

Martina Skružná: Vrháčské disciplíny v sedmiboji starších žákyň a dorostenek

(posudek vedoucí práce)

Diplomantka splnila zadání diplomového úkolu. Práce se zabývá problematikou nácvičku techniky vrháčských disciplín, které jsou součástí ženského sedmiboje- tj. vrhu koulí a hodu oštěpem, a to u dívek, které věkově spadají do kategorie staršího žactva a dorostu, a dále vlivem techniky na výkon u dětí v tomto věku. Cílem výzkumu bylo sledování změn řešení pohybového úkolu - změny v provedení techniky u vrhu koulí a hodu oštěpem a sledování změn výkonnosti v obou disciplínách u žákyň a dorostenek vícebojařek během čtyř měsíců (březen - červen 2010).

Diplomantka pracovala s vlastní tréninkovou skupinou, kterou vede již několik let. Ke zpracování tématu byla motivovaná. Pracovala systematicky a samostatně. V teoretické části jsou citovány vhodné literární zdroje. Vlastní realizace tréninkového programu, testování a natáčení byla negativně ovlivněna krajně nepříznivými klimatickými podmínkami letošního jara.

Zvolená tematika je aktuální, počáteční vrháčská příprava je v žákovském tréninku často opomíjena, tím by mohla být vysvětlena relativně slabá výkonnost ve vrháčských disciplínách u jinak velmi dobrých vícebojařů a vícebojařek a dále je tím ochuzena šíře všestrannosti žákovského tréninku.

Práce má výbornou odbornou i formální úroveň.

Hodnocení:

V Praze den 15. 9. 2010

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.