

Posudek vedoucího diplomové práce

Téma: Koordinační schopnosti u fotbalového brankáře v mládežnických kategoriích

Autor: Martin Kumšta

Vedoucí práce: PaedDr. Ladislav Pokorný

Autor diplomové práce si téma zvolil na základě svého dlouholetého působení v prostředí mládežnického fotbalu. To je patrně hlavním důvodem jeho abnormálního zájmu o zpracovávanou problematiku vyúsťujícího do výrazně nadprůměrného rozsahu práce.

Při formulaci cíle diplomové práce autor vychází z vhodně formulovaných problémových otázek. Podobně přiměřeně si formuluje též úkoly práce.

Teoretická část práce je zpracována téměř vyčerpávajícím způsobem. Vychází z charakteristiky koordinačních schopností, jejich biologického základu, genetické podmíněnosti, taxonomie, přes způsoby jejich rozvoje, věkové zvláštnosti až po rozvoj těchto schopností ve fotbale u mládežnických družstev. Specializuje se na rozvoj koordinačních schopností u fotbalového brankáře. Vychází z charakteristiky motorických schopností, jejich členění, charakterizuje jejich rozvoj v rámci tréninkového procesu dětí a mládeže. Věnuje se rozvoji pohybových schopností u této věkové kategorie. Z hlediska herní specializace se zaměřuje na brankáře. Charakterizuje strukturu jeho sportovního výkonu. Teoretická část vytváří velmi dobré předpoklady pro realizaci výzkumu.

Výzkumná část diplomové práce začíná formulací tří pracovních hypotéz. Vycházejí z formulace cíle práce a korespondují problémovými otázkami. Pro zpracování výzkumu si autor volí přiměřené výzkumné metody. Zpracování výsledků výzkumu je realizováno vhodnými statistickými metodami. Taktéž rozsah výzkumného vzorku odpovídá potřebám práce. Pro testování pohybových a koordinačních schopností používá vhodné testy.

Výsledky výzkumu jsou náležitě interpretovány, vhodně statisticky zpracovány a taktéž grafické znázornění výsledků je přiměřené.

Diskuze je věcná a je vztažena k ověření pracovních hypotéz. Autor v ní logicky zdůvodňuje výsledky výzkumu a vyzdvihuje příčiny zjištěného stavu. Přijímá či odmítá zde také formulace pracovních hypotéz. Závěry jsou po trochu zdoluhavém úvodu pregnantně formulovány a podtrhují nadprůměrnou úroveň práce. Výstižný je i nástin dalšího praktického využití práce. Práce je doplněna celou řadou příloh, za nejpodstatnější z nich považuji soubor tréninkových jednotek.

Při zpracovávání diplomové práce autor vycházel z 49 titulů odborné literatury, které při použití v textu náležitě cituje. Autor pravidelně konzultoval s vedoucím práce a dbal všech jeho připomínek.

Po formální i obsahové stránce diplomová práce splňuje všechny požadavky na ni kladené. Proto ji doporučuji k obhajobě.

Hodnocení:

Otázky: Jakým způsobem jste žáky motivoval k podání maximálních výkonů v testech?

Neovlivnil výsledek testování některý z vedlejších faktorů výkonnosti v tomto věku, jako je např. biologický věk, výška postavy apod.?

V Brandýse n. L. 15.5.2011

PaedDr. Ladislav Pokorný