

Abstrakt

ÚSKALÍ TECHNIKY V ATLETICKÝCH VÍCEBOJÍCH ŽEN

Cíle práce: Hlavním **cílem** této práce je rozbor technického provedení jednotlivých technických disciplín sedmiboje žen v podání závodnice Jany Korešové a vypořádání chyb v technice disciplín. Po rozboru bylo cílem zhodnocení technické úrovně provedení a pokusit se stanovit možnosti korekce v technickém provedení.

Úkoly práce: Shromáždění potřebné dokumentace - literatury a podkladového materiálu ze sportovní přípravy a závodů předchozích období. (Hlavně tréninkových deníků, videozáznamů a rozborů doplněné o vlastní vzpomínky a zkušenosti).
Vytvoření kinogramů z uložených videozáznamů a jejich rozbor a následné porovnání mezi sebou.

Metodika: V naší práci jsme použily metodu analýzy a metodu komparace. Metodu analýzy jsme aplikovaly v rozboru jednotlivých disciplín a metodu komparace při porovnávání kinogramů mezi sebou v jedné disciplíně nebo při hledání společných znaků a chyb v technickém provedení disciplín mezi sebou.

Výsledky: Našly jsme chyby v technickém provedení disciplín závodnice Jany Korešové.

Potvrdily jsme, že disciplíny s nejmenší výkonností obsahují největší (základní) chyby a jsou to disciplíny, kterým bylo v mládežnických kategoriích věnováno nejméně času.

Zaznamenaly jsme podobné chyby, které se objevují ve všech disciplínách.

Zjistily jsme malou diferenciaci technického provedení disciplín s vlivem individuálního stylu závodnice a s vlivem nejsilněji technicky zvládnuté disciplíny – skoku do dálky na technické provedení ostatních disciplín.

Klíčová slova: disciplína, víceboj, sedmiboj, sportovní technika, sportovní trénink