

ANOTACE

Autor: Ivana Šenková

Instituce: Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové

Oddělení ošetrovatelství

Název práce: Životní styl zdravotních sester

Vedoucí

práce:

MUDr. Hadaš Lubomír, Ph.D.

Počet stran: 100

Počet příloh: 12

Rok

obhajoby:

2010

Klíčová slova: Výživa, sport, stres, spánek, kouření, syndrom vyhoření

Bakalářská práce je zaměřena na problematiku životního stylu zdravotních sester. Teoretická část práce poukazuje na faktory ovlivňující styl života. Hlavními tématy jsou výživa, kouření, pohybová aktivita, stres a relaxace.

Těžiště práce tvoří kvantitativní výzkum, zpracovaný statistickými metodami, týkající se rozdílu tří skupin (sestry svobodné a vdané, sestry pracující na JIP a na standardním oddělení, sestry s praxí do 5. let, s praxí 5–10 let a nad 20 let), které jsou porovnávány po blocích z dotazníku. Zkoumaný vzorek tvoří pouze ženy, které pracují na směny na JIP nebo standardním oddělení.