

Jana Korešová: Úskalí techniky v atletických vícebojích žen

(posudek vedoucího práce)

Diplomatka plně splnila požadavky diplomového úkolu.

Hlavním cílem této práce byl rozbor a sebehodnocení vlastního technického provedení jednotlivých disciplín sedmiboje žen. Dále se diplomantka snažila nalézt rezervy pro zlepšení v dílčích disciplínách víceboje.

Prostudovala a zpracovala odbornou literaturu týkající se zkoumané problematiky.

Všechna zdroje jsou řádně citovány. Pro rozbor technického provedení závodních i tréninkových pokusů použila metodu pedagogické analýzy videozáznamu, jejíž součástí bylo vytvoření kinogramů a obrazového záznamu uzlových bodů techniky.

Ukázalo se, že disciplíny s relativně nejslabšími výkony obsahují největší (základní) chyby a jsou to disciplíny, kterým bylo v mládežnických kategoriích věnováno nejméně času. Byly zaznamenány podobné chyby v obou skokanských a obou vrhačských disciplínách.

Práce má odpovídající odbornou úroveň, představuje originální autentickou výpověď o vícebojařském výkonu a tréninku.

Práce plně odpovídá požadavkům kladených na diplomovou práci.

Hodnocení:

V Praze 28. 4. 2011

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.