

Abstrakt:

Název práce: Taneční a pohybový program pro seniory se specifickými potřebami.

Cíle práce: Cílem disertační práce je A) v prospektivní studii zhodnotit vliv taneční terapie na mobilitu, soběstačnost, kognitivní stav, spotřebu psychofarmak, depresivitu a kvalitu života seniorů v institucích.

Pokud se prokáže významný příznivý efekt, B) vytvořit snadno implementovatelný taneční a pohybový program pro seniory v institucích se zvláštním ohledem na seniory trpící demencí a seniory na invalidním vozíčku, kteří představují 60%-70% obyvatel domovů důchodců. Dále ověřit jeho účinnost na zdravotní stav seniorů, zlepšení kvality života, snížení spotřeby zdravotní péče i na zlepšení komunikace mezi klienty a ošetřujícím personálem.

Metoda: A) Ve tříleté prospektivní randomizované kontrolované studii byla využita metoda kvantitativního a kvalitativního výzkumu. Byla použita technika analýzy dotazníkového šetření před a po intervenci, srovnání vývoje v intervenované a kontrolní skupině, pořízení videozáznamů a jejich analýza, polostrukturované rozhovory.

B) Byly vytvořeny 3 deskriptivní metodické materiály (taneční a pohybový program pro seniory s demencí a seniory na invalidním vozíku, metodika jak vytvořit taneční vystoupení seniorů). Tyto intervenční programy byly ověřeny praxí, analýzou videozáznamů, pozorováním, kasuistikami.

Výsledky: A) Z výzkumu vyplynulo, že taneční terapie je vnímána jako přínosná nefarmakologická aktivizační metoda a prokazatelně zlepšuje funkční stav seniorů (zdatnost, rovnováha a tím snížení rizika pádů, snížení depresivity). Kvalitativní šetření prokázalo pozitivní vztah k taneční terapii u seniorů i u zaměstnanců domovů pro seniory.

B) Všechny intervenční programy prokázaly bezvýhradný pozitivní efekt u seniorů, profesionálních pečovateli i široké veřejnosti.

Klíčová slova: pohybová aktivita, taneční terapie, senioři, demence, invalidní vozík, kvalita života