

## **ABSTRAKT**

**Název:** Základní metodické postupy výcviku přístrojové potápění tělesně postižených (se zaměřením na paraplegii a quadruplegii)

**Cíle práce:** Předložená práce má dva hlavní cíle. Prvním cílem je zjištění názorů instruktorů, zastupujících jednotlivé potápěčské systémy, na potřebu vzniku metodických postupů k přístrojovému potápění tělesně postižených a zjištění názorů potápěčů s tělesným postižením na tuto problematiku. Druhým navazujícím cílem je vypracování základní metodiky výcviku přístrojového potápění tělesně postižených se zaměřením na paraplegii a quadruplegii.

### **Úkoly práce:**

- provést literární rešerši daného tématu – obecné zpracování literatury o přístrojovém potápění a specializované zpracování dostupných pramenů o přístrojovém potápění tělesně postižených;
- zjistit názory instruktorů, zastupujících jednotlivé potápěčské systémy, na potřebu vytvoření metodiky výcviku přístrojového potápění u paraplegiků a quadruplegiků;
- zjištění názorů potápěčů s tělesným postižením, kteří mají zkušenost s přístrojovým potápěním, na danou problematiku;
- vypracování základních metodických postupů výše uvedené problematiky.

**Soubor:** Celý soubor čítal 15 lidí s tělesným postižením, kteří mají zkušenosti s přístrojovým potápěním a 7 lidí zastupujících jednotlivé potápěčské systémy.

**Metoda:** Byla zvolena kvalitativní metoda výzkumu, umožňující individuální práci s každým dotazovaným. Práce je zpracována metodou strukturovaného řízeného rozhovoru.

**Výsledky:** Výsledkem předložené práce je návrh komplexního metodického pokynu k výcviku přístrojového potápění osob s tělesným postižením (se zaměřením na paraplegii a quadruplegii).

**Klíčová slova:** potápění, přístrojové potápění, ponor, vozíčkář, potápění vozíčkářů, paraplegie, quadruplegie