

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: MARKÉTA PERNIČKOVÁ

Název práce: Komplexní přístup k terapii osteoporózy

Ved. Práce: Doc.PhDr. Blanka Hošková, CSc

Struktura práce: Předložená diplomová práce je členěna na teoretickou a praktickou část podle požadavků s uvedenými cíly, vědeckými otázkami, metodologickou částí, výsledky a diskusí. Doplněna vzory cvičebních souborů.

Cíl práce: hlavním cílem práce bylo zhodnotit úroveň pohybového systému a kvality života u žen s diagnostikovanou osteoporózou. Autorka dále uvádí cíle na základě podrobnějšího šetření:

- Na základě dotazníkového šetření zmapovat informovanost žen o osteoporóze
- Na základě dotazníkového šetření míru bolestivosti a s tím související kvalitu života
- Na základě subjektivního hodnocení posoudit změny vlivem tříměsíčního intervenčního programu

Adekvátnost použitých metod: práce se zabývá známou problematikou vlivu řízené pohybové činnosti, vychází z dlouhodobé praxe a sledování vlivu pozitivních změn hlavně v oblasti bolesti a tím i lepší kvality života. Autorka si téma práce zvolila sama, hlavně z důvodů pracovního zaměření a dlouholetých profesních zkušeností. Metoda byla zvolena na základě stanovených cílů – průřezová kvalitativní studie s jasně formulovanými vědeckými otázkami. Byl použit dosud nestandardizovaný dotazník (několikaleté používání v rámci ověřování). Posuzované změny v subjektivním hodnocení funkčního stavu pohybového systému reprezentativního vzorku (záměrně vybraného) žen s diagnostikovanou osteoporózou. Četnost výskytu sledovaných změn na základě intervenčního programu je uvedena v absolutních číslech a procentech jednotlivých změn.

Výsledky a diskuse: výsledky kladně odpovídají na položené zkoumané otázky a podtrhují pozitivní vliv řízeného korekčního programu u osob s diagnostikovanou osteoporózou. V diskuzi se autorka opírá o sdělení uvedená v teoretickém přehledu a diskutuje k jednotlivým cílům i vědeckým otázkám jednotlivě.

Hodnocení práce diplomanta: diplomantka pracovala samostatně s poměrně velkým úsilím o zdárné dokončení. Nemalou překážkou v dokončení studia byly opakované zdravotní potíže vyžadující i časté hospitalizace. O to více si cením její snahy dokončit práci i studium s co nejlepším výsledkem. Diplomová práce je pečlivě zpracovaná z odborného hlediska a čtenář v ní pozná profesní zkušenosti autorky.

Připomínky pro obhajobu: zřejmě omylem se objevilo špatné číslování u seznamu použité literatury

Závěr: práce svým obsahem a rozsahem splňuje podmínky pro obhajobu, má logickou i jasnou strukturu a doporučuji její obhajobu.

Hodnocení: podle výsledků obhajoby

27.4. 2011