

Abstrakt

V dnešní době, kdy si život bez médií nelze prakticky představit, je otázka jejich vlivu na člověka a společnost stále aktuálnější. Média byla, jsou a budou neodlučitelnou součástí běžného života, a to i přes skutečnost, že na nás působí nejen pozitivně, ale i negativně - ať už se jedná o krátkodobé účinky, či dlouhodobý vliv.

Tato práce tyto účinky a vlivy přibližuje a na konkrétních příkladech i popisuje. Zároveň předestírá možnosti, jak se s fenoménem médií vypořádat a negativní účinky a vlivy omezit. Spolu s usměrněním mediálních obsahů je třeba rozšířit povědomí o závěrech mediálních studií a tím rozšířit mediální gramotnost v rámci celé společnosti.