

Nemoci pohybového aparátu, revmatické nemoci, patří mezi nejrozšířenější choroby na světě. Revmatoidní artritida pak představuje jednu z více než 200 revmatických chorob. Jedná se o onemocnění chronické, invalidizující, s výrazně negativními dopady na fyzické funkční schopnosti, ale i psychický a sociální život nemocného. Revmatoidní artritida závažným způsobem zasahuje do života nemocného a mění jeho kvalitu. Obtíže spojené s touto chorobou většinou sice nepředstavují přímé ohrožení života, ale jsou trvalou celoživotní zátěží pro pacienta i jeho okolí. Lidé s revmatoidní artritidou proto často trpí i různými emočními obtížemi, mezi kterými dominují depresivní symptomy. Ukazuje se, že lidé s artritidou trpí depresivními obtížemi dvakrát častěji než běžná populace. U nemocných s revmatoidní artritidou deprese nepředstavuje jen další nesnáz související s jejich chorobou, ale významným způsobem zasahuje do způsobů, jak vnímají a vyrovnávají se svými fyzickými obtížemi a také jak spolupracují při jejich léčbě. V poslední době se proto v zahraničních odborných studiích tématu psychologických aspektů revmatoidní artritidy dostává více pozornosti.