

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze, Specializace ve zdravotnictví, obor

### FYZIOTERAPIE

Autor práce: Hana Strejcová

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Formanová

Název práce: Vyhodnocení terapie McKenzie metodou u posturálního syndromu dle  
Computerové Kineziologie

Autor posudku: Mgr. Pavla Formanová

*Vedoucí práce*

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Studentka si jako téma své práce vybrala terapii posturálního syndromu McKenzie metodou, kterou se rozhodla objektivizovat pomocí Computerové kineziologie (CK). Vzhledem k rostoucímu důrazu na objektivizaci, si zvolila velmi propracovaný informační systém, který zatím hledá širší uplatnění ve zdravotnictví. Téma práce si navrhla sama a já si ho dovolím označit za originální. Bolesti zad se objevují stále u většího procenta populace. Studentka si vybrala cílovou skupinu pacientů do 30 let. V tomto věku lze pacienty učit správnému držení těla, dobrým pohybovým návykům, ovlivňovat funkční poruchy. Terapie bolestí zad v tomto věku může být dobrou prevencí vzniku strukturálních změn v pozdějším věku.

- 2 **Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Studentka během vypracování zvoleného tématu projevila samostatnost při zpracování. Důležitou součástí v teoretické části práce byla kromě zpracované anatomie, McKenzie metody a Computerové kineziologie i biomechanika a ergonomie sedu.

Velmi kladně hodnotím praktickou část práce. Studentka si ve svém okolí vybrala 6 probandů s posturálním syndromem a pracovala s nimi po dobu 10 týdnů. Pacienty vyšetřovala dvěma postupy, a to jak klasickým kineziologickým rozbořem, tak expertním a informačním systémem Computerovou kineziologií. Aby mohla s tímto systémem pracovat, tak absolvovala školení v CK. Výsledky své terapie podrobně rozebírá v diskusi práce.

Studentka uvedla celkem 15 použitých literárních a internetových pramenů, z toho 3 zahraniční. Podrobná je část přílohová, kde jsou k nahlédnutí vyšetřovací spisy pacientů dle McKenzie a také vstupní a výstupní grafy CK.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický**

4

### i teoretický přínos práce...

Cíle práce bylo dosaženo. Studentka zhodnotila McKenzie terapii nejen dle subjektivního hodnocení pacientů, ale porovnávala je s objektivními vyšetřeními dle CK. Studentka zjistila, že subjektivně došlo u všech ke zlepšení bolesti zad, u 5 z nich také ke zlepšení nálezu ve vybraných lumbálních segmentech na CK grafech. Došla k závěru, že McKenzie terapie pacienty subjektivně zlepšila, ale CK nálezy na páteři stále ještě po terapii neodpovídaly nálezům zdravého člověka. Zátěž těchto segmentů byla stále vysoká.

#### 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4
16

Zpracování vyhovuje a splňuje kritéria bakalářské práce.

#### 5 Body celkem

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

nemám

Otázky k  
obhajobě:

nemám

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Doporučuji k obhajobě

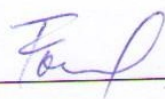
Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

výborně

Datum:

16.5.2011

Podpis:



\* nehodící se vymažte nebo škrtněte