

Hodnocení vedoucího diplomové práce – Radim Jebavý

Student: Daniel Dohnal

Téma: Aplikace atletických skoků v tréninku házené

Student se pokusil vypracovat zajímavé téma diplomové práce. Pustil se do myšlenky, na jejíž realizaci spolupracoval se svěřenci, které vede kolega Martin Tůma.

DP má poměrně kvalitně vypracovanou teoretickou část. Pokusil se vystihnout základní rysy atletických disciplín, detailně atletických skoků. Poté se pokusil aplikovat všeobecné tréninkové prostředky používané ve skocích na trénink házenkářů.

V dostatečné míře použil domácí i zahraniční literaturu. Smyslem DP nebylo porovnávat pohyby trojskou a skoku dalekého s házenkářským trojtaktem, ale pokus o využití všeobecných tréninkových prostředků ve skokanských disciplínách pro zlepšení odrazu v házenkářských specifických činnostech. Jednotlivé tréninkové jednotky i cviky uvádí diplomant v příloze.

Jako největší problém DP je nízký počet probandů. Díky nižšímu počtu svěřenců jsou výsledky práce brány spíše jako doporučení než jednoznačný závěr. V diskuzi sám student píše, že mu nízký počet probandů (část onemocněla a musela být z experimentu vyřazena) výsledky do jisté míry zkresluje.


DP se dá tedy použít jako určité vodítko pro zlepšení odrazu v házené. Sám student poznamenal, že tolik variant odrazových cvičení doposud nikdy předtím mladí házenkáři s trenéry neprováděli.

Jako vedoucí práce oceňuji samostatný způsob přístupu diplomanta k zadanému tématu. Některé problémové body konzultoval diplomant jak se mnou, tak i s kolegou Tůmou z katedry sportovních her.

V předložené podobě DP splňuje požadavky na ní kladené a může být připuštěna k obhajobě.

Radim Jebavý, vedoucí práce

Hodnocení:

*velmi dobře* 

V Praze 14.9.10

