Madagaskaru, to jsem říkala dva měsíce bez kontaktu, může se stát, že se s někým vyspí. Když je to otevřený, tak to pro mě není nevěra. Nevěra je když to dělá tajně, říkáš, že jdeš s někým jiným a člověk neví nic a říkáš čau, se uvidíme. Tak něco takovýho. To je teoreticky, jak já to vidím ve vztahu. Když bych si vzala slovník, co to je nevěra, řekla bych, že je to vztah s někým jiným tajně.

Výzkumník: *Jasně, takže není to takhle s tím sexuálním stykem, ale s tím tajným.*

No, a určitě jako kdyby měli tajný vztah, tak to není jen, dají si pusinky, ale jestli je tajný, tak je to sexuální vztah, je to nevěra.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru
Taky.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

- Na otázku zodpovězeno výše

Pár č. 40

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No za nevěru už bych považoval to, když bych navázal nějaký.. když využiju tý lidský stupnice.. nějaký citovej vztah k nějaký ženě. To bych u sebe považoval už za nevěru.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No v podstatě od toho samého bodu jako u sebe. To je pro... těžko hledat něco, co.. mně už by opravdu citový vztah vadil. Ale zase jako, i když by třeba možná bych řekl, že kolikrát může být lepší to, když by ten druhý partner třeba ulítl bez toho citového vztahu, než když prostě se do někoho zamiluje, a to už potom nemusíte žádný vztah řešit.

Výzkumník: Co tím citovým vztahem myslíte, zkuste to ještě trochu popsat?

Když bych to uvedl na třeba svým příkladu, miň je pro mě prostě to, když by člověk ulítl s někým jenom na sex, než když by s někým navázal citový vztah, že by se prostě do něj zamiloval. Jako když s ním budu kamarád, tak to není důvod k žárlivosti. Ale jakmile to začne přerůstat přes to, a ten vztah se dostane do nějaký výše, do nějaký intimity a důvěry, tak to už potom u mě začíná nevěra. Protože podle mě se to musí logicky zase promítnout v tom, že to necítím k tomu svému stálému partnerovi. Já si těžko umím představit, že někdo může být zamilovanej do dvou lidí třeba.

Výzkumník: Ještě mi popište, co myslíte tou zamilovaností, říkal jste nějaká intimita..

V podstatě kde je hranice mezi kamarádstvím a nějakým citovým vztahem.

Výzkumník: No ten citový vztah, který byste musel navázat s tou jinou ženou.

Když se s někým budu vodit za ruku, chodit s ním na večere, nosit mu kytičky. Tak to už prostě není v pořádku.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra v podstatě je, když svého stálého partnera nechávám v klamu, že k němu cítím pořád to samý a že k někomu jinýmu tyto city necítím, a přitom ano. V okamžiku, kdy ten druhý partner řekne tomu druhýmu: hele, už mě nebavíš, já si jdu najít někoho jinýho, tak to už potom není nevěra, protože se ten vztah rozpadl. Prostě to je nějaký udržování umělý toho vztahu původního s tím, že už začínám žít ve vztahu novým.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No u sebe úplně všechno. I to, že se jakmile k někomu budu cítit něco víc než kamarádství nebo pocit, že už to není dobře, že už to musím T. říct, a že to musím já v sobě vyřešit nebo že se musíme rozejít. Ale stačí už ten pocit, jako já se nikdy s nikým nevyspím, aniž bych ho nemilovala. Kdybych se s někým líbala, o tom silně pochybuju. Jo, jako že si dáme pusku na Silvestra, to do toho nepočítám, to není nevěra. Ale jakmile začnu mít pocit, že k tomu člověku mám nějaký jinej vztah, tak už..

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No asi to samý. Jako jestli se s někým vyspí jen tak, protože nevím prostě něco, nějaký náhlý hnutí mysli a nebude v tom chtít pokračovat, tak bych to asi překousla. Ale jakmile by ji chtěl vidět opakovaně, to už ne.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No jako vztah k někomu, který není čistě kamarádský nebo který se nedá hned přerušit. Pak už je to vztah takovej, kterej jako ubírá nějak zase na tom citovým, ne na to časovým, hmotným, a tak, jako třeba u tý žárlivosti, že by, ale na tom citovým, jako že přemýšlí ne jenom nade mnou, ale i nad někým druhým. Co mu koupí za dárek, kam půjdou na večeři, jestli je mu špatně, jestli nenaboural, a tak.

Pár č. 41

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Asi samozřejmě pohlavní styk, patřil by tam i, no víceméně líbání bych nepovažoval za nevěru, ale už nějakej jako dotyk nějakýho pohlavního orgánu, to už asi určitě jo.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

To samý.

Výzkumník: Čili od nějakých dotyků.

Tak.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

No je to taky strašně individuální. Podle mě je to asi výrazná fyzická náklonnost partnera k někomu, kdo je vně toho vztahu.

Výzkumník: Čili fyzická náklonnost.

No, ale ta výraznost už je fakt veliká, nehledě na to, co se pak děje.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Asi nějakej ten bližší kontakt fyzickej s tou druhou osobou. Už třeba to, že bych se s někým líbala, tak je to taková psychická nevěra, není to až tak, ale už prostě pro mě, kdybych to udělala, tak by to bylo, že už jsem tomu člověku byla nevěrná.

Výzkumník: A ta psychická?

No to jsem myslela, jako že to není, že třeba když se člověk s někým vyspí, tak to je to top, ale už tam asi něco nehraje. Nevím, samozřejmě může záležet na situaci a vyplyne to nakonec úplně jinak. Nevím no. Tím, že s nevěrou nemám zkušenosti, tak nevím no.

Výzkumník: Takže už u toho líbání byste to tak brala.

Tak jako asi bych to nebrala, že by mě vyloženě podvedl.

Výzkumník: Já jsem myslela u sebe.

U sebe, no tak u sebe by mi to, že už v tom vztahu není něco dobrýho, když musím něco takovýho.

Co byste považovala u partnera za nevěru?

Nevím, tam to zase záleží v jakým by to bylo kontextu. Určitě by mi to bylo nepříjemný, asi bych musela nad tím přemýšlet, jak dál nebo to, ale těžko říct. V té situaci jsme tak nebyla. Ale vadilo by mi to hodně.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Tak když člověk podvádí toho druhého.

Výzkumník: Zkuste znova, kdybych nerozuměla tomu slovu podvádí- nevěra to spolu dost souvisí, tak mi to zkuste přiblížit.

Nevím, může to být ten strach, že někoho ztratím, nevím, jak to nazvat. Pro mě to je ten strach, že o někoho přijdu.

Výzkumník: To je nevěra?

Ne, žárlivost.

Výzkumník: Tak nevěra.

Nevěra to je to, že prostě podvede toho druhého.

Výzkumník: A v čem to je, v čem ho podvede? Já vás nechci směřovat, abyste to řekla sama. Když byste měla říct, nevěra je to, že...

Já opravdu nevím.

Pár č. 42

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Když bych s někým byl na úkor času s H.

Výzkumník: Čili to časové hledisko.

No a samozřejmě ty sexuální aktivity.

Výzkumník: Čili už od toho času, který s někým trávíte.

Co byste považoval u partnerky za nevěru

Asi taky to stejný.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevím, když člověk radši než by byl s tím partnerem, tráví čas s někým jiným na úkor toho partnera.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Tak asi líbání.

Co byste považovala u partnerky za nevěru

Taky líbání.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Tak nevěra je, když někdo někoho podvede ve smyslu pohlavního styku, ale já to tak neberu, podle mě je to tak, když mě zklame v tom, co já považuju za tu nevěru, mě by vadilo, kdyby líbal jinou ženu.

Pár č. 43

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Když bych třeba flirtoval. To už by bylo tak jako na hraně, už by to mohlo přerůst v něco závažnějšího.

Co byste považoval u partnerky za nevěru

Asi to samý. Nebo takhle, záleží zase na... No myslím, že taky jako kdyby flirtovala, záleží s kým, kdyby z legrace, záleží taky na míře toho flirtování, potom i zase to je věc tý nevěry, kdy si člověk domyslí, co by se stalo, kdyby se to opravdu zvrhlo. Já to беру tak jak to mám já, asi těžko budu dokonalej.

Výzkumník: *Čili zase to flirtování nějaký vážnější.*

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Tak nevěra je když se ten druhý člověk začne orientovat na někoho druhého, současně ho začne třeba i zanedbávat, ale když je mu nevěrný už na něj třeba nemá čas, může s ním provozovat třeba sexuální praktiky a všechno s tím související a ten druhý o něj přijde a už se musí o něj dělit, i když o tom třeba neví.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Já sama u sebe, tak nějaký jako vyloženě sexuální aktivity, ale ne vyloženě s pohlavním stykem spojený, ale nějaký dotyky, líbání, v týhletý hranici.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Vzhledem k tomu, že jsem žárlivější a temperamentnější, tak by mě malinko zarazily nějaký flirty a až takový jako oťukávání, to by se mi taky moc nelíbilo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No tak u každého je to jiný. Jak u ženský, tak u chlapa, u ženský bych řekla, že už je to u toho citu, protože ženská má většinou tu fyzickou nevěru spojenou s tou citem, málokterá to umí bez toho, takže už u citu si myslím, že by to mohla být nevěra. No a u chlapa, tam ta nevěra začíná v době, kdy se to stane, ale myslím, že potom, že to právě by se mělo hodně posoudit i okolnosti, prostředí, všechno by se mělo posoudit a ne jednoznačně říct, že ty jsi mi byl nevěrný, tak prostě konec. Jo že u těch chlapů je to spojený s fyzikem, on je schopnej přijít domů a mít tu manželku rád stejně, jako kdyby se nic nestalo.

Výzkumník: *Čili takhle to rozdělujete.*

No u každého je to prostě něco jiného.

Pár č. 44

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

No těžko říct, to je tak nějak stav mysli, kterej těžko nějak popsat. Jako kdybych šel třeba s nějakou známou na kafe tak to bych rozhodně za nevěru nepovažoval, asi bych musel něco pocítit, abych měl pocit, že to zavání nevěrou.

Výzkumník: A kdy by to bylo, abyste něco pocítil?

Nevím, to je nějaká chemie, někdo někoho vidí a něco pocejtí. To asi nespouští žádná akce.

Výzkumník: Já jsem to možná nepochopila, jak jste to myslel, jako pocítit k nějaké jiné osobě, tak jste to myslel?

No.

Co byste považoval u partnerky za nevěru?

Tak z určitýho hlediska si myslím, že je každěj schopnej posuzovat jenom viditelný projevy. Takže nevím no, kdyby asi začala pravidelně někam chodit, tak bych za nevěru asi označil. Jestli ona někomu něco pocejtí, to já samozřejmě nemůžu vědět. Nevím.

Výzkumník: A já jsem se ptala, co byste považoval? Samozřejmě to nemůžete vědět, ale považovat byste?

To pocítení? Asi jo.

Výzkumník: Takže takhle z nějakých těch vnitřních věcí, když by pocítila něco takovýho a z vnějších, když byste mohl pozorovat, když by s někým často někam chodila.

No tak to je jako projev, pocit, takovej zákonitej asi no.

Nakonec mi prosím zkuste shrnout, řici několika větami, co je podle vás nevěra

Podle mě je to takové zaměření se na někoho jiného, teď jsme zaměřeni na sebe a tak kdyby se někdo zaměřil na někoho jiného, to by určitě byla nevěra. Já ji spíš kladu duševně. Ne že bych byl pro nějaký záletničení, ale myslím si, že se dá se snahou něco odpustit.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Myslím, že nějaký líbání a takhle, nebo nějaký doteky, to asi jo, možná taková já nevím, nebrala bych to jako strašnej prohřešek, ale už je to nevěra vůči tomu partnerovi.

Co byste považovala u partnera za nevěru?

Asi stejně.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra podle mě znamená to, že porušíte nějaká pravidla, která jsou mezi těmi partner, a porušíte tím tu důvěru, která je hodně důležitá pro vztah. A nedůvěra poruší vztah a vrací se. I takový zklamání, když ublížíte partnerovi.

Pár č. 47

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Asi sex. S tím to mám spojený. Možná to je chyba, ale tady беру trochu rozdílně nevěru u mě a u partnerky. Já to беру s tím ten rozdíl, že chlap a ženská to беру jinak. Partnerky to беру citově, třeba zvlášť u lvy je ten příklad, že u ní to není jen o sexu, už je něco špatně, už bych to bral, že jsem na vedlejší koleji. Kdežto u mě je to takový jako zpestření, ale to duševno tam není.

Výzkumník: Co byste tedy u sebe považoval za nevěru?

Asi nevěra, ale opakovaná.

Co byste považoval u partnerky za nevěru?

Asi to stejný, když se s někým vídá a potom i ten sex.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra?

Když člověk nahradí partnerku někým jiným, něco za hranicí přátelství, člověk si najde náhradu.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Já to teďka budu vztahovat, co bych považovala u něj. Já bych to brala už u rande, když bych šla na rande, když bych šla tak už bych měla vyšší cíle a už by to bylo špatné, už by to byl počátek nevěry.

Co byste považovala u partnera za nevěru

U něj asi trochu mírnější budu. Opravdu nevím, asi to pozvání na kafe ne, ale kdyby z toho byla pusa, tak to už jo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Něco jako zrada, že člověk zradí city toho druhého.

Pár č. 48

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Nějaký intimní fyzický kontakt.

Co byste považoval u partnerky za nevěru

Asi taky ten fyzický kontakt, ale je pravda, že není nevěra jako nevěra. Dá se to nakreslit na škále od jedné do desíti a jedna a deset bych nepoužil, ale pak jsou různé stupně nevěry.

Výzkumník: Takže jsou nějaké stupně a ta nevěra u vás i u Z. začíná u nějakého intimního kontaktu.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Zase blbá otázka. Zase zklamání z důvěry, určitým specifickým způsobem. Nevím, jak víc, právě nad tím uvažuju, ale nevím, ještě jsem nad tím nikdy neuvažoval.

Výzkumník: Ano, oni jsou ty otázky tak položené, aby se nad nimi musel člověk zamyslet.

Já mám takové to koherentní myšlení, že nad takovými věcmi uvažuji spíš ve všeobecnosti, že mám spíš takový pocit z toho slova. Například mám kopec věcí, které mám rozdělané a co je správně a co není správně a jednoduše neumím říct, proč je to správně a proč to není správně. Mám jednoduše pocit. A slovo nevěra mám v hlavě též takovou nějakou mlhu.

Výzkumník: Ale řekl jste zklamání důvěry.

Zklamání, rozčarování, újma, ublížení. Sebeobviňování do určité míry, proč já, proč mě, co jsem udělal zle, kde jsem udělal chybu.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Já bych za nevěru považovala asi to, kdyby ten můj partner budoval vztah s někým jiným. To že by prostě došlo k nějakému kontaktu, aktu nebo tak, to si myslím, že bych byla schopná odpustit za určitých okolností, asi by to nebylo zadarmo, ale asi bych to odpustila. Ale to že by prostě si budoval nějakou domácnost, nějaký vztah, pravidelně se vídal s někým, že by tam ani k ničemu nemuselo docházet, ale tu důvěru, která patří mně, by dal někomu jinému, to je prostě nevěra, která by mě zlomila.

Výzkumník: Já jsem se ptala na vás, vy jste odpověděla na M., já jsem se ptala, co vy byste sama u sebe považovala za nevěru. Kdy byste se považovala za nevěrnou, že jste se chovala nevěrně.

No myslím si, že určitě líbání, když bych se líbala s cizím klukem, že by to byla nevěra a kdybych s ním měla něco víc, tak určitě už taky, stoprocentně.

Co považuje u partnera za nevěru.

Výzkumník: A já jsem chtěla stejnou otázku položit i na M., co už byste u něj považovala za nevěru. Byl by to nějaký ten paralelní vztah dlouhodobější?

To už by bylo, ale kdybych třeba věděla, že někde byl opilý a třeba si to ani neuvědomil a stalo se jednou něco, tak by to nebyl důvod proto, abych s ním skončila.

Výzkumník: To jsou důvody, tam jste zmínila, že to by vás ranilo nebo že by to pro vás byl důvod k rozchodu, že to už byste nesnesla, ale kdybychom si třeba zkusili podívat na tu spodní hranici, co už odkud byste to brala jako nevěru ze strany M..

Asi ta lež, když už by mě obelhával.

Výzkumník: Ano, čili tam je důležitá ta lež, to už jste několikrát poznamenávala vlastně.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

To je přenesení té důvěry, která patří tomu partnerovi někam jinam.

Pár č. 49

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Tak já mám teda různé stupně jo.. nevěra jak jste říkala, když jenom někoho vidím na ulici, tak to je nejnižší stupeň.. pak teda další stupeň je když na ni myslím nějakou

dobu.. potom další stupeň když si třeba řeknu, že je lepší než partnerka.. a dostal jsem se dál, a další fáze byla, že bych jí přímo vyhledal a navštívil ji doma a další stupeň by bylo, že bych jí dal najevo, že to není jenom kamarádství a potom.. jako všechny ty stupně jsou pro mě nevěra.. ale .. no další stupeň je, že bych jí to dával najevo delší dobu, nebo že bych ji opustil a nechal ji s tímhle názorem.. nebo že bych se jí i dotknul a vodil se s ní za ruku.. takhle daleko už jsem zašel, dál už ne. Ale pořád si ještě myslím, že tohle není úplně.. že to ještě nenaruší ten vztah.. nebo se to aspoň nestalo.. *smích*... Každopádně když to neskončí na tom stupni líbení se, tak to je pak nevěra..

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No, tak když to takhle říkáte, tak asi taky když se jí někdo líbí a to že o tom dál přemýšlela.. a to, že o tom přemýšlela, jestli je lepší než já, tak to už je nevěra. Záleží pak s jakým přehledem to ze sebe dokáže vypudit tohle..

Čili od nějakých těch myšlenek na nějakého jiného muže s tím, že porovnává s vámi a tak..

No no.. to je ta mírná nevěra.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

To je vlastně, jiný člověk mě přitahuje a já vím, že já mám báru, že ona na mě čeká, že spolu počítáme a přesto .. přemýšlí.. jo a jakoby si užívám nějaké zakázané ovoce, ale že je to vlastně v pořádku, protože se k ní vždycky vrátím. Ale bojím se toho, že by mi to mohlo přerůst přes hlavu.. a že se prostě z toho stane už prostě viditelná nevěra.. ale začíná to na tom líbení se a že já v zadu v hlavě vím, že je tam B..

Žena

Co byste u sebe už považovala za nevěru.

Jako vůči němu.. hmm. smích.. to jste mi dobře vyčinila.. smích.. asi že bych měla nějaký bližší fyzický kontakt, který už by se nedal vysvětlit přátelstvím.. nějaký erotický kontakt.. a možná malinko slabší nevěra, ale to v tom taky je, ale že bych se třeba bavila s nějakým mužem, který vůči němu má nějaké výhrady a já bych se s ním bavila o nějakých intimních problémech. Tak to už bych asi taky považovala.

Co byste považovala za nevěru u svého partnera.

No.. tam se to už trochu posunulo ty hranice, ale asi ten bližší fyzický kontakt, asi něco, co by se dalo těžko rozdejchat.. jako kdyby to byla pusa, jako ne přátelská, tak to bych asi rozdejchala, ale kdyby po sobě nějak vášnivě toužili, tak to už by asi byl problém. To by bylo těžší.. nejsem schopna to jako říct v reálu.. *smích*

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra je asi prožívat věci vyloženě intimní a fyzický a věci který chceme prožívat s jedním člověkem a chceme je prožívat i s někým jiným. Tam by pak asi taky záleželo, jestli o tom ten partner ví. Protože jestli o tom ví a je s tím srozuměnej, tak to není nevěra. Ale jestli o tom neví, tak to je no.

Pár č. 50

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Za nevěru už bych možná považoval vášnivé líbání. Tak už bych jako si říkal ano, už by mě trápilo svědomí. Jo, teď nemám na mysli nějaké přátelské políbení, v pořádku to bych toleroval i u partnerky, ale vášnivé už už jako by to bylo k zamyšlení.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Už tady toto co u sebe.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Já nevěru chápu přesně tak, jak sem se teďko zmínil před chvílí, kdy jeden z toho páru má tendenci toho druhého podvést v tom směru už od toho vášnivého líbání. To si myslím, že je nevěra v tomhle tom slova smyslu neberu za nevěru to, že s nějakým spolupracovníkem je na večeři. To si myslím, že není nevěra. Jo, takže až dojde k jakémusi kontaktu, fyzickému kontaktu, mezi těmi dvěma lidmi.

Výzkumník: Tam jste uvedl slovo podvést. To s nevěrou souvisí. Kdybyste to ještě zkusil opsat, říct jinak.

Dobře, takže nevěru chápu tak, kdy partner nebo partnerka v tomhle případě, se rozhodne k jakémusi fyzickému kontaktu s někým cizím, mě cizím člověkem. To znamená s každým jiným mužem, aby to bylo přesněji, přesnější, jo? A beru to od vášnivého líbání. Neberu fyzický kontakt. no, tak když si podají ruku tak to samozřejmě beru, když se budou procházet ruku v ruce, tak to už mi připadá divné, ale dokázal bych se nad tím povznést.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Co bych já považovala za nevěru u sebe. Co bych provedla. Už to, že bych se sešla s jiným mužem, nebo pociťovala něco k jinému muži než k D.

Výzkumník: Čili musela byste si uvědomit, že pociťujete něco k tomu jinému muži a sejít se s ním.

Asi bych nemohla prostě se scházet s někým, s jiným mužem a přitom jako být s D. a jako tvářit se, že se nic neděje. To bych nedokázala. Spíš sem pro to jako říct si to narovinu, prostě zjevil se někdo jiný, neklape to, rozejdeme se, konec. Ale ne prostě za zády.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No, je to těžko přímo jako to slovo nevěra, jako to zklamání samozřejmě by bylo to, kdyby se on sešel scházel s jinou ženou, když by teda nějaká byla a za nevěru, myslím, že kdyby se líbal s jinou ženou, jako dávali své city najevo, zamiloval se do ní, asi to bych považovala za nevěru. Těžko říct. Jako nevěra, no asi to co sem řekla. To opětování prostě kdyby miloval, zamiloval se třeba do nějaké ženy a dělal by to za mými zády, ne že bych o tom věděla.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Asi nevěru chápu to, že když jak už jsem řekla, dělala bych něco za jeho zády, aniž by o tom on věděl. Třeba milovala bych jiného muže než jeho, líbala bych se s jiným mužem.

Výzkumník: Čili je to něco, co byste dělala za jeho zády, a týkalo by se to jiného muže, nějakých citů

Přesně tak.

Pár č. 51

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

No už tohle.

(Předcházela tato otázka: Stalo se vám někdy v průběhu partnerství, že vás přitahoval jiný muž/žena?)

Výzkumník: Kolikrát jste pocítil nějaké sympatie k ženě?

No...během toho vztahu...co já vím kolikrát tak 3krát, 4krát. K těm 4 ženám možná, holčákům.)

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru

Jako tuhle tu psychickou stránku už určitě by to vadilo oběma. Takže asi tak. Ale to co by jí hodně vadilo by bylo potom to podvedení, ale určitě jsme schopni žárlit už na tohle oba. No nebo už i na to líbení už jenom když jdete, kouknete se na tu holku už i to psychicky ve vás hlodá trošku no, ale.

Výzkumník: To už jste zmiňoval, že na to žárlíte vy.

Oba.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

No tak já rozlišuju různé druhy nevěry. Už jenom tohle když se za někým podíváte to je taková ehm možná je to podvedení vašeho ega, když si myslíte, že jste vy pro ni ta nejpřitažlivější ne nejpřitažlivější, ale vlastně jediný přitažlivý tvor a už vidíte, že i když se třeba podívá nebo tak tak už je to pro vás takový podvedení toho vašeho možná snu nebo toho že jste pro ni ten jediný, jediná. Tak to je 1. druh, pak je že o někom už začne třeba přemýšlet nebo cítit vzájemný sympatie, chtít teda aby to bylo takhle. To je možná pořád ta 1. kategorie ještě no. Pak už to samotný podvedení tak to je nevím, jestli jí mám odpustit zrovna ale to je zrada na duši.

Výzkumník: Dobře, takže vy to máte takhle nějak odstupňované.

Uměle. No tak když jste chtěla to nějak jako to, tak sem ale přesně nemohl sem vám přesně říct, že nevěra je pro mě jenom když někdo někoho podvede ale i to k tomu ještě to.

Výzkumník: Ne, já jsem chtěla jak chápete ten pojem a vy říkáte uměle.

Různě. Ale uměle sem vytvořil nějaké hranice k tomu.

Výzkumník: A proč si myslíte, že je to umělé když vás to napadlo?

No tak nevěra, která jenom vypadá takhle tak tu přejdete ale pak je nevěra, kterou nepřejdete, ale jde o to, co považujete za nevěru, ale musíte to rozčtvrtit že jo, protože.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

No já si myslím, že už to flirtování, je takový zavádějící. Tam to začíná.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Asi nějaký hm, to těžko říct ale možná taky už tohle to. Buďto tohle to asi by záleželo na té situaci, prostě asi už tohle no. A spíš až kdyby to došlo do nějakých těch intimních kontaktů tak to asi a ten flirt už bych brala jako zavádějící.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Jako podvod na někom koho milujete, ublížení.

Pár č. 52

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

No to líbání, francouzák.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru

Taky toho francouzáka.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Tu žárlivost mám víc vyjasněnou než tu nevěru. Já vím, že jsem si kdysi právě udělal to, že nějakou stupnici té nevěry, že jsem začínal s tím francouzákem, přes vyspání se až po tu zamilovanost. Teďko pro mě asi už zamilovanost není to podstatný, protože jsem si sám jedny prázdniny prožil takový stav té zamilovanosti a bylo to dokonce na začátku toho vztahu s Adélkou, takže to si myslím že už nevěra není, ale e ne zamilovanost ale milování někoho jiného. To mi přijde jako nejhorší nebo největší stupeň nevěry.

Výzkumník: Já bych chtěla vysvětlit ten smysl toho slova, abych tomu rozuměla stejně jako Vy.

To je pro mě trochu problém. Sám v sobě tomu rozumím, ale nejsem trošku mám problém to vyjádřit.

Výzkumník: Je to těžké, ale proto se ptám, abychom si to aspoň přiblížili.

.. Asi je tam jak ta tělesná nevěra, jo takový ten kontakt s někým jiným, že vyhledává než s tím partnerem..no já vlastně nejsem moc zvyklý přijít do tělesného kontaktu s někým jiným, jenom pokud se jedná o nějakou recesi, tak to jo, ale jinak s partnerkou. Takže to mi přijde jako jedna z možností jak chápat nevěru u mě a druhá nevěra to je takový neurčitý. Pokud s tím partnerem mám pocit nějakého splnutí v jednotu jako duší, což možná je to srozumitelný, tak potud mě nevěra přijde právě to, že bych splýval s někým jiným. Protože si myslím, že v tom partnerství prostě jsou tam ty dva a patří tam jenom ty dva, nepatří tam ještě někdo další. A pokud by tam někdo další, neumím si představit, že by tam byl někdo další, aby to fungovalo. Z toho jako duševního pohledu, aby teda jako to přijali oba dva, tedy pokud by to nebylo dítě, tam to chápu. ale pokud by to byl pokud by jeden z partnerů měl ještě dalšího partnera, že by si sebe rozdělával mezi více lidí v tom splývání těch duší, asi takhle. Ale ty děti bychom tam museli pak nadefinovat.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

No tak samozřejmě sexuální styk s někým jiným bych považovala za nevěru, mmm ale no mm orální styk, anální styk taky asi

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Stejně.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No nevěra..no je to nějaká činnost nebo stav nebo situace kdy mm kdy máte prostě svého partnera s kterým teda se do toho zamotávám, se kterým prostě jakoby máte jasný vztah že spolu chodíte nebo jste manželé nebo tak a při tom si užijete s někým jiným nebo ten druhý si užije s někým jiným tím způsobem, který jsem předtím popsala.

Pár č. 53

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

...No asi bych asi by muselo asi by muselo dojít k sexu si myslím. Protože že by se stalo neumím si dost dobře představit, že by se například mohlo stát, že by P. šla někam na nějakou akci, tam by si padli do oka s nějakým člověkem a že by se to zaseklo někde v půlce cesty k té posteli, to si myslím že snad není když už se něco takového stane tak to asi musí dojít až do konce takže asi asi tak.

Výzkumník: Já jsem se ptala na Vás, já jsem se ptala, co byste Vy u sebe považoval za nevěru.

Asi taky tohle. Eventuálně kdybych se kdybych se někde zamiloval do nějaké jiné ženy a nějak nějak prostě bych o tom neřekl P. například, tak to si myslím že by asi pokud pokud bych se toho nesnažil vysloveně zbavit a držel bych to v tajnosti tak to asi taky.

Výzkumník: Čili kdybyste byl zamilovaný jste to nazval nebo zaujatý nějakou jinou ženou a nesnažil byste se to řešit. Plus teda kdyby došlo k nějakým sexuálními aktivitám.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

- Na otázku zodpovězeno výše

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

No nevěra jak už z toho slova vyplývá když partner není tomu druhému věrný, což si myslím že může dost záležet na konkrétních lidech, jak si to vlastně stanoví..ale v zásadě v zásadě u mě bych to viděl jako jako nevěru sexuální. Myslím si že existují páry, které to mají určitě jinak ale já to vidím takhle.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Jít s někým na kafe podle mě ještě nevěra není. Ale jako kdyby mi to udělal T., tak by mi to asi vadilo. Jo, ale zase nemám problém s tím, když jde s kamarádkou na kafe.

Výzkumník: Soustředte se na sebe.

Ale na sebe no, co bych u sebe považovala za nevěru, no tak u sebe bych považovala za nevěru až ten sex.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru

No, tam je ten metr asi přísnější. Jako že už by mi asi vadilo, kdyby šel na kafe s někým, koho bych neznala. Protože prostě my máme spoustu těch společnejch známejch jak už jsem říkala a není prostě problém když je někde s nějakou kamarádkou ze školy nebo tak já ty lidi znám ale jako kdybych se kdybych to ještě nevěděla a pak se to dozvěděla jako že hroznou náhodou že by někdo přišel a řekl já jsem viděl T. tam a tam na kafi s touhle holkou, ale tak tak to asi už to už by se mi asi nelíbilo, že.

Výzkumník: Čili kdyby šel na kafe si popovídat s někým, koho byste neznala a ještě je tam to, že byste se to dozvěděla nějakým, nějakou náhodou.

Ne třeba od něj. To je důležité takhle to vidím. Tak no i když jako je fakt, že potom bych to musela zvážit zase z toho svého pohledu, jako abych byla trochu spravedlivá. Ano, v mém případě jít s někým na kafe koho ty neznáš aniž bych ti to hned povídala není nevěra tak v tvém to třeba asi taky možná nebyla, jo ale měla bych k němu určitě přísnější metr než k sobě.

Výzkumník: Čili to říkáte tak, jako že by Vám to vadilo.

To by mi vadilo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Ehm nevěra to je prostě když podvedete svého partnera, když upřednostní někoho jiného před ním samotným a v podstatě jako na to jeho místo být na chvíli na to partnerovo místo být na chvíli postavím někoho jiného.

Pár č. 55

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Mmmmm.. no asi sex. To bych považoval za nevěru.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Asi to samý, takže taky sex. No ono je to teda asi trochu složitější, když se nad tím člověk trochu víc zamyslí.... Mmmm...No tak asi.. myslím nějaký už bližší i vztah.. je to těžký říct, komplikovanější.. než jenom ten sex, že jo. Tak.. No asi tak kdyby se zamilovala do jinýho.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je asi když chce člověk toho druhýho opustit. Sám jednostranně. Ne to je blbost. (Smích). Jako čistě exaktně?

Výzkumník: Prostě tak, jak to chápete vy.

Mmm.. No takže nakonec to bude.. Takže to bude asi skutečně to, že člověk toho druhého podvede a opustí ho. Jo.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.
Už jen to, že bych měla zájem o někoho jiného a že bych se s ním nějak bavila. Nějak něžněji bavila.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.
To stejné.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.
Nevěra je... je to pokušení nějakého tichého , nebo porušení důvěry toho partnera, kterého zraňuji.

Pár č. 56

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.
Nepovažoval bych za nevěru, když člověk jakoby někomu takto propadne a zdá se mu o tom. To se zkrátka stane, to si člověk nedokáže poručit. A když si poručí, tak to v sobě topí. Ale blbé je, když třeba toto o sobě zjistí, a přesto, když ví, že je to nebezpečné, tak by s tím člověkem šel na kafe. Když bych věděl, že někomu takhle propadnu a šel bych s ním na kafe, tak to je podle mě jakoby nezodpovědné. Nebo když by nebyl spokojený v tom vztahu, tak samozřejmě, jasně, je potřeba vyzkoušet, jestli třeba budí k sobě nějaký cit. Ale pokud má spokojený vztah, tak to bych považoval za nevěru. No a samozřejmě líbání bych taky považoval za nevěru. A i tady toto.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.
No to samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.
No když jeden smýšlí o nějakém třetím člověku způsobem, jakým bych měl přemýšlet o tom druhém. Nebo jakoby když ten třetí člověk narušuje vztah těch prvního a druhého. Cokoliv, co jakoby narušuje to partnerství nějak.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.
No jako já bych považovala za nevěru už to, kdybych jakoby přemýšlela.. když bych myslela na někoho častěji než myslím na M.. Nebo když bych jakoby se přistihla při tom, že přemýšlím nad tím člověkem a mám z toho jako dobrý pocit. Jako tohle to si možná myslím, že bych brala jako horší nevěru, než to, když bych se na někoho usmála nebo na někoho vrhla prostě, nebo já nevím. Ale to bych asi nikdy neudělala. Nebo když bych se bavila s někým jako nějak přátelštěji, to si myslím, že nevěra není. A to, aby došlo k nějakému bližšímu fyzickému kontaktu, tak to bych asi právě

musela mít ten pocit, že o tom člověku přemýšlím a že na něj myslím. Že jakoby mě přitahuje myšlenka, že jsem s ním. Že jsem blízko, když se s ním bavím nebo když jsme prostě v nějakém kontaktu. Takže za nevěru považuju jakoby tu nevěru v těch myšlenkách.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.
No to samé. Asi to samé. No určitě.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

To, jak jsem říkala. Když.. člověk je nevěrný, když věnuje své city, své myšlenky někomu jinému, než komu by měl nebo komu jeho sociální postavení je předurčuje. V ten daný moment. To si myslím, že je nevěra.

Pár č. 58

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.
Já si myslím, že už líbání. S čistou hlavou.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.
Asi kdyby se s někým vyspala.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Co je nevěra? No nevěra.. No nevěra je podvod partnera. Pokud se líbal. Já nevím. Mám se na ni dívat z pohledu, když já jsem nevěrněj, nebo partnerka je nevěrná?

Výzkumník: No zkuste tak obecně, co to je, to slovo.

No tak nevěra znamená, že dotyčný nebyl věrný partnerovi. To docela vystihuje.

Výzkumník: Ale co to je, to nebyl věrný? Co to je nebýt věrný?

Narušit vztah, který ty dva lidi budou mezi sebou. A teď jde o to, jestli to mělo smysl nebo nemělo, ta nevěra. Jestli ten důvod je nespokojenost ve vztahu nebo je to prostě úlet.

Výzkumník: Takže to takto rozlišujete?

Rozlišuju, ale nedělám mezi tím, jako že je to každý něco jiného, úplně si myslím, že je špatně.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.
Sexuální styk.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.
To samé u P., sexuální styk a i nějaké něžnější projevy. Jinak nevím.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra je to, to je takové zamotané. No ...

Výzkumník: To se musíte zamyslet.

Nevím, je to vlastně něco, kdy jeden partner podvede toho druhého s někým jiným. Je rozdíl nevěra a nevěra. Nevěra může mít dva významy. Může podvést tou hlavou,

a nebo ho můžou donutit různé okolnosti. Když ho ta věc trápí potom, toho, kdo podvedl.

Výzkumník: Pořád se točíme okolo slova podvádět, co to je?

No, nevím, zranit city druhého, zklamat ho, zničit důvěru jeho.

Pár č. 61

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Sám u sebe? Není pro mě nevěra líbání, není pro mě nevěra řekl bych nějaký, když to řeknu blbě ošáhávání, ale už je pak nevěra, když se do toho zapojí hlavně postel a nevím co všechno. (Smích)

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Kdybych jí nachytl někde prostě jaksi in flagranti. Nevím, asi bych nějak neprožíval, kdyby si s někým dala pusu nebo něco.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No nevěra může být prostě nějaký útěk od reality, může to bejt pomatení smyslů, vidím svýho tchána, může to bejt koníček, známá vedle tak žije docela úspěšně, tak si myslím, že ten koníček má, má manžela. No může to být taky pěkný ublížení kromě toho. Jako kdybyste nevěděla, co je to nevěra, tak vám to v zásadě nevysvětlím, ale asi si rozumíme, ne?

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Tak vím, že není nevěra jen fyzická, ale i psychická. Že s tím člověkem nemusíte nic mít, ale když si s tím člověkem budete každý den psát, tak tam si myslím, že už ta psychika, že už je to divný. Jo prostě když si nějaká ženská píše s chlapem každý den, tak to už vlastně považuju za část nevěry psychický. Jo, že nevěra pro mě není, když spolu maj jenom nějaký styk nebo takhle. I třeba bych docela za nevěru považovala i líbání, to si myslím, že.. jako dát si pusu je normální. Ale líbání to už si myslím, že je taky.

Výzkumník: Takže už byste si připadala jako nevěrná, když byste se s někým líbala nebo si s někým psala?

Určitě. No i tohle.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No já mám stejný měřítko. No ale je psát si.. jako když si píšou ty lidi o pracovních věcech, tak to je samozřejmě, že ne, ale psát si hezkej den každý den, jo někomu prostě psát: přeju ti dobrou chuť k obědu nebo něco takovýhle, tak to už prostě nějaká předzvěst je něčeho. Já bych to asi za nevěru považovala, kdyby to bylo častý, každodenní. Tak.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No, to je jak jsem teďka říkala. Psychická, fyzická. Má si zase říct něco s někým jiným, než s tím partnerem. Což znamená, že pokud si má říct víc s tím někým jiným,

tak prostě to asi v tom partnerství neklape. A zase, pokud to neklape, tak řešej zase nějaký věci. Prostě už to neklape nejspíš. A nemusí to být jakoby.. jsou i kamarádky, s kterými si každé den povídá, jako chlap, ale to už taky je divný, to mi přijde divný.

Pár č. 62

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

A co je žebříček? Jako co mohu považovat.. no myšlenky za nevěry nepovažuju. Ty jsou pro mě běžné, ty jsem vždy měl, vždy budu, ty pro mě nic neznamenaj.

Výzkumník: Tak mi zkuste říct, co ano.

No myslím, že už takový ... no v zásadě už třeba líbání, držení se za ruce, citově hodně blízké. Tak jak vím, že mně by to bylo nepříjemné, tak v zásadě už by to bylo.. No tak jako ten jeden typ ... možná ještě výš.

Výzkumník: Jaký typ?

No tak ne přímo spojené se sexem, nebo s takovou tou běžnou nevěrou.

Výzkumník: To máte tak rozlišené?

Já to nemám tak rozlišené, ale většinou se za nevěru považuje jen styk s někým jiným. Pro mě je to osobně už jedno.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

V zásadě zase obojí. Nebo to samé, co pro mě. To je to, co pro mě znamená nevěra. Akorát říkám držení se za ruce nebo líbání se, to je takové ještě citovější, možná je to horší, než se s někým vyspat.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

.... Řekněme, že je to psychické nebo fyzické uklouznutí k jiné osobě.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Kdybych já něco dělala, co bych považovala za nevěru? No sexuální styk s někým a určitě i sexuální aktivity, který nejsou spojený přímo se stykem. Ale nějaký mazlení nahých lidí v posteli třeba, to bych považovala za nevěru. U sebe.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No to je asi stejný. Ne pusu nebo objetí, ale jakoby takové to mazlení už bych asi považovala za nevěru.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Pro mě nevěra je, když budu mít nějaké sexuální aktivity s někým jiným, než je můj partner. Není to polibek, není to obejmutí, ale to, jak jsem říkala předtím. Mazlení se v posteli, milování. To je podle mě nevěra.

Výzkumník: Takže to máte vyloženě spojené s nějakýma fyzickýma aktivitama.

Pak může být i duševní, že jo, že by partner byl do někoho zamilovaný, ale to bych asi nebrala.. Pokud je to jenom psychický stav, tak bych to nepovažovala za nevěru. Neříkám, že by mi to nevadilo, ale nepovažovala bych to za nevěru.

Pár č. 63

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Člověk má většinou tendenci svoje si omlouvat.. říkat si: to by ještě nebylo, to by taky ještě nebylo.. Asi nějakou, řeknu výraznější sexuální aktivitu s jiným člověkem.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Taky asi prostě nějaký erotický sexuální konání. (Smích) S jinou osobou. Ale zároveň jako nemusí být ta erotika, když si budu s někým vyměňovat zamilovaný dopisy, tak to svým způsobem je nevěra taky, ale.. o tom jsem ještě nepřemýšlel.

Výzkumník: Můžete se zamyslet teď'.

No ne.. tak vždycky dvakrát měř. Jako nějaký sexuální akt nemusí být tak závažný pro ten vztah jako něco, kde k žádnému sexu ještě nedošlo a může to být daleko zhoubnější.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Já bych řekl, že to je všechno to, co dělám ve vztahu k nějaké třetí osobě a zároveň to toho mého partnera nějakým způsobem zraňuje. A přemýšlím, jestli.. jako každý to může chápat jinak. No myslím si, že když pojedu s nějakou jinou ženou na výlet jenom tak, že to nevěra není. Ale už brát třeba.. měly by tam být nějaké erotické nebo milostné prvky. Asi to, že třeba dávám nějakému určitému člověku něco, co by mělo náležet tomu mému zákonnému partnerovi.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Jako kdybych si nechtěla nic nalhávat, jo? Jako člověk to má vzít fakt upřímně. No v podstatě všechno, o čem bych věděla, že to jako nemůžovi P. říct, že kdybych mu to řekla, že by mu to vadilo. Což ovšem znamená i jít s někým na pivo třeba. Pokud bych třeba měla.. pokud by to bylo s někým, o kom by si třeba P. nepřál, abych s ním byla nebo šla, protože si třeba myslí, že k němu chovám nějaké city. Už to bych.. to, že bych se třeba musela na něco vymlouvat nebo něco si vymýšlet, zamlčovat, tak asi tyhleto situace. A zároveň si myslím, že kdybych mu nemohla.. jako samozřejmě mu to nesděluju: hele tenhle kluk se mi jako líbil, na toho jsem se usmála, že se mi líbil jako muž, tak to mu sice nesděluju, protože si jako myslím, že to nemusí vědět, ale zároveň si nemyslím, že by mě mohl osočovat z toho, že jsem mu nevěrná.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No asi taky jenom ty fyzické projevy nějakého vztahu, ale je fakt, že za určitých okolností může mít nevěra docela škodidel. V podstatě asi vždycky, když je to nějak sexuálně atraktivní, erotické nebo to vzbuzuje nějaké vzrušení, tak.. a je to spojeno s nějakým činem, pokud jako vzbuzuje erotické vzrušení telefonát, tak jako bych ho za nevěru nepovažovala, a pokud prostě vzbuzuje erotické vzrušení masáž nohou, tak bych ji za nevěru považovala, kdyby mu masíroval nohy někdo, u koho by to s ním nic nedělalo, tak bych to za nevěru nepovažovala. Ale jako co bych považovala za

nevěru se nekryje s tím, co bych mu jako odpustila nebo tolerovala, nebo co by mě nějak výrazně zvedalo ze židle.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Když někdo dělá něco, na čem ty dva lidi v tom vztahu nejsou domluvení. Byť by to nebylo vysloveno, tak co se počítá, že se nedělá. A podle mě, to člověk pozná podle toho, jak jsem říkala, že tomu druhému to nemůže jen tak jako říct, že se mu to nebude líbit, aniž by to porušovalo.. A považuju to za erotickou ovlivnitelnou nějakou aktivitu.

Pár č. 64

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

No.. za nevěru ve své podstatě asi nějaký jakoby intimnější chování k jiný ženě. Nemusí to být ani pohlavní styk nebo něco, ale už takový jako.. tak to bych už kolidoval k nevěře. Nevím, třeba líbání nebo něco takovýho, tak to už by se asi dalo nazvat nevěrou, nebo začínající nevěrou.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Ve své podstatě to samý. Takový prostě intimnosti. Říkám, už líbání, objímání, to už člověk pozná, jestli se objímá s kamarádem nebo se objímá s někým jiným. Tak to bych považoval za začátek čehosi, co by se dalo nazvat nevěra.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No, nevím, co to je, ale je to v podstatě, že ten druhý hledá něco, co nemá doma. Nevím, buďto nevěra z nějakých citových důvodů, někdo má nevěru někde se sexuálně vybijet nebo nevím, jak to nazvat, tak to je asi nevěra.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Za nevěru opravdu asi pohlavní styk. Nebo cokoliv, co prostě zahrnuje.. Asi bych nepovažovala za nevěru nějaký líbání nebo něco takovýho. Asi takhle: před pár rokama bych vám řekla, že jo, teď už ne, nepovažovala bych to ani u M. za nevěru. To je asi věkem, protože vždycky jsem vykřikovala, že.. ale myslím si, že jakýkoliv už intimní.. ať už pohlavní styk nebo jiné aktivity zahrnující.. sexuální aktivity. Ne asi líbání nebo nějaký takový.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Asi totéž, ale nemusela bych se dozvědět ani o tom míň. Asi takhle, myslím si, že kdyby se něco takového jednomu z nás stalo, tak ten druhý se to nemá rozhodně dozvědět, protože.. myslím si, že o nic nejde, ale asi bych to těžko rozdýchávala. Jako ne, nemyslím si, že je to nevěra.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Asi, jak se to vezme, ze dvou směrů. Může být nevěra ve smyslu jednorázové známosti na noc pod vlivem alkoholu a samozřejmě byl by to asi velký malér ve

vztahu, ale řekla bych, že horší nevěra je delší vztah nebo prostě když tam v tom začnou hrát roli city. Neříkám, že bych dokázala odpustit asi tu jednorázovou, přesně jak říkám, nedozvědět se to radši, ale spíš mi to připadá přijatelnější než nějaký opakovaný randění. To už jako opravdu...

Pár č. 67

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Já bych už u sebe považoval za nevěru pokud bych šel s nějakou jinou ženou za účelem tu svojí partnerku podvést. I když by k tomu nedošlo, tak jenom ten úmysl bych považoval za nevěru.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Já si myslím, že u ní bych považoval spíš za nevěru to, kdyby k tomu doopravdy došlo. K nějakému sexuálnímu styku s nějakým jiným mužem. Tak to bych považoval za nevěru.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Já si myslím, že nevěra, to je jakoby nějaké vyústění nějaké nespokojenosti v tom vztahu. Je jakoby vnímána tak, že mám jakoby styk s jiným partnerem, než v té době jsem. Tak to je jakoby nevěra vůči tomu partnerovi. No já jsem předtím řekl, že považuju za nevěru už to, že o tom začnu uvažovat. Ale myslím si nebo to považuju za vnitřně. Že v okamžiku, kdy se člověk jakoby vnitřně rozhodne sám v sobě, tak už se zpronevěří jakoby sám v sobě, i když nedojde k tomu fyzickému aktu. Ale obecně si myslím, že se doopravdy nevěra vnímá jako to, když k tomu aktu fakt dojde. Jinak ne.

Výzkumník: Já jsem se ptala spíš na vás, jak vy to vnímáte. Já to vnímám už tak, že se člověk jakoby pro to rozhodne. To už je nevěra, i když k ničemu třeba nedojde.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

No, kdybych šla s nějakým chlapem na rande, a jenom bych šla, popovídali si, tak bych to nepovažovala za nevěru. V momentě, kdybychom se už líbali, tak jo.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

To samý.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Může být fyzická nevěra, to je jasný, co to je. Ale já nejsem schopná fyzický nevěry bez tý psychický. No teda si to myslím, třeba se to změní. (Smích) Ale jako dlouhodobější nějaký mimopartnerskej vztah, dlouhodobější to znamená, že kdybych šla s tím člověkem třeba třikrát někam do hotelu, nebo já nevím, tak to je podle mě nevěra. Tak to už by samozřejmě nevěra byla. A to už je závažný. Nebylo by to závažný v momentě, kdyby se partner třeba někde opil, i když já bych to nezkousla, kdyby se opil a jednou se v nějakým takovým stavu s někým vyspal. To bych asi nezvládla, myslím si, že T. by to stejně taky nezvládl. Tak asi.

Pár č. 68

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No, to že já kdybych udělal něco, a už bych si myslel, že to je nevěra. Asi líbání už taky by bylo. Ošahávání by to bylo. Prostě by to bylo víc než nějaká lehká konverzace nebo nějaké nesmyslné řeči. To by se mi asi neto, když by to měla dělat A., a z mé strany bych to asi taky.. Že by to asi nemělo proběhnout.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No asi.. já nevím, jestli by to.. I když teď, kdybych to považoval za nevěru, ještě neřeším, jestli by to byl důvod k rozchodu. Asi by bylo víc typů nevěry, jak jsme se bavili předtím, že nevěra by byla důvodem k rozchodu, ale nevím, jestli líbání. To by sice bylo, to bych vnímal jako nevěru, ale jestli se na základě toho rozcházet, jenom na základě líbání, to bych asi řešil případu od případu. Kdybych věděl, že z toho bude něco víc nebo.. nevím, jestli bych to vůbec vnímal, nestalo se mi to, takže nemůžu, jak bych se zachoval. Jestli by třeba A. Pro mě omluvilo, že třeba byla opilá nebo něco. Nevím. Jako byla by to nevěra, ale nevím, jestli by to byl důvod..

Výzkumník: Takže limit také od nějakého líbání, jako jste říkal u sebe, ale nevíte, jestli by to byl důvod k rozchodu.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Asi nevěra.. já bych to vzal jako překročení nějaký hranice, sblížení se s někým jiným, než s tím, s kým jsem ve vztahu. Překročení hranice ve smyslu toho soužití nebo toho vztahu mezi těma dvěma lidma. Co ten druhý, partner, není asi ochoten akceptovat. *Velice špatně rozumět:* Jsou prostě páry, který prostě nevěru neberou, berou jako fyzický ublížení. Je otázka, jestli by byla nevěra, že jsem nebyl s někým jiným, jako i ve smyslu psychiky. To je asi horší stupeň nevěry. Asi dělat něco, co se nelíbí opačnému pohlaví, v co se pak vyvine. Což by pak teoreticky mohla být hranice mezi tou žárlivostí, to by se pak někomu moc nemuselo líbit, že se manželka baví se sousedem. Tak je to asi nějaká hranice.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Tak pro mě je asi nejhorší nevěra, když se zamiluje někdo do někoho jiného. A už jenom pomýšlení na to, že by se někdo do někoho mohl zamilovat, pro mě samotnou je nevěra. *Výzkumník: Takže už nějaké vnitřní uvědomění si toho, že jste do někoho zamilovaná.*

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

U něj taky tohleto. Kdyby mě jako přestal mít rád.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra to je zranění toho člověka vnitřně. Všechno.. prostě to, když začíná myslet na někoho jiného, tak už je mi nevěřej, už mi ubližuje. Já si zas myslím, že kdyby se D.

Začal do někoho zamilovávat, tak.. ne, že by mi to řekl, ale.. možná by mi to i řekl. A možná by jako odešel. Že by mě jako nedokázal.. v té situaci.

Pár č. 70

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

To je těžká otázka, tohle. Nevěra by měla být automaticky, pokud mám pohlavní styk s někým jiným. Takže se to může vykládat, že to není nevěra, že je to jenom ten styk. A že to bylo jenom.. to zas tak nemůžu jako alibizovat. Nevím, jestli by to prošlo svědomím v pořádku. No a jestli bych třeba.. to je těžko říct, možná už od čehokoliv. Já nevím, jestli kdybych spal s nějakou štětkou, když to takhle řeknu. Tak bych třeba.. těžko říct no. Asi bych z toho měl.. jó měl bych asi pocit z toho nevěrou. Určitě.

Výzkumník: Říkal jste, že asi už skoro všechno.

Já už nevím, co jsem to říkal.

Výzkumník: Co už byste sám u sebe považoval za nevěru?

No říkám jakýkoliv.. prostě pohlavní styk s někým jiným a zároveň asi nějaké citové, lehce už třeba nějak.. nad přátelskou rovinu až.. cit. Ale to tady nevím jako. To je těžký, těžký je to posoudit.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Asi úplně to stejný.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Jéééé.. no já si myslím, že je to opravdu jako asi sexuální styk s kýmkoliv jiným než s partnerem a jestli je to třeba za peníze? Já nevím, je to s někým jiným, asi jo. To se dá považovat za nevěru, protože to proběhne jednou a skončí, ale už ten člověk byl nevěrejný. *Výzkumník: Takže sexuální styk s někým jiným, než je váš partner?*

No.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Sama u sebe? Rozhodně nějaký erotický hrátky. Ať už bylo to byl petting, mazlení. Tak to už jo. To už jako.. mazlit se s člověkem, to asi nejde jen tak. Aniž bych.. to už bych považovala za nevěru. Takový jako líbání a podobný věci se můžou stát komukoliv kdekoliv, opije se někdo, z vlastní zkušenosti, prostě se člověk opije a něco se vyvalí a máte vedle sebe atraktivní ženu, atraktivního muže. A prostě ten muž je vámi přitahován stejně tak jako vy přitahujete jej. Takže se neubráníte. A když tam není nikdo na blízku, kdo by vám mohl udělat nějaké průser, s dovolením, tak jako se to může stát a myslím, že to není důvod k rozchodu. Je to důvod k žárlení, je to důvod k zamýšlení se, ale možná ani to zamýšlení, to jsou kolikrát takový zkratkovitý věci. Ale pravda je, že v tom hodně roli hraje alkohol nebo nějaký omamný látky. Ale spíš alkohol prostě. Ten ty hranice prostě rozměňuje a v tu chvíli si člověk jakoby nepřipustí, že dělá něco špatného. Takže to vím, že bych to jako dokázala odpustit.

Výzkumník: Já jsem se ptala na vás, na hranice u sebe. Vy jste řekla u těch erotických hrátek. Jo jo.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Asi úplně to samý. Úplně to samý. To znamená nějaký prostě erotický hrátky, petting prostě. To jo.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra jako je hledání něčeho, co v tom partnerském vztahu mi chybí. Myslím, že takhle bych to viděla.

Pár č. 72

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No asi.. asi to vyspání. I když by to nebylo jako.. i když by to bylo.. řekněme tomu záležitost na tu jednu hodinu. I kdybych se pak s tou partnerkou nikdy neviděl, tak to bych považoval za nevěru. U toho líbání.. nevím. Tam by asi záleželo, v jakým bych byla stavu. (Pousmání) Jestli bych byl střízlivý nebo opilý. Možná, že kdybych byl střízlivý, a líbal bych se s někým, tak asi bych to taky považoval za nevěru, ačkoliv se to může stát, ale za střízlivá bych to asi neudělal, maximálně kdy bych se teda opil nějak hodně nebo.. a nevěděl, co dělám.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Asi úplně to samé. Kdyby se za střízlivá líbala s nějakým klukem prostě. Líbala, neříkám, že mu dala pusu. To už je podle mě zvláštní věc a považoval bych to za nevěru.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je to, když sám v sobě člověk vnitřně cítí, že už není něco v pořádku. Že je s jiným partnerem, než s tím, s kterým momentálně sdílejí svoje životy.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Asi líbání s jiným mužem. Ne asi, ale určitě.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Styk.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Když jeden s partnerů.. mně se nechce použít slovo podvede, to se samozřejmě dost často používá, mně to neseď, to je takový.. to není o tom, že podvede. Záleží co druhý bere jako nevěru, ale.. asi když je mu s jiným člověkem lépe po sexuální stránce, i psychické stránce určitě, než s tím jeho partnerem.

Pár č. 73

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Nějakej kontakt s osobou, s člověkem.. asi fyzickej kontakt. Dotyky, líbání, mentální nevim.. to asi ne.. pokud to nezachází dál a zůstává to jen u fantazií, tak to asi ne.. ale jakejkoli fyzickej kontakt.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

To samý.. teda jestli ještě můžu: pokud se člověk mentálně nastaví na někoho jinýho- jako smsky a zamilovaný emaily a schází se s ním po nocích.. tak to je taky nevěra.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.
Když se člověk mentálně.. nebo když vzniká nějaký pouto ať už psychický nebo fyzický mezi nějakýma pohlavíma.. že se člověk psychicky začne vzdalovat partnerovi a dávat tu pozornost pak i fyzickou jinam, že jo.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Jako kdybych já měla být nevěrná? Pro mě to je třeba, i když bych se s někým scházela, aniž by o tom Vítek věděl a záměrně bych mu to zatajovala. To už je pro mě jakoby takovej.. taková malá nevěra.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No tak.. já bych to považovala stejně.. mě to přijde.. asi jako já bych to nazvala taky jako nevěru. Todle to.. prostě když se s někým schází a zatajuje to úmyslně. Nechce o tom.. prostě schválně to neřekne.. protože to si myslím že je taková jako.. já to cejtím jako zradu a proto bych to nazvala klidně jako nevěru, protože mi to přijde takový jako zrádcovský trošku..

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

To je právě takový těžký.. já to asi neumím popsat tak jak to cejtím.. většinou lidi berou jako nevěru to že někdo se s někým vyspí.. jako tak jako sexuálním způsobem sexuálně s ním jako žije, nebo má nějaký styk s někým.. ale jak se dá popsat nevěra, já to nevim.. neumím to prostě popsat, co pro mě je.. pro mě je to jako nějaká forma zrady. Což právě proto říkám, že tadyto zatajování nějakýho jako i když třeba má někdo jako kamarádskej vztah.. tak já to beru jako zradu, proto tomu říkám nevěra.. zrada. Pro mě je nevěra zrada.

Pár č. 74

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Tak sám u sebe bych považoval za nevěru, když bych právě přišel od toho samovolného smýšlení k tomu plánování, ale ani ne k tomu plánování spíš možná právě úplně zlom toho, když sám u sebe bych si řekl: tak tady jako pozor, už je čas si

to rozmyslet, tak by byl právě ten rozhodovací moment, ta vteřina, kdybych si prostě řekl: stojí mi za to do toho jít. V tu chvíli bych to považoval vlastně u sebe samého už za nevěru, i když by k ní ještě nedošlo, protože zase nevím, to je možná zase zdravé sebevědomí jako nebo nějaká věc, ale troufnu si říct, že pokud bych se rozhodl pro to, tak by to určitě nějakým způsobem skončilo, a asi bych dělal všechno proto, protože člověk si myslím, že to tak dělá, pokud se rozhodne: ano a z té druhé strany je minimálně nějaká fyzická přitažlivost, nebo něco, tak pokud se jeden z těch dvou rozhodne jako útočit (Pousmání), prostě jít nějakým způsobem tomu cíli, tak už je to otázka času, kdy se to buď povede nebo se dojde na nějaký bod, kdy se řekne, že to nejde. Ale jakoby to, já bych už u sebe považoval za nevěru to, že jsem právě, že jsem si udělal to rozhodnutí, kdy ne že ten sen nějaký nebo nějaká ta představivost přijde, odejde s tím, jak člověk klepne do klávesnice, nebo prostě pracuje a napadne ho to jen tak i během textu nějakého nebo při čtení novin v tramvaji, ale prostě, kdy už jakoby cíleně si plánuje to, že k něčemu dojde a toho člověk cíleně vyhledává tím, že nevím, se na něj cíleně dívá nebo že na něj myslí, na ty okamžiky, a tam já bych to už viděl o tom, že spíš by muselo se stát něco v tom vztahu s P., co by mě jakoby i podněcovalo to smýšlení o tom, taková.. protože kdyby třeba s P. jsme se spolu nemilovali, nevím, půl roku třeba, prostě neměli bychom na sebe čas, netrávili bychom spolu víkendy, volný čas, každý dělal svoji práci, neviděli bychom se, ráno se ani nepozdravili nebo nedali bychom si pusku na dobrou noc, tak pak si myslím, že by přesně začal přicházet ten stimul čistě z toho živočišného pocitu prostě někomu jiným dávat city, když ten příjemce tady teď nepřijímá zrovna, tak prostě se vyběhnout jakoby někde jinde, jak fyzicky, tak citově, protože to potřebuju a potřebuju to, jak jsem říkal, já jsem v tomhle maximalista, potřebuju v tom vztahu mít všechno. To znamená, že jakoby nedokážu se smířit s tím, že, a pak by to byl právě ten bod, a u sebe bych to považoval za nevěru v ten moment, kdybych se rozhodl.. prostě přejít od nějakého běžného náhodného snění přejít k tomu plánování a k tomu prostě říct si: a jdu na to a prostě jít za tím cílem, a to bych už u sebe považoval za nevěru.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Tak vzhledem k tomu, že první věc, které nebo která by pro mě znamenala nevěru, by byla to, že bych se dozvěděl, že ona s někým nějakým způsobem byla, tak za nevěru.. jako asi za nevěru, zase je těžké, co označit za nevěru. Pokud se budeme bavit o sexuálním styku, o aktu nějakém, tak bych pak asi jako první nevěru označil to, že jsem se dozvěděl, a to by pak byl pro mě ten výchozí bod, no ne, já to jen chci doříct.

Výzkumník: Ale zkuste odpovědět, teďka bez přemýšlení nad tou otázkou, co za sebe jste zodpověděl, co už byste Vy u P. považoval za nevěru.

Ten první akt nějakého toho sblížení, to znamená líbání společné třeba, protože tak asi. Nebo styk prostě nevím. Ale to, co by bylo prostě nějakým způsobem jasné, nezvratné. To pramení právě z té důvěry nebo z toho, že jakoby jakákoliv domněnka, dohady, to, že zrovna se ráno na mě neusmála, to tam u mě nemá v tom místo jako v tom určování té polohy žárlivost nebo toho, jestli je mi nevěrná, ale ten nezvratný důkaz, ta první věc, kdybych viděl, že to tak je, že to prostě tak je. Tak to bych asi bral jako ten první bod logicky nebo logicky pro mě teda, který by byl v tu chvíli pro mě: ááá, nevěra! Takže asi takhle.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak já si myslím, že pokud je člověk nevěrný a pokud mám označit ten čas, odkdy ta nevěra začíná, čím začíná, tak je to podle mě právě to samotné rozhodnutí, kdy

podle mě člověk nějakým způsobem každý člověk si myslím, o tom jsem přesvědčený, až možná na výjimky, které si to nepřipouští z nějakého náboženského nebo jiného vyznání, každý člověk má sexuální touhy, které nejsou nikdy do 100% naplněny, a hlavně nemůžou být, když je v práci, když se pohybuje týden sám někde, je na služební cestě nebo nějakým způsobem nemá kontakt s tím svým partnerem, a pak to tělo samo o sobě vyvolává tyhle ty představy. A podle mě dokud si člověk vždycky řekne, že mu to za to nestojí, aby ty představy rozvíjel dál z abstraktního, do konkrétního, tak to pořád nevěra není. V okamžiku, kdy si řekne: ano a teď ty představy uskutečním, tak začíná být nevěra. A podle mě to je ten rozhodující okamžik, kdy i člověk začne dělat vědomé i nevědomé kroky k tomu získání toho nového partnera, nebo minimálně k získání té nové sexuální zkušenosti. Takže takhle.

Výzkumník: My se točíme stále kolem nějakých limitů, ale o čem vlastně mluvíte, když říkáte nevěra, co to pro vás je?

Podle mě.. Tak pro mě třeba, pro mě osobně ta nevěra znamená počátek ztráty nebo ztráta té lásky, toho citu k tomu druhému člověku natolik, že začnu hledat ten nový objekt té sexuální přitažlivosti a začnu jím za tím, abych se.. abych docílil toho, že získám někoho jiného, a nebo i dočasně třeba získal někoho jiného, nebo budu s oběma souběžně, ale podle mě pro mě osobně nevěra je právě to uskutečňování těch představ, které podle mě jsou přirozené, tak ta jejich realizace, a ztráta.. já bych řekl určité oslabení těch citů k tomu člověku, se kterým žijete, a nedostatek.. možná pramenící z nedostatku něčeho, co s tím člověkem sdílíte, a už je to třeba milování, ať je to nějaká citová náklonnost, nebo komunikace, a právě to hledání těchto věcí u někoho jiného a nového, si myslím. To je vlastně nevěra, ale je otázka podle mě, to je taky docela bych řekl, to je třeba pro mě takhle, ale je otázka, pokud by třeba člověk měl partnera, který by třeba smýšlel tak, že mu nevádí sex třeba s více lidmi. Pak si osobně troufám říct, že pokud je to nastavené tak: ano, nevím, máme kamarády nejlepší, co kdybychom se s nima vystřídali, abychom okořenili náš vztah, nevím, to jsem si teď vymyslel, a oba dva s tím souhlasí, pak si troufnu říct, že i kdyby se to dělo opakovaně, nelze hovořit o nevěře. Protože oba dva přistoupili na tato pravidla, oba dva jsou smíření s tím, že se to týká pouze nějaké sexuální stránky, čistě takové živelné přitažlivosti, a tam bych o nevěře třeba nehovořil. Ale je to právě o tom, podle mě nevěra začíná tam, kdy jeden z těch partnerů v tom vztahu se vědomě či nevědomě začne oddalovat od toho vzájemného soužití, od toho vzájemného vztahu, ať už jakoby toho citového nebo toho fyzického. To je vlastně podle mě.. nevím, myslím si, že to je nevěra.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru. Kdybych já to udělala? Kdybych se do někoho zamilovala. No.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

To já nevím, že jo. Asi to samý. Kdyby prostě začal k té ženě dávat takový maličkosti, co si dva lidi dávají, protože se jako.. chtějí spolu být a trávit spolu. To jako, když se zamiluje, tak s tím člověkem chce strávit čas, tak to bych brala jako nevěru. A brala bych to tak, že ten náš vztah už nemá dál pokračovat.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Jako všeobecně, ne jak to cítím já?

Výzkumník: Nějak vnitřně.

Nevěra je nějaká událost, která se stane, mezi dvěma lidmi vzbudí zklamání třeba nebo nějakou zradu. Ten druhý člověk se cítí jako podražený, jako kdyby mu někdo lhal, nebo kdyby ho někdo zradil. Podle mě je to nevěra.

Pár č. 75

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Já sám u sebe, jo? No pokud bych si s tou holkou něco začal, nebo s tou paní nebo.. prostě s tou ženou.

Výzkumník: A co to znamená?

Kdybych s ní šel na rande. To už si prostě.. jako kdybych si to představil, tu situaci, že bych s nějakou ženou šel na rande, tak to už bych bral jako vážný porušení podmínek smlouvy nebo jakoliv. Jak říkáme my auditoři. Jako že bych to bral prostě už to překročení hranice, kam se může jít.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Jako že ona by si s někým začala nebo že ona by u mě považovala za nevěru?

Výzkumník: Co vy už byste u L. považoval za nevěru.

No asi to samý. No kdybych prostě zjistil, že s někým šla na rande a myslí to s ním vážně, tak to by mě asi docela to.. naštvalo nebo já nevím, prostě by to bylo vážné porušení podmínek. (Smích)

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No když prostě člověk kromě té své partnerky nebo partnera má ještě nějaký další vztah, který se dá nazývat vztahem. Jakoby mezi dvěma lidma a není to pouze vztah profesionální, ať už je to kolega, kolegyně, nebo zaměstnanci nebo takhle, v rámci normálních lidských vztahů. A prostě to překročí tak, že ty dva lidi se sblíží víc než je ta obvyklá hranice kamarádství třeba. Protože L. samozřejmě má mnoho vztahů jakoby s kamarádama, který se nedají definovat jako porušení smlouvy. Jako nevěra dobře. (Smích)

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No určitě by to bylo pro mě už jenom třeba něco bližšího fyzického.. třeba tanec nepovažuju za nevěru, protože tanec je určitá forma.. jak to říct, společenského chování a vyžaduje určitý kontakt fyzický s druhým člověkem, ale kdybych.. kdyby mě někdo přitahoval a já už se s tím člověkem objímala, líbala, tak já osobně bych už to cítila jako nevěru.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No asi to samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No je to takový asi stav, kdy člověk není myšlenkově a fyzicky zcela oddán tomu druhému, ale to, že někdo třeba myšlenkově není zcela oddán tomu druhému podle

mě nevěra není, musí tam být právě i to fyzično v tý potřebě se dotýkat nebo se líbat. Taková ta intimní součást toho vztahu. Takže ta, když nastane s někým jiným, to pak už považuju za nevěru.

Pár č. 76

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No a to jsem vám možná říkal, já bych, kdybych jako co já bych udělal, nevím.. No jsem se trochu poučil, tak bych třeba už ani neřekl kolegyni, že kdybych nebyl ve vztahu, tak bych si ji nenechal ujít. Tak tohleto bych považoval momentálně za nevěru. Ale takže. Výzkumník: Takže už jen u takovýchto poznámek. Hm.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Ale na druhou stranu ale zase musím říct, že nepovažoval bych u sebe za nevěru a to pořád, kdykoliv vidím nějaký hezký třeba detail, že třeba někdo má hezkej šperk, ale i třeba krajkovou podprsenku. Ale ta dotyčná samozřejmě cejtí, že to se nejedná, že to nemá žádnéj jinej další podtext, žádný konsekvence. Že jenom má hezkou.. kraječky třeba. Většinou se to týká jenom kolegyň, jenom kolegyň. A většinou ty holky z toho maj radost, když takhle člověk pronese nějakou takovou poznámku. No takhle. A u J. no za nevěru, no.. co, já myslím, že ona je taková spíš.. taková, že není akční nijak, někdo, kdo asi chodí každou dobu, každý den, na nějaký večírky, tak má úplně jinak posunutou tu hranici. Takže já bych za nevěru asi považoval, kdyby až asi.. no, to si zase odporuju s tím, co jsem říkal, asi až kdyby šla s nějakým mužem na schůzku, a o tý schůzce mně vůbec neřekla. Asi tak, ale samozřejmě bych z toho nedělal žádný to.. nevím, co se na tý schůzce.. to bylo taky v tom dotazníku, že nevím, co se na tý schůzce dělá, kdo to je, takže bych v tom nepociťoval žádnou nevěru ještě, ne žádnou žárlivost. No, tak.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Já si myslím, že nevěra, z mého pohledu, je cokoliv, co člověk dělá s opačným pohlavím, nebo se stejným pohlavím pro někoho. (Pousmání) Za zády partnera. Takhle, je to intimní citové.. v jakémkoliv citovém rázu. Protože nevím, proč by třeba i taková schůzka, kdy třeba jde do kavárny partner s nějakou.. kdyby třeba J. šla do kavárny s nějakým klukem a neřekla mi o tom, tak ne z důvodu, že bych si myslel, že skončej v posteli, ale nechápal bych, proč mně o tom neřekla, co je na tom tak zajímavýho. Takže tak.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

U sebe? Asi už určitě nějaký líbání. Jako nějaký to myšlenkový zamilování, to si myslím, že je normální, to si myslím, že nevěra není. Ale takový prostě už fyzický aktivity to už jo. Někaký doteky, jakože někdo někoho drží za rameno, to ne. Ale to líbání myslím už je dost takový intimní.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Já bych byla asi tolerantnější, protože to je muž. Ale zase nevím teda, když se nad tím zamyslím. (Pousmání) Kdyby se s někým vášnivě líbal, tak bych to považovala taky za nesprávný teda. Ale jako odpustila bych mu to, jestli se ptáte na tohle. Ale už by mi to přišlo, že už to není úplně košér.

Výzkumník: Čili vášnivé líbání?

Hmm, to už teda.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak to je snad ještě horší, ty definice. Jako opak prostě věrnosti, že.. no nevím vůbec, jak bych to nějak definovala.

Výzkumník: Jak tomu rozumíte, jak to chápete, co to právě je nevěra.

No to asi nevysvětlím, fakt nevím. Nevím vůbec. Tak takový nějaký konkrétní příklady, třeba právě nějaký vášnivý líbání s někým, to už je nevěra. Ale nějaký myšlenky, nějaký fantazie, to podle mě ještě není nevěra.

Výzkumník: Já se jen chci dostat k tomu, proč si to myslíte?

Já nevím, proč si to myslím. Já nad tím nepřemýšlím vůbec.

Výzkumník: Nepřemýšlíte nad tím, nějak intuitivně?

No ne.

Pár č. 78

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Jo, hmmm. To je těžký říct, no. Já nevím vůbec. Jako napadá mě samozřejmě, tak jasný, když si řeknu: podvedení nebo vyspání s tím někým, jiným mužem, že jo, tak.. vůbec definice nějaký nevěry, co to vůbec znamená?

Výzkumník: Já jsem se ptala na Vás, co u sebe.

Jo u sebe, aha. Jo jasně..

Výzkumník: Co byste musel udělat, že by jste se cítil nevěrný.

Tak ze sebe asi, že bych si s tou dotyčnou slečnou, že bych měl pokušení nebo směřoval bych své smysly nebo bych se snažil prostě s tou slečnou jít někam jako.. asi se s ní třeba vyspat no. Jako abych na tom začal pracovat, abych jako..

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Jasně no, tak samozřejmě nevidím jí.. nebo nikdy bych jí neviděl do nitra, takže nemůžu odhadnout její.. třeba může pracovat na něčem, tak asi bych tu nevěru prostě.. samozřejmě u druhý osoby ty náznaky těžko říct, definovat, že jo, jestli.. bych asi viděl tu žárlivost, že jo, ale spíš tu nevěru bych zjistil až posléze nebo kdyby se to ke mně doneslo, kdyby se třeba s někým vyspala, no.

Výzkumník: Takže takto zpětně..

Myslím, že asi tak bych viděl tu nevěru a žárlivost, když takhle bych to zpětně u tý partnerky bral. Jsem se dozvěděl nějaký o něčem a máš mi k tomu co říct, jestli je to pravda, není, no a potom bych na tom začal pracovat, zjistit, jestli je to pravda nebo nepravda a asi bych to pak považoval za..

Výzkumník: Čili byste se musel dozvědět, že se s někým vyspala.

Tak samozřejmě bych asi zjistil, že ano - ne, že ano.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

To je těžký, prostě. Jak už asi jsem říkal, že se snažím být fér a být čestný, mám nějaký ideál, že když se tak chovám já, tak to očekávám nebo důvěřuju, že to ta druhá osoba nedělá, tak porušení tady těch idejí jakoby.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

To bude znít hrozně jako pateticky. Já mám skoro pocit, že i určitý typ vedení za ruku bych považovala za nevěru. (Pousmání)

Výzkumník: U sebe?

No no no. Určitě, takhle jako nebyla by to nevěra, kvůli který bych se rozcházela. To ne, ale jako bylo by to pro mě velký překvapení a zklamání. A líbání určitě taky. To jako samozřejmě, to ještě jakoby o stupeň výš.

Výzkumník: Mluvíte stále o sobě?

No no, mluvím o sobě. Jako sama bych se v sobě jako strašně zklamala.

Výzkumník: Už se to tam objevovalo u té přitažlivosti s tím mužem, něco podobného jste říkala.

Teď nerozumím otázce?

Výzkumník: Že jste sama sebe zklamala.

Jo, hmm řekla bych, že.. jako hrozně mě to vlastně překvapilo, že bych nevěřila, že ta situace může nastat, a tak jako vlastně jsem říkala: když ono je to vlastně docela jednoduchý. Že člověk někoho narazí a takhle no.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Jako já bych skoro řekla, že by.. že to mám nastavený podobně, no. Já si myslím, že by to mohlo být podle hesla: všichni stejný podmínky. (Pousmání) No ale říkám, nebyla by to nevěra, který by měla vyústit v ukončení vztahu, spíš by měla pak proběhnout nějaká diskuse a tak jako se tím rozebrat a říct si: dobře, tak jako myslíš, že chceš, aby to nějak dál pokračovalo a vyvíjelo se a pak jakoby to spolu ukončíme, nebo to bylo prostě.. já nevím, nějaký chvilkový pomatení myslí, jo. Tak takhle.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No tak já si myslím, že na rozdíl od té žárlivosti, která, řekla bych, je taková abstraktnější, tak nevěru vnímám reálněji, hmatatelněji. Je to nějaký způsob chování, kterej prostě překračuje limit vzájemného vztahu dvou lidí. A samozřejmě míra toho překročení záleží na tom, jak to maj nastavený. Myslím si, že je potřeba rozlišovat jakoby hloubku a délku trvání té nevěry, protože jednorázová akce v uvozovkách si myslím, že prostě není konec světa, nebo chci si myslet, že bych to tak vnímala. Neumím to předjímat. Myslím si, že je horší taková ta promyšlená nevěra, kdy to jeden z toho páru ten vztah s jiným člověkem jakoby cíleně skrývá. Myslím si, že bych osobně byla radši, aby ten člověk za mnou přišel a řekl: hele prostě někoho jsem potkal a mám pocit, že mi to prostě dává víc, než prostě.. jako fakt mi přijde hrozně.. teď použiju takový plitký slova, ale jakoby nereseriózní a nesolidní, když má žena nebo holka dva partnery najednou, to mi prostě.. s tím jako fakt hrozně nesouhlasím. Takže tak asi.

Pár č. 79

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Jako nevěrou bych považoval hlavně třeba nějakou duševní než třeba fyzickou, kdy bych se prostě někde stýkal s nějakou ženou, chodil s ní někam, že jo, nějak bychom se hladili nebo smáli, to by mi připadalo jako furt ta nejhnusnější nevěra.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No myslím si, že to samý vlastně.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No tak nevěra může být buďto fyzická nebo prostě k tomu jde i ten psychický vztah, ten duševní vztah, a je to právě ta duševní, kdy prostě ten člověk mu dělá dobře, že má někoho, kdo si myslí, že ho přitahuje, a kdo jeho přitahuje. A právě tam, že prostě myslí na někoho jinýho než na toho svého partnera.

Výzkumník: Takže vy to máte tak rozdělené na tu fyzickou a na tu duševní.

No takhle vlastně to nějak vždycky určitě bude prolínat, někde dotýkat, asi ale, jako v podstatě to nějak dělit bych viděl.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Asi by to bylo určitě to, kdybych intenzivně myslela na nějakého muže, a byla bych jako do něho zamilovaná. I když třeba by nebyly žádné sexuální aktivity, nikdy třeba jsme se nelíbili, tak určitě, že bych na něho intenzivně myslela. To už je podle mě taková nevěra, já bych řekla, že se mi.. už nejsem spokojená, s tím svým manželem a myslím intenzivně na někoho jiného.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Asi to samé, kdyby jako.. myslím si, že bych to asi poznala, protože by určitě nereagoval, byl by takový zamyšlený, zasněný. To by mi určitě vadilo, kdybych věděla, že myslí na jinou.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Já si myslím, že nevěra je když partner má souběžně sexuální styk s někým jiným. Sice jakoby je v nějakém manželství nebo partnerském vztahu, ale je tu ještě jedna osoba, které projevuje stejné city.

Výzkumník: Zarazila mě jedna věc, že jste to stáhla k tomu sexuálnímu.. ?

Já si myslím, že s tím souvisí ta sexuální stránka.

Pár č. 81

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No tak určitě pohlavní styk s někým.. to už je jedno s kým.. možná nějaký

pusinkování asi není nevěra.. asi bych to bral od orálního sexu vejš.. takovou nevěru, kterou by se už jako hůř odpouštělo.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.
No to samý určitě.. stejný měřítko.. stejně asi.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

To je zvláštní věc. No ale určitě to je neuspokojení toho partnera. Jako že tomu partnerovi něco chybí. Že tomu partnerovi nedáváme něco, co potřebuje, tak si to hledá jinde. Jako prostě neuspokojení no. Prostě člověk není spokojenej, tak vyhledává něco jinýho.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Dlouho přemýšlí.. No.. no já mám možná tu nevěru takovou rozdělenou, na tu psychickou a na tu fyzickou. A pro mě třeba ač to není ta fyzická nevěra tak pro mě třeba pocit, že bych se zamilovala do někoho jinýho, nebo že bych měla potřebu být s někým někde jinde je třeba takovej můj vnitřní pocit nevěry.. k tomu partnerovi.. Pak jako fyzickej kontakt.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No asi bych na něj měla stejný nároky jako mám na sebe, ale co mu probíhá v hlavě, to se člověk nedozví, takže pak asi nějaký ten fyzickej kontakt..

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

No nevěra je .. dlouho přemýšlí.. že se na to dívám vlastně ze 2 stran. Že když nevěru udělá můj partner, tak je to nějaký vnější bolestnej zásah do toho vztahu.. do toho soukromýho vztahu.. intimního. Když bych tu nevěru způsobila já, tak je to že vlastně člověk ublíží tomu partnerovi takže je to nějaký důsledek vztahu, asi nějaké nespokojenosti ve vztahu, takže člověk buď tý nevěře podlehne nebo ji bude i vyhledávat. Ale že je to výsledek té nespokojenosti.. nebo ne nespokojenosti, to je takový obšírný.. ale toho, že se v tom vztahu něco děje.

Výzkumník: Já vás ještě zkusím navést, vy jste mi řekla, čeho se to týká, ale kdybychom se ještě vrátili k těm limitům, když se něco stane, tak co už je nevěra.. tak mi zkuste ještě nadefinovat, co to je ta nevěra?

Nevěra na mě asi působí.. nebo vyvolá takovej velkej smutek, takový top stracení tý pevný pudy a vlastně to, že pak ta důvěra v toho člověka není už tak velká, jak byla.. je člověk takovej ublíženej..

Pár č. 82

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No tak že bych se vyspal s jinou ženou.. někdo to bere tak, že na to jenom pomyslí.. u mě je to když se vyspím s jinou ženou.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

To samý..

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

No, tak nevěra je když ten partner.. ono je to dost primitivní s tou odpovědí, když jsem teď řek, že se vyspí jeden s druhým..

Výzkumník: *Ne, jenom mi to zkuste vašimi slovy popsat.*

Nevěra je, když člověk sexuálně se vyspí s někým jiným a má to založený na tom sexu, tak to je pro mě nevěra.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Hmmm.. asi nějaký intimní fyzický kontakt

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Taky, to samé kritérium.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Hmm.. nevěra je, když se můj partner vyspí s jinou partnerkou.

Pár č. 85

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

Asi kdybych si říkal, že bych začal jinou ženu vědomě svádět. To už bych považoval za to, že porušuju nějaká pravidla.

Co byste považoval u partnerky za nevěru

Asi záleží, kdybych to poznal. Kdyby to bylo z mého pohledu nevědomá nevěra, kdyby se s někým bavila a sváděla ho, tak bych o tom asi nevěděl, ale spíš bych viděl ten výsledek.

Výzkumník: *Co byste vnitřně považoval za nevěru?*

Vědomý flirt.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je, když partner se chová intimně k jinému člověku než k tomu svému partnerovi.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Cokoliv o čem bych musela lhát. Například jdu s kamarádkou a přitom bych se sešla s nějakým mužem a pak cokoliv, nějaké políbení atd.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru?

To samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je podvod hlavně, co se týče sexuální oblasti, když se dva sejdou a jdou spolu na večeři, tak to může být začátek nevěry.

Výzkumník: Zkuste mi to vysvětlit ještě jednou, když byste se vyhnula slovu podvod.
Jsou to sexuální praktiky s někým jiným, než s partnerem se kterým žiju a s kterým udržuju vztah.

Pár č. 86

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Prostě.. těžko říct asi.. já beru nevěru jako lhaní i.. ale když to vezmu na vztah tak asi líbání.. asi vášnivé líbání, nemyslím pusu na tvář.. když se spije někde člověk do němoty, což se mě ani K. nestalo.. ale takhle asi kdybych viděl, jak je někde ve vášnivém objetí a líbá se tak to by mi vadilo.

Výzkumník: Já jsem se ale ptala, co byste považoval za nevěru u sebe a vy jste přešel ke K.

Jo takhle.. no já jsem to možná špatně pochopil.. No já asi to samé.. no, asi to samé.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

- viz výše

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

No, to jsou strašně abstraktní věci.. smích..ale nevěra je něco, co toho druhého bolí, raní do toho nejslabšího místa v těle, tak do toho se bodne. Člověk je obrněnej proti některým věcem, ale některý věci se mu nelíbí.. tak asi do toho nejslabšího místa když se bodne.. takže asi tak.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Líbání.. no. Takové dotyky nějaké.. tak to asi ne. Ale líbání t už bych považovala za nevěru a dotyky na intimních místech taky..

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Hm..no..já nevím. Já doufám, že se to nikdy nedovím, kdyby k něčemu došlo.. já nevím, kdybych se dozvěděla, že se s někým líbal, že by to byl důvod, abych se s ním rozešla. Já bych teď mohla říct, že ano, ale nevím, jestli by to bylo tak jednoduché.. třeba kdyby mi řekl, že něco vypil.. a .. tak bych mu to asi i odpustila. Asi. Takže, no záleželo by s kým a za jaké situace. Tak možná že i to líbání by se mi nelíbilo. Že by byl při smyslech a s někým s kým se třeba častěji vídá, tak to by mi vadilo. Ale kdyby byl někde s kámošema v hospodě, opil se.. *smích*.. ale nic víc bych netolerovala.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra je podle mě pokud už někdo něco udělá.. když na to jenom myslí, že by to bylo fajn, tak to podle mě nevěra ještě není.. ale když někdo má nějaký fyzický kontakt s jinou osobou, důvěrný. Od líbání víc.

Pár č. 87

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

To těžko říct. jako nevěra se dá rozdělit na dvě části.. jedna je ta fyzická, jedna ta psychická. Nevěra je samozřejmě už to, že člověk myslí na jinou ženu.. tam jde o to spíš kde je ta hranice, kdy je ta nevěra pro mě morálně omluvitelná.. a pro mě to přestává být omluvitelné, když to začne nějak ten vztah omezovat, jo? Když už tam běží nějaký ten čas, který by věnoval tý rodině, tak tráví s ní a třeba finančně to začne nabourávat ten vztah.. tak tam už je to špatný no.. Já bych jako taky rád vyzpovídal vás, jak to máte.. smích.. ale já prostě jako nevěru neberu jako další vztah jako něco špatného jo.. protože v té přírodě je to poměrně normální mít víc než jednoho partnera a i u jiných národů.. já si myslím, že tady je to spíš podložený tím křesťanstvím, ta monogamie, že nebyla moc antikoncepce a ženy potřebovali, aby se o ni a děti někdo postaral.. a v dnešní době už to není tak.. ale ta společnost už to má zažitý a .. to je ale ten vtip jo.. že většina lidí pořád říká, jak je to špatný, ale když si přečteme statistiky, kolik mužů je nevěrných a vlastně i žen, protože s někým ty muži musí být nevěrní.. tak je to vlastně docela běžnej jev, takže mi to přijde takový pokrytecký.. samozřejmě já osobně jsem se snažil květu natlačit .. ale dostal jsem jí do situací, kde .. párkrát jsem jí naznačil.. jako já jsem byl její první.. co já teda vim, tak po mě už nikoho neměla.. samozřejmě jistě si nejsem, ale myslím si to.. no a když jsem jí naznačil, že kdyby chtěla vyzkoušet to s někým jiným, tak pro mě to problém nebude.. teda takhle přímo jsem jí to neřek do očí.. ale naznačil jsem to, takže.. já s tím jako problém nemám..

Výzkumník: Jo.. a ještě jste říkal, že jste se jí snažil natlačit..

Ne jako já .. ne v tom smyslu, že .. jako u nás ve škole po ní hrozně někdo toužil a .. jeden večer za mnou přijela a on tam taky přijel a já jsem potřeboval ještě něco dodělat v práci.. a tak jsem je tam nechal samy dva u červeného vína doma.. tak jsem myslel, že třeba k něčemu dojde a ono asi nedošlo.. no.. jako asi bych to ani nepoznal.. ale tak jsem si myslel, že by to pro ní bylo dobrý někoho dalšího vyzkoušet, kromě mě.. protože já teda taky no.. moc těch zkušeností nemám, vlastně jenom květa a pak tahle partnerka a pak ještě 2 jiný slečny, ale to bylo vyloženě náhodně, takže to ani nevím, jestli se dá počítat jako zkušenost.. no, takže tam si myslím, že je docela dobrý, že ten člověk pozná víc těch lidí a pak si vybere nějakýho toho ideálního, s kým chce strávit ten celej život, takže si myslím, že když toho ideálního potká hned na poprvý, tak že by byla škoda přijít o ty zkušenosti no..

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

- Viz výše

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

- Viz výše

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Dlouho přemýšlí.. no asi kdybych o svém partnerovi přestala uvažovat jako o svém partnerovi.. taky v sexuálním životě.. ale to asi těžko.. protože do takovéhle situace

jsem se nikdy nedostala.. jako třeba že potkám člověka, kterej je pro mě sexuálně přitažlivej, to pro mě není nevěra..

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

No tak asi.. jako nějakou jinou partnerku kdyby si našel.. Kdyby se s ní třeba líbal..asi jako kdyby jí bral jako svou partnerku sexuální.. kdyby si našel nějakou jinou, která by mu mě nahrazovala..

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Uchichtnutí.. tak .. přemýšlí.. zklamání důvěry svého partnera.. což samozřejmě ve spoustě vztazích kde si ti partneři navzájem tolerují, že mají víc sexuálních partnerů a ti dva s tím nemají problém, že vedle sebe mají ještě někoho jinýho.. je to o důvěře.. je to zklamání důvěry.

Pár č. 88

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

No asi kdybych s někým jiným než se Zuzkou něco rozebíral třeba, jo asi kdybychom se začali nějak víc dotýkat sebe, všechno. Určitě nevěra je, kdybych se s ní vyspal a líbal a ono už možná nevěra je když to začnu s někým rozebírat.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru?

No asi stejně. Kdyby cílevědomě se s tím člověkem chtěla scházet a rozebírat třeba nás. Taky samozřejmě, kdyby se spolu líbali, spali.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra?

To je to, že mám nějakýho svého partnera, se kterým žiju a se kterým bych měl rozebírat ty věci třeba problémy a třeba to s ním neřeším, ale rozebírám to s někým jiným. Podle mě to není jen sexuální, že se vyspím s někým, ale hlavně to je o tom, řešit ty problémy.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Představy ne, ale když bych se s někým scházela bez toho, aby o tom věděl, i když bych s ním nic neměla, když bych s ním jen chodila na kávu a povídala si. Protože to jsem zažila z opačné strany a vím že to je hrozné a zrovna tehdy, když jsme měli krizi, tak jsem si představovala, že jí povídá o svých problémech, a nebo o mě a mě to přišlo takové strašně hnusné. Když by to říkal kamarádům, tak bych to brala úplně jinak. Nechtěla bych ani kdyby měl takovou fakt dobrou kamarádku, že jí poví víc než mě, to je nefér, to bych taky nechtěla, to bych nedělala ani já a samozřejmě všechno sexuálního. Ale už jen to, že se někomu svěřuje se všemi věcmi a i zamilovanost. Já vim, že za to ten člověk nemůže, když je zamilovaný, ale už to беру jako nevěru. Právě to mi přijde, to kamarádit se s někým jiným a svěřovat se, to by si s ní rozuměl jako se mnou a tím pádem by byl zamilovaný, to mi přijde jako největší podraz, ještě možná horší jako ta nevěra samotná, ta sexuální. I u sebe.

Co byste považovala u partnera za nevěru.
To samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Asi bych řekla, že je to něco, co se děje mezi dvěma lidmi, kteří mají spolu vztah a ten člověk, ten jeden partner to dělá s někým jiným. Teda samozřejmě je to sex, ale je to i nějaké například svěřování, protože jestli jsou si ti dva partneři blízcí, tak nepotřebují nikoho jiného. A proto si myslím, že to není jen vina jen jednoho, ale obou dvou, protože jestli se svěřuje někomu třetímu, tak i to je moj vina, protože se nemůže mě. No a toto všechno je nevěra.

Pár č. 89

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Kdybych já viděl takhle J. s někým?

Výzkumník: Ne, u sebe, kdybyste se vy cítil nevěrný.

To je trošičku složitější, třeba s kolegyní z práce, to byl letmej dotyk lokte přes její ňadra, a s holkou na diskotéce, tak soulož a necítil bych se nevěrně. Takže u těch osob, který mají trochu blíž k vašemu já, tak tam bych považoval za zásadní i jako malý věci, a na rozdíl od prostě úletu, kterej je sklon z tý vášně nebo nějaké zářez do futra, tak tam vůbec v tom nevidím jako to... to jako za nevěru nepovažuju. Z mé strany teda jestli se to dá říct.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No asi bych to taky rozlišoval, ale tam bych za nevěru už považoval tu soulož, což je ode mě taky sobečtější, ale myslím si, že bych ji dokázal vstřebat, takže určitě kdyby to měl bejt kamarád, kvůli jiným prostě stačilo by líbání, a to by mě stačilo no. Já jenom věřím, že nespojujete nevěru s tím, že bychom se rozešli, to už...

Výzkumník: Na to jsem se neptala, to je jiná otázka.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak na rovinu, když vaše city k někomu jsou silnější než jako ke mně, nebo teda k vašemu partnerovi, takhle to chápu já. A tím pádem asi toho svého partnera dostáváte na druhou kolej, nebo na úplně poslední kolej, to je úplně jedno, prostě na druhou, a další, tak to si myslím, že je jako nevěra, a právě proto si myslím, že ta v uvozovkách nevěra s holkou, kterou neznáte, tak ty city tam neprojevíte, a nedáte je do toho, dáte do toho spíš to fyzično, a tu touhu po tom orgasmu, a to si myslím, že jakoby nevěra není. Samozřejmě to křesťanství nás naučilo trošku něco jiného, no. Si myslím nebo takovej na to mám názor, no.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co by už byste sám u sebe považovala za nevěru.

No já to mám rozdělený. U sebe, to vím, že za nevěru považuju až pohlavní styk.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

U T. už je to to líbání.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No nevěra to je takový aktuální téma. (Smích) My jsme to teď probíraly s mamkou a tak, se sgerou, a vůbec, to je totiž pořád aktuální. Ale no tak třeba mamka způsobila tatkovu duševní nevěru. To jako znamenalo, že si s někým píše, ale nic s ním nemá fyzicky, ale to jakoby bylo pro tatku ještě horší asi, kdyby to bylo jenom fyzický. a le tak, to je taková psychická nevěra. Potom ta fyzická, kdyb'ž bych se sněkým vyspala. Jako to líbání tak nějak nepovažuje za nevěru. To je jako úlet, ale nevěra ne. A pak nevěra může být na jednu noc a pak nějaká dlouhodobá.

Výzkumník: Takže to máte takhle rozdělené, na psychickou, duševní, a na nějakou fyzickou, která pro vás začínám tím vyspáním se s někým.

Pár č. 91

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Pro mě to je i třeba polibek, pro mě je to už začátek nového vztahu, že by se to stalo, tak jak se znám, tak by to už byl začátek nového vztahu. Nebo kdybych usiloval o někoho jiného, už bych pomalu rozvazoval současný vztah nebo se o to pokoušel, tak bych to jako...asi bych neříkal, že jsem nevěrný, ale asi bych to k tomu přiřadil.

Co byste považoval u partnera za nevěru.

Já to vnímám asi ze svého pohledu, takže to samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Já už jsem to vlastně říkal, myslím, že to je vědomí rozhodnutí se pro jiný vztah. Pro mě vlastně to není jenom selhání po fyzické stránce, ale kdybych měl pocit, že J. je se mnou, ale je zamilovaná do někoho jiného, tak bych to vnímal asi tím způsobem, už by to asi byla nevěra i kdyby se s někým vyspala, to také, ale pro mě to není jednotlivý projev, ale celkové otevření se novému vztahu a uzavření starého.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Asi skoro cokoliv, co by znamenalo nějaký zájem toho druhého o tu případnou ženu. Jo já sama u sebe...no v podstatě kdybych to chtěla s tím člověkem jakýkoliv vztah ať už rande nebo cokoliv.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

To samé. Nevěra....asi jo no.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Tak jakýkoliv vztah mimo ten oficiální, trvajícím, současným vztahem.

Pár č. 96

Muž

Co považujete u sebe za nevěru.

No asi kdybych dal nějaký cizí holce vášnivější pusu.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No asi to samé, ale neříkám, že by to byl třeba důvod se rozejít, jen kvůli tomuhle. Jak jsem říkal důvod k tomu se rozejít by musel být dlouhodobý vztah

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěru, jak jí chápu já je asi sexuální kontakt s někým jiným koho nemiluju, protože když toho člověka miluju, tak jako nechci být s tím, nebo alespoň tak je to u mě. Co jsme se třeba s Anetou zase bavili, tak ta mi řekla že je schopná být zamilovaná do dvou lidí najednou a to třeba já ne. Takže nevěru bych chápal jako, že mám nějaký sexuální kontakt s někým jiným než koho miluju.

Žena

Co považujete u sebe za nevěru.

Tak to jsme se taky dohadovali s M., já za nevěru považuju až sex. On teda i to držení za ruce a líbání. Potom, že už on považuje i tohle za nevěru jde o to, jak on to cítí ten, kdo to dělá podle mě. No a asi jo podle toho jaký mám myšlenky. Podle toho jak dospívám, tak si říkám, že nevěra asi je i to kdybych s ním teda chodila za tu ruku a tak ale dříve jsem si to nemyslela. Dříve jsem si myslela, že ten sex.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

To nevím. Jelikož on považuje za nevěru tohle a tím mě ovlivnil, tak bych asi uvažovala jako on tak asi stejně i tu ruku a tak. I když dříve bych považovala až ten sex. Na tamto bych žárčila až potom samozřejmě.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra to je .. popsat... Já nevím já si myslím, že je to takovej podvod vůči tomu druhému partnerovi, jako že člověk začne myslet nebo nemyslet že když chlap podvede kvůli sexu nebo i ženská tak u toho nemusí myslet, tak podvede třeba ale u mě by ta nevěra, že začnu myslet na toho chlapa, co se mi líbí a začnu třeba myslet. Začnu si užívat, jak jsem říkala, že mám ráda ty začátky. No nevím, jak bych to popsala. Ten pocit je pro každého subjektivní, že je to nevěra a já jsem říkala ze začátku, že nevěra je, když se s někým doopravdy vyspím. A teď si myslím, že nevěra je když na někoho myslím jiného nebo ne myslím. Každěj myslí nějaký fantazie. Když jsem s ním třeba a držíme se za ruce, líbám se s ním a jako i to. I když pořád mám jako to, že ten sex je největší nevěra. Takže jsem úplnej magor. Ten sex je největší nevěra než.. I když pro M. by byla největší nevěra to líbání, protože by to bral samozřejmě přes city.

Pár č. 97

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Tak už asi to vášnivé líbání. Pak...asi já nevím, nějaké osahávání na intimních místech.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Totéž.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak vlastně pokud existuje partnerský vztah, tak existují v podstatě nepsaná pravidla. To, že by partneři neměli udržovat kontakt s jinou osobou. (není slyšet) Když začne intimně žít, je to od sexuálního styku s někým jiným, tak to je porušení toho vztahu a tomu se říká nevěra, to že poruší nějaká nepsaná pravidla. Pokud to tak mají, že by jim to nevadilo, tak ne. (není slyšet)

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Už nějaké dlouhé líbání. Jo u sebe, to bych to dala jinak, tu laťku (smích)...asi ten přímo ten styk.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

To by mi vadilo už to líbání.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je, když někdo už přímo má sexuální kontakt, že přímo s někým jiným spí, ta druhá osoba, to už je špatné, že už došlo vlastně úplně k proražení bariéry s jiným člověkem, že si je teď blíž. Když jsem před tím popisovala tu žárlivost, tak si uvědomuji, že tam byla i trochu ta nevěra, že nevěra je samozřejmě daleko horší.

Pár č. 99

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

To je hrozně těžký, tady tato otázka. Nevěra je.. jako hned když bych měla odpovědět, prostě ten rozsudek, tak nevěra by pro mě bylo, když by se s někým líbal, když by se s někým vyspal. No když by se to stalo jednou, když by se s někým scházel, tak o to horší, jako pravidelně. I když někdy bych možná za nevěru považovala i to, že by byl prostě jenom téma myšlenkama tou psychikou někde, někde pryč. Ale asi jako nevěra, to mě čeká líbání a sex. Fyzické kontakt s tím druhým.

Výzkumník: Já jsem se ptala na Vás. Já jsem se ptala, co už byste u sebe považovala za nevěru, kdybyste se vy cítila nevěrná v tom vztahu?

Jo takhle. Já jsem to špatně to... takže já bych se cítila nevěrná, kdybych se s někým vyspala.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

- Odpovězeno výše

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

To je něco podle mě jako lež. Když někomu něco slíbíte, a prostě to nedodržíte. Tak jak jsme se třeba bavili o nevěře a prostě jsme si řekli, když budeme chtít být s někým jiným, tak si to řekneme. No prostě nebudeme se ponižovat, jako že prostě někde ho podvádět, když sedí doma, a pracuje, já nevím.

Výzkumník: Takže jste se o tom bavili a tohle si řekli.

Pár č. 101

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Já bych se cítil nevěrný, možná že už by to u mě začalo případně nějakým tím dotykem rukou, nějakým tím líbáním, neříkám, že by to byla úplně nevěra, ale už bych si začínal říkat asi kamaráde, asi už brzdi, dál už jako...budťo to honem rychle ukonči nebo už to zavání tím průserem. Prostě asi bych už neměl, jako pokud bych šel s tou paní, slečnou někam si třeba sednou jí poznat, tak to bych za nevěru ještě nepovažoval, ale případný kontakt, dejme tomu, že bych jí držel za ruku nebo bych se jí třeba dotýkal, tak to už bych jako začínal cítit, že se mi to vymyká z pod kontroly a že už to zavání tou nevěrou. Jako asi bych to nepovažoval za úplnou nevěru, ale už bych z toho neměl dobrý pocit.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Asi dejme tomu ten kontakt tou rukou to bych asi ještě ne to.... možná nějaké to vášnivější líbání, no taky bych to asi úplně nepovažoval...jako za nevěru bych to považoval, kdyby se to zvirtlo do nějaké sexuální aktivity, nějaké to mazlení to už asi možná i jo. To líbání už by mě asi trošičku znervóznilo, znepokojilo...asi by to nebylo úplně ono, ale asi bych to ještě překousnul. Jak jsem řekl, radši nevěděť.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra podle mě je to, když dejme tomu jsou dva lidi, kluk a holka, pán a paní, jsou spolu, tráví spolu čas, tak nějak si spolu povídají, rozumí si, milují se, mají spolu sexuální aktivity a pak případně ten jeden z toho páru, z toho vztahu, začne ten svůj čas, tu svojí aktivitu a případně ty svoje sexuální, milostné touhy začne přenášet z toho vztahu někam jinam. Že si prostě na tu první původní partnerku, partnera, že se jí začne oddalovat a začne hledat ty vazbičky trošku někde jinde, trošku někam jinam, že se začnou jakoby ty dva odcizovat. Více méně prostě ztrácí k sobě tu důvěru, a že se prostě odcizují a začínají si míň rozumět, tráví spolu míň času a tak nějak se od sebe oddalují trošku. Takhle bych to viděl já.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Nevěra už sama o sobě bude asi ten dotyk, fyzicky kontakt, už od toho líbání, jako ruka sem asi ne, pokud to není na nějaká intimní místa, takovéto držení za ručičku asi ne, ale tím líbáním to asi začne.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

No tak u M. je to něco jiného. Ne. Tam to nastavím asi úplně stejně. To kdyby se někde držel za ručičku, tak jasně nelíbí se mi to, ale není to nevěra.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Že když spolu dva chodí nebo žijí, ten jeden potká nějakého jiného člověka, se kterým je mu taky fajn, že s ním chce být stejně jako s tím, se kterým chodí a pak právě se začnou vodit za ruce, začnou se líbat, začnou spolu spát, tak od toho líbání už je to nevěra.

Pár č. 102

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Tak to je těžké. Jako za nevěru můžu považovat i to, že se s někým budu líbat, ale kdyžto mám brát u sebe, tak bych třeba asi nebral jako nevěru ten sex. Já si to umím oddělit, ten vztah a sex bez nějakého citu.

Výzkumník: A co už byste za ní považoval?

Asi už to líbání. Protože když to bude u A., tak líbání je nevěra a konec, ale u mě, tak líbání taky nevěra, ale jo byl jsem jí nevěrný, ale neberu to nějak, že bych jí podvedl, tam by záleželo na okolnostech. Jako, když se budu někde líbat s nějakou holkou a druhý den, to nebudu už ani vědět, tak se poškrábu na hlavě, že jsem debil.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

-odpověď řečena

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Když dělám jinde to, co bych měl dělat doma. (smích)

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sama u sebe považovala za nevěru.

No už asi kdybych někomu dala to telefonní číslo. Jakoby jo, proč bych mu měla dávat, když...jako neříkám nějakému kamarádovi nebo kolegovi z práce, ale nějakému cizímu člověku někde v baru, když si o něj řekne, tak to už bych považovala za nevěru, protože to už pak následuje...no už bych to považovala za nevěru.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

To samé. Jakoby taková menší, pak už ta nevěra to nějaké pohlazování a polibky, to už pak jako je opravdu nevěra, ale tenhle začátek mi vadí, protože to následuje.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je, když partner je s někým jiným, tráví s ním nějaký čas, věnuje se mu víc, než mě, za mými zády, hlavně za mými zády se s někým kontaktuje, stýká, ať už jakkoliv, prostě jakoby za mými zády něco mi tají, že jo.

Pár č. 103

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Když bych se s někým líbal. Nebo se ho nějak dotýkal, nějak hladil s úmyslem někoho vzrušit. Takové ty intimní dotyky.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

Asi to samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

To je asi to porušení té důvěry, že já jsem jí věřil a ona mě zradila. Ztráta důvěry k tomu člověku.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Už asi to líbání. Až to líbání, to před tím ne. Dokud to, tak to беру jako flirt.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Už i to dotýkání. (smích) No, ale vyloženě jenom letmé dotýkání, to už by mi hodně vadilo, to už by byl nevěrný, ale u sebe, kdyby se mě někdo jenom dotýkal, tak by se M. nemusel vůbec bát a z M. strany, kdyby se s někým dotýkal, tak mě by to přišlo jako nevěra.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Když člověk dělá něco, kde intenzivně myslí na oba má výčitky svědomí vůči tomu druhému, a přesto to dělá a ty výčitky jsou velké nebo naopak nemá vůbec žádné výčitky, ale až po tom a je to takový, že ví, že dělá něco, co by neměl a co by tomu druhému vadilo po té intimní stránce, tak to si myslím, že je nevěra. Když vyloženě jako vím, že dělám něco, co by se tomu partnerovi nelíbilo, že je to hodně intimní, že si s tím člověkem rozumím natolik jako s tím druhým a vím, že by to mohlo sklouznout k něčemu.

Pár č. 105

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Asi nějaké sexuální praktiky s někým. Co se týče toho, jak to bylo popsáno v dotazníku, sexuální praktiky zahrnující pohlavní orgány.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

To samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No...podle mého názoru nevěra, to se nedá asi říct. Já teda osobně považuju za nevěru nějaké sexuální aktivity. Když partner má nějaké sexuální aktivity s někým jiným. Podle toho, co ho k tomu vede, nevím. Protože ona některá nevěra je spíš si myslím, že není nevěra jako spíš východisko z něčeho. Většinou člověk hledá nevěru, když není spokojený v tom vztahu, to je jedna věc a ta druhá věc, že hledá jiný zážitek, ale to si myslím, že není nevěra v partnerství, protože to partnerství asi není to co má být, vztah má být spíš dobrodružství, než partnerství. Nevěra je podle mě nějaký cit k někomu.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Já bych za nevěru asi považovala vyloženě pohlavní styk přímo. Někaké vášnivé líbání to bych se možná cítila provinile, ale ještě bych to nepovažovala za nevěru. To ne, jinak ne to. A ještě je zvláštní, že teda, co jsem nad tím přemýšlela tak mám jiný pohled, nevím, to se může stát po pivu, já jsem fakt hrozná, na ženskou bych koukala úplně jinak. Tam nemůže dojít k pohlavnímu styku, tak tam bych v podstatě, to nevím, co by se muselo stát, abych to považovala za nevěru, to mi přišlo zajímavé tato myšlenka, to bych prostě brala jako nějakou srandu. Mě na tuto myšlenku totiž přivedl jeden z dotazníků, který probíhal v rámci seminárních prací u nás na gymnáziu, kde se zkoumalo taky něco takového sexuálního a tam byla přímka, dodnes si na to pamatuju. Jak moc se člověk cítí jako heterosexuál a zkuste se nad tím zamyslet opravdu upřímně, protože můžu si říct, já jsem 100% na chlapy, ale je to opravdu tak že málokdo je 100% vyhraněný, já jsem tam dala nějakých 70%, nějaké ženské se mi líbí, není tam sexuální podtext, ale řeknu jo, ta je pěkná nebo něco takového. To mě na tom provedlo se zamyslet i z toho druhého pohledu kdyby někdy náhodou na něco takového došlo.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Já nevím. Já jsem jednou slyšela hezký citát: Milenec není ten s kým spíš, ale ten s kým se ráno sladce probouzíš. Takže nějaký jedno noční úlet kdybych opravdu věděla, že za to ani v podstatě nemohl za to, co se stalo asi by mě to mrzelo, byla bych zklamána, ale rozhodně tohle nepovazuju za tu pravou nevěru, kvůli které bych se hádala, byla hnusná nebo něco. Mnohem horší by bylo, kdyby se zamiloval, to bych ho asi radši nechala jít, když bych viděla, že by byl šťastný někde jinde, tak ať teda jde a to je už pak nevěra které má nějaké následky. Já když se bavím o tomhle tématu, tak mám vždycky pocit, že se mi hrozně lehce mluví, protože jsme to sama nezažila ani nechci, zas takový magor do psychologie a experimentu nejsem (smích), ale nejsme schopná říct, co bych dělala, protože to nevím, mluví se mě hezky. Vnitřní pocit to, co jsem řekla. Muselo by tam jít o lásku, že by on chtěl, to bych považovala za nevěru, ale to ze se někde opije já nevím na nějaké panské jízdě by přišli nějaké prostitutky, tak proboha, teda prostitutka by mi asi vadila, ale jako furt to přežiji, furt bych to přežila, bych věděla, že tam šlo jenom o nějaké to..., ale jakmile tam budou ty city tak to mi bude vadit.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Pro mě je nevěra, když... ten jeden začne, teda já to snad nevysvětlím. Jako já má furt tendenci vysvětlovat, že se někde zamiluje, že tam jsou ty city u jiné osoby, to je naprosto trapné, protože to může mít i k vlastnímu dítěti nebo komukoliv jinému. Může milovat nějakou zpěvačku a vůbec to nebudu brát jako nevěru a to klidně i kdyby jí posílal fotky, protože je to prostě neuskutečnitelné. U spousty jiných ženských vím, že se to nestane, nikdy k ničemu nedojde, že za ní neodejde, tak to prostě není nevěra. A ještě tam cítím ten motiv ublížit, když půjdu k někomu jinému, jaký to zanechá na tom druhém dopad, jestli mu ublížím nebo neublížím.

Pár č. 107

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

To by bylo v tom okamžiku, kdy si radši povídám s tou jinou, než s J. o intimních věcí nebo o představě, to nemusí být vůbec sexuální, jenom to, že mám víc důvěry nebo otevřeněji mluvím s někým jiným, s ženou, ne s chlapem.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

To samé. To si myslím, že ona dělá s těmi jejími esoterickými kamarády. Se mnou se jí o tom špatně mluví.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Nevěra je, když někomu důvěřuje víc, než mě. Když já důvěřuju jiné holce víc..., když se to děje s někým kdo mě nebo jí muže nahradit. Když mluví s kamarádkou o intimních věcech, tak to není nevěra, když mluví s chlapem konkrétně, tak je to nevěra.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Nějakou fyzickou aktivitu, jako třeba hlazení, doteky, hlavně styk.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Asi to samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak já bych považovala za nevěru, kdyby jeden z těch partnerů měl něco fyzicky s jinou osobou a to sexuální styk anebo nějaké doteky na intimních místech. Nevěra je, když jeden z partnerů, kteří jsou ve vztahu, má nějaký fyzický kontakt na intimních místech s někým jiným. Zní to nějak srozumitelně?

Výzkumník: Ano, dobře.

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Nikdy jsem nad tím nepřemýšlel. No, ze svojí strany bych za to považoval sexuální aktivitu. Ta otázka může být tělesná a duševní. Ta duševní nevěra je horší. To znamená, no těžko si dokážu, že bych byl duševně nevěrný manželce bez té sexuální aktivity. Kdyby k tomu došlo, z nějakého důvodu, tak třeba to může být i duševní nevěra bez sexu nevěrou. Jinak si myslím ten sex je hranice nevěry. Myslím, že ani já bych se sám nepustil do duševní nevěry, aniž by mezi mnou a tou duševní osobou byli nějaké aktivity.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

No, asi bych to publikoval stejně. Sexuální aktivity. No, ale s jinou ženou... nedovedu si to představit. No, sexuální aktivity s jinou osobou bych považoval za nevěru.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Já myslím, že... když se na to snažím dívat racionálně a vezmu v potaz to živočišno. Tak si myslím, že „nevěra“ je slovo, které jsme si vymysleli s příchodem civilizace.

Výzkumník: Ne učebnicovou definici, ale jak tomu rozumíte vy.

Nevěru chápu jako zatáhnutí do vztahu další osoby, které budou s největší pravděpodobností negativně ovlivňovat vztah těch dvou osob. Myslím, že by to prakticky vždy fungovalo negativně.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Asi vůči C. bych považovala takové to, že se vám někdo líbí, že se s ním stýkáte a kvůli tomu se lépe oblečete. To nepovažuji za takovou nevěru. Spíš, co bych považovala. Takové to niterné odcizení od partnera. Kdy svou duši, to svoje já věnujete někomu jinému. U fyzické nevěry je to jasné. Ale u té psychické je to tak, že odsunete partnera na vedlejší kolej a to rychle může svést jinam. Může se to zvrhnout na fyzickou nevěru nebo na paralelní jiný vztah. Takové to, že pozornost vás zaujme jiný muž a já vím, co mám doma. Tak je to jen do určité míry. Musela bych to mít dost prokalkulované pustit se do toho se vším všudy, že tohle půjde stranou a to se mi ještě nestalo.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

Fyzická nevěra, která tu je vždycky a pak ta psychická, kdy se začne věnovat něčemu jinému a cítíte se jako druhé housle. Asi každý z nás chce být první nebo mít ten pocit. Ten druhý to může vycítit, a to je riziko.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

V každém případě je to, když jste s tím druhým člověkem, když jste manželé, nebo žijete spolu. Fungujete spolu jako jednotka. Jako jedna duše, jedna vize. Nekoukáte se na věci, jakoby koukáte se jiným směrem, ale po stejné věci. Ta jednotka se potom rozpadá a ztrácíte tu sílu. Máte strach, že zůstanete sama, ne to sdílení. To je to, co nám dodává pocit sebejistoty a pokud já ten pocit ztratím, může to být nevěra.

Ale to, že se to zhroutí, nemusí být nevěra. Může to být třeba i workholismus, je to něco, čemu dává přednost. Co jemu dává pocit sebejistoty, co narušilo tu mou jistotu.

Pár č. 112

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru. Partnerskou? Něco, co by partnerce vadilo.

Výzkumník: Co by to bylo?

Třeba dlouhodobější vztah s nějakou jinou partnerkou. Nebo partnerem.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Totéž.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

To už jste se ptala.

Výzkumník: Já jsem se Vás ptala, co už byste považoval za nevěru.

To, co nevěra je, bych považoval za nevěru.

Výzkumník: Zkuste mi říct nějakou vnitřní definici, co to je nevěra.

Stav, kdy se nedá někomu věřit. Stejně jako nemoc je stav, kdy člověk není nemocný.

Výzkumník: Člověk není nemocný?

Není. To je nemoc.

Výzkumník: Tak jednoduché to asi není.

Hmm, je.

Výzkumník: Zkuste mi říct, jak chápete to slovo?

Jako stav, kdy se nedá někomu věřit.

Výzkumník: Takže to máte spojené s tou ztrátou důvěry?

Hmmm.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Sama za sebe jako? No asi začít s někým chodit za žádama partnera.

Výzkumník: Začít se stýkat s někým?

Hmm.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

To samý asi.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

To, že se partner stýká s někým jiným. Aniž by to ten druhý věděl. To vlastně jsem před chvílí řekla.

Pár č. 117

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.
No, už to líbání asi. Jestli je to záměrné, že je člověk střízlivý.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.
Asi totéž.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra
Pro mne ta nevěra... mluvilo se o tom líbání... spíše je to pro mne to, že člověk je jakoby nevěrný citově, kdyby to jako dlouho trvalo. Asi by mi nevadilo tolik, kdyby se s někým vyspala, třeba jsem se bál, jak jsme se bavili o těch krizích, že koketovala s myšlenkou, že mě opustí. To jednání podnícené city. Vůči někomu jinému.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.
Už to, že se líbám. Na mě to působí spíše takové to fyzické, ale zamilování taky není nejlepší. Když se s někým vyspí, nelíbilo by se mi to, nechtěla bych to vědět, ale není to něco, co bychom nezvládli. V tomhle jsem asi úplně jiná.

Co byste považovala u partnera za nevěru.
Taky to, kdyby se líbal. Nechtěla bych to vědět. Nelíbilo by se mi to, ale nebyl by to důvod vztah ukončit. Výzkumník: a důvodem by bylo? Asi opakovaná nevěra, nějaký paralelní vztah.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra
Nevěra je... Určitě nevěru chápu, jako fyzickou, ale to je méně ohrožující než psychická. Nevěra je, že ten dotyčný je fyzicky a psychicky s někým jiným.

Pár č. 118

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.
Kdybych... asi až pohlavní styk. Jako třeba líbání a dotýkání si, neschvaluju, ale za nevěru to nepovažuju.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.
To samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra
Nevěra je náhodné podvedení stávajícího partnera s nějakým kolemjdoucím. Z důvodu výšené potřeby sexuálního styku. Vlastně podlehnutí tomu partnerovi a souloži. K tomu, že dojde k souloži, kolikrát i mezi dvěma neznámými lidmi.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.
Asi už polibek. Kdybych šla na kávu nebo do kina ne, ale líbání už ano

Co byste považovala u partnera za nevěru.
To samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Myslím si, že nevěra je vlastně trošku i selhání vztahu. Že to tam nefunguje. Já nevím pořádně. Jako nevěra je prostě zrada vůči tomu partnerovi, se kterým jsem. Myslím si, že k němu dojde tehdy, když vztah neklape, i když to kolikrát cítí jen jeden partner a nevím. Definovat to neumím. Je to zrada, je to zraňující věc. Je to nějaký stereotyp. Nevím, jestli by se mi to líbilo, ale věřím tomu, že některé vztahy to dokáže nakopnout. Ale jestli nám by to pomohlo, to nevím.

Pár č. 121

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.
Nějaký erotický vztah s někým anebo nějaké pravidelné scházení.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.
Asi to samé, také nějaké sexuální praktiky.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

To je stav, kdy dva lidi spolu chodí a když partner provozuje nějakou aktivitu s někým jiným, s jinou partnerkou. Nemusí to úplně být, že by spolu někam chodili, spíš jde o to sexuální.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.
Kdybych udržovala vztah s někým jiným, tajila bych to, vídala se s někým jiným.

Co byste považovala u partnera za nevěru.
Asi to samé.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra, když někdo tají vztah s někým druhým. Stýká se, má s ním nějaký poměr.

Výzkumník: Říkáte to samé, zkuste obecně.

No nevěra je, když vás někdo podvádí, má jinou známost, stýká se s někým, vy o tom nevíte. Má někoho i stejně rád.

Pár č. 122

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval za nevěru.

Asi už i jít s někým na rande, jakoby to hledání nového partnera a ani by se nemuselo nic stát. Jako flirtování a pohlavní styk to jo, ale už jít na rande je začátek nevěry.

Co byste považoval u partnerky za nevěru.

No asi nějak to samé. Kdyby začala lovit někde jinde.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

No tak když si partner hledá jiného životního partnera a ještě přitom žije se současným partnerem.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považovala za nevěru.

Nevěra, určitě to je pro mě to, že ten člověk s tím druhým tráví hodně času, má s ním sexuální styky. Ale pokud je to jen opravdu tak, že nás svede a on si myslí, že takový náboj potřebuje a vnímá to jen po sexuální stránce. To nevěra... no, je to nevěra. Pro mě je to nevěra. Pro mě je ale přísnější kritérium i to, že o někom přemýšlím.

Co byste považovala u partnera za nevěru.

To by bylo asi to, kdyby s někým komunikoval, měl s ní schůzky, to by pro mě byla už nevěra.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

pro mě je to už tehdy, když o někom začne přemýšlet. O někom jiném. Když vidí někoho, kdo se mu líbí a pocit z toho hledání něčeho jiného, jakási zrada toho partnerství.

Pár č. 126

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Nevim, asi nějaký styk s někým cizím.. něco takového.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

To samý.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Hm.. no to co se vejde do těch hranic.. já myslím, že s tou nevěrou.. jako u nás by byla nevěra už asi nějaký vášnivý líbání, protože v podstatě to je ta hranice kde se to láme.. a pak už by to bylo asi jedno za druhým.. takže asi tak..

Výzkumník: A co to je teda?

No jako nějaký vztah s jiným než s tím mým aktuálním partnerem.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.
U sebe.. asi jakýkoli fyzický.. dotýkání a tak.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Taky, stejně.. mě štve jako víc než to fyzično.. nevím no, třeba že by .. ne že by se dotýkal s nějakým jiným.. ale to jak se ten člověk cejtí.. jako že je rád s tím člověkem a tak.. tak to by mi třeba vadilo ještě víc u J.

Výzkumník: Takže nějaké to duševno.

Jo.. Jako nejde mi jenom o tu fyzickou podstatu té nevěry.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra to je to, když má někdo osobu, kterou má rád, miluje jí a mimo to, má ještě někoho, koho má taky rád nebo je to jenom ze sexuálních důvodů.. jako je víc druhů.. jakože někdo má třeba jenom milence, že tam jde jenom o ten pohlavní styk.. a pak je jinej druh a to je zase víc o duši.. není to založený jenom na tom pohlavním styku a tak.

Pár č. 128

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No sám u sebe asi to, že se nějakému děvčeti budu dvořit nebo nějakým způsobem uplatňovat nějaké strategie, že ona by si mohla myslet, že o ni mám zájem.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Tak principiálně asi to, že by věděla, že má nějaký muž o ni zájem, sejde se s ním a pakliže ten zájem přetrvává, tak že mu neřekne, že někoho má. To znamená, že ho nechá v iluzi, že by se měl dál snažit, což muži se snaží, tak to by bylo nečestné vůči němu i vůči mě.. takže jako nevěru úplně to nemůžu brát, ale na druhou stranu kdyby se s ním měla vidět jednou za týden nebo se s ním setkávat 6x třeba..

Výzkumník: Já jsem se chtěla zeptat, na ten nejnižší bod, což vás napadlo, takže..

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Jako já.. nevěra.. ta mužská nebo ženská?

Výzkumník: Co je to pro vás, jak to vnímáte, co je to nevěra?

Jako co je za tím aktem? Co já bych šel dělat?

Výzkumník: Dobře.. tak co to pro vás znamená, když se řekne nevěra.

No tak je to porušení.. nějakého kódu..pravidla, který se mezi dvěma entitami.. ať je to muž a žena.. nebo 2 muži nebo někdo a Bůh.. tak že porušíte to, co si smluvíte.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Tak.. v podstatě asi sexuální styk.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

V podstatě taky.. sexuální styk.

Výzkumník: To v podstatě, co to v sobě skrývá?

No posuzovala bych ho těma stejnýma očima jako sebe sama.

Výzkumník: A co takhle kdybyste to neudělala?

No tak bych asi brala jako nevěru nějakou nenáhodnou schůzku.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Co to je pro mě..

Výzkumník: Jak tomu rozumíte.

Rozumím tomu tak, že je to sexuální styk s jiným člověkem než se svým sexuálním partnerem.

Výzkumník: I pocitově to můžete, jak tomu rozumíte.

Pocitově taky.. asi bych vnímala i.. dříve jsem vnímala i.. měla jsem za nevěru i kdyby se třeba partner uspokojoval před pornografickým videem.. ale dřív.. teď už ne.

Pár č. 129

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Sám u sebe? Tak já bych to spíš převedl na tu pocitovou část, že v momentě, kdy ten člověk už cítí jakoby zamilovanost, lásku, k někomu jinému, a ta zároveň ubírá tu intenci k tomu druhému partnerovi, tak to si myslím, že už považuju za nevěru.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No de facto to samý, ale vzhledem k tomu, že je to pro mě taková věc, která není dobře uchopitelná, tak pokud by se líbala, objímala, a líbala, tím myslím ne přátelský polibek, nějaký pro mě polibek, který už by byl nějaký.. když bych to viděl, tak byl pro mě nějakým způsobem nabítej něčím, takovým vyšším, tak už bych to považoval za nevěru.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak nevěra je jednak podraz toho druhýho partnera, protože to je věc, která se dělá za zády, a zároveň je to určitě negativní věc, která tomu celkovému vztahu neprospívá, a zase z té druhý stránky toho člověka je to naplnění druhých věcí, který v tom vztahu nemá, a nebo je to prostě nějaká cesta pro nový vztah, ale pro mě jako pro toho, který kouká na tu nevěru, je to negativní věc, která se dělá za zády toho druhého.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Jako že já co bych už udělala, už abych byla nevěrná? U mě by byla už asi nevěra to, že uvažuju, že bych.. nebo nevěra, taková ta myšlenková, jako že bych hledala už jak ten vztah ukončit a přemýšlela bych o někom jiném. Tak to už by asi byla nevěra. Ale taková ta klasická asi ten pohlavní styk až. Protože já mám docela dost známých jako blízkých, takže takový to hraní si s někým nebo že třeba někoho obejmu, mu

dám pusku na přivítanou, to mi nepřijde vůbec nevěra. Spíš jako že když už začnu o tom druhým uvažovat jako o svém potenciálním partnerovi.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

To samé asi. Kdyby už začínal hledat ty cestičky z toho vztahu ven s někým jakoby na základě někoho jiného. Ale taky bych to.. ale to není tak úplně nevěra no. Asi taky ten pohlavní styk s někým jiným, že by už chtěl s někým jiným zůstat i zároveň.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak je to něco intimního mezi tím jiným člověkem, ale úplně jiným tím partnerem, že to není ten partner původní. Že to nemusí být jenom sex, ale něco, co se blíží právě k tomu intimnímu vztahu ve smyslu jako už mileneckém, ale nemusí to být jenom sex právě. Že to je jako druhý partner, asi tak.

Pár č. 130

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No.. já si myslím, že já i .. už ten flirt bych řekl.. jako když mám za spolužáky.. nebo měl jsem spolužáky i holky- kamarádky.. tak ne když se někde sejdeme, poklábosíme.. zavzpomínáme na školu, tak to ne.. ale pokud by tam byly už nějaký ty narážky.. to flirtování.. tak už bych.. to už bych považoval.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

To samý.. už by mi to vadilo.. ne že bych kvůli tomu boural vztah, ale už by to něco signalizovalo a ani bych nebral jako omluvu, že byla opilá.. to neberu jako omluvu.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

No pro mě už i to psychický..

Výzkumník: Co?

Už jako že ten partner jakoby.. že k ničemu nedochází, ale jsou tam nějaký ty slovní hrátky.. že už to ubližuje tomu druhému.. že to jako ohrožuje tu 100% důvěru.. protože asi zas to není něco v pořádku, když dochází k takovým narážkám.

Výzkumník: Pořád se držíme hranic, co už ta nevěra může být.. ale co to je?

Prostě ublížení tomu druhému.. prostě jako vlastně.. jak psychicky tak fyzicky.. prostě zrazení té důvěry.. toho druhého, kterou má v toho svého partnera.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Asi už i.. jako.. i líbání.. plus že by k tomu byl i nějaký cit.. protože ten sex samotnej by byl nějaký už vrchol.. takže už i to bych počítala, jako že toho partnera nějakým způsobem zrazuju.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Úplně to samý.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Nevěra by pro mě byla něco, co je spojený ..jak s citem, že by ten člověk začal něco jako láska nebo přitažlivost cítit k jiné osobě, plus samozřejmě že by tam byla přitažlivost i fyzická.. rovnou sex.. o je podle mě nevěra, že toho člověka zradí v obou smyslech.. citově i fyzicky.. i taková třeba platonická nevěra.. že by byl třeba jenom zamilovanej.. že by si rozuměli, trávili by spolu čas, to už je pro mě taky nevěra.

Pár č. 131

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Tak asi francouzský polibek, teda jako hlubší polibek, kdybych to myslel vážně, takže kdybych věděl co dělám, proč to dělám.. no a potom všechno co je vejš.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Tak už bych si začal přemýšlet nad nějakou letmou pusou, kdybych ji třeba viděl s přítelem bývalým.. teda pokud by to byla nějaká klasická pusa nebo pusa na tvář, jak se někdy dává při loučení, tak to bych asi nic necítil.. teda začal bych pochybovat o tom, až by dala nějakou třeba svému příteli pusu na pusou.. ale když by mi to vadilo, tak to by musel být nějaký vážnější polibek nebo že bych o tom nevěděl a dozvěděl bych se to potom.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak nevěra.. to bych definoval jakoby vědomé překročení určitých hranic mezi partnery, který si stanovili.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Asi jako francouzský polibek nějaký vášnivý.. by mi to už přišlo asi.. no.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

No asi to samý.. ale kdybych ho někde viděla s nějakou cizí ženou jak se objímá, i bez toho polibku, tak by mě to asi rozčílilo no.. *smích*..

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Mm.. no.. *smích*.. já nevim.. asi nějaký partnerský chování s jinou osobou.. něco co je takový, co dělají jenom ti partneři nebo manželé nebo milenci.. to chování nevim ty soulože.. tak to dělaj jakoby jenom ty partneři spolu.. tak ty důvěrnosti.. asi nějaký důvěrnosti s někým cizím no.

Pár č. 132

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Já si myslím, že už jako líbání.. že to už bych považoval za nevěru.. nebo považuju.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

To samý.. to co považuju u sebe, tak to i u P.. už i líbání se mi nelíbí a prostě je to špatný.. já celkově jako nevěra.. vadí mi a nechci jí.. jsem striktně proti tomu.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra

Pfff... já jsem se kdysi dávno pobavil s jednou kamarádkou.. a to byla nějaká debata a tam vlastně jsme se o tom nějak bavili, že to může být ze dvou důvodů.. že vám ten partner nějak nevyhovuje po sexuální stránce, tak to může vybit někde jinde.. což je ještě pochopitelný, ale stejně.. a pak to může bejt po té psychické stránce, že se ten člověk potřebuje vybit emočně.. že chybí nějaký cit.. ale potom ten vztah nemá jako smysl, jakože si vyhovují v posteli, ale vyhovují si intelektuálně.. tak to je taky divný, že jo.. takže nevěra je hledání něčeho, co se vám doma nedostává.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No, možná už i líbání.. Protože mě to líbání přijde takový důvěrný.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Možná i to líbání.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Pro mě je nevěra to, co člověku ublíží.. nevím, jestli bych se s tím dokázala jako smířit.. bych se jako bála a pak bych to při každé situaci asi použila.. já jsem v těch dřívějších vztazích to brala jako poznala.. nebo poznala.. jako já že jsem to udělala.

Výzkumník: Takže jste byla nevěrná.. takže co člověku ublíží.. Tak jo.

Pár č. 133

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Přemýšlí.. Asi nějakou takovou.. také zvláštní otázky, protože u mě je to třeba až styk s někým, ale když se nad tím zamyslím u D., tak tam by mi vadilo, i kdyby si dala pusku s někým, takže .. *smích..* to jsou takové zajímavé otázky.

Výzkumník: No.. já jsem se právě ptala na vás a další otázka by byla na D.

Tak to by byla odpověď no.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

- viz výše

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Hmm.. *přemýšlí..* když se někdo začne.. když se jeden z partnerů začne věnovat někomu jinému, intimně. Tak bych to řekl a například nevěra je.. nevím, jak to bude až budu starší.. ale by mi přišlo.. když jeden začne opouštět rodinu kvůli něčemu jinému, kdyby začal zajímavého člověka nějakého druhého a vlastně by začal všechny ty lidi pomalu opouštět. Kvůli někomu druhému.. tak mi to přijde jako taková nevěra té rodině, tak bych to nazval. Ale tak že se někdo začne s někým jiným intimně stýkat.

Žena

*Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.
Vyspat se s někým. Olíbvání jako neberu.*

*Co byste považoval/a u partnera za nevěru.
To samé.*

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Podle mě je to nespokojenost ve vztahu, člověku něco chybí, co doma nemá. Anebo je druhá možnost, že člověk je spokojený doma, ale potřebuje nějaké oživení. Já to beru dvěma metry, pro mě je to, že když člověku něco chybí, tak to hledá někde jinde.

Pár č. 134

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

No někdy bych to považoval i za.. francouzský polibek.. někdy.. ale spíš tak kdybych to obecně řekl.. tak nevěra je, když se ti dva spolu vyspí a dojde i k nějakými mazlení, kdy jsou oba nazí.. takže to bych bral jako nějakou tu hranici.. to znamená, že bych byl s jinou ženou, byli bysme nazí a mazlili se, tak to bych už považoval u sebe.. stejně tak u druhých, to znamená u Šárky.. jako za překročení té hranice.. pak bych to samozřejmě rozměnil, kdyby to skončilo takhle, tak je to samozřejmě míň, než kdyby došlo ke styku.

*Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.
Úplně stejně.*

*Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra
V tomhle smyslu bych chápal prostě pohlavní styk.*

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Hmm.. hm hm hm.. přemýšlí.. tak jako, jak jsme se bavili o té žárlivosti, tak mě by vadilo, i kdyby se R. s někým líbal..

Výzkumník: Já jsem ale myslela u vás.

No jo, ale já si to musím vždycky představit u toho druhého..

Výzkumník: Zkuste si to teď nepředstavovat u toho druhého.. co vy byste musela udělat, abyste si připadala, jako že podvádíte.

Jo u mě.. no asi kdybych se s někým vyspala.

*Co byste považoval/a u partnera za nevěru.
Už to líbání no.*

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Hm. *Přemýšlí..* asi nějaký sexuální akt s jiným partnerem.

Pár č. 135

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Asi jakýkoliv fyzický kontakt jakoby bližší, tím myslím líbání, hlazení nebo něco takovýho. Ne.. já nevím, asi tohle to, takhle bych to definoval. Nevím, jak to říct jinak.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.

Hmmm asi totéž.

Výzkumník: Takže od nějakého fyzického kontaktu, líbání?

No jasně. Nevadí mi, když s někým tancuje, nevadí mi, když se s někým baví, já nevím, prostě to беру v pohodě, ne.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.

Tak teď jsem to řekl, jako by..

Výzkumník: To jsme si stanovili limity pro Vás, ale zase, jak kdybych vůbec neznala ten pojem.

To znamená, že to je v podstatě, pro mě teda je to to, že moje partnerka jakoby mě podvede s jiným mužem, ale to je zase z toho výrazu podvede, jo, to zase budeme muset..

Výzkumník: Musíme to nahradit, jinak tomu nerozumím.

Jasně, no tak dobře, tak se bude mazlit s jiným mužem, spát s jiným, líbat se s jiným nebo něco takovýho. Jo, já nevím, no asi takhle, nevím, jak to říct jinak.

Výzkumník: Takže je to vztažené na ty fyzické aktivity.

To možná ne jenom. Já nevím, určitě, jako kdyby mě.. jenomže to už není nevěra, kdyby mě jako přestala milovat, tak to neberu jako nevěru, to je prostě úplně jiná situace, jo, já to беру tak, že je se mnou, má mě ráda, a najednou jakoby bokem s někým, nějaký jinej vztah, tak to bych bral jako nevěru. Možná by to nemohl bejt jako vztah, ale bylo by to jako na druhý koleji, já nevím, jestli tomu rozumíte.

Výzkumník: Rozumím, že jeden vztah by byl s vámi a -

A může to být i forma vztahu, nemusí to být jenom forma fyzickýho, ale to zase беру ještě jakoby další stupeň, jo, že ta fyzická věc, ta by mohla bejt, to беру, jakoby, že to je.. menší zlo je špatnej výraz, ale rozumíte mi, jakoby nižší stupeň tý nevěry nebo jako že to může přijít dřív, jakoby ten vztah se z toho může vyvinout až časem. Jo, takhle bych to asi řekl.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.

Jakýkoliv vztah s jiným mužem.

Výzkumník: Kdy začíná takový vztah?

Chozením.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.

Asi to samý.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.
Jakýkoliv jiný vztah s opačným pohlavím, když už mám vztah s někým jiným.

Pár č. 136

Muž

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.
Kdybych se přestal těšit domů a zjistil bych, že je něco, co mi dělá větší radost a nemusela by to být vůbec jiná ženská.. že bych zjistil, že mě baví sedět v hospodě než být doma s Š., tak je mi to skoro jedno, jestli je to jiná vypršená blondýna nebo jestli je to kamarád v hospodě.. to už.

Co byste považoval/a u partnerky za nevěru.
Kdyby přišla rozesmátá domů a s překročením prahu se přestala smát.. to bych se cejtíl špatně.. určitě.. to stoprocentně.. a .. kdyby odmítla.. kdyby se já na jednu stranu mám jí k tomu, aby občas někam vypadla a když chce jet někam s holkama s práce nebo co, tak ať si jednou a jsem upřímně řečeno i rád i sám jsem rád, že někdy nejsme spolu.. možná i proto, že se těším, až se zase uvidíme, ale to je jedno. Tak tohle to jí jako rád .. umožním.. jsem rád, když tohle to podnikne, ale co by mě už bylo nepříjemný, kdyby to bylo už nějak podezřele často a kdybych viděl, že se tam těší víc, než na volnej čas se mnou.. A opravdu mám takovej pocit, že jestli bych něco netoleroval, tak tu absenci tý její spokojenosti se mnou.. to by bylo fatální.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.
Já mám pocit, že vztah.. jako upřímný vztah a kvalitní vztah je takovej, kde těm lidem poskytuje takovou tu potřebnou spokojenost životní.. a popravdě řečeno v něm ochotně a velmi dobrovolně setrvávají.. a nevěra je to, když .. člověk zjistí o sobě, což je asi horší než o tom druhým.. že .. je nějaký prvek, ať už je to teda někdo jiný nebo cokoli jiného, že je mu hodnotnější než v tom vztahu setrvat.

Žena

Zkuste se zamyslet nad tím, co už byste sám u sebe považoval/a za nevěru.
No tak buďto se do někoho zamilovat, že bych toho partnera přehlížela, že by byl na druhé koleji.. nebo.. no s takovýmhle partnerem je nevěra už i líbání, protože to už je na jiné úrovni ten vztah.. no a jako nevěra je, když by to byl cizí člověk, ke kterému bych nic necítila, tak samozřejmě pohlavní styk.. asi tak.

Výzkumník: A to líbání to jste myslela jak?

No kdyby to bylo v té sexuální rovině, tak kdyby to byl člověk, do kterého jsem jako zamilovaná, tak už i tohle to..

Výzkumník: Jo, takže kdybyste do něho byla zamilovaná tak už i líbání.. A to druhé jste myslela jak?

No i když tam asi taky no.. no to je takový těžký.. nebo těžký.. jakoby ono nevěra.. ono záleží i na úrovni toho vztahu jako s manželem nebo s partnerem.. protože na začátku kdyby se stalo že se člověk líbá po měsíci s jedním i když je s druhým, tak to je takový divný že jo..

Výzkumník: Tak zkuste za stávajícího vztahu.

Za stávajícího vztahu no... no už i nějaký jakoby víc než líbání a nemusel by to být ještě ani pohlavní styk.

Co byste považoval/a u partnera za nevěru.
No asi stejně.

Nakonec mi prosím zkuste říci několika větami, co je podle vás nevěra.
Jakoby když.. když člověk dělá něco, co jinak dělá jenom s tím partnerem..