

Fyziologický vývoj dítěte v 1. roce věku

A. Zumrová, I. Zounková, V. Komárek & I. Cuna

	0 - 1 měsíc	1 - 2 měsíce	2 - 3 měsíce	3 - 4 měsíce	4 - 5 měsíců	5 - 6 měsíců	6 - 7 měsíců	7 - 8 měsíců	8 - 9 měsíců	9 - 10 měsíců	10 - 11 měsíců	11 - 12 měsíců	
I. Poloha na zádech	 reflexní úchop, ruce převážně vpřed, palec ušitý v dlaně, převaha tonického systému	 optická fixace, úsměv, vokalizace	 broukání, koordinace ruka - ruka, oko-ruka-ústa, úchopový reflex vystražená aktivním unáramím úchopem na HK	 obrací se za zvukem, jasná výborný reflex optikofaciální	 sáhá po hračce ve střední rovině, začátek přetáčení na boky a břicho	 dlaňový úchop, přetáčí hračku z ruky do ruky přetáčeni na břicho, opěrné a nákrčné končetiny ipsilaterálně	 koordinace ruka - noha - oko - ústa vyslovuje slabiky	 růžkový (pinzetový) úchop opakuje slabiky	 odliší cizí osobu, zdvouvaje slabiky	 klíšťový úchop	 jedno smysluplné slovo		
II. Posazování a sed	 nejdou rozvinutý rovnovážné funkce			 hlava v ose těla		 při přitážení do sedu ustupuje flexe DK	 posazeno sedí bez opory v "žabi pozici"	 šikmý sed s cíleným směřováním úchopem směrem vzhůru	 samo se posadí a volně sedí	 na výzvu provede pohyb (paci-paci, pá-pá, tik-tak apod.)	 shazuje hračky; podá, event. ukáže asi pět známých předmětů		
III. Poloha na břiše	 těžší tělo v oblasti sternu a pupku, "aktivní" předlekové hlavy, fyziologické do 6. týdne věku		 začíná zvedat hlavu oproti gravitaci, opora se přenáší směrem kaudální	 opora o předloktí (dlaně rozveřeny) a dolní část sternu, rotuje hlavu	 přemístí těžiště k jedné straně, opora o jeden loket a kontralaterální koleno, je schopno uchopit předmět při radiálním uzavření ruky	 opora o extendované HK a oblast symfýzy	 dělá "letadlo" - pivoťuje	 jistá poloha na boku	 dostane se na čtyli, plynule slábní z břicha na záda, kontralaterální umístění nákrčných a opěrných končetin	 koordinované lezení	 vyleze na schod		
IV. Závěsy závěs pod bříškem (Landau)	 hlava - lehce skloněná trup - lehká flexe HK a DK - volně flexe		 šije - symetrická extenze až k ramenním trup - symetrická extenze až po střední TH HK a DK - volně flexe	 šije v symetrické extenzi trup - v 6. měs. sym. extenze až k THL, přechodu DK - v kyčli pravouhlá flexe s lehkou abdukci			 od 7. měsíce se rozvíjí volná extenze DK						
IV. Závěsy závěs v podpaží	 volná extenze DK			 DK aktivně přitahovány k břichu	 výbavný střemhlavý reflex			 DK - volná extenze s lehkou abdukci v kyčli					
V. Vertikalizace	 výbavná reakce vzpory	 v 6. týdnu začíná mizet reakce vzpory a chůzový automatismus	 neudrží váhu těla	 udrží váhu těla	 "tulení" - předchůdce lezení i postavování	 postaví se samo u nábytku	 chodí kolem nábytku - úkroky						
IV. Závěsy boční poloha (Vojta)	 paže - Moroův reflex, dlaně otevřeny, svrchní DK v nakročení, dolní DK v extenzi, nohy v dorzální flexi		 paže - ustupuje Moroův reflex, abdukce přechází do volné flexe; DK - semiflexe	 HK i DK ve volné flexi, dlaně v semiflexi	 HK - postupně do mírného předpažení; DK - předložení	 svrchní končetiny v extenzi, abdukci a zevní rotaci v kolenních kloubech; spodní DK ve flexi a abdukci v kyčelním kloubu, HK v addukci a zevní rotaci v ramenním kloubu							
IV. Závěsy Collis horizontální	 volná HK - Moroův reflex, DK semiflexe	 volná HK i DK - semiflexe	 pronace volného předloktí, vzpor ruky, DK zůstává ve volné flexi		 opěrná funkce nohy i ruky o zevní okraj								
IV. Závěsy Collis vertikální		 volná DK ve flexi			 volná DK - flexe v kyčli, volná extenze v koleni								
IV. Závěsy Peiper - Isbert	 HK - Moroův reflex, flexe pánve, extenze šije	 HK abdukovány, ruce otevřené, pánve ve flexi	 HK v polovičním vzpažení, ruce otevřené, šije a trup - symetrická extenze k THL přechodu, ustupuje flexe pánve	 vzpažení HK s otevřenými rukama, symetrická extenze šije a trupu k LS přechodu	 od 12. měs. dítě se snaží aktivně přitáhnout ruce otevřeny								
VI. Úlekové reakce	Moro I, II, +	Moro + -	Moro + -	Moro nevybavný									