

Bakalářská práce se zabývá problematikou Parkinsonovy nemoci (PN). Jedná se o nevléčitelné neurodegenerativní onemocnění, které je způsobeno degenerací pigmentových buněk v pars compacta substantiae nigrae produkujících dopamin. Následný nedostatek dopaminu narušuje regulační činnost bazálních ganglií a vede tak k typickým příznakům Parkinsonovy choroby. V přehledu poznatků jsou popsány jednotlivé symptomy, diagnostika a léčba tohoto onemocnění. Práce se dále zaměřuje na lokomoci, řízení pohybu a poruchy chůze vznikající u pacientů s PN. Problémy s chůzí se u pacientů vyvíjejí postupně a s progresí onemocnění stále více omezují pacienty v běžných aktivitách. Fyzioterapie hraje významnou roli v odstraňování těchto obtíží, protože farmakologická léčba má v tomto případě omezený efekt. Práce popisuje jednotlivé přístupy ve fyzioterapii a možnosti jejich využití. Zdůrazňuje též nutnost pravidelného cvičení, které je vzhledem k progresivnímu charakteru onemocnění nezbytné.

Praktická část je zaměřena na vyšetření a terapii u konkrétního pacienta. Zvolený pacient má typické příznaky PN, objevují se u něj freezingy a hesitace. Nemá žádné kognitivní poruchy, které by ho omezovali ve spolupráci. Práce posuzuje efekt terapie na základě subjektivního hodnocení pacienta a opakovaných měření bezprostředně po terapii a v časovém odstupu jednoho týdne.