

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor: Magdaléna Choutková (4. ročník TV –Bi – podzim 2010)

Název práce: Herní zatížení ve volejbalu žen

Bakalářská práce obsahuje 51 stran a je rozdělena do pěti kapitol.

Teoretická část je zpracována na velmi dobré úrovni a přináší poznatky jak z obecných literárních pramenů, tak ze speciálních – volejbalových. Kapitola 2.4. pojednává o hráčských specializacích. Ve kterém věku se v tréninku volejbalu začíná se specializací a o jaké specializace jde ? Je hráč připravován od začátku pouze na jednu specializaci ? Jaký je vztah mezi množstvím laktátu po utkání a výkonem hráčky v průběhu utkání ?

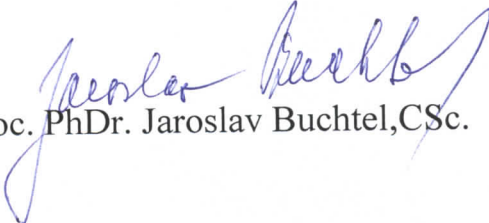
Cíl a úkoly práce jsou vhodně zvoleny a dobře formulovány. Stejně platí o formulaci šesti pracovních hypotéz uvedených ve výzkumné části. První dvě vybrané metody – měření hladiny laktátu a tepové frekvence přinášejí informace o vnitřním zatížení hráček, třetí metoda založená na rozboru videozáznamu utkání informuje o četnosti herních činností jednotlivce realizovaných hráčkami.

Výsledky získané měření a sledováním videozáznamu utkání jsou přehledně zpracovány tabulkově a doplněny kvalitní odbornou diskusí. Lze v prováděném výzkumu najít alespoň část vztahu mezi velikostí tepové frekvence a výkonem v utkání ? Má výška hladiny laktátu vliv na výkon hráčky v utkání (v našem případě na četnost herních činností jednotlivce) ? Zajímavé poznatky přináší srovnání sledovaných ukazatelů z hlediska jednotlivých specializací.

V závěru práce se autorka vyjadřuje k šesti pracovním hypotézám a zabývá jejich potvrzením, či zamítnutím. Existuje možnost využití poznatků, které přináší tato bakalářská práce pro trenérskou praxi ?

Celkově lze říci, že předložená bakalářská práce má velmi dobrou úroveň a splňuje požadavky kladené na tento druh prací. Proto ji doporučuji k obhajobě.

3.9.2010


Doc. PhDr. Jaroslav Buchtel, CSc.