

## Posudek na bakalářskou práci

školitelský posudek  
 oponentský posudek

Jméno posuzovatele: RNDr. Hana Zamrazilová,  
Ph.D.

Datum: 30.5.2011

Autor: Alžběta Zinková

Název práce: Poruchy příjmu potravy se zaměřením na mentální anorexii a bulimii

Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel).

Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky. ne

### Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)

Autorka si kladla za cíl vytvoření uceleného přehledu o problematice poruch příjmu potravy se zaměřením na mentální anorexii a bulimii. Zvolené téma je v dnešní společnosti stále aktuální a palčivé. V současnosti, kdy se odborná veřejnost snaží apelovat na společnost s cílem zastavit celosvětově rostoucí prevalenci nadváhy a obezity, by se mohlo zdát, že problematika mentální anorexie/bulimie ustupuje do pozadí. Opak je ovšem pravdou. Jedná se o velmi závažná onemocnění, jejichž výskyt není rozhodně vzácný a která k úspěšné léčbě vyžadují komplexní somatickou i specializovanou psychoterapeutickou péči.

Struktura (členění) práce:

Struktura práce je logická, jasná a přehledná. V úvodu je možno získat základní informace o historii, diagnostice, epidemiologii, etiologii a patogenezi studovaných onemocnění. Navazují informace o predispozicích, zdravotních rizicích a léčbě. Celkový rozsah je 38 stran včetně příloh.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?

Použité literární zdroje jsou, vzhledem k doporučenému rozsahu bakalářské práce, dostatečné. Literární zdroje jsou citovány jak v textu, tak v seznamu použité literatury. Použité zdroje mají pro text zásadní význam. Většina citací odkazuje na zahraniční práce. Nicméně se domnívám, že s ohledem na rešeršní charakter předkládané práce, by bylo přínosné uvedení odkazů aktuálnějšího data. Přestože literatura neposkytuje příliš informací např. o prevalenci poruch příjmu potravy, bylo by vhodné uvést i aktuálnější údaje, než zmiňované (např. graf 1, 2 – počet hospitalizovaných jedinců v ČR v letech 1985–2000).

Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány?

Práce neobsahuje výsledky vlastního bádání.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):

Zvolená forma odpovídá literárnímu rešeršnímu přehledu, práce tedy neobsahuje vlastní výsledky. Předkládaná práce splňuje po formální, stylistické i grafické stránce požadavky kladené na bakalářskou práci. Zvolené členění textu je logické a přehledné. V celém textu, stejně jako v seznamu použité literatury, autorka správně

uvádí literární zdroje jednotlivých citací. Práce je doplněna dvěma grafy a několika obrázky, u nichž opět nechybí označení zdroje.

**Splnění cílů práce a celkové hodnocení:**

Oblast problematiky poruch příjmu potravy je velmi široká, i z toho důvodu je podání komplexní informace o nejčastějších poruchách příjmu potravy nesnadné. Nicméně se domnívám, že se autorka, ač značně limitována předepsaným rozsahem bakalářské práce, zhostila tohoto úkolu dobře. Na základě předloženého textu je možno usuzovat, že se autorka v dané problematice orientuje. Informace získané rešerší dokázala dobře zpracovat a vytvořit stručný přehled o mentální anorexii a bulimii, ve kterém v několika hlavních bodech seznamuje s diagnostickými kritérii, epidemiologií, etiologií onemocnění či predispozicemi k onemocněním a jejich zdravotními riziky.

Práce splňuje kritéria bakalářské práce a proto ji doporučuji k obhajobě.

**Otázky a připomínky oponenta:**

Drobné poznámky k textu, které ovšem nesnižují úroveň práce:

V textu chybí vysvětlení zkratk MNK, DSM, BMI. V seznamu zkratk jsou ale již správně použity.

Jestliže je uveden v přílohách seznam zdrojů obrázků, bylo by vhodné pro úplnost a formální jednotnost textu uvést i seznam použitých grafů.

Na straně 15 je v kapitole 3.3. Epidemiologie uvedeno: "Většina studií uvádí prevalenci BN mezi 1 % a 1,5 % u žen a 0,4 % u mužů." Na tomto místě by bylo vhodné doplnit odkazy na literární zdroje, ze kterých je citováno.

Dovoluji si položit autorce následující otázky.

1. Grafy 1 a 2 uvádějí počet hospitalizovaných pacientů/pacientek s diagnostikovaným onemocněním mentální anorexie/bulimie v ČR v letech 1985–2000. Jaká je předpokládaná aktuální prevalence onemocnění v ČR? Popř. jsou k dispozici údaje o počtu hospitalizovaných pacientů s diagnosou mentální anorexie/bulimie v letech 2001–2010 a je tedy možné srovnání s lety 1985–2000?
2. Liší se míra onemocnění mezi státy z oblastí, které jsou do značné míry odlišné nejen kulturně, ale mají i odlišné stravovací návyky (Evropa vs. Asie vs. USA)?
3. V kapitole 4.4. Prenatální rizika je jako jeden z možných rizikových faktorů uvedena infekce. Jsou známy konkrétní typy infekčních agens popř. mechanismy, jakými se prenatální infekce mohou podílet na pozdějším vzniku a rozvoji mentální anorexie a bulimie?

Návrh hodnocení školitele nebo oponenta (známka nebude součástí zveřejněných informací)

X  výborně  velmi dobře  dobře  nevyhověl(a)

Podpis školitele/opponenta: RNDr. Hana Zamrazilová, Ph.D.

Instrukce pro vyplnění:

- Prosíme oponenty i školitele o co nejstručnější a nejdůležitější komentáře k jednotlivým bodům (dodržujte rozsah), tučně vyznačené rubriky jsou povinnou součástí posudku.
- Při posuzování je nutno zohlednit požadavky stanovené pro vypracování bakalářských prací – viz <http://natur.cuni.cz/biologie/files/BZk-pravidla-11-12-2007.doc>
- Posudek se odevzdává (zasílá) v elektronické podobě ) **nejpozději do 6. 6. 2011** na adresu [petr.sedlak-uk-prf@seznam.cz](mailto:petr.sedlak-uk-prf@seznam.cz) (pro účely zveřejnění na internetu pro studenty), a dále podepsaný v 1 výtisku (jako součást protokolu o obhajobě) na adresu:
- RNDr.Petr Sedlak, Ph.D.  
Katedra antropologie a genetiky člověka  
Univerzita Karlova, Přírodovědecká fakulta  
Viničná 7  
128 44 Praha 2  
Česká republika