

Abstrakt

Název:

Porovnání timingu svalů při jízdě na kole ve vodě a na suchu

Cíl práce:

Hlavním cílem této diplomové práce je porovnání timingu vybraných svalů dolní končetiny a zádových svalů při jízdě na kole ve vodě a na suchu.

Metoda:

Jedná se o případovou studii, ve které je analyzován a zpracován vztah svalů dolní končetiny a zádových svalů vůči vzduchu a vůči vodě. Jako objektivizační metoda byla zvolena povrchová elektromyografie. Pro zajištění nastavení stejných výchozích podmínek pro obě prostředí bylo vybráno stacionární vodní kolo Sapilo, které se dá využít i na suchu. Do výzkumného souboru byly zařazeny 4 ženy, z nichž žádná se v minulosti nevěnovala profesionální cyklistice.

Výsledky:

Timing svalů je podobný, ale vodní prostředí se projevilo ve změně rychlosti šlapání a velikosti svalové aktivity.

Klíčová slova:

povrchová elektromyografie, Water Surface EMG, timing, vodní kolo