

Abstrakt

- Název:** Komplexní přístup k terapii osteoporózy
- Cíle:** Hlavním cílem této práce je zhodnotit úroveň pohybového aparátu a kvality života u klientek s diagnostikovanou osteoporózou na základě dotazníkového šetření.
Vytvořit a ověřit program kompenzačních cvičení u klientek s diagnostikovanou osteoporózou.
Postihnout změny v subjektivním hodnocení kvality života sledovaných klientek vlivem kompenzačního programu.
Posoudit změny v subjektivním hodnocení funkčního stavu pohybového aparátu sledovaných klientek vlivem kompenzačního pohybového programu.
- Metody:** Práce je koncipována jako průřezová kvalitativní studie zaměřená na četnost pozitivních změn. Byla použita dotazníková metoda a intervenční program. Četnost výskytu sledovaných jevů je prezentována v absolutních číslech a procentech jednotlivých změn.
- Výsledky:** Na základě subjektivního hodnocení klientek s diagnostikovanou osteoporózou došlo vlivem pohybového programu k zlepšení funkčního stavu pohybového aparátu, snížení bolestí a tím i kvality života.
- Klíčová slova:** osteoporóza, pohybový program, kvalita života, dotazník