

## **PŘÍLOHY**

Vážený rodiče,

jsem studentkou Pedagogické fakulty UK v Praze a mým diplomovým úkolem je téma pohybové aktivity dětí na 1.stupni ZŠ. Součástí práce je i výzkumná část, která má přinést informace a podklady ke zpracování tohoto tématu. K tomuto účelu slouží níže uvedený anonymní dotazník a jeho výsledky budou zpracovány pouze v mé diplomové práci. Obracím se na Vás s prosbou o jeho vyplnění.

Předem děkuji za spolupráci a navrácení vyplněného dotazníku.

Kateřina Kobyláková

## Dotazník

A) Osobní údaje :

- 1) Adresa ZŠ : .....
- 2) Pohlaví : chlapec  dívka
- 3) Věk : ..... let
- 4) Třída : .....

## B) Vlastní dotazník

1) Umí Vaše dcera/ syn plavat?

- Ano
- Ne

2) Pokud ano, jak často v průběhu školního roku navštěvujete plavecký bazén?

- Pravidelně každý týden
- Každý měsíc
- Občas
- Nikdy
- Jiné ( specifikujte, pokud ani jedna z uvedených možností nevyhovuje)

.....

3) Jezdí Vaše dcera/ syn na kole?

- Ano
- Ne

4) Umí Vaše dcera/syn lyžovat?

- Ano
- Ne

5) Navštěvuje Vaše dcera/syn ve volném čase zájmový kroužek?

- Ano
- Ne

6) Pokud ano, jaký?

- Sportovní
- Hudební
- Výtvarný
- Dramatický
- Taneční
- Jiný

7) Pokud navštěvuje sportovní kroužek/oddíl, kterému sportu se věnuje?

.....

- 8) **Jak často Vaše dcera/syn sportovní kroužek /oddíl navštěvuje?**  
 .....
- 9) **Pokud navštěvuje taneční kroužek, které oblasti tance ( společenský tanec , balet....) se věnuje?**  
 .....
- 10) **Kdyby si měla Vaše dcera /syn vybrat mezi následujícími aktivitami, kterou by si pravděpodobně vybral/a?**
- Sledoval/a televizi
  - Hrál/a hry na PC
  - Hrál/a stolní hru
  - Šel/ Šla ven, zahrát si nějakou pohybovou hru s kamarády
  - Četl/a knihu
- 11) **Dochází Vaše dcera /syn do školní družiny?**
- Ano
  - Ne
- 12) **Pokud ano, kterým pohybovým aktivitám se ve školní družině děti věnují?**  
 .....
- 13) **V kolik hodin odchází Vaše dcera/syn ze školní družiny domů?**  
 .....
- 14) **Jak často chodí Vaše dcera/syn s kamarády ven?**
- Každý den
  - Obden
  - Jednou týdně
  - Jen o víkendu
  - Výjimečně
  - Nikdy
- 15) **Kterým pohybovým aktivitám se venku s kamarády nejvíce věnuje Vaše dcera/syn?**
- Jízda na kole
  - Hraní míčových her
  - Hraní pohybových her
  - Lezení po prolézačkách
  - Jiné.....
- 16) **Věnujete se společně se svými dětmi pohybovým aktivitám o víkendu?**
- Ano
  - Ne
- 17) **Pokud ano, jakým ?**
- Pěší výlety
  - Výlety na kole
  - Jízda na in-line bruslích
  - Jiným .....
- 18) **Věnovali jste se aktivně nějakému sportu v dětství? Pokud ano, jakému.**
- Ano .....
  - Ne

Děkuji za vyplnění dotazníku

## Dotazník

A) Osobní údaje :

- 1) **Adresa ZŠ** : .....
- 2) **Pohlaví** : chlapec  dívka
- 3) **Věk** : ..... let
- 4) **Třída** : .....

B) Vlastní dotazník

**Pokyny k vyplňování** : Odpověď zaznamenej **x** do příslušného čtverečku. V případě slovních odpovědí zapiš odpověď na řádek.

- 1) **Sportuješ rád/a?**
  - Ano
  - Ne
- 2) **Vyhledáváš pohybové činnosti i ve volném čase?**
  - Ano
  - Ne, stačí mi pouze hodiny tělesné výchovy ve škole
- 3) **Věnuješ se pohybovým aktivitám?**
  - Každý den
  - Jen o víkendu
- 4) **Umiš plavat?**
  - Ano
  - Ne
- 5) **Pokud ano, jak často v průběhu školního roku navštěvuješ plavecký bazén?**
  - Pravidelně každý týden
  - Každý měsíc
  - Občas
  - Nikdy
  - Jiné ( specifikuj, pokud ani jedna z uvedených možností nevyhovuje)

.....
- 6) **Jezdíš na kole?**
  - Ano
  - Ne
- 7) **Umiš lyžovat?**
  - Ano
  - Ne
- 8) **Navštěvuješ ve volném čase zájmový kroužek?**
  - Ano
  - Ne
- 9) **Pokud ano, jaký?**
  - Sportovní
  - Hudební
  - Výtvarný
  - Dramatický
  - Taneční
  - Jiný

- 10) Pokud navštěvuješ sportovní kroužek/oddíl, kterému sportu se věnuješ?  
 .....
- 11) Jak často sportovní kroužek / oddíl navštěvuješ?  
 .....
- 12) Pokud navštěvuješ taneční kroužek, které oblasti tance( společenský tanec , balet....) se věnuješ?  
 .....
- 13) Kdyby sis měl/a vybrat mezi následujícími aktivitami, kterou by sis pravděpodobně vybral/a?  
 Sledoval/a televizi  
 Hrál/a hry na PC  
 Hrál/a stolní hru  
 Šel/ Šla ven, zahrát si nějakou pohybovou hru s kamarády  
 Četl/a knihu
- 14) Chodíš do školní družiny?  
 Ano  
 Ne
- 15) Pokud ano, kterým pohybovým aktivitám se ve školní družině věnujete?  
 .....
- 16) V kolik hodin odcházíš ze školní družiny domů?  
 .....
- 17) Jak často chodíš s kamarády ven?  
 Každý den  
 Obden  
 Jednou týdně  
 Jen o víkendu  
 Výjimečně  
 Nikdy
- 18) Kterým pohybovým aktivitám se venku s kamarády nejvíce věnujete?  
 Jízda na kole  
 Hraní míčových her  
 Hraní pohybových her  
 Lezení po prolézačkách
- 19) Věnuješ se společně se svými rodiči pohybovým aktivitám o víkendu?  
 Ano  
 Ne
- 20) Pokud ano, jakým ?  
 Pěší výlety  
 Výlety na kole  
 Jízda na in-line bruslích  
 Jiným  
 .....

Děkuji za vyplnění dotazníku