

## Abstrakt

- Název:** Nejčastější zdravotní obtíže u horských cyklistů.
- Cíle:** Odhalit nejčastější lokality zdravotních obtíží u horských cyklistů. Vysledovat rozdíly ve zvolených lokalitách zdravotních obtíží u mužů a žen.
- Metody:** Ke sběru dat byl využit dotazník s 9 otázkami. Data byla posbírána po závodě horských kol na 50 km. Nejdůležitějšími sledovanými parametry byly pohlaví a lokalita obtíží.
- Výsledky:** Na dotazník odpovědělo 33 žen a 57 mužů. Nejčastějšími lokalitami zdravotních obtíží u mužů a žen dohromady byly krční páteř (22,23 %), následována bederní páteří (14,44 %), oblastí kříže (13,33 %) a dále se nejčastěji objevovalo „bez obtíží“ (10,8 %). Byly pozorovány rozdíly ve výběru lokalit zdravotních obtíží u mužů a žen. Pořadí zvolených lokalit zdravotních obtíží u žen: krční páteř, kolenní klouby, bederní páteř, kříž. Pořadí zvolených lokalit zdravotních obtíží u mužů: krční páteř, bez obtíží, kříž, bederní páteř.
- Klíčová slova:** horská cyklistika, zdravotní obtíže

## Abstract

**Title:** The most common health problems for mountain bikers.

**Objectives:** Uncover the most common localities of health problems of mountain bikers. Find the differences in selected localities of health problems of men and women.

**Methods:** Data were collected using questionnaires with nine questions. Data was been collected after the race mountain bikes for 50 km. The most important monitored parameters were sex and location difficulties.

**Results:** 57 male and 33 female randomly selected recreational cyclists responded to questionnaire. The most common anatomical sites for overuse injury/complaints reported by the male and female cyclists combined were the neck (22,23 %), followed by back (14,44 %), small of the back (13,33 %) and without difficulty (10,8 %). Significant differences were observed between male and female site selection problems. List of health problems in women: neck, knees, back, smal of the back. List of health problems in men: neck, without difficulty, small of the back, back.

**Keywords:** mountain biking, health problems