

Diplomová práce se zabývá jedním z nejobtížnějších témat lidského života. Je to téma vyřešení osudové situace ve smyslu těžké osobní ztráty, případně závažných psychických problémů. Tyto situace lze zahrnout do kategorie existenciálního traumatu. Tato práce se zabývá existenciálním traumatem nejprve z hlediska teoretického. Jsou zde uvedeny ukázky různých typů krizí a následných terapií. Většina z nich je dobře známa a zdokumentována, a proto byl dán v další části větší prostor dvěma méně rozšířeným možnostem řešení. Jedná se o hlubinnou abreaktivní psychoterapii a návrat po časové stopě. Druhá část práce, praktická, obsahuje pět případových studií. Formou rozhovorů je představena podstata traumatu jednotlivých lidí a způsob jejich řešení. První tři klienti prošli traumatem bez terapie, druzí dva vyřešili svou situaci za pomoci výše uvedených metod. Porovnání těchto studií, shrnutí a posouzení přístupů je obsahem závěrečné kapitoly diplomové práce.