

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: Doc.PaedDr.Dagmar Pavlů, CsC.
Jméno diplomanta: Bc.Petra Janečková
Jméno oponenta práce: Mgr. Irena Novotná

Název diplomové práce:

Nejčastější zdravotní obtíže u horských cyklistů

Cíl práce:

Odhalit nejčastější lokality zdravotních obtíží u horských cyklistů. Vysledovat rozdíly ve zvolených lokalitách zdravotních obtíží u mužů a žen.

1. Rozsah:

* stran textu	70 včetně použité literatury
* literárních pramenů (cizojazyčných)	70(CJ-21; Aj-15; web-9)
* tabulky, grafy, přílohy	3 tabulky, 8 grafů v textu. 13 obrázkových příloh, 1 příloha- dotazník

2. Náročnost tématu na:

* teoretické znalosti	nadprůměrná
* vstupní údaje a jejich zpracování	nadprůměrné
* použité metody	průměrné

3. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
využití teoretických podkladů	Odpovídající zvolené problematice			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	Literární reserše byla zpracována v dostatečném rozsahu a byla tak adekvátním podkladem pro pilotní studii.			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	Adekvátní			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	Práce je přehledná.			
stylistická úroveň	Ke stylistické a formální úrovni práce má oponent minimální výhrady.			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi: nadprůměrná

5. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce je zpracována přehledně, text má dobrou logickou stavbu. Diplomantka si zvolila pro svoji diplomovou práci náročné téma. Přínos této práce spatřuji zejména v oblasti praktického využití.
 Přípomínky a otázky k obhajobě: Formulace některých vět je uvedena nelogickým způsobem strana 53 cituji " U obou pohlaví dominuje krční páteř, na druhém místě u mužů je bez obtíží a u žen kolenní klouby." strana 54. "Bederní páteř, kolenní klouby, bez obtíží či sedací hrboly zde nebyly ani jednou zaškrtnuty." Otázka č.1. V kapitole 3.2.1. Technika jízdy uvádíte "špička boty nesmí směřovat ven". Jaký vliv na efektivitu jízdy má špička nohy, která je vytočena zevně? Otázka č.2. V jakém postavení je špička cyklisty, pokud má kolo předem dané klipsny? Otázka č. 3. Jaká je podle Vás optimální doba jízdy na horském kole, aby nedocházelo ke zdravotním obtížím?

6. Doporučení práce k obhajobě: ANO

7. Navržený klasifikační stupeň výborně - v závislosti na průběhu obhajoby

Datum: 29.4.2011

Mgr. Irena Novotná

podpis

