

Posudek vedoucího práce

Bakalářská práce Michala Zeleného: „**Analýza hodu vrchním obloukem v baseballu**“ je zpracována na 48 stranách textu a je členěna do šesti kapitol. Kapitola druhá – teoretická část je zpracována po obsahové stránce na velmi dobré úrovni i když převážně z českých literárních pramenů. Cílem práce bylo popsat práci svalů během hodu vrchním obloukem a hodu s ručníkem pomocí povrchové elektromyografie, a srovnat stabilitu pokusů v obou typech hodů. Jedná se o případovou studii popisného charakteru na jednom hráči baseballu – vrcholné úrovni.

Práce je psána přehledně. Kapitola diskuse je nahrazena „Interpretací výsledků“ a jedná se o komentování výsledků, chybí srovnání s podobnými výzkumy.

Celkově je práce velmi dobré úrovni, autorovi lze vytknout opakované překlepy a několik slangových výrazů.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte pojem kritická místa a jakým způsobem jste je vybral pro analýzu hodu jednoruč vrchním obloukem.
2. Jakým způsobem vysvětlíte maximální nárůst el. potenciálu u m. pectoralis major dx. po vypuštění míče
3. Lze využít Vašich výsledků v tréninkové praxi?

V Praze 5.9. 2010



doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.

Vedoucí práce

