

Posudek vedoucího diplomové práce Ivety Waidingerové
„Efektivita tréninku paměťových a tělesných schopností u seniorů“
Univerzita Karlova v Praze. Filozofická fakulta. Katedra psychologie.
Praha 2011

Autorka zvolila za téma své diplomové práce vysoce aktuální problematiku hledání možností podpory kognitivních (paměťových) schopností seniorů. Vychází přitom z vlastní dlouhodobé zkušenosti s touto prací v reálných podmínkách.

Teoretická část práce se zaměřuje na problematiku stáří a procesu stárnutí. Autorka se dotýká řady témat (periodizace stáří, subjektivní vnímání věku, ageismus, moudrost...), jejichž zařazení někdy působí poněkud neuspořádaně. Strukturovaněji jsou zpracovány kapitoly o kognitivních schopnostech a pro danou práci stěžejní problematika paměti. Následující kapitoly se vracejí k avizovaným otázkám zdravého stárnutí a směřují k problematice adaptace na stáří a možných podpůrných aktivit. Samostatnou kapitolu pak tvoří problematika pohybových aktivit.

Empirická část je oblastí, kde se autorka zjevně cítí jistější a do jisté míry patrně i osobně angažovaná. Pracuje zde s reálnou skupinou seniorů (průměrný věk 71 rok) a pokouší se zjistit zvládnutelnost náročného programu kognitivního a pohybového zaměření a subjektivní spokojenost absolventů s ním. Navazuje současně na skupinu, která již prošla podpůrným programem před třemi lety. Oceňuji zde zejména některé autorčiny původní postupy, které uplatňuje v práci se seniory. Mnohé z nich, včetně zásad použití, se mohou stát inspirací pro pracovníky v obdobné oblasti péče.

Shrnutí výsledků práce následuje rozsáhlá a kvalitně strukturovaná kapitola diskuse, v níž jsou metodologicky velmi poctivě zvažovány jednotlivé aspekty a prvky zpracovaného výzkumu i jejich limity. Doložená literatura i rozsáhlý přílohový aparát vhodně dokládají celou autorčinu práci.

Závěrem přes dílčí připomínky doporučuji, aby se předložená práce stala předmětem obhajoby na katedře psychologie. Navrhuji hodnocení: velmi dobře.

Praha 11. 5. 2011

PhDr. Iva Štětovská, Ph.D.