

POSUDEK

vedoucího diplomové práce

Název: **Porovnání timingu svalů při jízdě na kole ve vodě a na suchu**

Diplomantka: **Bc. Hana SLADKÁ**
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.
Oponent: MUDr. David Pánek, PhD.

Předložená diplomová práce na téma „**Porovnání timingu svalů při jízdě na kole ve vodě a na suchu**“ je zpracována na 60 stranách textu, za použití 67 literárních a jiných zdrojů, doplněna je šestnácti stranami příloh.

Práce představuje pilotní studii, která je případovou studií provedenou u 4 probandů s cílem ohodnotit timing svalů při jízdě na kole na suchu a ve vodním prostředí.

Autorka plně v souladu s požadavky na diplomovou práci člení tuto do sedmi kapitol.

V teoretické části práce na základě literárních poznatků zpracovává otázky elektromyografie – především se zde věnuje postupům měření ve vodním prostředí, upozorňuje na možné problémy, které při měření mohou v tomto prostředí nastat. V dalších částech práce se potom věnuje otázkám hodnocení jízdy na kole a v neposlední řadě jízdě na kole ve vodním prostředí.

Jak již uvedeno výše, cílem práce bylo provést elektromyografickou analýzu tak, aby bylo možné posoudit sled v zapojování vybraných svalů dolních končetin a trupu – v obou prostředích (tj. „voda a sucho“). Za tímto účelem autorka volí experiment, provedený u 4 probandů. Aby bylo možné uvedený experiment provést, byla autorka nucena seznámit se s EMG analýzou, která se provádí ve vodním prostředí a navíc se vypořádá s řadou „nástrah“ a problémů, které s sebou uvedené šetření přináší. I přes všechny nesnáze, ke kterým během měření docházelo, je možné konstatovat, že získané výsledky jsou velmi cenné, zajímavé a že umožnily zodpovědět stanovené hypotézy, i když počet probandů byl malý.

Získané výsledky jsou velmi cenné pro praxi, protože naznačují jistý trend, který v řadě ohledů je odlišný od běžně proklamovaných účinků vodního prostředí ve spojení s jízdou na vodním kole. Velmi cennou pasáží práce je kapitola diskuse, která je nezvyklého rozsahu (i kvality).

K metodickým postupům použitým v práci, k formální stránce práce, jakož i ke spolupráci s diplomantkou nemám žádných připomínek.

Dotaz pro obhajobu:

Považujete za smysluplné doporučování jízdy na kole ve vodním prostředí – vzhledem k výsledkům, které jste vašim experimentem získala?

Závěr:

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a ***doporučuji*** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Hany Sladké k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm ***v ý b o r n ě***

v Praze 22.4. 2011

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS