

Posudek na diplomovou práci

Název diplomové práce: Aktivační terapie při syndromu vyhoření

Anglický název práce: Activation therapy and burnout syndrom

Jméno vedoucího DP: PhDr. Jana Jebavá

Jméno diplomanta: Iva Boudová

Cíl diplomové práce: Cílem diplomové práce je uvést do problematiky syndromu vyhoření a prezentovat využití prevence, zaměřit se na možnosti pohybových aktivit, dále na jisté alternativní terapie, které souvisejí s kreativním přístupem v bytí jedince (např. muzikoterapie, taneční terapie, arteterapie, divadelní terapie, zážitková terapie v oblasti psychoterapie apod.).

Struktura DP je rozdělena na část teoretickou a část empirickou. V teoretické části DP diplomantka analyzuje dostupnou odbornou literaturu z oblasti psychologie, problematiky syndromu vyhoření – příčiny, rizikové faktory, projevy, fáze procesu onemocnění, možnosti aktivačních terapií, ale také projevy při fyzické zátěži organismu a následně změny. V empirické části DP diplomantka jasně formuluje a analyzuje vybranou skupinu pracovníků ze státní správy, oblast sociální péče o zdravotně postižené občany a občany sociálně slabé v regionu okresu Trutnov. V rámci metodologie používá autorka etnografický výzkum, konkrétně mikroetnografii, aby mohla pregnančněji analyzovat skupinu zkoumaných osob, převážně žen v této specifické oblasti povolání.

Náročnost tématu:

Teoretické znalosti: Na velmi dobré úrovni, neboť diplomantka byla zaujata problémem, kterým se zabývala – pracuje v této oblasti, zná velmi dobře situaci a je si vědoma rizikovitosti v tomto povolání, kdy rizikové faktory, zejména stres mohou vyvolat syndrom vyhoření. Diplomantka zná důvěrně specifika zkoumaného etnika pracovníků v eliminovaném prostředí, proto při podrobné analýze dokáže objektivně zhodnotit získané poznatky, znásobené studiem odborné literatury v různých oborech (psychologie, specifika syndromu vyhoření, možnosti aktivačních pohybových aktivit, alternativní formy terapie prostřednictvím umělecké kreativity).

Hodnocení: velmi dobře

Vstupní údaje a jejich zpracování: Dominantním bodem DP je právě projekt založený na analýze vybraného vzorku zkoumaných osob z regionu Trutnov, většinou ženy, které tvoří soubor etnografického výzkumu. Metodologicky je DP vedená do oblasti pozorování, dotazníkové formy a následně analýze zkoumaného materiálu.

Hodnocení : velmi dobře

Použité metody v DP: Rešerše, analýza, syntéza, výzkum, komparace. DP má logickou strukturu, ale v jistém smyslu postrádá kompaktnost. Kapitola pod názvem Změny vznikající při pravidelné zátěži by měla následovat po kapitole, která analyzuje pojem Syndrom vyhoření.

Hodnocení : dobře

2. Kritéria hodnocení DP:

Stupeň splnění cílů DP : velmi dobře

Logická stavba DP: dobře

Použití odborné literatury: dobře

Stylistická úroveň: na dobré úrovni

Kvalita diskuse: hypotézy byly stanoveny adekvátně ke zkoumané problematice a následně analyzovány

Hodnocení: dobře

3. Využitelnost výsledků v praxi:

Výsledky získané v diskusi DP lze využít při dalších následných pracích a preventivně s nimi počítat v oblasti zaměstnání referenta OSSZ.

4. Připomínky, otázky :

ad 1. Vysvětlí pojem stres jako hlavní rizikový faktor při vzniku syndromu vyhoření?

ad 2. Aktivační terapie, alternativní možnosti jako možnost prevence při vzniku syndromu vyhoření?

5. Doporučení k obhajobě: doporučuji

6. Klasifikace: dobře

V Poříčanech dne : 2. 5. 2011

PhDr. Jana Jebavá