

Abstrakt

Název práce: Popis podstatných rozdílů technické přípravy ve vodním slalomu a rychlostní kanoistice v kategorii K1

Cíle práce: Cílem diplomové práce je zjištění hlavních charakteristik typických pro technickou přípravu kajakářů v českých kanoistických klubech a popis případných rozdílů v přípravě rychlostních kajakářů a kajakářů ve vodním slalomu.

Metody zpracování dat: Práce je založena na smíšeném výzkumu. Závodníkům a trenérům byl předložen dotazník týkající se technické přípravy. Zjištěné výsledky byly analyzovány pomocí metod kvantitativního výzkumu a analytické indukce.

Výsledky: Mezi technickou přípravou rychlostních kajakářů a vodních slalomářů bylo zjištěno několik podstatných rozdílů.

Závodníci ve vodním slalomu především mladších věkových kategorií častěji než rychlostní kajakáři využívají pro rozvoj základních kajakářských záběrů jiné vodní sporty, nejčastěji sjezd na divoké vodě.

Z průpravných cvičení se rychlostní kajakáři omezují pouze na fázování záběru. Závodníci vodního slalomu používají pro rozvoj základních kajakářských záběrů větší množství průpravných cvičení.

Pro získání zpětné vazby využívají vodní slalomáři nejen v technické přípravě několikrát do měsíce analýzu pomocí videozáznamu. V rychlostní kanoistice se analýza pomocí videozáznamu využívá podstatně méně.

Klíčová slova: rychlostní kanoistika, vodní slalom, technická příprava, didaktické metody, vyučovací postupy, didaktické metody.