

Abstrakt

Tato rigorózní práce se zaměřuje na problematiku závislosti na nikotinu a na problematiku odvykání kouření. Podává přehled o možnostech odvykání kouření a o názorech kuřáků na odvykání.

Teoretická část práce je věnována přehledu obsahových látek tabáku, přehledu možných zdravotních komplikací spojených s kouřením a možnostem terapie závislosti na nikotinu. U jednotlivých látek je uveden mechanismus jejich účinku a možný škodlivý vliv na lidský organismus. Před kapitolou pojednávající o zdravotních rizicích spojených s kouřením je krátce nastíněna problematika závislosti a jejího vzniku. V kapitole pojednávající o následcích a o zdravotních komplikacích kouření je podrobněji rozebrán vliv kouření cigaret v těhotenství a při užívání antikoncepce. Následující samostatné kapitoly jsou věnovány problematice pasivního kouření a legislativní regulaci kouření v ČR i ve světě. Poslední část teoretické části je věnována podrobnějšímu přehledu možností terapie závislosti na nikotinu. Jsou zde zmíněny jak formy farmakoterapie, tak i formy psychosociální intervence.

Experimentální část práce je věnována zpracování dat získaných z dotazníků. Dotazník byl zaměřen primárně na současné, či bývalé kuřáky, kteří se pokoušeli s kouřením přestat. Data z dotazníků sloužila k posouzení informovanosti o možnostech odvykání kouření a o zdravotních rizicích spojených s kouřením. Dále se dotazník zaměřoval na posouzení motivace k odvykání kouření a na úspěšnost odvykání.