

9 PŘÍLOHY

Příloha A- Škály hodnocení základních plaveckých dovedností

Příloha B- Diplomy, významné ocenění, čestné uznání

Příloha C- Fotografie

ŠKÁLY PRO HODNOCENÍ ZÁKLADNÍCH PLAVECKÝCH DOVEDNOSTÍ

Pedagogická diagnostika určena pro hodnocení plaveckých dovedností dětí podle Štochla (2002). Škálování je určeno pro hodnocení úrovně adaptace na vodní prostředí a zvládnutí základních plaveckých dovedností. Využili jsme je v plavecké výuce dětí středního školního věku. Jednotlivé škály popisují tabulky 12- 18.

Tabulka 12 **Škála pro hodnocení potopení hlavy**

Body	Popis kritických míst
5	celá hlava pod vodou, potopení provedeno zvolna, uvolněně, s výdrží
4	celá hlava pod vodou, potopení provedeno rychle, bez výdrže
3	neúplné potopení hlavy (oči nebo uši zůstávají nad vodou)
2	pouze rychlé potopení obličeje, oči ani uši nezalily vodou
1	cvičení nebylo provedeno

Tabulka 13 **Škála pro hodnocení splývavé polohy na prsou**

Body	Popis kritických míst
5	splývavá poloha zaujmuta uvolněně, samovolně bez pomoci učitele, s výdrží
4	splývavá poloha zaujmuta rychle, samovolně, ale bez dostatečné výdrže
3	splývavá poloha zaujmuta s dopomocí učitele (ruka pod břichem)
2	splývavá poloha i s dopomocí učitele pouze naznačena
1	cvičení nebylo provedeno

Tabulka 14 **Škála pro hodnocení splývavé polohy na zádech**

Body	Popis kritických míst
5	splývavá poloha zaujmuta uvolněně, samovolně bez pomoci učitele, s výdrží
4	splývavá poloha zaujmuta rychle, samovolně, ale bez dostatečné výdrže
3	splývavá poloha zaujmuta s dopomocí učitele (ruka pod hýžděmi)
2	splývavá poloha i s dopomocí učitele pouze naznačena
1	cvičení nebylo provedeno

Tabulka 15 **Škála pro hodnocení výdechu do vody**

Body	Popis kritických míst
5	prohloubený výdech spojený s potopením hlavy, proveden zvolna
4	výdech pouze ústy, rychlé provedení
3	výdech proveden rychle, uši nebo oči zůstávají nad vodou
2	jen ústa částečně ve vodě
1	cvičení nebylo provedeno

Tabulka 16 **Škála pro hodnocení skoku z okraje bazénu**

Body	Popis kritických míst
5	samostatný rozhodný skok „po nohách“, lze rozlišit odraz, letovou fázi, kontrolovaný dopad
4	samostatný skok „po nohách“, nevýrazné letové fáze
3	samostatný pád do vody, tělo zcela zpevněné v letové i dopadové fázi
2	vyžadována nadlehčovací pomůcka nebo dopomoc pro fázi dopadu
1	cvičení nebylo provedeno

Tabulka 17 **Škála pro hodnocení výlovu dvou předmětů**

Body	Popis kritických míst
5	jistý výlov dvou předmětů, zanoření střemhlav, zřejmá zraková kontrola pod vodou
4	výlov dvou předmětů, hledání předmětů
3	výlov pouze jednoho předmětu
2	pouze zanoření, předměty nevyloveny
1	cvičení nebylo provedeno

Tabulka 18 **Škála pro hodnocení přetočení kolem podélné osy při splývání**

Body	Popis kritických míst
5	úplné dotočení, výdrž, zachování ideální splývavé polohy
4	v průběhu přetáčení narušena splývavá poloha
3	během celého cvičení nejsou patrné splývavé polohy nebo jsou jen naznačeny
2	přetočení povedeno jen s dopomocí
1	cvičení nebylo provedeno

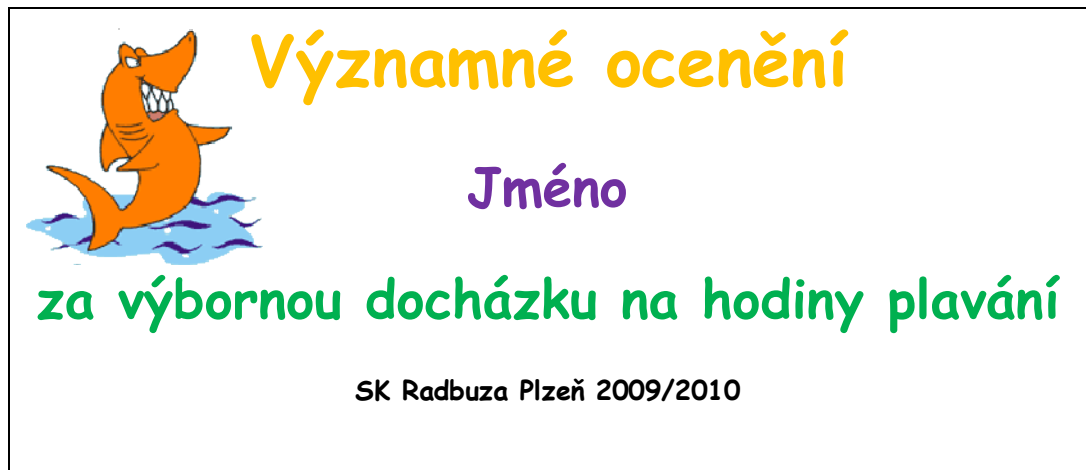
DIPLOMY, VÝZNAMNÉ OCENĚNÍ, ČESTNÉ UZNÁNÍ

Ocenění rozdaná na úplném závěru výuky plavání. Hodnotili jsme účast na výuce a zejména výsledky z „Velké olympiády“. K diplomům za 1. - 3. místo děti získaly medaile v podobě fidorek a ti, co se neumístili na prvních třech místech, dostali jako cenu útěchy čestné uznání a sladkou odměnu.

Obr. 7 Čestné uznání



Obr. 8 Významné ocenění



DIPLOM

za **1.** místo

v celkovém hodnocení „Velké
Olympiády“

získává

Jméno



SK Radbuza Plzeň

2009/2010

DIPLOM

za **2.** místo

v kategorii dívek ve „Velké Olympiádě“

získává

Jméno



SK Radbuza Plzeň

2009/2010

FOTOGRAFIE Z VYHLÁŠENÍ „VELKÉ OLYMPIÁDY“

Obr. 11 Vyhlášení kategorie chlapců



Obr. 12 Vyhlášení kategorie dívek



Obr. 13 Skupinové foto

