

Autor: Petra Pospíšilová

Název práce: FYZIOLOGICKÉ ZATÍŽENÍ PŘI CHŮZI A PŘI NORDIC WALKINGU

Vedoucí práce: Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Cílem diplomové práce bylo porovnat fyziologické zatížení chůze s holemi (nordic walking) a bez holí při rychlostech $4 \text{ km}\cdot\text{h}^{-1}$ a $6 \text{ km}\cdot\text{h}^{-1}$ a sklonu svahu 0 a 10 %.

Práce je na 61 stranách včetně citací. Autorka čerpala jak z českých tak ze zahraničních odborných periodik. Uvedená zahraniční periodika výrazně zvyšují teoretickou úroveň předkládané práce. Cíle jsou stanoveny ve shodě s názvem práce. Použité metody jsou adekvátní problematice.

Výsledky jsou zajímavé, avšak jejich vizuální prezentace není přesvědčivá:

tabulka č. 11 – zbytečné opakování popisů uvnitř tabulky

graf č. 15 – závisle proměnná SF by měla být na y –ose

Diskuze vhodně konfrontuje výsledky s literaturou na podobné téma. Závěry shrnují naměřené výsledky a potvrzují stanovené hypotézy. Možná chybí poznámka k zobecnění, neboť studie se týkala pouze aktivních žen. Jiné by to pravděpodobně bylo u méně zdatných jedinců, nebo u dětí.

Některé další poznámky:

zaměňována tepová a srdeční frekvence s. 28, 37

chybí jednotky s. 29

překlepy: př. v tab. s.34, ve shodě podmětu s přísudkem s. 39,

zvýšení energetického výdeje bylo o 67 % při NW oproti W ?

Autorka solidně zpracovala téma, kterému se věnuje po dobu svého studia. Velkým kladem práce je nastudovaná odborná literatura. Práci doporučuji k obhajobě.

Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.