



## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Typ posudku:** posudek oponenta práce

**Autorka práce:** Kamila Machová

**Název práce:** Obezita

**Autorka posudku:** Mgr. Eva Tušková

Autorka se ve své bakalářské práci věnovala roli fitness klubů v kontextu současné epidemie obezity a boje proti této epidemii. Zajímala ji primárně účinnost fitness klubů ve zlepšování zdraví svých členů a využívání finančních zaměstnaneckých benefitů k návštěvě fitness klubů. Zvolila přístup instrumentální případové studie.

Práce je strukturována standardně a logicky, po vymezení výzkumného problému, stanovení cílů a otázek následuje teoretická část, která se úzce dotýká empirické části práce.

Teoretická část práce čtenáře seznamuje s poznatky o fenoménu obezity (teoretickými poznatky o jejích příčinách a důsledcích), dále s poznatky týkajícími se fyzické aktivity a jejího vztahu k obezitě, některými dosud provedenými výzkumy z prostředí fitness klubů a s pohledem veřejné politiky, která chápe obezitu jako sociální problém, jehož řešení je ve veřejném zájmu společnosti. Všechny součásti teoretické části jsou dle mého pohledu dobře zvoleny a postupně se každá z nich zaměřuje na nižší úroveň obecnosti výzkumného problému. Autorka si tak vybírá z mnoha oblastí, které se k termínu „obezita“ vážou, jasně a srozumitelně jeden určitý segment (roli fitness klubů) a té se dále věnuje v empirické části. Lze pouze uvážit, zda nenazvat bakalářskou práci konkrétněji, např. „Fitness kluby a jejich role ve zvládnutí epidemie obezity – případová studie“.

K zodpovězení vytyčených otázek autorka volí kvalitativní přístup instrumentální případové studie. Jednotlivými případy jsou návštěvníci nejmenovaného fitness klubu, kteří s navštěvováním začali v obézním stadiu za účelem zhubnutí. Autorka se rozhodla pro tento přístup s vědomím, že získané informace nelze zobecňovat, avšak že tato metoda umožní výzkumníkovi lepší vhled do individuálních strategií vybraných respondentů v boji s obezitou. Informace byly získány metodou polostrukturovaných rozhovorů a metodou zúčastněného pozorování fyzického i psychického pokroku sledovaných osob (autorka v době výzkumu pracovala ve zmíněném fitness centru). Metody se mi pro stanovený cíl jeví jako vhodně zvolené.

V práci najdeme odpovědi na všechny uvedené otázky.

Z hlediska stylistiky a formálního zpracování je práce pečlivě zpracována a gramatické chyby či překlepy zde zcela chybí. Autorka používá přehledných schémat k dokreslení vlastního textu, dále užívá relevantní české i zahraniční literatury. Polemizovala bych s užíváním wikipedie jako zdroje pro odbornou práci, i přesto, že ji autorka užila pouze pro definování obecně známých termínů, jako jsou „sociální problém“, „obezita“ nebo „veřejné zdraví“. Wikipedie sice přispěvatele upozorňuje, aby používali pouze ověřené, odborné, již věrohodně publikované informace, jedná se však pouze o doporučení. Proto doporučuji wikipedii používat pouze jako orientační rozcestník.

Na práci oceňuji kritickou diskusi vlastních výsledků v závěru a úvahu nad možnými veřejně-politickými kroky, které by mohli napomoci zlepšit situaci nejen těch, které autorka zkoumala ve své práci, ale také široké veřejnosti.

Celkově tuto bakalářskou práci hodnotím jako velmi zdařilou.



**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA SOCIÁLNÍCH VĚD**

Institut sociologických studií  
Katedra veřejné sociální politiky



**Z výše uvedených důvodů doporučuji práci přijmout k obhajobě  
a hodnotit ji známkou „výborně“.**

Datum: 4. 6. 2011

Podpis: