

Jméno a příjmení autora: Jan KMOCH

Pracoviště: FTVS UK, Katedra sportů v přírodě

Vedoucí práce: Mgr. Radka Bačáková

Abstrakt

Název: Komparativní analýza vybraných bruslařských způsobů v běhu na lyžích.

Cíl práce: Porovnání svalové aktivity vybraných svalů dolní končetiny v průběhu jednoho lyžařského pohybového cyklu při jednotlivých způsobech bruslení v běhu na lyžích a při chůzi.

Metoda: Srovnávací analýza elektromyografických záznamů svalové aktivity v kombinaci s plošnou kinematickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu.

Výsledky: Byly zjištěny podobnosti i odlišnosti v timingu zapojení sledovaných svalů dolní končetiny.

Klíčová slova: bruslení v běhu na lyžích, bipedální chůze, povrchová elektromyografie