

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Student: Bc. Jana Šimerdová

Jméno a pracoviště vedoucího práce: Mgr. Kateřina Kolbová, Katedra gymnastiky

Název diplomové práce: Tvorba tanečně - pohybového programu pro seniory

Studentka se zabývala problematikou aplikace vhodné pohybové aktivity pro seniory s cílem pozitivně ovlivnit jejich zdravotní stav. Podstatný význam a široké spektrum možností spatřuje v aplikaci taneční terapie. Cílem práce bylo vytvořit a aplikovat tanečně – pohybový program pro seniory obsahující 10 tanečně – pohybových jednotek a pomocí anketního šetření ověřit vhodnost, pestrost a zajímavost jeho obsahu. Práce se formou případové studie snaží poukázat na významný vliv adekvátní pohybové aktivity u seniorů a snaží se přispět ke zkvalitnění a zpestření jejich života především v domovech důchodců. Práce obsahuje celkem 87 stran textu a 38 stran příloh. Práce co do rozsahu, jakož i co do formální a jazykového zpracování odpovídá nárokům obvykle kladeným na diplomové práce posluchačů UK FTVS. Kapitola Teoretická východiska je zpracována přehledně, studentce se podařilo vhodně vybrat a shrnout poznatky odborné literatury. Prokázala tak schopnost samostatně pracovat s odbornou literaturou. V některých případech se studentce nepodařilo dodržet citační normu viz. posudek Oponenta. Jednotlivé podkapitoly jsou logicky řazené a korektně číslované, což se podařilo studentce při zpracování celé práce, která je svým obsahem velmi rozsáhlá. Kladně hodnotím nejen zpracování výsledků anketního šetření pomocí grafické komparace, ale i celkový, velmi aktivní přístup studentky k dané problematice. Jednotlivé tanečně – pohybové jednotky by byly pro čtenáře jistě zajímavější, kdyby byly opatřeny ještě grafickým záznamem pohybu pro jasnější představu o jejich provedení.

Práce se snaží být přínosná především pro další praxi a pokouší se naznačit smysluplnou cestu k dosažení adekvátní tělesné aktivity u lidí staršího věku.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze 20.9. 2010

Mgr. Kateřina Kolbová

