

Daniel Taras:
Sebepojetí, stravovací a pohybové návyky vysokoškolské populace v ČR a Řecku

Diplomová práce řeší aktuální téma a využívá výsledků získaných během studijního pobytu Erasmus v Řecku. Práce má 106 stran z toho 45 tvoří teoretická část, 5 stran metodologická a 42 stran výsledková a závěrečná část. Autor uvádí 33 literárních pramenů a 1 přílohu. Formální stránka splňuje požadavky na podobný druh prací, text i tabulky jsou zpracovány velmi pečlivě. V závěru se diplomant pokusil vyvodit doporučení do praxe v obecné rovině.

Student se ke zvolenému tématu přihlásil sám, zájem prokázal v mnoha konzultacích a diskusích, podněty a požadavky vedoucího práce průběžně zpracovával. Jeho stylistické schopnosti jsou na dobré úrovni, jazykovou a gramatickou stránku práce lze hodnotit také velmi dobře. S literaturou pracuje diplomant fundovaně při citacích v textu i v závěrečném seznamu pramenů.

Cíl (analýza chování zaměřeného na zdraví a komparace 2 souborů vysokoškolské populace – v ČR a v Řecku) byl zvolen vzhledem k možnostem studenta vhodně a byl i splněn. Diplomant použil adekvátní metodu dotazování, dotazník byl převzat z již ověřených zdrojů a byl modifikován pro účely diplomové práce. Sběr dat v terénu byl poměrně náročný (100 českých a 100 zahraničních studentů). Také ukládání velkého množství dat zabralo hodně času. Diplomová práce přináší jen vybranou část získaných výsledků (vzhledem k rozsahu a limitovaným možnostem diplomové práce).

Student prokázal dobrou orientaci ve zvolené problematice. Práce splňuje požadavky kladené na diplomové práce a její výsledky mohou být využity při tvorbě školních vzdělávacích programů a volbě témat pro vzdělávací oblast Člověk a zdraví. Přínosné jsou i pro aktualizaci témat v pregraduální přípravě budoucích učitelů. Předložená diplomová práce obohacuje dosavadní poznání a přináší nové náměty pro výchovu ke zdraví. Je zpracována pečlivě a i po formální stránce odpovídá nárokům kladeným na diplomovou práci. Proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 22.4.2011

Doc. Dr. Ludmila Fialová, Ph.D.
vedoucí DP