

POSUDEK

vedoucího diplomové práce

Název: **Nejčastější zdravotní obtíže u horských cyklistů**

Diplomantka: **Bc. Petra JANEČKOVÁ**

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Oponent: Mgr. Irena Novotná

Předložená diplomová práce na téma „**Nejčastější zdravotní obtíže u horských cyklistů**“ je zpracována na 70 stranách textu, za použití 70 literárních a jiných zdrojů, je doplněna jednou přílohou.

Autorka si v práci klade za cíl „Odhalit nejčastější lokality zdravotních obtíží u horských cyklistů“ a dále „Vysledovat rozdíly ve zvolených lokalitách zdravotních obtíží u mužů a žen“.

Práce řeší velmi zajímavou, aktuální tematiku a lze říci, že představuje v České republice originální dílo, jelikož z uvedeného pohledu a na danou problematiku doposud (dle dostupných údajů) nikdo s uvedeným cílem nepohlédl. Lze navíc také říci, že ani v zahraničí nejsou v dostatečné míře dostupné informace k řešené problematice.

Diplomová práce je systematicky členěna – obsahuje 13 kapitol (a jednu přílohu) – a toto je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomové práce.

V teoretických východiscích práce se autorka věnuje otázkám cyklistiky, specifikuje horské kolo a následně se zabývá možným přetížením u cyklistů. Na tuto pasáž vhodně navazuje velmi důležitá kapitola preventivních postupů se zřetelem k cyklistice.

Teoretické pasáže jsou sepsány jasným jazykem, rozsah je plně vyhovující, citované zdroje rovněž plně vyhovující vzhledem k tématice práce.

Druhá část práce představuje šetření, které autorka provedla – a cílem viz výše – ohodnotit zdravotní obtíže u horských cyklistů. Stanovuje 2 hypotézy. Za účelem dosažení stanovených cílů použila jednoduchý dotazník, který zodpovědělo 90 probandů. Metodu šetření lze akceptovat vzhledem ke stanoveným cílům. Výsledky, které byly získány šetřením jsou zajímavé a

naznačují určité trendy vzhledem ke sledovaným obtížím u cyklistů (horské kolo). I před to, že skupina probandů u kterých dotazníkové šetření bylo provedeno čítá 90, jsou výsledky cenné. V závěru práce jsou naznačena doporučení vzhledem k jedincům, kteří se sledovanou aktivitou – jízdou na horském kole - zabývají.

K formální stránce práce a rovněž tak ke spolupráci s diplomantkou nemám žádných připomínek.

Dotaz pro obhajobu:

Jakým směrem by se měl ubírat další výzkum v oblasti, ve které byl provedeno Vaše šetření. Uveďte konkrétní doporučení pro „horské cyklisty“.

Závěr:

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a ***doporučuji*** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Petry Janečkové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm ***v ý b o r n ě***

v Praze 22.4. 2011

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS