

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Michal Zelený:** Analýza hodu vrchním obloukem v baseballu

**Oponent:** Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

Bakalářská práce, která je zpracovaná na 48 stranách textu, se zabývá analýzou hodu vrchním obloukem jednoruč v baseballu pomocí povrchové elektromyografie.

V *úvodní části* student zdůvodnil význam řešeného problému, definoval stěžejní termíny, jako jsou stručná pravidla baseballu, jeho základní činnosti, charakteristiky a druhy hodů a jejich jednotlivé fáze. Dále se zmínil o principu příčně pruhovaných svalů, pro vybraný hod popsal nejdůležitější zapojované svaly a jejich funkci. Stanovil cíl práce, z toho vyplývající úkoly a popsal sledovaný soubor. V kontextu této části zvolil metodiku práce – pro deskripci baseballového hodu vrchním obloukem jednoruč byla použita metoda povrchové elektromyografie, která byla doplněna videozáznamem.

Ve *výsledkové části* student uvádí a popisuje nejdříve výsledky hodů vrchním obloukem jednoruč, v druhé části interpretuje výsledky hodu ručníkem a porovnává je s naměřenými hodnotami „normálního hodu“. Všechny hodnoty naměřených el. potenciálů jsou prezentovány jako průměrné hodnoty a v grafu přehledně znázorněny plus minus směrodatná odchylka. Křivky v grafech jsou doplněny stručným slovní doprovodem, který se týkal především růstu a poklesu el.aktivity, lokálních a absolutních maxim.

V *závěru* bakalářské práce shrnul získané poznatky ze sledování činnosti vybraných svalů pomocí SEMG během hodu jednoruč vrchním obloukem a hodu ručníkem ve třech bodech: timing svalů, velikost a význam směrodatných odchylek od průměrných hodnot el. potenciálů a v poslední řadě význam cvičení hodu ručníkem.

*Hodnocení předložené bakalářské práce:* Zvolené téma Analýza hodu vrchním obloukem v baseballu, je tématem velmi zajímavým a určitě je přínosem pro teorii, metodiku i praxi českého baseballu. Celá bakalářská práce je po teoretické i praktické stránce zpracovaná výborně.

**Hodnocení:** výborně

V Praze, dne: 5.9.2010

  
Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.

**Otázky k obhajobě:**

- 1) Jaký význam má směrodatná odchylka ve Vašem výzkumu, co udává, o čem vypovídá?
- 2) Jaké svaly (naměřené hodnoty el. potenciály) by podle Vás měly větší směrodatné odchylky, jestliže by výzkum nebyl prováděn v tělocvičně, ale venku na hřišti?
- 3) Jaký přínos zaznamenal Váš výzkum pro praxi?

