

ABSTRAKT

Název práce: Možnosti uplatnění zdravotní tělesné výchovy na 1.stupni speciální školy u dětí s vadným držením těla.

Cíl práce: Cílem práce je poukázat na pozitivní vliv zařazování zdravotní tělesné výchovy do hodin tělesné výchovy a zařazování individuální zdravotní tělesné výchovy jako nepovinného předmětu do školního vzdělávacího programu na speciální škole pro děti s lehkým mentálním postižením.

Metoda práce: Metodou práce byl vícehladinový jednofaktorový kvaziexperiment. Soubor zahrnoval 15 žáků ze speciální školy pro děti s lehkým mentálním postižením. Držení těla bylo hodnoceno pomocí testů dle Kleina a Thomase modifikované Mayerem a testu dle Matthiase.

Výsledky: Na základě naměřených hodnot pomocí testů Kleina, Thomase, Mayera a Matthiase uvedených v tabulkách a porovnání výsledků z grafů je patrné, že zařazení zdravotní tělesné výchovy na 1. stupni speciální školy u dětí s lehkým mentálním postižením a diagnózou vadného držení těla přispělo k částečnému zlepšení držení těla.

Klíčová slova: vadné držení těla, zdravotní tělesná výchova, lehké mentální postižení, 1.stupeň speciální základní školy